

Rivieraen rundt

Bli med på en biltur utenom det vanlige! Vi har utforsket Sør-Frankrike i en turkis Folkevogn fra 1968 ved navn Amélie og kjørt gjennom lilla lavendelenger, badet i turkise innsjøer, campet ved siden av vinranker, shoppet i Saint Tropez og oppdaget den mer ukjente delen av Rivieraen. Très magnifique!

TEKST OG FOTO: MARI BAREKSTEN

1 SEILLANS

2 GORGES DU VERDON

3 VALENSE

4 AIX-EN-PROVENCE

5 SAINT-TROPEZ

6 PORT GRIMAUD

7 NICE

8 VILLEFRANCHE-SUR-MER

TEMA

Sør-Frankrike



ROADTRIP I LAVENDELLAND: Bilturen blir ekstra morsom i en gammel Folkevogn, like fargerik som lavendelengene i Provence.



1

Roséland

SEILLANS Ingen andre steder i verden produserer like mye rosévin som Provence. Her er livet rosérødt.

Bon voyage, sier eieren av selskapet 69 Campers, Matt Tombs (41) og vinker oss av gårde. Vi har fått en rask innføring i å kjøre bil uten servostyring, for det er ikke bare å legge ut på langtur i en bil fra 1968. Da er det enda godt at første stopp er nabobyen Seillans. I én uke skal tre gode venninner oppdage Sør-Frankrikes landeveier i turkise Amélie. Campervanen går sjelden over 60 kilometer i timen, så motorveier unngås.

– Sett på noe 60-tallsmusikk, sier Therese Qvale (32) fra baksetet. Martine Kopstad Floeng (28) blar igjennom Spotify og finner fram hitlisten «All Out 60s».

CAMPING OG ROSÉ. Et par slagere senere er vi i vinland, og i natt skal vi campe rett ved vinrankene. Men først: vinsmaking! Vis-à-vis vingården Château des Selves ligger det en sjarmerende campingplass. Dermed er det ingen grunn til å spytte i glasset. – I solrike Provence er rosévinen den store stjerna, sier vinbonde Christine Myleéne (46) og skjenker noen iskalde lyserosa dråper i skyggen av et appelsintre. Vinen er lagd på Grenache og Cabernet Sauvignon. Det er sommer ved første slurk.

ROSÉREVOLUSJON. Mange av de aller første vintypene var faktisk rosé; lette blandinger av røde og hvite vindruer. Men så begynte grekerne og romerne å separere druene, og rødvin og hvitvin ble skapt. I dag lages rosé i all hovedsak på rødvindruer, men skallet blir fjernet kjappere enn når man lager en rødvin. Kvaliteten har også blitt mye bedre og har de siste årene økt i popularitet, så mye at det har vært snakk om en rosérevolusjon – med viner fra Provence i tet.

Etter vinsmakingen drar vi inn til den vakre landsbyen Seillans. Utenfor restauranten La Gloire de mon Père står et tårn av rosévinflasker med teksten: «La vie en rosé», et ordspill på en av Édith Piafs mest kjente sanger. Og kanskje livet blir litt mer rosenrødt av å drikke rosé. ■

HØYDEPUNKT

1 SEILLANS Middelalderbyen Seillans regnes som en av landets hyggeligste landsbyer. Her er romantiske torg med vakre fontener og trange brosteinsgater.

2 VINSMARKING Det er flere vingårder i området utenfor Seillans. Château des Selves har vinsmaking og utsalg. chateaudesselves.com

3 MAT Seillans koseligste restaurant heter La Gloire de mon Père. Her serveres god provençalsk mat i en enda bedre atmosfære. lagloiredemonpere.fr

CAMPINGPlass

Rett over veien fra Château des Selves ligger den sjarmerende campingplassen L'aire naturelle Le Rouquier. Campingplass koster 50 kr natten. Send mail til Jean-Claude (jeandclaude.fuentes@wanadoo.fr) for å booke.



◀ **NATT PÅ VINGÅRD:** Vingården Château des Selves arrangerer vinsmakinger og har en hyggelig campingplass rett ved siden av seg – perfekt for campingturister på biltur.

«I solrike Provence er
rosévinen den store stjerna»

2

Europas Grand Canyon

GORGES DU VERDON Røffe klipper, spektakulære dalfører og turkise innsjøer gjør nasjonalparken Gorges du Verdon til Sør-Frankrikes aktivitetsparadis.

Velkommen til Europas Grand Canyon, sier guiden Bernard Cauvin (57) og ser utover Europas dypeste fjellkløft.

Vi har akkurat parkert de elektriske syklene og nyter det robuste landskapet fra første utsiktspunkt langs Routes des Crêtes. Denne 23 kilometer lange panoramiske veistreknin-gen snirkler seg som en løkke i den naturrike nasjonalparken.

Rundturen har 15 trygge utsiktspunkt og starter og ender i den lille landsbyen La Palud. Den kan utforskes enten i bil, på motorsykkel eller med sykkel. Og aller helst elektriske sykler. Da kommer du tettere på naturen, uten å måtte kjempe altfor hardt i de bratte oppoverbakkene. En fin og lett oppvarming til aktivite-tene vi har i vente.

FULL FART. – Området rundt Georges du Verdon er et aktivitets-paradis, sier Bernard i det vi sykler forbi to fjellklatrere som gjør seg klare til å utforske en fjellvegg.

I tillegg til sykling og klatring er dette et populært sted for alt fra juving og rafting til strikhhopping og paragliding. Naturen byr på moro for store og små.

I tillegg har området mange flotte fotturstier, mens nasjonal-parkens elver og innsjøer oppdages aller best i en kajakk.

PADLEPARADIS. Den turkise elven Verdon har gjennom milli-oner av år gravd en dyp kløft mellom de røffe kalksteinklippene som ruver flere hundre meter over dalføret. Den mest fotografer-te delen av kløften er hvor elven munner ut i den menneskeskap-te innsjøen Lac-de-Sainte-Croix.

Elvens vannmasser var så kraftige at Frankrikes statlige energi-verk har bygget flere demninger siden slutten av 40-tallet. De har resultert i fem nye innsjøer.

– Dette er den mer ukjente delen av nasjonalparken, sier kajak-kutleier Dolphine Tremeau (39) og gir oss noen padleårer.

HØYDEPUNKT

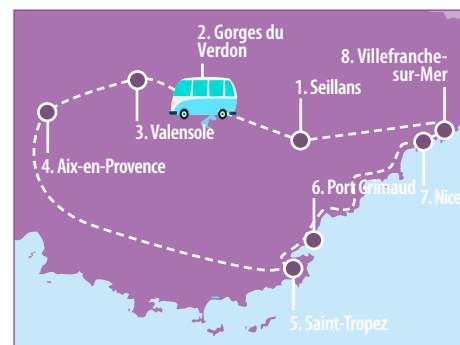
1 KAJAKK Aquattitude (aquattitude.com) leier ut kajaker i en mer ukjent del av elven Verdon. Kajakkleie i to og en halv time koster kr 235.

2 FOTTUR Roc N'Vol (rocnvol.com) tilbyr både klat-ring, paragliding og guidede fotturer. Vi ble med på fotturen i reservatet Saint Maurin. Guidede fotturer fra kr 220 per person.

3 SYKKELTUR Verdon Ebike (verdonebike.pagesperso-orange.fr) leier ut el-sykler i La Palud. Herfra går det en 23 km panoramisk rundtur. Regn rundt 2.5 time. Pris kr 220.

CAMPINGPlass

Vi bodde på Camping La Source (camping-la-source.eu), som ligger vakkert til ved innsjøen Lac-de-Sainte-Croix, og en kort kjøretur fra Gorges du Verdon. Kun noen me-ter til nærmeste strand. Fra kr 200 for en campingplass. Les mer: tourism-alps-provence.com og visitvar.fr



► **FOTTURSPARADIS:** Området rundt Europas dypeste fjellkløft bør oppdages til fots. Her venter turkisgrønne elver, røffe steinklipper og imponerende utsikt.

«Området rundt Georges du Verdon er et aktivitetsparadis»





Vi har parkert syklene, og kjørt videre til landsbyen Montpezat hvor Dolphine leier ut både kajaker og kanoer til turister som vil utforske vannveiene med båt.

Det aller mest kjente stedet for padleturer er ved Pont du Galletas, men om du vil unngå horder av turister er det lurt å se mot Montpezat og Gorges de Baudinard.

DET HEMMELIGE JUVET. Øyestikkerne surrer rundt oss i det kajakkene grasiøst glir ned det stille vannet. Kløften blir smalere og smalere jo nærmere vi kommer Lac-de-Sainte-Croix. Klippene som omkranser elven er dekt med mose og bregner og et sted er det en grotte vi padler inn i.

– Fargen på vannet er nesten like turkis som bilen vår, sier Therese Qvale (32) og beundrer omgivelsene.

Kajakkene speiler seg vakkert i det speilblanke vannet. Foruten øyestikkere og fugler er vi helt alene.

«Fargen på vannet er
nesten like turkis som
bilen vår»

FOTTUR. Etter å ha padlet og trent armene i to timer, er det beinmuskulaturen som skal få kjørt seg.

– Det er mange fotturer å velge mellom i områdene rundt Gorges du Verdon, men turen til Saint-Maurin har den flotteste utsikten, sier Karine Benoldi (47).

Hun er godt bevandret i det franske fjellet, og guider oss forbi velduftende rosmarin og ville fikentrær.

Den varierte rundturen tar rundt tre timer. Vi går langs åpne klipper med panoramautsikt til både elven og Lac-de-Sainte-Croix, men også igjennom tett skog, til vakre fossefall og en grotte hvor arkeologer har funnet gjenstander som dateres tilbake til 400-tallet. Det er som en Edens hage i det ellers tørre landskapet.

STRAND OG SOLNEDGANG. Rundt hele Lac-de-Sainte-Croix ligger det flere gamle landsbyer, hvor sjarmerende, oransje murhus står tett i tett. Moustiers-Sainte-Marie, som består av trange gater og hus bygget inn i kalksteinsklippene, ligger bare ti minutter fra elven. Selv har vi valgt å bo ved landsbyen Les Salles sur Verdon. Etter en lang og svett fottur er det godt at campingplassen ligger rett ved en strand.

– Jeg gleder meg skikkelig til å ta meg et avkjølende bad, sier Martine og løper ut i vannet. Vi har tatt med et piknik-teppe ned på stranden og kjøpt oliven og franske bagetter på det lokale markedet. Ettermiddagssolen maler fjellene i gylne farger. Den perfekte avslutningen på en dag full av aktivitet. ■

◀ **BADEFERIE:** Lac-de-Sainte-Croix har flere fine steinstrender hvor man kan kjøle seg ned etter en dag med aktivitet.





Dilla på lilla

VALENSOLE De lilla lavendelblomstene er selve symbolet på Provence.

Det lukter veldig sterkt, sier Martine Kopstad Floeng (28) i det vi kjører inn i lavendelland på det berømte Valensoleplatået. Den karakteristiske duften gir assosiasjoner til både bestemødre, duftposer, sterke såper og spasentre, og vi er alle enige om at lukta er ganske god – så lenge det ikke blir for mye av den. Men her på platået er det ingenting som kommer i moderasjoner. Det er lilla så langt øyet kan se. Rad på rad med lavandin- og lavendelbusker skaper flotte bølger mot horisonten. Engene står i blomst fra juni til august, men er aller vakrest i juli.

SYLTETØY OG SÅPER. Vi parkerer bilen utenfor lavendelprodusenten Lavandes Angelvin. De var den aller første familien som åpnet gårdsbutikk på Valensoleplatået.

– Lavendel har grodd vilt i Provence i alle tider, men det var først på 1930-tallet at man begynte å dyrke blomsten kommersielt, sier Michelle Angelvin (64), tredje generasjons lavendelbonde.

Det varme og solrike klimaet gir gode og knusktørre forhold, og i dag står Provence for 60 prosent av Frankrikes lavendelproduksjon. Den allsidige og desinfiserende blomsten, hvis navn betyr «å rense», kan brukes i alt fra innsektsmiddel og naturlig sovemedisin til såper og honning.

IS OG PØLSER. Valensole er kjent som Frankrikes lavendelhovedstad. Flere lokale produsenter bruker den lilla blomsten som ingrediens. I den lille sjarmerende landsbyen selger slakteren lavendelpølser og iskremsjappa byr på lavendel-is.

– Det smaker såpe, men det var mye bedre enn forventet, sier Blondine Cornette (26) og spiser enda en skje.

Vi vil også smake, og kjøper hver vår is på vei tilbake til campingplassen. Rett ved den lilla åkeren rigger vi oss til med bord og campingstoler utenfor vårt mobile hjem og henger opp en lyslenke i noen trær. Bilen blir fylt med en naturlig Wunderbaum.

I hjertet av lavendelland er det unødvendig med duftposer under puta for å sove bedre. ■

HØYDEPUNKT

1 LAVENDELTITTING Den mest fotograferte lavendelåkeren finner du i Luberdalen med klosteret l'Abbaye de Sénanques i bakgrunnen. De vakreste engene finner du på **Valensoleplatået**. Sjekk ut gårdsbutikken til **Lavandes Angelvin** (lavande-valensole.fr)

2 VALENSOLE er en sjarmerende liten landsby, med butikker hvor lilla suvenirer pryder vinduene. Har også et hyggelig torg, med restauranter hvor du får servert lavendelfri mat. Har også lavendelmuseum. musee-lavande.com

3 LAVENDELROUTEN En engelsk nettside som gir en fin oversikt over lavendelområdet i **Provence**. Her finner du forslag på reiseruter og ting å gjøre. moveyouralps.com/en/routes-de-la-lavande

CAMPINGPlass

Vi bodde på campingplassen **Camping municipal Les Lavandes**, ti minutter å gå fra landsbyen **Valensole**. Rett i nærheten ligger det også et offentlig utendørsbasseng. Enkel campingplass med felles dusj og do. Fra kr 160 for en campingplass. Les mer: myprovence.fr



◀ **DUFTEN AV PROVENCE:** Endeløse lavendelenger er hva som venter deg hvis du besøker Provence i sommermånedene. Vakkert!

«Det smaker litt som såpe»



Lille Paris

AIX-EN-PROVENCE Vintagebutikker, velstelte hager og fortauskafeer. Det er lett å skjønne hvorfor Provences hovedstad sammenlignes med Paris.

Il tonene av romantisk trekkspillmusikk har kafébordene langs restaurantgaten Cours Mirabeau allerede begynt å fylles opp av sultne lunsjgjester. Det er foie gras, canard à l'orange og champagne på menyen. Forbi spaserer fine fruer i løse sommerkjoler i et rolig tempo. Det er Paris, men uten alt storbymaset og med en avslappet, sørfransk atmosfære. Alt er i gåavstand og du slipper å bruke tid på kollektivtrafikk. Den sparte tiden kan man heller bruke til å kjøpe oster på byens daglige matmarked, jakte etter vintageskatter eller gå på kunstmuseer.

PARIS I MINIATYR. – Det er flere grunner til at Aix-en-Provence blir kalt lille Paris, sier guide og kunsthistoriker Caroline Bernard (60) og setter seg ned på kanten av en av Cours Mirabeaus fontener.

Historisk sett fikk byen, som i dag huser 140 000 mennesker, kallenavnet fordi den hadde eget parlament og mange aristokrater. Nå er det andre årsaker til at den sammenlignes med Frankrikes hovedstad.

L'ART DE VIVRE. – Det er veldig mange som flytter hit fra Paris for å få en mer avslappende livstil, men uten å gi slipp på fordelene til en storby. Her er det sol og varmt, det er nærme havet og kort til fjellene. Og så er det kun tre timer med tog fra Paris, sier hun.

Byens velstående historie er fortsatt synlig. Vakre herskaps-hus, stjerneverstaurant og velstelte hager gir assosiasjoner til i Versailles.

Samtidig gjør 30 000 studenter byen til et livlig sted om kvelden. En fin kombinasjon av tradisjonell og trendy. Og akkurat passe chic! Som et Paris i miniatyr. ■

HØYDEPUNKT

1 MAT Les Deux Garçons og Le Grillon er to klassikere i ekte Paris-stil. Sjekk også ut restauranten Le Môme. Byen har også daglig matmarked. Eller hva med å bli med på kokkekurs (provence-gourmet.fr)?

2 VINTAGEBUTIKKER Jolibambi Vintage er byens fineste vintagebutikk. Rue Marius Reynard har de mest eksklusive designbutikkene.

3 MUSEER Aix-en-Provence er en museumsby. Sjekk ut kunstsenteret Hôtel de Caumont (caumont-centredart.com), Paul Cézannes (cezanne-en-provence.com) siste atelier, og Museum Granet (musee-granet-aixenprovence.fr/en)

CAMPINGPlass

Campingplassen Chantecler (campingchantecler.com) har svømmebasseng og fine fellesområder. Campingplass fra kr 200 per natt. Les mer: aixenprovencetourism.com



► **TRÈS BIEN:** Aix en Provence er Sør-Frankrikes elegante svar på Paris.



«Det er Paris,
uten alt storbymaset»

5

Strandby med glam

SAINT-TROPEZ Luksusshopping, strandklubber og høy champagneføring. Her er vår glamguide til Saint-Tropez.

Campingferie i Saint-Tropez? Det høres kanskje ikke ut som den mest åpenbare ferieformen, men i Rivieraens mest luksuriøse strandby kommer til og med campingplassene i en elegant innpakning.

Les Prairies de la Mer har både spasenter, gourmetrestauranter og takterassebar i tillegg til strandbungalower i polynesisk stil, badebasseng og en lang sandstrand. Her snakker vi camping med stor C, og campervanen parkeres kun noen meter fra Midelhavet.

– Saint-Tropez må jo ha en campingplass som står i stil til byen, sier Romain Bellaveglia (36) og serverer oss tunfisk tataki og sushi av havbrasme.

Han er restaurantsjef ved The Sun, en av campingplassens strandrestauranter. Her er det vaiende palmer, designmøbler og digge loungesofaer. Et stort seil beskytter oss fra den sterke solen.

GLITTER OG GLAMOUR. I horisonten glimrer millionærenes og kjendisenes lekegrind. Saint-Tropez var som en magnet på kunstnere mot slutten av 1800-tallet, anført av maleren Paul Signac. Men det var først etter at Birgitte Bardot viste seg i bikini i filmen «And God Created Women» i 1956 at den søvnige og kunstneriske fiskerlandsbyen fikk sin glamorøse status. Siden den gang har det ligget flere luksusyachter enn fiskebåter i havnen, og Bardot er fortsatt Saint-Tropez' mest kjente innbygger.

GAMLEBYEN. Gamlebyen La Ponche byr på flere sjarmerende butikker og restauranter, et godt alternativ til suvenirbutikkene og de overprisede kafeene langs havnepromenaden. Tranke gater snikler seg opp fine smug med velpolerte fasader i duse ferskenfarger, og utenfor butikkene henger flagrende hvite kjoler og stilige hatter. På toppen av gamlebyen troner

HØYDEPUNKT

1 STRANDKLUBBER Langs stranden **Pampelonne**, ligger strandklubbene på rad og rekke. Vår favoritt er **Indie Beach** (indiebeach.fr) helt i enden. **Nikki Beach** (nikki-beach.com) og **Club 55** (club55.fr) er best for kjendisspotting.

2 SHOPPING Langs **Rue François Sibilli** ligger alle de kjente luksusmerkene. For vintageskatter se mot **Le Dépôt** (ledetot-saint-tropez.com). **Rondini 1927** (rondini.fr) selger klassiske St Tropez-sandaler.

3 SPIS HOS DIOR I Saint-Tropez har selveste Dior åpnet restaurant. **Dior Des Lices** holder til i en grønn hage foran luksusmerkets klesbutikk i **Rue François Sibilli**.

CAMPINGPASS

Les Prairies de la Mer (riviera-villages.com) er en ferielandsby utenfor **Saint Tropez**, som har et campingplassområde og stilige bungalower til leie. Campingplass fra kr 250. Les mer: sainttropeztourisme.com



◀ **CABANAS:** Nikki Beach er en av Pampelonne-strandens mest populære strandklubber, og en favoritt hos kjendisene. Martine Kopstad Floeng (28) og Therese Qvale (32) koser seg i en cabana.

«Saint-Tropez må jo ha en campingplass som står i stil til byen»

en vakker barokk kirke med gule og oransje klokketårn. I sidegatene ligger atelierer, hyggelige uteserveringer og luksuriøse hoteller.

SHOPPING MED STOR S. Det er tett i tett med de kjente luksusmerkene langs Rue François Sibilli. Den eksklusive gata huser også verdens eneste Dior-restaurant, med mat inspirert av en av verdens mest kjente designere.

Restauranten ligger i en grønn oase, foran herskapshuset fra 1700-tallet hvor Diors elegante butikk holder til.

– Er dere klare for å spise mat inspirert av Haute couture, spør servitøren Fanny Les Prit (27).

Servitøren er kledd i et hvitt antrekk signert Dior og har knallrød leppestift.

– Christian Dior hadde et veldig lidenskapelig forhold til gastronomi og vin. Han skrev til og med en kokebok, forteller den moteriktige servitøren.

Og matrettene har stil tro mot Diors rene og skarpe linjer: Vi får carpaccio av blekksprut, fargerike salater og grillet fisk pyntet med squashblomster. Alt servert på et nydelige Dior-porselen med grønne detaljer.

– Vent til dere ser desserten, sier Fanny.

Forventningene stiger. Inn kommer fire fylte vannbakkeler hvor det står Dior skrevet i gull, mens cappuccinoen har sjokoladepulver formet etter designmerkets logo. Dette er kulinarisk luksus!

BY MED BEACH. Man kan ikke besøke Saint-Tropez uten å ha vært på strandklubb på den nesten fem kilometer lange Pampelonne-stranden. Vi starter vorsspillet på en av stripas roligste.

– Indie Beach er definitivt den mest avslappende strandklubben her nede, men også den stiligste, sier Clara Vian (22) og nipper til et glass sprudlende rosé sammen med venninnen Caroline Gras (22).

Her er det hengestoler i rotting, limegrønne madrasser, frodige palmer og pynteputer med motiver av papegøyer, ananas og palmer. Menyen står i stil med strandklubbens tropiske tema og serveres på fargerike keramiktallerkener. Servitørene

er kledd i hipsterstil med høye tennisokker.

STRANDKLUBBER. Saint-Tropez' strandklubber kommer i alle varianter. Fra rolige til festlige, fra trendy til mer avslappende. Tahiti Beach var den aller første og åpnet i 1946, og tiltrekker et mer voksent klientell. Det gjør også L'Esquinade, som drives av norske Edna Falao. Les Jumeaux er et mer barnevennlig alternativ, og vil du feste med kjendisene bør du se mot legendariske Club 55.

Eller Nikki Beach. Utenfor står luksusbilene på rad og rekke, rangert etter verdi. Et helikopter letter like bortenfor og i horisonten ligger milliardyachtene og vugger. Hit strømmer folk fra hele verden for å se - og bli sett. På scenen står Jimmy Sax og spiller myke toner på saksofon, til klubbmusikk, og badebassenget er fullt av veltrente kropper som poserer på oppblåsbare badedyr.

Her danses det til rundt åtte på kvelden. Da fortsetter festen inne i byen, på en yacht eller på de legendariske nattklubbene Les Caves du Roy, VIP room eller Gaio.

– Jeg bestiller en Uber, sier Martine Kopstad Floeng (28) og åpner opp appen for å plote inn Nikki Beach.

Det eneste tilbudet som dukker opp er fra UberCopter.

– Bare 1000 euro, sier hun og ler. Only in Saint-Tropez. ■

► **KLASSIKER:** Stilige strandklubber, lange lunsjer og eksklusiv shopping. Saint-Tropez er strandstedet for luksuriøse livsnyterne.



«Det eneste som dukker opp er et UberCopter»

6

Mini-Venezia

PORT GRIMAUD Port Grimaud er en frankofil miniatyrversjon av Venezia.

Innerst i Saint-Tropez-bukten ligger et lite Venezia som en godt bevart hemmelighet med langt færre turister enn originalen. Den lille byen er bygd opp på venetiansk vis rundt et mylder av kanaler, og er rammet inn av hus i duse pastellfarger. Gondolene er erstattet av moderne elektriske kanalbåter. Det koster 300 kroner å leie dem for en halvtime, men til gjengjeld er det plass til fem passasjerer – og båten styrer du selv. Det blir altså ingen operasang fra en gondolfører, så musikken må dere stå for selv. Fasadene er mer glosse enn de i Venezia og shoppingtilbudet er stort sett suvenirer, med unntak av markedet hver torsdag og søndag. Men på hvert et hjørne venter sjarmerende vinbarer og restauranter med en romantisk atmosfære. Sjekk ut pizzarestauranten Rialto, med romantisk beliggenhet under en av byens mange broer. ■

CAMPINGPlass: Les Prairies de la Mer (*riviera-villages.com*) ligger i gåavstand til Port Grimaud. Campingplass fra kr 250. Les mer: *grimaud-provence.com*



7

Klassiske Nice

NICE Rullesteinstrender, fortauskaféer og salade niçoise. Bli med til Rivieraens stolthet!

I Nice kombineres det ypperste av fransk mat med strandferie og storbyliv. Ta en spasertur nedover Promenades des Anglais, utforsk gamlebyens trange gater og se på den flotte utsikten fra Castle Hill. Er du spesielt opptatt av mat bør du teste stjerne-restauranten Le Chantecler i ærverdige Le Negresco, mens den som jakter på et mer trendy Nice vil trives best i gaten Rue Bonaparte. Dette området blir av de lokale kalt «lille Marais».

Også må man jo spise en salade niçoise når man er i den legendariske salatens hjemby! Se etter restauranter merket med kvalitetsstemplet «Cuisine Nissarde» eller nyt en lunsj med sand mellom tærne på en av strandrestaurantene. Ikoniske Beau Rivage Beach Club er mest kjent for sine blå og hvite parasoller. De serverer også en veldig god salade niçoise. ■

CAMPINGPlass: Nice var et av to steder vi valgte å parkere bilen for å sove på hotell. Nærmeste campingplass ligger en halvtimes kjøretur unna. Sjekk blant annet Le Colombier (*campinglecolombier.com*) eller Saint-James Le Sourire (*camping-parcsaintjames.com*). Les mer: *en.nicetourisme.com*





Den ukjente Rivieraen

VILLEFRANCHE-SUR-MER Mellom Nice og Monaco ligger fem sjarmerende landsbyer på rekke og rad, langt mindre oppdaget enn Saint-Tropez, Cannes og Nice.

9 k, så ukjente er de ikke. Og du har kanskje hørt om både Villefranche-sur-Mer, Eze og Saint-Jean-Cap Ferrat. Men har du hørt om La Turbie? – For seks år siden gikk de fem byene mellom Nice og Monaco sammen for å skape en ny destinasjon. Vi markedsfører det som «Det ukjente Côte-d'Azur», sier Sandra Ottaviani (43), en av drivkreftene bak samarbeidet.

Byene har hver sin identitet og komplementerer hverandre på en vakker måte. Det er pittoreske Villefranche-sur-Mer, luksuriøse Beaulieu-sur-Mer, kunstneriske Saint-Jean-Cap Ferrat, historiske Eze og naturrike La Turbie. Og det beste: Alle byene ligger på et strekke på bare litt over en mil. Her er det mulig å oppleve mye på kort tid.

FISKERLANDSBY. Vi starter i den ene enden, i Villefranche-sur-Mer, nabobyen til Nice.

– Her er det tullete idyllisk, sier Martine Kopstad Floeng (28).

På veggene inne i byens trange gater klatrer rosa bougainvillea, og langs husveggene henger det gamle fiskegarn. I havnen ligger fiskerestaurantene på rad og rekke foran byens fargerike fasade. Husene er både rosa, oransje og gule, med grønne og turkise vinduskarmer. Til tross for sin nærhet til turistmagneten Nice har fiskerlandsbyen klart å beholde sin gamle sjarm. Den ble bygd på 1200-tallet, og på toppen av byen troner fortsatt festningen Citadelle Saint-Elme. Men det er nye tider, og i dag blir festningen brukt til helt andre ting enn å stoppe invasjonene fra sjøveien. I juli og august er det utekino hver eneste kveld i festningshagen. Det er også flere kunstmuseer her inne. For i likhet med andre byer langs Rivieraen har også den ukjente delen av kysten inspirert kjente kunstnere.

KUNST LANGS KYSTEN. Det sies at Jean Cocteau var på sitt lykkeligste da han bodde i Villefranche-sur-Mer, og kunstnerne Matisse og Picasso tilbrakte mye tid i nabobyen Saint-Jean-Cap-Ferrat.

Halvøya strekker seg ut som en tunge fra Villefranche-sur-Mer. Den

HØYDEPUNKT

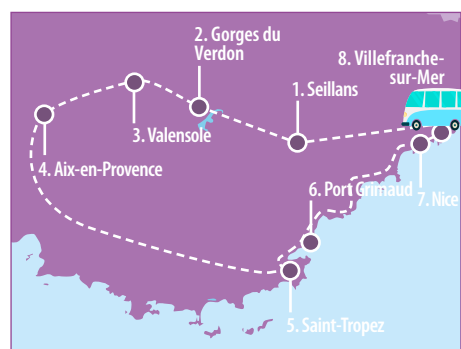
1 MAT La Chèvre d'Or (chevredor.com) i Eze har to stjerner i Michelin-guiden. Paloma Beach (paloma-beach.com) i Cap-Ferrat er en populær fiskerestaurant.

2 AKTIVITETER Kyststien rundt Cap-Ferrat er områdets fineste. I Eze kan du gå i Nietzsche fotspor, mens La Turbie er et flott for tur i fjellet. I Villefranche-sur-Mer kan man leie padlebrett (seasurfandwind.com) og fra Beaulieu-sur-Mer er det populært å dra på båttur (seazen.fr).

3 KUNST Jean Cocteau bodde lenge i Villefranche-sur-Mer og har dekorert kapellet St-Pierre. Festningen Citadelle Saint-Elme har flere museer og utekino om sommeren.

CAMPINGPlass

Et av to steder vi valgte å sove på hotell. Vi bodde på hotellet Hôtel Le Versailles (hotelversailles.com) i Villefranche-sur-Mer. Dobbelrom fra 1700. Nærmeste campingplass ligger halvveis unna. Les mer: tourisme-villefranche-sur-mer.com



► **LIVSNYTERI:** Villefranche-sur-Mer er en av Rivieraens hyggeligste byer, og på Paloma Beach i Saint-Jean-Cap Ferrat får du servert de ferskeste fiskerettene.



«Her er det tullete idyllisk»



har en av Rivieraens vakreste kyststier, og det er lett å skjønne hvorfor kunstnernes kreativitet ble vekket av dette landskapet. Området har over 60 kilometer med vandrestier, til fjells og nede ved sjøen. Det er derfor et perfekt sted for de som vil kombinere ferie med aktivitet.

Stien rundt Cap-Ferrat er 12 kilometer lang og går forbi tett furuskog, luksuriøse steinvillaer med vakre hager, små badeviker og et undervannsmuseum du trenger dykkermaske for å se.

Du kan også ta en avstikker til en av Rivieraens mest besøkte museer - Villa Ephrussi de Rothschild.

Enhver fottur i Frankrike avsluttes med et bedre måltid. Paloma Beach er kyststiens mest berømte lunsjsted, og har idyllisk beliggenhet på stranden med samme navn. Den er oppkalt Paloma, som tilbragte mye tid her sammen med sin pappa Pablo Picasso da hun var barn.

«I juli og august
er det utekino hver
eneste kveld»

KLASSISK PÅ RIVIERAEN. – Hva slags fisk frister mest?

Restauranteier Baptiste Vannini (37) holder frem et brett med både dorade, havabbor, rød skorpionfisk og en kantete St. Petersfisk. Paloma Beach har holdt det gående siden 1948 og er i tillegg til å være en populær lunsjrestaurant også en strandklubb med strandstoler og cabanas. Vannet utenfor er krystallklart og stranden figurerer ofte på lister over Rivieraens fineste. På nabobordet sitter David (48) og Carol Park (49) og spiser grillet fisk.

– Vi dro til Cap-Ferrat fordi vi ville unngå turisthordene og føle på Rivieraens klassiske luksus, sier David og forteller at de bor på historiske Grand Hotel – et luksuriøst hotell fra Rivieraens glansdager.

Det storslagne bygget sto ferdig i 1908 og er et godt eksempel på stilen fra «La Belle Époque». Den arkitektoniske arven etter denne perioden er synlig både i Cap-Ferrat og i Beaulieu-sur-Mer, med pompøse steinvillaer i rosa, lyseblått og hvitt, med søyleganger og vakre basseng.

OPP I FJELLENE. Mens Villefranche-sur-Mer, Saint-Jean-Cap-Ferrat og Beaulieu-sur-Mer er ved kysten, ligger både La Turbie og Eze oppe i fjellene med vakker utsikt over Middelhavet. Når man går igjennom steinporten i middelalderbyen Eze er det som å tre inn i et eventyr. Trange gater snirkler seg opp innenfor byens murer, hvor bittesmå gallerier ligger side om side med nisjebutikker, flotte boutiquehoteller og gourmetrestauranter.

Vi er på langt nær de eneste besøkende i de historiske gatene, men turistene langs «det ukjente Côte-d'Azur» er langt færre enn i både Nice, Cannes og Saint-Tropez. ■

◀ **HISTORISK OG AKTIV:** Vakre kyststier og historiske byer. Byene mellom Nice og Monaco byr på varierte opplevelser.



Fakta SØR-FRANKRIKE



Hovedstad: Paris
Innbyggere: 66.9 millioner
Språk: Fransk
Valuta: Euro
Tidssone: Samme som Norge
Visum og vaksiner: Nordmenn trenger ingen visum eller vaksiner utover ordinært vaksinasjonsprogram.

KORT OM SØR-FRANKRIKE

► Mens Côte d'Azur gir assosiasjoner til rullesteinstrender, yachter, La Belle Époque og stilige uteserveringer, betyr Provence gjerne endeløse lavendelenger, vingårder med rosévin og kortreist mat. Det var den britiske overklassen som først la sin elsk på området på 1800-tallet. I tillegg til rosé og lavendel er innlandet også krydret av adrenalinfylte aktiviteter på elver og i fjell, samt sjarmende byer som Aix-en-Provence. Her trenger man ikke å være frankofil for å trives.

TRANSPORT

► Norwegian flyr til Nice fra både Oslo, Stavanger og Bergen, mens SAS flyr fra Oslo og Stavanger. Priser fra kr 1030 t/r. Ca. 3 timer flytid. Air France (airfrance.no) tar deg til Marseille-Provence, med mellomlanding i Paris eller Amsterdam fra kr 1700 t/r.

CAMPINGFERIE

► Det kan være dyrt å feriere langs Rivieraen, spesielt når det kommer til overnatting. Området egner seg også veldig godt til campingferie, og her kan man spare mye penger mot å bo på hotell. Vi leide bil av selskapet 69 Campers (69campers.com), som ligger i den lille landsbyen Fayence,

én time fra Nice. De leier ut fire klassiske Folkevogner. Vi leide Amélie, en turkis VW fra 1968. Setene kunne gjøres om til en dobbeltseng og det var en teltluke på taket, hvor to små barn eller en voksen på under 70 kg kan sove. Man kan også ta med telt. Disse bilene kan ikke kjøres på motorveier, men Sør-Frankrike har mange fine landeveier. Google Maps har en funksjon hvor man kan få opp veibeskrivelser utenom motorveier. Samme selskap leier også ut to mer moderne bobiler. Fra kr 7665 for én uke utenfor høysesong, og kr 11200 for én uke i juli og august. Utenfor høysesongen er det også mulig å leie kortere perioder.

Andre steder som leier ut bobiler er: francemotorhomehire.com og bobilportal.motorhomerepublic.com. Det er mange fine campingplasser av forskjellige standarder i området. Se: campingfrance.com, clubcampings.com og eurocamp.co.uk.

BESTE TID

► Høysesongen er juli og august, men da kan det bli trangt om plassen, og vanskeligere å finne ledig overnatting på campingplasser. Men sommeren er lang i Sør-Frankrike. Badevannet er behagelig helt fra april til oktober, så det kan være smart å reise tidlig eller seint i sesongen. Da er det også billigere å leie bilbil.

LES MER

► tourismepaca.fr ► visitvar.fr ► my-provence.fr ► tourism-alps-provence.com ► en.nicetourisme.com ► sainttropeztourisme.com ► coeur-riviera.com



Les mer om Frankrike på www.magasinetreiselyst.no



▲ BELIGGENHET: Provence-Alpes-Côte d'Azur er den tredje største regionen i Frankrike og ligger helt syd i Frankrike.



▲ SØR-FRANKRIKE RUNDT: Campingvennlig, vakker som få og variert. Ta frem kartet og utforsk Sør-Frankrike i en bilbil!

SE OG LES FØR DU DRAR

1 ET ÅR I PROVENCE

Peter Mayle (1989)
Denne boken er både hatet og elsket, men det er ingen tvil om at forfatteren Peter Mayle gjorde Provence mer kjent! Boken gir en personlig beskrivelse av Provence og lokalbefolkningen sett fra en innflytters perspektiv. Kan lastes ned som lydbok både hos Storytel og hos Cappelen Damm. Kr 99.



2 AND GOD CREATED WOMEN

En klassiker fra 1956 med Birgitte Bardot i hovedrollen, og som satte Saint-Tropez på turistkartet. Den gjorde også Bardot til et av verdens største sexsymboler over natten. Filmen utspiller seg i strandbyen og handler om 18-åringen Juliette, som har stor appetitt på seksuelle opplevelser, og det fører til at mange menn konkurrerer om hennes oppmerksomhet.



3 PROVENCE & SOUTHEAST FRANCE – ROADTRIPS

Lonely Planet
En fin guidebok for alle som skal på bil- eller campingferie i Sør-Frankrike. Forslag til fire ulike reiseruter og høydepunkt langs veien. Boken inneholder også fine bilder, kart, lokale kjøreregler, kjøretips og nyttig veiinformasjon. Kr 105 på bookdepository.com

