



Più informazioni su www.france.fr





Méditerranée Porte des Maures
© OT Méditerranée Porte des Maures

Il Var. Natura, mare e arte di vivere

Sulle rive del Mediterraneo, il Var è un vero teatro a cielo aperto, fatto di sole, di natura intatta e di paesaggi scenografici. La ricchezza del patrimonio, le tradizioni, la gastronomia, i vigneti: un'esperienza di turismo verde e slow, creativo e culturale, ricco di emozioni autentiche e di condivisione.

BORMES-LES-MIMOSAS, CAPITALE DELLE MIMOSE

Ci sono tante buone ragioni per scoprire Bormes: la posizione eccezionale, nel cuore del Var, con 22 km di coste. Il clima dolcissimo, 300 giorni di sole all'anno. La ricchezza del patrimonio, che vanta 2.400 anni di storia, il villaggio medievale, il Fort Brégançon, residenza dei presidenti della Repubblica Francese. Natura intatta e giardini straordinari, fra cui il Parco Gonzalez, un giardino australe classificato Jardin Remarquable. Bormes, capitale della mimosa, è un giardino sul mare: 90 specie di mimosa, 700 varietà di piante! E un'arte

di vivere unica: proprietà vinicole, la gastronomia provenzale, i prodotti del territorio. Il luogo perfetto per una vacanza di relax, di scoperte, di gusto.
www.bormeslesmimosas.com

SAINT-RAPHAËL, **L'ENERGIA DELLA NATURA**

In uno scenario naturale eccezionale, Saint-Raphaël è ideale per un soggiorno rigenerante. Il mare, naturalmente: con una riserva marina di oltre 445 ettari, offre infinite attività acquatiche, rilassanti o più sportive: snorkeling, paddle, kayak, anche combinando le immersioni in apnea con la conoscenza dell'ambiente ma-

rino. Tutto da scoprire il Massiccio dell'Estérel e la Corniche d'Or che si affaccia sul Mediterraneo. Un territorio di natura e macchia mediterranea eccezionale, tra foreste di pini e rocce rosse, e una costa con splendide insenature racchiuse fra le scogliere. Un paradiso per l'escursionismo, la mountain bike elettrica e molte altre attività all'aperto per tutta la famiglia.
www.saint-raphael.com

MÉDITERRANÉE **PORTE DES MAURES**

Un clima privilegiato tutto l'anno e villaggi a misura d'uomo fra paesaggi eccezionali per passeggiare, andare



Bormes-Les-Mimosas © OMT BORMES



Cap Roux, Saint-Raphaël
© X. Meloni_Office de Tourisme

in bicicletta e a cavallo, il sentiero del litorale, mare, relax, picnic in spiaggia o all'ombra delle pinete, un aperitivo sul mare... E tutti gli sport acquatici! All'ombra del Massiccio dei Maures, attorno a La Londe-les-Maures, c'è una costellazione di villaggi autentici, dove il tempo passa al ritmo slow di una partita di pétanque, un giro per le stradine, un mercato provenzale. L'enoturismo propone tour tra i vigneti a piedi, in bicicletta o a cavallo, con i più bei panorami delle Îles, concerti all'aperto, tour in quad e degustazioni... Esperienze uniche da condividere.

www.mpmtourisme.com

GOLFO DI SAINT-TROPEZ: BENVENUTI NEL PAESE BLU-VERDE-ORO

Un litorale di grande bellezza, località balneari famose in tutto il mondo, vigneti e villaggi provenzali: siete nel cuore del Golfo di Saint-Tropez, regno dell'arte di vivere. Una luminosità amata dai pittori, da Signac a Matisse, insenature selvagge e una dozzina di villaggi da sogno, da Saint-Tropez a Sainte-Maxime, Ramatuelle, Grimaud, Gassin, Rayol-Canadel-sur-Mer... Fra paesaggi di verde, spiagge dorate e mare blu, il posto perfetto per godersi specialità provenzali: tapenade, anchoïade, bouillabaisse, la famosa tarte tropézienne. E la leggendaria spiaggia di Pampelonne a Ramatuelle, legata al mito di Brigitte Bardot, si è rifatta il look ed è perfettamente integrata nella natura: un vero viaggio nella bellezza.

visitgolfe.com

Golfo di Saint-Tropez © E. Bertrand



LE LAVANDOU, NATURA E FELICITÀ

Le Lavandou, di fronte alle isole Levant e Port-Cros, si estende su 12 km di costa con 12 magnifiche spiagge, ai piedi del Massif des Maures. Verde, fiori e tutto per gli sport del mare. Un'uscita al tramonto su un catamarano o un'escursione per incontrare i cetacei nel Santuario Pelagos, 87.500 kmq votati alla protezione delle specie marine. E poi vela, stand-up paddle, pedalò, kayak, catamarano, windsurf... Tutto da esplorare il mondo sottomarino e la ricchezza della fauna e della flora. Ed è un piacere passeggiare lungo il sentiero costiero, fra panorami mozzafiato. Sulle prime colline i terrazzamenti regalano una vista totale della baia di Saint-Clair e le Îles d'Or... Una vacanza di natura e felicità.

www.ot-lelavandou.it

BENVENUTI NELLA PROVENZA MEDITERRANEA

Hyères, Tolone e una manciata di località fino a Six-Fours: è la Provenza Mediterranea, mix perfetto di natura e cultura e un mare trasparente che evoca destinazioni lontane. Tolone è in piena rinascita nel segno dell'arte di vivere provenzale. La Rue des Arts, il centro storico, il mercato su Cours Lafayette, l'ecoquartiere Chalucet: una città che guarda al futuro. Hyères conserva monumenti e siti storici e tutto lo charme della Provenza. Il sito archeologico greco di Olbia, la città medievale e la Villa Noailles, spazio per mostre, le spiagge e sport d'acqua lungo la penisola di Giens, l'arcipelago delle Îles d'Or, con Porquerolles e la



Le Lavandou © Office de tourisme du Lavandou



Giens, Hyères © OT Provence Méditerranée - Julien Maureri

Fondazione d'arte Carmignac, Port-Cros, parco naturale, e Levant: perfette per chi ama il mare e i ritmi slow.

www.hyeres-tourisme.com

www.toulontourisme.com

www.tourisme-ouestvar.com

TANTE BUONE RAGIONI PER SCOPRIRE ESTÉREL

Ci sono almeno 5 buoni motivi per scoprire l'Estérel Côte d'Azur: godersi 2.700 ore di sole all'anno, luoghi insoliti, siti naturali eccezionali, la ricchezza del patrimonio, e tutto l'anno attività per il tempo libero. Tra mare e natura, la costa si estende per oltre

Estérel © Estérel Côte d'Azur

