

# ELLE

*Été*

« KEEP COOL »  
**ESTELLE LEFÈBRE**  
NOUS DONNE  
SA LEÇON DE  
FITNESS MENTAL

**MODE**  
LES PIÈCES FORTES  
DE LA RENTRÉE  
ET LES CLÉS  
POUR LES MIXER

**ASTRO**  
AMOUR  
GLOIRE ET  
BOULOT  
VOTRE  
ANNÉE  
SIGNÉE  
PAR SIGNE

**S.O.S.**  
CHEVEUX  
PROTECTION,  
RECETTES MAISON  
ET CAMOUFLAGE...  
**LE TOUR DU MONDE**  
DES SOINS  
QUI MARCHENT

CE NUMÉRO VA  
**VOUS FAIRE  
DU BIEN**  
20 IDÉES POUR ÊTRE  
**PLUS ÉNERGIQUE,**  
PLUS BELLE, **PLUS SÉRÈNE...**

**QUEEN CAMILLA**  
COMMENT ELLE  
A SU SE FAIRE  
**AIMER DES ANGLAIS**  
(ET DU PRINCE CHARLES)

elle.fr

HEBDOMADAIRE 11 AOÛT 2017 FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,20 € AND : 2,60 € BEL : 2,50 € CAN \$ : 3,85 € CND \$ : 4,80 € D : 4,50 €  
ESPES \$ : 3,50 € SAINT-MARTIN : 4 € BUNIONIA : 5,20 € OUY'S : 4 € CH : 4,30 € PS : 3,60 € FN : 3,90 € GR : 4,40 € ITA : 3,60 € UKR : 2,50 € MAR : 2,5 MAD :  
PORT-Caï : 3,80 € NL : 4,50 € NCL : 4,90 € CFF POLY S : 3,10 € CFF TUN : 5,40 € DNT : TUR : 3,20 €

M 01648 - 3738 - F: 2,20 €



NOS PLUS BELLES **BALADES**

11 AOÛT 2017

À PIED, À CHEVAL, EN BATEAU, DANS L'EAU... 26 IDÉES POUR EXPLORER LA RÉGION HORS DES SENTIERS BATTUS.

PAR HERVE GODARD, AMANDINE PLACE ET MARINA DE BALEINE

**CÔTE D'AZUR**UNE FÉERIE PROVENÇALE .....  
**EN MONTGOLFIÈRE**

Un vol en montgolfière offre des sensations uniques qu'il faut vivre une fois dans sa vie. Rendez-vous à 5 h 30 du matin dans un pré à la sortie de Forcalquier pour profiter des lumières douces du lever du soleil. Entre 1 000 et 2 000 m d'altitude, le panorama est exceptionnel sur la montagne de Lure, le Luberon et parfois la côte méditerranéenne. À partir de 178 € par adulte et 158 € par enfant de 6 à 12 ans.

France Montgolfières SARL Provence. Le Bas Chalus, route de Niozelles, Forcalquier (04). Tél. : 04 92 74 38 20. vol-montgolfiere-provence.fr

**Où faire une pause ?** À La Terrasse de Lurs, récemment ouverte, qui a reçu le label Bistrot de Pays, assurance d'un accueil chaleureux et de bons produits du terroir. On profite de la superbe vue depuis ce beau village perché pour boire un verre ou manger un plat bio et savoureux. Sandwich à 5 €, plat du jour à 12 €, menu complet à 25 €. Fermé le mardi et le mercredi. Rue de la Mairie, Lurs. Tél. : 04 92 87 77 52. laterrassedelurs.fr

UN COUCHER DE SOLEIL SUR PADDLE  
**DANS LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ**

C'est depuis la mer que l'on admire le mieux le coucher du soleil sur l'Escalet et le Cap Taillat. Et en stand up paddle, une pratique accessible à tous, à condition de savoir nager. Départ à la base de Pep's Spirit, le jeudi à 18 h, pour une navigation tranquille de 2 h avec une halte baignade à la plage de la Douane (25 € par personne).

Tél. : 04 94 55 22 00. golfe-saint-tropez-information.com

**Où faire une pause ?** Au Indie Beach, le nouveau bar-resto de plage chill et hippie chic de Ramatuelle, avec des tapas (de 14 à 18 €) ou un ceviche de thon à la péruvienne (23 €).

Route de Bonne Terrasse, plage de Pampelonne, Ramatuelle (83). Tél. : 04 94 79 81 04. indiebeach.fr



FRANCE MONTGOLFIÈRE, PRESSE