

# Vier verschiedene Wegbeschreibungen, um die Bucht von Saint Tropez mit dem Auto zu erkunden

Blau wie das Meer

Streckenlänge : 50 km

Von den Höhen des Vorgebirges durch charmante Dörfer und Gassen zu den berühmten Sandstränden der Halbinsel von Saint Tropez.

Starten Sie vom Kreisel "la Foux" auf der RD 559 Richtung La Croix Valmer; nach ca. 4 km nach links Richtung Gassin abbiegen; von dort Richtung Ramatuelle, bei den Windmühlen von Paillas, die 2002 renoviert wurden, haben Sie eine herrliche Aussicht; « Besichtigung: Auskunft im Fremdenverkehrsamt. Fahren Sieweiter bis Ramatuelle, von dort amOrtsausgang nach rechts Richtung "Plages" Strände; fahren Sie über die Strasse nach Bonne Terrasse bis zum Leuchtturm von Camarat (nicht zu besichtigen) ; nach Besichtigung des Leuchtturms zurück auf die "route des plages" RD93 Richtung Saint-Tropez; Sie haben von dieser Strasse ausmehrere Möglichkeiten, zu den verschiedenen Stränden von Pampelonne zu gelangen. Wenn Sie auf der RD93weiterfahren, folgen Sie bevor Sie nach Saint-Tropez kommen rechts dem Schild nach Tahiti a Garbine; im Ort folgen Sie dem Hinsweisschild Hôpital", um zur "Baie des Canoubiers" zu gelangen; Rückkehr nach Saint-Tropez über den "Place des Lices", folgen Sie von dort der Hauptstrasse zum Kreisel "la Foux"; ca. 2 kmvor demKreisel haben Sie die Möglichkeit, einen kleinen Umweg (1km) über den

WAS SIE SICH UNBEDINGT ANSEHEN SOLLTEN Gassin (Orientierungstafel) – Ramatuelle (Mühlen von Paillas, Kirche, 🚶 Bergdorf, Strände von Pampelonne, Leuchtturm Camarat) - Saint-Tropez (Strände, Altstadt, Hafen, Museen)



Streckenlänge : 95 km Alle Geheimnisse des Maurengebirges, die Geschicklichkeit seiner Kunsthandwerker, die Köstlichkeit einen echten, auf

erneut Cogolin über die D558.

traditionelle Art zubereiteten Maronencreme, enthüllen sich, wenn Sie den Spuren des "Maurin", einer Sagengestalt aus dem Maurengebirge, folgen. Abfahrt von Cogolin Richtung Grimaud; am Ortsausgang nach links Richtung Collobrières durch das Industriegebiet auf der RD 48, vorbei am Château Saint Maur. Fahren Sie weiter auf der RD14 nach Collobrières (Sie können das Kartäuserkloster "Chartreuse de la Verne", ca. 6 km vor Collobrières gelegen, auf Ihrem Weg besuchen). Nachdem Sie sich Collobrières angeschaut haben, fahren Sie ca. 2 km auf der selben Strasse zurück und biegen dann nach links lichtung Gonfaron - Notre Dame des Anges (RD39) ab. Am "Col des Fourches" nach links abbiegen, um zum Gipfel mit der Kapelle von "Notre Dame des Anges" zu gelangen. Fahren Sie weiter bis nach Gonfaron und biegen Sie nach rechts Richtung La Garde-Freinet (RD75) ab.

WAS SIE SICH UNBEDINGT ANSEHEN SOLLTEN Cogolin (Museen, Altstadt, Pfeifen-Fabrik) – Collobrières (Kartäuserkloster Chartreuse de la Verne) - La Garde-Freinet (die Reste der Festung, Museum, Dorf) - Grimaud (Burg, Mühle, Dorf, Heimatmuseum

Am Ortsausgang von La Garde-Freinet nehmen Sie die RD558 Richtung Grimaud; Sie erreichen



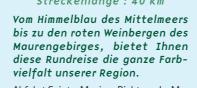
Vom Tal der Mole und dem Staudamm bis zur Orientierungstafel am Col du Canadel, vom Jardin des Méditerranées bis zur Baie de Cavalaire /La Croix Valmer überall geniessen Sie einen herrlichen Blick.

neut den Ausgangspunkt, den Kreisverkehr La Foux.

Vom Kreisverkehr La Foux aus fährt man in Richtung Toulon bis nach La Mole, Auf dem Feuer nach dem Dorf rechts drehen und den Wagen nach 50 m in der Nähe des Wasserwerks abstellen. Die restlichen 2,5 km zu Fuss auf einem Feldweg weiter gehen. Dann bis zum Flugfeld von Cogolin zurückkehren und rechts die Strasse zum Col du Canadel nehmen. Vom Gipfel aus die Strasse bergab zum Meer fahren, nach links abbiegen und bis zum Domaine du Rayol fahren, dann geht es weiter in Richtung Cavalaire /La Croix Valmer und so erreicht man er-

WAS SIE SICH UNBEDINGT ANSEHEN SOLLTEN La Croix Valmer (Dorf, Strände, Wanderwege und Küstenpfad) - Cavalaire (feiner Sandstrand, Hafen und Geschäfte) – Atemberaubende Aussichtspunkte von der Kammstrasse zur Küste und zum Maurengebirge - La Mole, Staudamm de la Verne - Rayol-Canadel-sur-Mer (Domaine du Rayol, 🖳 Garten des Mittelmeers, monumentale Treppe, Pergola und Aussicht 🚶

Auf der Suche nach dem Ursprünglichen Streckenlänge : 40 km



Abfahrt Sainte-Maxime Richtung Le Muy auf der RD25; nach ca. 10 km Richtung "Col du Gratteloup", dann rechts auf der RD44 der kleinen Touristenstrasse nach Plan de la Tour folgen; von Plan de la Tour nehmen Sie Richtung Grimaud, nach ca. 8 km folgen Sie der Anzeige nach Port Grimaud, dem "kleinen Venedig der Provence"; zum Abschluss folgen Sie der Küstenstrasse nach Sainte Maxime.

WAS SIE SICH UNBEDINGT ANSEHEN SOLLTEN

Sainte-Maxime (Hafen, Innenstadt, Strände, musée du phonographe et de la musique mécanique, Botanischer Garten) - Plan de la Tour (Kapelle Saint Pierre, die Kirche Saint Martin, Dörfchen und Weiler, Fontänen, Backofen im Weiler Revest. Weinkeller) - Port-Grimaud - seine einzigartige Architektur.



### Die Wanderwege der Gemeinde sind ideal, um die Bucht von Saint Tropez zu entdecken

Das Dorf, das wie eine Insel im Wald liegt, ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in der Natur.

La Garde-Freinet ist das Wanderland par excellence und bietet ein besonders reichhaltiges Angebot an herrlichen Wanderungen.

Wichtiae Information Die Wanderwege sind ausschliesslich für Wanderer markiert worden. Die Angaben zu Dauer und Schwierigkeitsgrad beziehen sich ausschließlich auf Wanderungen und nicht auf Mountainbike- oder Reitpfade, die schwieriger sein können. 1 bis 8 8 Rundwege, Markierung der Wanderwege mit Pfeilen und Schildern. P im Dorf.

1 La Croix et le Fort 🕒 1 h 30 - 3 km - 🦲 🦲 - 🛦 461 m - 🕰 100 m - Zu Fuss Ausgangspunkt : Parkplatz La Planète. Dieser Wanderweg führt zum Fort-Freinet, einem geschichtsträchtigen Ort. Es handelt sich um ein mittelalterliches Felsendorf aus dem späten 12. Jahrhundert, dessen in den Felsen gehauener Schutzgraben wirklich

beeindruckend ist. Orientierungstafel in der Nähe des Kreuzes. • 2 Saint-Clément 🎺 - 👭 - Zu Fuss

🛂 1 h 20 - 4 km - 🦲 - 📤 257 m - 🐔 150 m Gemütlicher Familienausflug. Mittelalterliche Kapelle, die in den sechziger Jahren durch den Bildhauer Di Teana restauriert wurde und dem Schutzheiligen von La Garde-Freinet geweiht ist.

• 3 Notre Dame de Miremer 77 - Zu Fuss <sup>5</sup>3 h 00 - 9,7 km - <sup>5</sup> - ▲ 406 m - ★ 50 m Diese mittelalterliche Wallfahrtskapelle (am 8. September geöffnet) bietet ein atemberaubend schönes Panorama über den Golf von Saint Tropez und das Maurengebirge. Auf der östlichen Seite sind die Stützmauern für den Terrassenanbau restauriert worden und dort finden Sie

von Saint Clément und die Kapelle Notre Dame de Miremer. Ausgangspunkt : Rue Saint-Jean

gegenüber der Touristen-Information. Folgen Sie der kleinen Strasse am Friedhof vorbei, über-

Strasse die Seigneurolles. Gegenüber führt Sie der chemin du Curnier zum Peygros.

🖰 3-4 h 00 - 5,8-8 km - 😂 📤 - 🛕 637 m - 🕰 300 m

<sup>9</sup>5 h 00 - 16 km - <mark>\$\$</mark> - ▲ 515 m - ★162 m

• 7 La Mourre, la Nible et les Maximins 🎺 - 🞀 - Zu Fuss

führt vom Dorf zur Ebene der Mauren und richtet sich an erfahrene Wanderer

• 5 Les Roches Blanches 77 - Zu Fuss

• 6 Les Hameaux du Sud 🐠 - 📆 - Zu Fuss

nières, Route de Saint Eloi und Rückweg zum Dorf.

95-6 h 00 - 19.5 km - \$\infty\$ 6 - 1480 m

Quartz hat ihm seinen Namen gegeben

queren Sie die RD75 (Richtung Plan de la Tour). Sie erreichen über den Weg oberhalb der

Dieser Weg durchquert interessante Weiler, bietet schöne Ausblicke auf unberührte

Natur, auf die Ebenen von Grimaud und Cogolin. Ausgangspunkt: Route de la Court,

Parkplatz Val Verdun, Camp de La Suyère, Val d'Aubert, Les Vieilles Sinières, Les Si-

Start : Parkplatz des Teilles. Das Maurengebirge, gänzlich und hautnah; diese Wanderung

auf den Spuren vom alten Dorf 'La Mole' heute, als Schutzmassnahme, viele verschiedenen Feigenbaumarten angepflanzt. • 4 Peygros 🐠 - 📆 - Zu Fuss sphaltierter Weg in der Ebene von Cogolin 🕒 1 h 30 - 4,5 km - 🣤 🣤 - 📤 452 m - 叁 100 m Ab dem Tourismusbüro von La Mole gehen Sie über den Weg von 'Saint Julien n diesen Esskastanienwäldern gibt es wunderbares Unterholz. Tolle Ausblicke auf die Ebene Richtung Staudamm, oder als Variante, wandern Sie über die 'Route des

Guiols'. Folgen Sie der gelben Markierung in Richtung Cogolin. Highlights: Staudamm von 'La Verne'; Kapelle Sainte Magdeleine; Ebene

A Von 'La Garde-Freinet' nach 'Le Plan de la Tour' über 'La Mourre'

6h15 - 19.5 km (Hinweg) - 🈂 😂 - 📤 410 m - 🛮 🕰 650 m

Vom Tourismusbüro in 'La Garde-Freinet' aus folgen Sie der gelben Markierung

Hiahlights: Typische Bewaldung des 'Massif des Maures' während der gesam-

ten Wanderung; Brücke von 'Préverger'; Waschhaus von 'La Mourre'; Fussgänger-

brücke von 'Les Gorgues'; Graniffelsen von 'Le Plan de la Tour'; 'Le San Peïre'.

B Von 'La Garde-Freinet' nach 'Grimaud' über 'La Roche Percée' Von 'La Gardi' nach 'Grimaou' über 'La Roque Troucada' 2h30 - 10 km (Hinweg) - - 🗥 340 m - 👭 287 m Folgen Sie ab dem Tourismusbüro von La Garde-Freinet der gelben Markierung

Von 'La Garde-Freinet' nach 'Grimaud' über 'Les Vernades'

94h10 - 16.5 km (Hinweg) - 410 m - 410 m - 675 m

Richtung 'La Mourre' und dann der Markierung in Richtung 'Grimaud'.

Die Wanderwege zwischen Grimaud und Cogolin

eilweise asphaltierter Weg, der das ganze Jahr über begehbar ist.

ninauf und folgen dann der gelben Markierung in Richtung Cogolin.

<sup>5</sup>2h - 8 km (rundweg) - <sup>6</sup> - ▲ 115 m - <sup>6</sup> 40 m

om Tourismusbüro in La Garde-Freinet aus folgen Sie der gelben Markierung ir

Highlights: Blick auf die westlichen Hänge vom 'Massif des Maures'; typi-

Von 'Grimaud' nach 'Cogolin' über 'La Réparade' oder 'La Fons Couverte'

om Tourismusbüro in Grimaud aus gehen Sie zum Parkplatz des Schlosses

♥ Highlights: Kleine und leichte Wanderung; Ausflug ins Herzen der Ebene

Von 'La Mole' nach 'Cogolin' und an die Kapelle Sainte Magdeleine vorbei

Wälder, Steine und Menschen

in Richtung 'Plan de la Tour / Le San Peïre'.

Highlights: Blick auf die Ebene von Grimaud.

Die Weiler im Wald

Von 'La Mole' nach 'Cogolin' über 'La Patronne' und 'Le Val d'Astier' n der Frische einer grünen Landschaft: Das Tal von 'La Môle 5 3h10 - 12.1 km (Hinweg) - ₹ 40 m - ₹ 97 m om Tourismusbüro in 'La Mole' aus wandern Sie in Richtuna 'Le Ravol Canad

ur Mer', dann folgen Sie der gelben Markierung in Richtung Cogolin und anchliessend gehen Sie auf dem rechten Ufer den Bach 'La Môle' entlang. Highlights: machbar zu Fuß und mit dem Fahrrad; Tal von 'La Môle' und geschütztes Feuchtgebiet; besonders schöne Bäume.

Von Cogolin nach 'La Croix Valmer' über 'Les Ajusts' lu cœur de la plaine de la Giscle

<sup>5</sup>2h30 - 9.5 km - <sup>6</sup>2h30 - ▲ 125 m - ▲ 190 m m Tourismusbüro in Cogolin aus wandern Sie in Richtung 'Saint-Tropez / L oix Valmer' und dann folgen Sie der gelben Markierung in Richtung 'La Croix almer'. Oder Sie wandern in Richtung Grimaud und folgen dann der gelben

Asphaltierte Fahrradwege

Cavalaire-Gassin 13.6 km. Start: Kreuzung Route du Dattier und RD 98, 2

km vor Cavalaire von Le Lavandou aus kommend. Der Fahrradweg hört am Ort

seingang auf ; zum Touristenbüro fahren und dann den Fahrradweg entlang der Pro-

menade de la Mer nehmen. Nach 2 km bieat der Fahrradweg nach links in Richtung

La Croix Valmer ab und folat einer öffentlichen Strasse. Ab dem Kreisverkehr am Ort-

sausaana und bis zum Gymnasium (lycée) von Gassin ist der Fahrradwea durch

Saint-Tropez-Sainte-Maxime Start: Kreisverkehr La Bouillabaisse am

Ortsausgang von Saint-Tropez. Dieser Fahrradweg führt direkt zur Brücke von

Sainte-Maxime (meer) → Sainte-Maxime (Complexe sportif les Bos-

quettes) 3.6 km. Start: RD 98 an der Kreuzung in Richtung Le Muy. Den Schil-

eine Markierung am Boden als eigene Spur wieder erkennbar, anschliessend muss

man bis zur Kreuzung von La Foux erneut auf der Strasse fahren.

dern bis zur Complexe sportif les Bosquettes folgen.

Markierung in Richtung 'La Mole' und 'La Croix Valmer'. 🦊 Highlights: Flussebene von 'La Giscle'; Durchquerung von Weinbergen und lächen; Blütezeit der Weinreben.

gang aus geht es zu Fuss weiter. Herrliche Ausblicke auf die Ebene des Maurengebirge

**375 m - 250 m 375 m** - **250 m** 

• 8 Les Cabrettes 🧀 - 📆 - Zu Fuss

d unberührte Natur. Dieser Weg erinnert daran, dass im 19. Jahrhundert die Ziegen im Maurengebirge wesentlich zahlreicher vorhanden waren als die Schafe und dass die Menschen Ziegenfleisch immer gerne gegessen haben.

3-4 h 00 - 10,5 km zu Fuss, der Rest - bis zum Hameau de la Mourre - im Wagen

Ait dem Auto bis zum hameau de la Mourre über die RD 75 und RD 74. Vom Ortsein

• 9 Le Pont Romain 🍑 - 📆 - Zu Fuss 5-6 h 00 - 16,6 km - 🣤 🦾

Invergleichliche Wanderung zur Ebene der Mauren, eine charakteristische Landschaft mit Weinfeldern, Pinien und einzigartigen rosa Sandsteinplatten.

• 10 Le rucher de Blay et le moulin à eau de Blanche - Zu Fuss ) 1-2 h 00 - 4 km - 🦲 🦲 - 📤 180 m - 🐔 170 m : Parkplatz St Joseph, ausgeschildert bis zur Mühle von Blanche (19. Jahrhundert). Auf dem Weg restaurierter Bienen-Stock aus dem 17. Jahrhundert.

• 11 Le Moulin de l'Adrech - 777 - Zu Fuss

Im Sommer angenehm frischer Picknickplatz.

1h 00 - 3 km - 🣤 🣤 - 📤 400 m - 🕰 100 m ie starten am Tourismusbüro und gehen dann beim Dorfausgang in Richtung Grimauc weiter. Gehen Sie links die Strasse hinauf in Richtung Chemin de l'Adrech. Überqueren Sie die Parkplätze bis zum Mehrzweck-Sportplatz. Hier geht es nun auf einem Pfad weite bis zu den Stromzählern, dann links dem kurvenreichen Pfad folgen. Sie umgehen die Mühle und wandern auf einem Weg weiter bis zu dem Chemin des deux Moulins. Au dem Pfad links bis zur RD75 gehen, nach links abbiegen und zu dem Parkplatz am Stadion gehen. Nun rechts abbiegen und Sie erreichen wieder das Tourismusbüro.

1h30 - 1 km - 🦲 🦲 - 📤 400 m - 🐔 110 m Vom parking de la Planète : Folgen Sie der blauen Markierung zum Kreuz. Am Hinweissch gehen Sie links den Hang auf dem Weg 500m hinunter. Sie kommen zur Baume des Maure

Kommen Sie auf dem selben Weg zuruck, am Kreuz folgen Sie dem Hinweis "village". Vom parking de la Croix : Folgen Sie der blauen Markierung zum Kreuz. Nunderschöne Ausblicke und Weg von hohem geologischem Interesse. Der weisse m Hinweisschild gehen Sie links den Hang auf dem Weg 500m hinunter.

Sie kommen zur Baume des Maures. Kommen Sie auf dem selben Weg zuruck.

• 13 La mourre et Le Plan de la Tour - Zu Fuss

Im Richtung La Garde-Freinet 🕒 1\_h 30 - 4,5 km - 🦲 🦲 - 📤 321 m - 🕰 170 m Im Richtung Le Plan de la Tour 🕒 2 h 45 - 9 km - 🌅 🦲 - 🔼 1 10 m Folgen Sie der Wegbeschreibung für den Wanderweg Nr. 4, dann folgen Sie den gelben Markierungen in Richtung 'La Mourre' und 'Le Plan de la Tour'. Diese Wanderung ist ins gesamt über 19 km lang und sie ist deshalb für lurchtrainierte Wanderer aedacht. Sie kann iedoch in mehrere Teilstrecken aufgeteilt werden.

wenn man in 'La Mourre' oder 'Le Plan de la Tour' startet. [GN 3544 OT

Sei es unten am blauen Meer oder oben zwische jahrhundertealten Steinen: hier ist alles tiefe Empfinden, Harmonie, Vollkommenheit.

Dauer : Die angegebenen Gebzeiten sind reine Wanderzeiten obne Pausen und Stobbs

Skala der Schwierigkeitsgrade 💛 Markierung 🏊 Für alle Wanderer geeignet 🛮 🛕 Höhe

Schwierige und techni-

und/oder auf steilem Anstieg.

놀 🖺 Überwiegend steiler Wan- 🦯 Höbenunterschie

sche Passagen auf der Wegführung Weg zugänglich : 7 zu Pferd

Die Wanderwege führen über erdigen Boden, geteerte Strassen

und Küstenwanderwege. Die Markierung finden Sie auf Masten,

in Form von Pfeilen oder als Bodenmarkierung.

🍅 mit dem Mountainbike

🖊 16 Weg von Castellane 🕒 45 mn - 3 km - 🦾 - 🐠 - 👭 69 m Markierung: Gelb Farbe >> - P Place Neuve

Am Ausgangspunkt Touristenbüro können Sie in der ehemaligen Flaschenkorkenfabrik und Olivenmühle das Heimatmuseum besichtigen und so die Herstellungsmethoden früherer Zeiten kennenlernen. Entdecken Sie den unteren Teil des Dorfes mit den Chemin de la Castellane. Der Rückweg führt über den Chemin de Mignonne an dem Immeuble Beausoleil vorbei bis zum Touristenbüro auf der RD 558.

17 bis 19 Drei Rundwege Ausgangspunkt : Parkplatz Pont des Fées unter der Mühle, um die interessante Vielfältigkeit des Mont Roux und die Bau denkmäler des Vallon de la Garde zu entdecken, und um auch immer wieder schöne Ausblicke auf das Dorf Grimaud und die umliegenden Hügel zu ge-

**17 Rundweg des Pont des Fées** : Info org und den Baudenkmälern des kleinen Tales. 💛 1 h - 1,3 km - 🔼 🏳 🔨 59 m - Markierung: Gelb Farbe 🧡 "Le Pont des Fées". Aguädukt vor XVIe - XVIIe Jahrhundert bringte die Wasser von der Quelle "Pancaou" (3km) bis ein

Brunnen im Dorf. Ein herrliche und einzige Arbeit in Provence. 🔹 18 Rundweg von Pierredon 🕒50 mn - 2,7 km - 😂 🕰 -2 93m Markierung: Gelb Farbe 💛 , dann dunkelblaue Farbe - Sie entdecken das

Hinterland von Grimaud. Gleicher Ausgangspunkt wie bei Weg 19: Windmühle Saint Roch, nach einer Restaurierung nun im Juli und August für eine Besichtigung geöffnet ist • 19 Rundweg La Calade 1 h 20 - 4,2 km - 100 m

Markieruna: Gelb Farbe - Viertel Saint Michel - Spaziergang entlang L Garde - Gebetsstock Saint Joseph-Dorf.

20 Weg Grimaud/Port Grimaud 🕒 1 h 30 - 6,1km - 🏊 🦾 -- 🔼 79 m - Markierung: Gelb Farbe 💛 Nehmen Sie Chemin du Pré St Michel, übergueren Sie Die Garde und biegen Sie nach rechts his zum Chemin

de la Garde. Übergueren Sie die Landstrasse (Vorsicht Verkehr) und schlagen Si gegenüber den Chemin Bagatin ein. Biegen Sie am Ende dieses Weges nach links Richtung Schluzentrum Blaquières und nehmen Sie den Weg « Carraire Aïgo Puto Durchqueren Sied as Dörfchen St Pons les Mûres. Überqueren Sie am Ortsausgang rechts die Landtrasse. Verlassen Sie den Radweg bis Port Grimaud.

21 Weg Le Peyron Rundweg

Ihrem Ausgangspunkt zurück.

🖰 40 mn - 2,7 km - 🦾 - 🕰 0 m - Markierung: Gelb Farbe 🧡 Ausgangspunkt in der Nähe des Hundeklubs, folgen Sie dem chemin des Ajusts Biegen Sie rechts ab auf den Feldweg, der am Weinberg entlangführt. Bieger Sie an der nächsten Abzweigung rechts ab und folgen Sie dem Verlauf des Flüsschens la Giscle. Folgen sie durch den Grasgewächs und die Schotterstraße. Biegen Sie nach rechts und gehen Sie zu **IGN 3545 OT** 



im Rhythmus der 4 Jahreszeiten; der belebte Yachthafen ist nur 6km entfernt.

14 Rundweg mit Botanik

5 15 mn - 1 km - 🣤 - Zugang : chemin de la mort du Luc

P Ausgangspunkt Parkplatz

uartier Négresse nach den Tennisplätzen, den Weg bis zur ersten Verzweigung hinaufgehen (der Markierung von der ZAC Valensole an folgen). Einführung in die Flora der Ebene mit verschiedenen Farnen, Waldwolfsmilch, Stechwinde, Myrte... kleiner Picknickplatz.

15 Entdeckungspfad: Die traditionellen Aktivitäten in dem Tal der Môle 🕒 2 h 00 - 6 km - 🦾 - 極 - Zugang : chemin du Colombier

Abfahrt von Feldweg (rechten Ufer) mit Barriere (Geschrieben : A92, vallée de la Mole). Entlang dieses Wander- und Fahrradweges ohne jeglichen Schwierigkeitsgrad informieren Sie 5 Infor mationstafeln über die traditionellen Aktivitäten rund um die Korkeiche den Maulbeerbaum, die Schafszucht, das Schilfrohr und die Baumheide.

Am Schild "Domaine du Val d'Astier", gehen Sie zurück.

**IGN 3545 OT** 

24 Chemin vers Le San Peïre

• Weg Nr. 22 A "Les Gorgues" 🕒 1 h 15 - 5,2 km - 🥌 - 🐠 Sie starten am Tourismusbüro. Bei Les 4 Chemins in Richtung Sainte Maxime (RD74) gehen 🗘 2 h - 6 km - 🦲 🦲 - 🐠 - 📤 410 m - 🕰 370 m und am Dorfausgang, bei dem letzten Kreisverkehr « Frédéric Mistral » auf die erste Strasse rechts Folgen Sie der Wegbeschreibung 14A, bis Sie den 'Chemin de la Planète' erreichen. Dann abbiegen. Auf Ihrer linken Seite sehen Sie die Überreste der Kapelle Saint-Pierre (in Privatbesitz) folgen Sie dem 'Chemin du Magnan' und nehmen anschliessend den 'Chemin de Terre und Sie gehen den Weg gerade aus weiter. Nach einer kleinen Anhöhe, bei einer Kreuzung, Rouge'. Sie erreichen nun den Waldweg N°E713 und entdecken riesige graue Granitblöcke. gehen Sie links die Steigung hinauf bis zu der Furt "Les Gorgues": Stauwasser, welches für das Der Zugang zu 'San Peïre' erfolgt über einen kleinen Weg, der die Ruinen eines Oppidums unktionieren der Mühle La Ressence genutzt wurde. Gehen an den Weinreben entlang und bei durchquert. Am höchsten Punkt angekommen, erwartet Sie ein herrlicher Aussichtspunkt. der Kreuzung biegen Sie nach links ab. Bei der nächsten Kreuzung dann nach rechts abbiegen 5 Wanderweg zu den silberhaltigen Bleiminem von Vallaury auf den Fernwanderweg (GR) und dann sehen Sie den Sendemasten Ihnen gegenüber in der 2 h30 - 7 km - - 📤 344 m - 🕰 325 m Ferne. Entdecken Sie das Weingut Plantourian und die Menhire. In dem Weiler Prat Bourdin

Sie gehen vom Parkplatz aus in Richtung Spielplatz des City-Stadions und biegen dann rechts biegen Sie auf einen kleinen Weg nach rechts ab und gehen bis zu dem Schafsstall. Der Rückweg in einen sehr steilen und steinigen Weg ein. An der nächsten Kreuzung gehen Sie links weiter ım Dorf führt über den gleichen Weg zurück. auf dem Weg E743, der 1,6 km lang bergauf führt. An der kommenden Kreuzung biegen • Weg Nr. 22 B "Les hameaux" 🕒 1 h 00 - 4,5 km - 🦾 - 🐠 Sie rechts auf den Weg C744 ab, den Sie 230 m entlang gehen. Dann biegen Sie rechts in Sie starten am Tourismusbüro. Bei Les 4 Chemins in Richtung Grimaud (RD44) und dann einen steinigen, ansteigenden Weg und erreichen so den wunderschönen Aussichtspunkt über den Fussweg bis zum Dorfausgang gehen. Nach rechts abbiegen (Orientierungshilfe: mit einem Panoramablick auf die Bucht von Saint-Tropez, die Landspitze 'Pointe du Rabiou', Schild bzal, einer Geschwindiakeitsbegrenzung), die Strasse in Richtung Chemin du Préconil die Gipfel 'San Peire' (403 m) und 'San Sébastien' (333 m). Sie nehmen nun rechts den inaufgehen und diese Strasse nun gerade aus in Richtung Hameau du Préconil entlang Weg C744 und kommen zu einer Kreuzung (Zisterne). Sie biegen jetzt links auf den teilweise gehen. Im Zentrum von diesem Weiler, bei dem Brunnen, nach rechts in Richtung des Weilers steinigen, erodierten und schluchtartigen Pfad ab, der den Hang hinunterführt. Nach etwo s Roubauds abbiegen. Bei der Kreuzung mit den Briefkästen, rechts den Fernwanderweg 300 m sehen Sie links den Eingang zur Zeche Victor. Sie gehen weiter bergab und erreichen GR) nehmen. Bei der kommenden Kreuzung von dem Fernwanderweg nach rechts abbiegei schliesslich das Tal 'Marri Vallat' mit einem zeitweilig fließenden Bach. Sie nehmen dann links ınd den Weg links in Richtung Hameau du Vernet hinaufgehen. Der Rückweg zum Dorf führt den erdigen Weg, der von Zistrosen. Heidekraut und Myrte gesäumt ist. Sie kommen an eine über den gleichen Weg zurück, bei der Kreuzung mit dem Chemin de Préconil, links den Pfad Hütte vorbei und erreichen die Ruinen des Weilers 'Les Martins', die an das frühere Leben in in Richtung Dorf bis zur Place Foch hinuntergehen den Hügeln erinnem. Dann gehen Sie einen steilen Aufstieg hinauf und kommen zu einer weiteren Kreuzung. Hier erreichen Sie nun rechts den Weg, auf dem Sie wieder zu Ihrem IGN 3545 OT (IGN 3544 OT)

23 Chemin vers La Garde-Freinet

Folgen Sie der Wegbeschreibung 14B bis Sie die Kreuzung im Pinienwald erreichen. Biegen Sie



In einer formidabel erhaltenen Umwelt blüht die Gemeinde Ramatuelle von ihrem alten Dorf am Hang bis zu den paradiesischen Stränden und Buchten auf.

Markiert vom Hafen von Saint Tropez bis nach La Croix Valmer (plage de Gigaro) 34,50 km Saint-Tropez - Plage de Tahiti -14 km - 64 4h30 - Markierung gelb

• Strecke n°1 : 🦲 - La Baie de Pampelonne N/S - 5 km - 🖰 1 h 30 bfahrt P Route de Tahiti

ndern Sie entlang der Küste, vorbei an Privatgrundstücken und über öffentliche Strände; geniessen Sie dabei den größten Sandstrand der Halbinsel. Dieser Strand 'Pampelonne' ist in der Nacht vom 15. August 1944 Schauplatz der Landung der Alliierten in der Provence gewesen. Eine Stele auf dem 'Boulevard Patch' erinnert an dieses historische Ereignis.

Strecke n°2 : 🌦 - Pampelonne - Anse de Bonne Terrasse - 0,5 km - 15 mn P Route de Bonne Terrasse

m südlichen Ende vom Strand 'Pampelonne' nehmen Sie den Wanderwea aanz am Anfana der elsenküste. Nach 100 m entdecken Sie den Brunnen 'Lou Pous' und den Unterwasserlehrpfad. bevor Sie den Strand 'Bonne Terrasse' und seine Fischerhäuser sehen. Sie können auch einen ndweg gehen (Sie erreichen die Straße nach dem Restaurant 'Chez Camille' über einen Zugang Fußgänger) oder Sie verlängern die Strecke mit dem Rundweg 3 bis zum Cap Camarat.

Strecke n°3 : 🌅 🦲 - Bonne Terrasse - Cap Camarat - 2,5 km - 30 mn Parkplatz dito Rundweg 2 und 30 Parkplätze entlang der Straße in Richtung des Restauts 'Chez Camille'. Folgen Sie dem Rundweg 2 und gehen Sie weiter die Straße hinauf bis n Strand 'Bonne Terrasse' mit einem Zugang speziell für Fußgänger. ehen Sie dann am Meer entlana führt Sie der Wea auf der rechten Seite beauem bis zur rasse, auf der Sie beraauf aehend nach 500 m den Leuchtturm entdecken werden. er steile Pfad (links) führt mit herrlichem Meeresblick hinauf zum Felsen 'Portes', auch die gelinsel genannt. Auf dieser Weg besteht die Möglichkeit, über einen Pfad auf der rechten te in ca. 15 Minuten bis zum Leuchtturm hinaufzusteige

Strecke n°4 : 📤 🕰

Col du Canade

turm und P am Fuße des Leuchtturms von Camarat

Die Wanderung beginnt mit einer Abfolge von Abstiegen und Aufstiegen entlang der Felsen und erreicht schliesslich wieder die Meereshöhe und den Strand 'L'Escale' mit seinem kleinen privaten Hafen.Entdecken Sie die auf einer Klippe gelegene Geschützbatterie aus der Zeit Napoleons und den Felsen Escudier, der an die U-Boot-Einsätze und die Flucht der Standarte des 2. Dragonerregiments während des Zweiten Weltkriegs erinnert. Sie kommen auch an dem Schloss Voltera und an dem Dorf Merlier vorbei, das in den 1960er Jahren vom Architekturbüro in Montrouge gebaut wurde und aus 35 Häusern besteht, die Tradition und Moderne miteinander verbinden Beachten Sie bitte, dass diese beiden Anwesen nicht besichtigt werden können.

• Strecke n°5 : 🅰 Plage de l'Escalet - Isthme du Cap Taillat -2 km - 35 mn P und Ausgangspunkt plage de l'Escalet. Route de l'Escalet

markierung : gelb Gut zu wissen: Der weitere Verlauf des Wanderweges führt über einen Strand, auf dem FKK

Parkplatz neben den Tennisplätzen. Gehen Sie hinunter in Richtung Strand, nehmen Sie dann den Weg auf der rechten Seite und auch die Treppe (nach der Villa). Gehen Sie den 'Boulevard de la Prava' hinauf und biegen Sie links ab. Direkter Zugang zum Weg. Zweifellos der schönste Teil vom Küstenwanderweg mit der Landenge 'Cap Taillat' als Kulisse. das Sie erst erreichen, nachdem Sie eine Reihe von Buchten durchquert haben. Vom Gipfel des 'Cap Taillat' aus (ein wunderschöner Standort, der vom 'Conservatoire du Littoral' geschützt wird), werden Sie begeistert die vielen verschiedenen Farben des Meeresbodens entdecken, die je nach Windrichtung ganz unterschiedlich sind. Oberhalb vom Zollhaus führt ein Weg in ca. 10 mn zum Dolmen der Bucht 'Briande', einer Begräbnisstätte aus dem Jahr 2000

• Strecke n°6 : 🈂 🥰 ıp Taillat - Plage de Gigaro - 6 km - 2 h

Plage de l'Escalet. Route de l'Escalet

(IGN 3545 OT)

o Camarat - Plage de l'Escalet - 4,5 km - 3 h - 🕑 und Ausgangspunkt Direct beim Leucht-

ayol-Canadel-sur-Me

Ein zauberhaftes Fleckchen Erde, an dem die bewaldet en H

Bäumen aus dem Mittelmeerraum oder exotischer Herkunft. Die Wege rund um die Gemeinde

erum bieten herrliche Ausblicke auf das Mittelmeer und die Inseln von Hyères, ein frabiger

genschmaus. Fragen Sie im Touristenbüro nach weiteren Vorschlägen für Wanderungen.

1 h 30 - 6 km - 🏊 - nicht markiert - 🐠 - 🕑 Parkplatz und Ausgangspunkt Touristenbüro

ese ehemalige, von der Société des Chemins de Fer Sud France entlang der Küste erbaute

ahnlinie verband früher Toulon mit Saint Raphaël. Die sanften Kurven und die ebene Strecken-

rrung machen aus diesem Fahrradweg heute eine ideale Strecke für die gesamte Familie.

**1.Strecke**: Die Monumentaltreppe hinuntergehen und links erreichen Sie die ehemalige

ahnstrecke, die heute ein erdiger Weg ist, auf dem Sie bis zum Weiler Dattier fahren können.

er ehemaligen Bahnstrecke fahren. Sie erreichen die Kapelle von Canadel und den Chemin

2.Strecke: Am Fusse der Monumentaltreppe sich nach rechts begeben und 2.7 km entland

Ehemalige Bahnstrecke - hin und zurück

or dem Tunnel umkehren und den gleichen Weg zurückfahren.

u Plageron. Den gleichen Weg zurückfahren..

# Kapelle

Hoch oben auf dem felsigen Hügel alles überragend bietet dieses Dorf, eines der schönsten Frankreichs, ein atemberaubendes Panorama über den Golf von Saint-Tropez, das "Massif des Maures", die "Baie de Cavalaire" und die "Îles d'0r".

P von Schule im neue Dorfeingang für die Wegen von l'Arlatane P vam alt Dorfeingang und Abfahrt von Fremdenverkehrsamt für die Wegen 33 34 35

ie erhalten eine detaillierte Beschreibung im Tourismusbüro. **26** bis **29 Wanderweg der Arlatane** 1h - 3,5km - 🦲 🦲 - 🗥 140m 🔼 230m. Tafeln und Richtungspfeile aus Holz. Der Einstieg erfolgt über das neue Dorf : Sie ehen erst bei der Grundschule den 'Chemin du Puits Saint-Jean' hinunter, dann um das Mini-Stadion herum, weiter die Stufen hinunter und folgen anschliessend den hölzernen Schildern und lernen Sie das historische Erbe und die landschaftliche Schönheit rund um Gassin kennen, einem

• 26 Pfad der Bugadières - 🖰 10 mn - 🦾 Dieser Pfad verdankt seinen Namen dem Waschhaus; hier wusch man die Wäsche. Im Proven-

zalischen sagt heißt « la bugade ». Hier stiegen die Frauen hinunter, um das Leinen zu waschen. • 27 Pfad der Restangues - 50 mn - 5 Gassin ist ein Bergdorf und die Hänge sind durch Steinmauern (restanques) im Terrassenbau

• 28 Pfad der Quellen 50 mn -An dem Waschhaus vorbeigehen, nach dem Schild « traverse des Buggdières » der Richtung «

angelegt worden. So hat man ebene Flächen erhalten, die bewirtschaftet werden können.

Sentier des Sources » folgen. Picknickplatz. Rückweg identisch oder über den « Sentier du Vallat ». • 29 Pfad des Vallat (50 mn - 50 mn -

Seit dem 18. Jahrhundert sagt man im Provenzalischen zu einem Bach meistens 'valat'. n der logischen Folge zu dem « sentier des sources de l'Arlatane ».

Wanderweg der Kapelle Notre-Dame-de-la-Consolation

🔰 1 h 10 - 🦺 🦺 - 📤 180m - <u>冬</u> 222m - Markierung : blau 🗡 Dieser idyllische Rundweg ist angenehm schattig und ausgesprochen erholsam. Im neuen Dorf,

nehmen Sie rechts den Chemin du Puits Saint-Jean. Dann umgehen Sie das Stadion und gehen dabei die Stufen hinunter. Der Rundweg führt anfangs durch den Wald, dann durchquert er den Picknickplatz und führt am Waschhaus vorbei, um schliesslich den alten Schafsstall zu erreichen und etwas oberhalb auch die ehemalige Pfarrkirche.

31 Panorama des Golfs von Saint-Tropez und der Bucht von Cavalaire U4 h 40 - 16,9 km - September 180m - 180m -Entdecken die grüne Oase zwischen Gassin, oberhalb von der Bucht von Saint-Tropez gelegen, an dem Oratorium Saint-Joseph vorbei und gelangen beim Hinuntergehen erst zu der Kapelle und anschliessend zu dem Schafsstall. Nun nehmen Sie den Chemin de Riboty, Sie überqueren die D559 und gehen dann den Chemin de Pimpinon entlang. Sie wandern nun auf einem Pfa Sie gehen durch ein eisernes Tor und gelangen auf das Domaine de Chausse, das Sie durch ein zweites eisernes Tor wieder verlassen. Am Kreisverkehr von dem Dorf La Croix-Valmer gehen Sie ietzt auf dem Fahrradwea weiter.

**32 Sentier de la mer** (1) h 30 - 9.6km - 200m - 77 - Zu Fuss türkis markierung 🧡 Place Louis Collomp' aus, gehen zum Friedhof hinunter und folgen dann dem Schild 'Villevieille', wobei Sie links um den Friedhof herumgehen. Nehmen Sie nun den Weg auf der linken Seite und gehen Sie auf diesem Weg in Richtung 'Villevieille' ungefähr 2.5 km land weiter. Übergueren Sie die Straße nach 'Le Bourrian'. Nach wenigen Metern zweigt zu Ihrer Linke ein Wea ab, der erst zu einem schönen Aussichtspunkt und dann durch die Weinberae der 'Do naine du Bourrian' zum 'Chemin de la Plaine' führt. An der Hauptstrasse 'RD98' angekommen, nehmen Sie den Gehweg auf der rechten Seite und biegen sodann am Kreisverkehr links ab ir Richtung 'Les Marines de Gassin'. Am zweiten Kreisverkehr gehen Sie weiter geradeaus, vorbei an den Geschäften bis Sie den Strand und den Hafen erreichen. Für den Rückwea aeht es auf dem gleichen Weg wieder zurück oder Sie nehmen den abgesicherten und multimodalen We um so Port-Grimaud auf der linken und Saint-Tropez ( IGN 3545 OT auf der rechten Seite zu erreichen.

Der 'Golfe de Saint-Tropez' bei den sozialen Netzwerken













## 35 Domaine du Ravol

ntdecken Sie Rayol-Canadel-sur-Mer, diesen riesigen Garten voller blühender Pflanzen und Der Garten der Mittelmeerländer Das Domaine du Rayol gehört dem Conservatoir du Littoral und dieses 20 ha arosses Anwesen steht unter Landschaftschutz. Der Besucher kann hier die verschiedenen Landschaften mit Mittelmeerklima entdecken, die es weltweit aibt und auch Landschaften mit einem trockeneren oder subtropischem Klima. Das ganze Jahr

• Der Meeresgarten Entdecken Sie von Juni bis September die Unterwasserflora und fauna der Bucht von Figuier. Nur mit Reservierung, vor Ort oder unter der Numme 04 98 04 44 00 und auf www.domainedurayol.org

 Mit nassen Füssen Von April bis September. Freizeitaktivitäten für Familien mit Kindern (4 bis 12 Jahre alt), bei denen die Schätze der Natur am Strand und mit nassen Füssen im Küstenbereich entdeckt werden. Informationen unter der Nummer 04 98 04 44 00 und auf





6 Dieser Wanderweg zur Kartause "Chartreuse de la Verne" führt am Staudamm vorbei

€6 h 00 - 20 km - Sein-Markierung Zur Staumauer : Bei der 2. Ampel nach dem Ortsausgang nach rechts abbiegen und den Wagen nach 50 m in der Nähe des Wasserwerks abstellen. Die restlichen 2,5 km zu Fuss auf einem Feldweg weiter gehen. Der Markierung folgen bis zur Chartreuse de La Verne, links am Staudamm entlang. Der Staudamm von La Verne versorat die Bevölkerung vom Golfe von Saint Tropez/ Pays des Maures mit Trinkwasser. Das Wasser wird in der Aufbereitungsanlage von La Verne gefiltert. Der Staudamm wurde 1991 gebaut und verfügt über einen Erddamm, der Hochwasser eindämmt, eine originelle Technik, Fischen Schwimmen und Wassersport sind dort verboten. **IGN 3545 OT** 

anderwege rund um La Croix Valmer, auf denen Sie eine wertvolle und geschützte

Detaillierte Karte der Spaziergänge Zu Fuss oder Wanderwege mit dem Mountainbike und

**8 Die 2 Kaps** 🖰 5 h 00 - 13 km auf Wanderweg - 🦲 🦲 - 🕂 700 m.

om Eingang der 'Domaine du Cap Lardier' aus folgen Sie der Richtung 'Cap Lardier' über den

'Sentier du Littoral' (Küstenwanderweg). Am 'Cap Lardier' angekommen, gehen Sie auf diesem Weg

dieser Anhöhe angekommen, nehmen Sie die 'Route Forestière de la Tourraque Ouest' (Forsts-

nicht rechts hochgehen), um wieder auf die 'Route Forestière des Brouis' zu gelangen. Hier biegen

Sie links ab bis zur nächsten Kreuzung, dann biegen rechts ab und gleich wieder links (Sie lassen

die Schirmpinien hinter sich). Folgen Sie der Beschilderung 'Plage de Giagro' (Strand Giagro), um

9 Der Strand "Les Brouis"  ${}^{ullet}$  1 h 15 - 4 km auf Wanderweg  ${}^{ullet}$  - ${}^{ullet}$  173 m -

arkierung gelb 🂛 🕑 Start auf dem Strand von Gigaro. Sie gehen dann den Küstenwanderweg

entlana bis zum Strand "plage des Brouis". Auf diesem, gehen sie nach links um zum Ausgangspunkt

zurück zu kehren. Für den Rückweg gehen Sie einfach den Küstenwanderweg wieder zurück.

Sie dürfen selbst die Strände betreten, wenn sie diese nur überqueren sollen.

Sie dürfen selbst die Strände betreten, wenn sie diese nur überqueren sollen.

Hunde sind auf dem Gelände vom 'Cap Lardier' erlaubt, solange sie an der Leine geführt werden.

Hunde sind auf dem Gelände vom 'Cap Lardier' erlaubt, solange sie an der Leine geführt werden.

**40 Briande** (4)3 h <u>3</u>0 - 10 km auf Wanderweg - 44 45 - 45 105m - 45 585 m

Markierung gelb >> P Start auf dem Strand von Gigaro. Vom Strand Gigaro aus folgen Sie am

sse mit weiß-roter Schranke). An der Zisterne Nr. RTEO4 biegen Sie links ab bis zur Zisterne CVRO2

weiter und erreichen den Strand 'La Briande' und den Isthmus von 'Cap Taillat'. Wandern Sie nun

atur zwischen Weinbergen, Hügeln und dem Meer entdecken können.

Markierung : gelb - Parkplatz und Ausgangspunkt Plage de Gigaro

Wea, der links abzweiat, und steigen diesen bis zur asphaltierten Straße hinguf.

/orschläge für spielerische Spaziergänge sind im Fremdenverkehrsamt erhältlich.

a Croix Valmer

🕒 1 h 00 - 4 km - 🥌 🦾 - nicht markiert - 🕑 Parkplatz La Verne Sie starten bei der Kirche. Die links von der Kirche gelegene Route des Guiols ca. 2.1 km entlang gehen. Bei der Kreuzung rechts den Pfad DFCI B10, auch "Les Cabris" genannt, ca. 1 km folgen. Bei der Kreuzung Les 4 Chemins (grüner Wassertank) link 150 m weiter gehen und dann nochmals links einen schmalen Pfad ca.500 m land durch einen Eichenwald bis zur Kapelle gehen. Sehenswert: An der Kapelle angekom men, noch 30m zu den Felsen hinaufklettern, die Ihnen einen außerordentlichen Blich auf La Mole und den Golf von Saint Tropez bieten. Das an einem Ende des Maravieille-Plateaus gelegene "castrum" der hl. Magdalena, ein ehemaliges mittelalterliches Dort von La Mole, wurde im 14. Jahrhundert aus örtlichem Basalt, einem vulkanischen Gestein, gebaut und schnell verlassen. Die dunkle Farbe der Mauern und die umliegende wilde Nature, geben ihm eine geheimnisvolle und magische Atmosphäre.

für einen anderen Wanderweg, der durch die Vegetation nach unten führt und an einer Kreuzung vo

den Weinbergen mit 2 Holzstufen endet. Hier folgen Sie der Wegmarkierung nach rechts, dann ne

men Sie an der nächsten Kreuzung unbedingt links die Richtung 'Plage de Gigaro' und gehen dann

den Schotterweg geradeaus. Am grünen Tor angekommen folgen Sie der Wegmarkierung nach

rechts über einen Wanderweg im Unterholz, um wieder auf die 'Route Forestière de Gigaro' (Forsts

trasse) zu stoßen. Biegen Sie nun rechts ab und folgen Sie der Beschilderung 'Plage de Gigaro', un

zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Hunde sind auf dem Gelände vom 'Cap Lardier' erlaubt, so

lange sie an der Leine geführt werden. Sie dürfen die Strände nur betreten, um diese zu überquerer

**41 Le Sémaphore** 🕒 2h - 6,2 km auf Wanderwege - 🏊 🥾 - 🕰 341 n

Vom Strand Gigaro aus, am Eingang des 'Domaine du Cap Lardier', nehmen Sie den Sentier du Lit-

Markierung gelb 🧡 🕑 Start auf dem Strand von Gigaro. Folgen Sie der gelben Wegmarkierung

toral (Küstenwanderweg). Gehen Sie an der 'Plage des Brouis' (Strand Brouis) und der 'Pointe d'Al

dati' (Landspitze von Andati) vorbei bis zu den 'Pins Blancs' (schwieriger Anstieg) und weiter auf

der Zisterne. Nach dieser Zisterne lassen Sie die Richtung 'Cap Lardier' rechts liegen und biegen link

Sie links der Richtung 'Plage de Gigaro', um den Hügel bis zum Metalltor hinabzusteigen. Folgen Si

dem Weg rechts davon und gehen Sie nun am Bach entlang. An der 'Route Forestière de Gigara

**IGN 3545 OT** 

dem Wanderweg in Richtung 'Vieux Sémaphore' (alter Semaphor). Sie übergueren ihn auf der Höl

ab, um wieder hinunter zu den Weinbergen zu gelangen. An den Holzzäunen angekommen, folge

strasse) angekommen, biegen Sie dann rechts ab und

kehren so zu Ihrem Ausgangspunkt zurück.

ochter des Meeres und der Sonne, ein charmanter Badeort, der von den warmen Strömungen des Mittelmeers umschmeichelt wir

42 Das Tal Fenouillet - Rundweg

🕒 1 h 30 - 2,5 km - 🦾 🦾 - markiert - 🗥 80 m

• An dem Ortsausgang von Cavalaire in Richtung Rayol kann man 50 m nach dem letzte reisverkehr rechts entlang der RD 559 parken. Die Strasse übergueren. Der Wanderweg beainnt rechts ein wenig vor dem Strand "Plage de Bonporteau".

• An dem Ortsausgang von Cavalaire in Richtung Rayol kann man nach 2 km links parken. Der Wanderweg beginnt am Ende der Wiese links.

13 Ehemalige Bahnstrecke - Rundweg

D2h30 - 5 km - Charlet - Markiert Cavalaire in Richtung Rayol verlassen und nach 2 km links in den Chemin du Dattier einbiegen. Links

vor dem Tunnel parken. Zu Fuss durch den Tunnel gehen und nach dem ehemaligen Bahnhof link abbieaen. In den Weiler hineingehen und in der ersten Kurve immer geradeaus auf dem Weg wei tergehen. Dem Küstenwanderweg bis zum Strand 'Plage de Bonporteau' folgen und dann den We 'Vallon du Fenouillet' gehen.

44 Um das Domaine FONCIN heru - Rundweg <sup>1</sup> 45 mn − 1.5 km − <sup>1</sup> 100 m

Der Start entspricht dem vorhergehenden Start. Links vor dem Tunnel parken. Zu Fuss durch den Tunnel und dann bis zu dem ehemaligen Bahnhof gehen. Rechter Hand sind Briefkäster nach rechts abbiegen und bis zum weissen Tor des Domaine FONCIN: CASTEOU DEÏ SOULE (Schloss der Sonne) hinaufgehen. Entweder rechts oder links von dem Tor den Rundweg ru um das Domaine herum antreten.

**IGN 3545 OT** 

# Sainte-Maxime Sainte-Maxime liegt wie ein Balkon am Mittelmeer und ist einer der beliebtesten Badeorte an der Küste

Der Ausgangspunkt von diesen Wegen ist immer das Stadtzentrum von Sainte Maxime. Diese Vanderungen können auch in Begleitung von einem Wanderführer gemacht werden, genaue nformation erhalten Sie beim Tourismusbüro unter der Nummer 04 94 55 75 55

15 Pointe des Sardinaux 🕒 15 mn

<u>hen Meer und Weinreben, das Zusammentreffen einer felsigen Küste von wilder Schönheit mit einem eleganten feinen Sand</u> Eingang des 'Domaine du Cap Lardier' der Richtung 'Cap Lardier' über den 'Sentier du Littoral' (Küstenwanderweg). Am 'Cap Lardier' angekommen, gehen Sie diesen Weg weiter, um zum Strand 'La Briande' zu aelanaen. Gleich zu Beainn des Strandes, folgen Sie der Weamarkierung nach links. Sie nehmen dann den Weg entlang des Holzzaunes und gehen diesen Weg durch das Unterholz weite An der nächsten Kreuzung überqueren Sie den Wanderweg und folgen der gelben Wegmarkierung, nun wandern Sie an der oberen Seite von einem landwirtschaftlichen Grundstück entlang und am n den Felsen gehauen wurden. Die Römer nutzten diese für ihren Vorrat an frischem Fisch und Ende des Grundstücks nehmen Sie den Weg entlang des Zauns. als Lagerort für den Fischverkauf. Der antike Fischteich 'Vivier des Sardinaux' ist einer der wenigen An der kommenden Kreuzung gehen Sie links den ansteigenden Schotterweg hinauf (nicht nach noch im Wasser befindlichen römischen Fischteiche aus dem antiken Gallien. Picknickplatz. rechts abbiegen), folgen diesem bis zur nächsten Kurve und verlassen den Weg dann nach rechts

Vom Touristenbüro aus fahren Sie 3.5 km entlang der Küstenstrasse in Richtung Fréjus/Saint Raphaël bis zur letzten Kurve. Der Ausgangspunkt ist in der Nähe von einem Bordüre. Die Landspitze « Pointe des Sardinaux » mit ihrem Parkund ihrem Buchten ist ein idealer Ort für Spaziergänge mit der ganzen Familien, sowie für eine genaue Beobachtung der mediterranen ora und Fauna. Es handelt sich um eine bemerkenswerte und geschützte Naturlandschaft, deren Fläche etwa 2 Hektar beträgt. Zwei Zeugen aus der Vergangenheit erwarten Sie: Vom ach eines Runkers aus dem 7weiten Weltkrieg haben Sie einen tollen Rlick auf den Strand 'I a Nartelle'. Außerdem befindet sich auf der Landspitze ein antiker Fischteich, dessen zwei Becken

46 Rundwege «Le Defend» mit Panoramablick 🕒 3 h 00 - 8,3 km - 🣤 🣤 - 📤 337 m - 🕰 290 m

Markierung: Zu Beginn der Wanderung erwartet Sie ein Informationsschild, anschliessend folge Sie den Pfeilstangen und kommen so zu einer Orientierungstafel. Anfahrt mit dem Auto: In der Nähe des Kreisverkehrs von Neuenbürg folgen Sie 1,4 km lang dem Weg von Saquèdes. Der Weg beginnt zu Ihrer Linken bei dem Informationsschild über de

ramarundweg und gegenüber vom Mülltrennungsplatz. Während Ihres Aufstiegs entdecken Sie verschiedene Landschaftsformen, bis Sie die Orientierungstafel erreichen, die Ihnen einen herrlichen 180°-Blick auf die Stadt Sainte-Maxime, de Golf von Saint Tropez, das Mauren- und das Esterelgebirge bietet. An klaren Tagen haben Sie sogar das Glück, in der Ferne das Mercantourgebirge zu erblicken. 'Le Deffend' ist früher ein Gemeindewald gewesen, dessen Nutzung streng geregelt war.

( IGN 3545 OT \ IGN 3544 OT \ IGN 3544 ET

# Saint-Tropez

Tel. 33 (0)4 98 04 44 00

Ganzjährig täglich geöffnet



in einem surrealistischen Ganzen verbindet.

### Gärten

Le Domaine du Rayol, Botanischer Garten "Les Myrtes" der Garten des Mittelmeers RAYOL-CANADEL-SUR-MER Öffnungszeiten erfragen

SAINTE-MAXIME Geöffnet 01/04 bis 30/09 : täglich von 8-20 Uhr 01/10 bis 31/03 : täglich von 8-17 Uhr

Place Deï Barrys - Tél : 33 (0)4 94 56 18 72 Täglich geöffnet ausser Donnerstags, vorzugsweise nach Vereinbarung

Botanischer Garten

L'Hardy-Denonain

### Einige wichtige Hinweise

### Schützen Sie die Natur

Zünden Sie kein Feuer an und rauchen Sie nicht

Lassen Sie keine Gegenstände oder Abfälle zurück

Sammeln Sie keine Pflanzen und nehmen Sie keine Tiere mit Schließen Sie wieder Zäune und Tore nach Ihrem Durchgang

### Beachten Sie das Verbot von Motorfahrzeugen Achten Sie andere Wegbenutzer

Der Weg wird von vielen Wanderern, aber auch von Landwirten, Viehzüchtern, Förstern und Jägern genutzt. Um ein gutes Zusammenleben aller zu gewährleisten, sollten Sie bitte höflich sein und die anderen Wegbenutzer achten.

### Denken Sie an Ihre eigene Sicherheit

Ziehen Sie geeignete Schuhe an und nehmen Sie Wasser mit Bleiben Sie auf den markierten Wegen

### Achtung vor Bränden

Achtung vor Herden

Informieren Sie sich anhand der Übersichtskarte für den erlaubten Zugang zu den Waldgebieten, indem Sie die mobile App "Golfe de Saint-Tropez" herunterladen oder den Sprachserver 04 89 96 43 43 anrufen.

Bis zu 5500 Tiere (Schafe, Ziegen, Esel und Rinder) weiden auf unserem Gebiet und tragen zur Brandbekämpfung bei.

### Was tun, wenn Sie sich in der Nähe einer Herde befinden?

Gehen Sie weiträumig um die Herde herum und halten Sie Abstand.

Nehmen Sie Ihren Hund an die Leine.

Wie verhalten Sie sich in der Nähe von Patous (Herdenschutzhunden)? Bleiben Sie stehen, bis sie Sie identifiziert haben Bleiben Sie ruhig, drohen Sie ihnen nicht und streicheln Sie sie nicht.

### Vochen, in denen die Gebirgsmassive nicht zugänglich sind

"Plan ALARM", vom 15. Juni bis zum 15. September. Erhalten Sie Informationen über die aktuellen Wandermöglichkeiten in den Gebirgsmassiven:

www.sigvar.org

Vor Ihrer Wanderung erhalten Sie eine genaue Wettervorhersage unter der Telefonnummer 0899 71 02 83 oder 32 50 oder unter www.meteofrance.com

### Wie kommen

### Sie zum Golf von Saint-Tropez

Per Strasse

utobahnausfahrten A8 (Marseille - Nizza) :

Le Cannet des Maures : Richtung Saint-Tropez Le Muy: Richtung Sainte-Maxime

### Puget sur Argens: Richtung Roquebrune les Issambres

Per Zug Bahnof Les Arcs-Draguignan (40 km)

Bahnof Fréjus - St Raphael TGV station (35 km)

Bahnof Toulon (70 km)

Bahnof Hyères (45 km)

regelmässige Busverbindungen zum Golf von Saint-Tropez)

### Per Flugzeug

Internationaler Flughafen La Mole - Golf von Saint-Tropez

Flughafen Toulon - Hyères (40 km) Internationaler Flughafen Nizza (95 km)

### Die Fremdenverkersämter den Golf von Saint-Trope

LA MOLE 50. Rond- point St Exupéry Office de Tourisme - Médiathèque Maison de la Mer - 83240 Cavalaire RD98 - 83310 La Mole Tel: 33 (0)4 94 01 92 10 Tel: 33 (0)4 94 49 66 34

www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

lamole@golfe-sainttropez-tourisme.fr

LE PLAN-DE-LA-TOUR

Im Ortskern

7. place Clémenceau

83120 Le Plan-de-la-Tour

Tel: 33 (0)4 94 43 28 27

www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

leplandelatour@golfe-sainttropez-tourisme.fr

RAMATUELLE

Place de l'Ormeau - 83350 Ramatuelle

Tel: 33 (0)4 98 12 64 00

www.ramatuelle-tourisme.com

office@ramatuelle-tourisme.com

contact@sainte-maxime.com

SAINT-TROPEZ

Tel: 33 (0)4 94 97 45 21

contact@cavalairesurmer.fr COGOLIN Im Ortskern Place de la République - 83310 Cogolin Tel: 33 (0)4 94 55 01 10

www.cavalairesurmer.fr

cogolin@golfe-sainttropez-tourisme.fr LA CROIX VALMER 87. rue Louis Martin - 83420 La Croix Valme Tel: 33 (0)4 94 55 12 12

www.lacroixvalmertourisme.com lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.f LA GARDE-FREINET pelle Saint-Jean - 83680 La Garde Freinet Tel: 33(0)4 94 56 04 93

RAYOL-CANADEL-SUR-MER www.golfe-sainttropez-tourisme Place Michel Goy 83820 Rayol-Canadel-sur-Mer efreinet@golfe-sainttropez-tourisme Tel: 33 (0)4 94 05 65 69 www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

Am norden Dorfeingang ayolcanadelsurmer@golfe-sainttropez-tourisme.fi 20 Place Léon Martel - 83580 GASSIN SAINTE-MAXIME Tel: 33 (0)4 98 11 56 51 21, Place Louis Blanc - 83120 Sainte-Maxim accueil@gassin.eu Tel: 33 (0)4 94 55 75 55 www.sainte-maxime.com

679, route Nationale - 83310 Grimaud Tel: 33 (0)4 94 55 43 83 www.grimaud-provence.com Quai Jean Jaurès - 83990 Saint-Tropez info@grimaud-provence.com

Port-Grimaud Ambau rue de l'Amarrage Les Terrasses de Port-Grimaud RD 559 Tel: 33 (0)4 94 56 02 01

GRIMAUD

www.sainttropeztourisme.com info@sainttropeztourisme.com Ouvert de mai à début octobre

Montag Sainte-Maxime • Dienstag Saint-Tropez • Mittwoch Cavalaire - Cogolin Place Victor-Hugo - La Garde-Freinet

• Freitag Les Marines de Cogolin\*\* - Rayol-Canadel\* - Sainte-Maxime • Samstag Cogolin Place de la République - Saint-Tropez Sonntag La Croix Valmer - Ramatuelle - La Garde-Freinet - Port Grimaud 1\*\*\* - La Mole\*\*\*

\*April bis September \*\* Juli und August \*\*\* April bis oktober

• Donnerstag Grimaud - Le Plan-de-la-Tour - Ramatuelle - Port Grimaud 1\*\*\* - Sainte-Maxime

### Wochenmärkte