



KONVALINKA S HOLISTICKÝM PŘÍSTUPEM

Štěpánka Strouhalová, Foto: hotel Lily of the Valley

Jakoby tu Provence natahovala do moře svou dlaň! Cesta ze Saint-Tropez napříč sousedním poloostrovem Ramatuelle protíná vinice, levandulová pole a voňavé borové háje, než překlene zelené kopce až k pobřeží Cap Lardier s neuvěřitelným panoramatickým výhledem na moře a ostrov Levant přímo v náručí panenské přírody! To jsou první silné dojmy při návštěvě hotelu Hotel Lily of the Valley (česky Konvalinka). A tím to teprve začíná.

Prvotním účelem mé návštěvy bylo seznámit se s konceptem hotelu otevřeného v roce 2019. Originální projekt s rukopisem Philippa Starcka v kombinaci s magickou polohou dělají z tohoto zařízení přímo estetický požitek. Slavný architekt sloučil neslučitelné: moderní technologie, přírodní materiály i tradiční provensálskou výzdobu, to vše v srdci zdejší přírody.

Hlavní motiv konceptu celého hotelu Lily of the Valley najdeme v „Shape Club“, tedy v centru, které se na ploše 2000 m² věnuje širokým možnostem hubnutí, sportu a wellness s preventivní zdravotní péčí a celostním přístupem, který léčí tělo i mysl. Terapeuti jsou vyškoleni v prastaré asijské medicíně i nových moderních metodách a využívají celou řadu ošetření.



Hlavní specialitou hotelu je však hubnutí. Podle manažera hotelu Stéphana Personeniho „jde spíše o to naučit se jíst zdravě než zhubnout najednou s pomíjivým účinkem.“ Vše začíná velmi pečlivou konzultací.

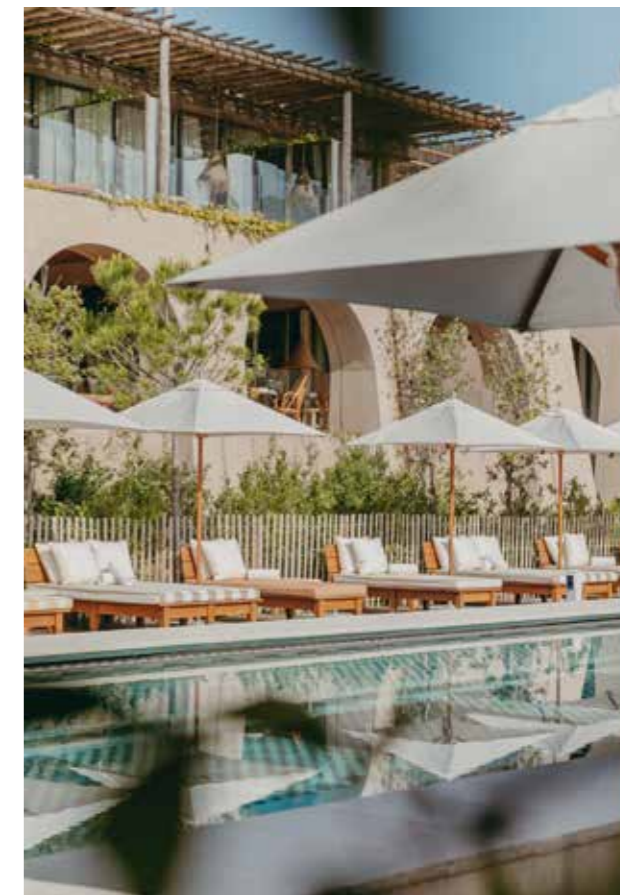
Zdravé a udržitelné hubnutí

Po deseti letech výzkumu vyvinul a prověřil Jacques Fricker, odborník na výživu z Paříže, tříkrokovou metodu, která je ceněná pro svou vyváženost a osvobození od zákazů. Tyto tři etapy zahrnují: zhubnutí (cvičením a úpravou stravy), postupné dosažení cílové hmotnosti a následování denního jídelníčku. Wellness programy a gastronomické menu se zdravými variantami (saláty, ryby) jsou nabízeny po dobu čtyř, sedmi, čtrnácti nebo dvaceti osmi dnů.

Než jsem dorazila do hotelu, absolvovala jsem dva intenzivní dny na reportáži, doprovázené dlouhými pochůzkami po Saint Tropez v horkých letních dnech, takže jsem opravdu potřebovala hluboké zotavení. Vyrázila jsem hned do spa. Dala jsem si „sněhovou sprchu“ v sále s ledovou fontánou, která byla při kontaktu s pokožkou příjemnější než studená voda! Po návštěvě Wellness Village s velkým venkovním vyhříváním bazénem poloviční olympijské velikosti následoval hammam s odpočívárnou na závěr, kde ze mě únava spadla spolu s mokřými ručníky.

Omlazení s Biologique Recherche

A pak už jsem měla schůzku s Marlène, kosmetičkou, která byla před dvaceti lety u samých počátků francouzské značky Biologique Recherche v pařížském centru. Nejprve jsem měla povinné vyšetření „Skin Instant Lab“, což je technologie vyvinutá Biologique Recherche (BR) ke zjištění stavu pleti, aby kosmetička mohla doporučit nejvhodnější ošetření. Přístroj měří úroveň hydratace pokožky, stav pigmentace, elasticitu pokožky, sébum atd. Poté mi Marlène vysvětlila, že má pleť trpí lehkou dehydratací a také povadlými konturami, takže nejdůležitější bylo ji důkladně rehydratovat a především trochu povytáhnout kontury na původní místo. Doporučila mi drenážní a zpevňující masáž.



Za doprovodu jemné hudby v pozadí jsem tuto masáž prožívala jako opravdovou symfonii a nechala jsem se zcela unášet pohyby prstů, kterými přejížděla nejen po obličejí, ale i do lymfatických zón pod ušima, v podpaží, a uvolnila i krční páteř. „Napětí v krční oblasti často způsobuje nesprávnou pozici obličeje, který pak vypadá povadle a unaveně,“ prozradila, když mi zajížděla prsty pod zátylek. Ocenila jsem perfektní techniku terapeutky a její totální zapojení do věci. Masáž přerušovala jen vlastním dechem a zdálo se, jako by se jí spolu se mnou ulevilo, když uvolnila moje vlastní napětí. Poté, co z obličeje speciálními tahy vytěsnila lymfatické otoky, přišel na řadu bioelektrický remodeling tváře speciálními galvanickými houbičkami, kombinujícími sílu tří proudů (galvanický proud nízký, střední a vysokofrekvenční), které remodelují a líftují v hlubokých vrstvách pokožky a obličejových svalech. Následovala séra, která jsou u značky BR základem ošetření: Colostrum sérum (hydratační), Oligo Marine Protein sérum (energizující), sérum VIP (pro okysličení) a krém MSRH.

Celé ošetření trvalo jednu a půl hodiny, závěr při pohledu do zrcadla byl jasný: byla to jedna z nejlepších procedur mého života: pleť získala zpět svůj jas, obličej zeštíhlal a ovál se znovu vyrýsoval tak, jak si ho můj obličej pamatoval před lety!