

# Un week-end à vélo dans le Golfe de Saint-Tropez

Le temps d'un week-end, Séverine et Franck, nos deux reporters locaux, nous emmènent sur les routes du Golfe de Saint-Tropez. La météo privilégiée de cette destination, avec plus de 300 jours de soleil par an, permet de profiter pleinement des pistes cyclables et autres Voies Vertes toute l'année. Quel meilleur moyen, pour découvrir à son rythme ce petit coin de paradis, que d'utiliser la petite reine ?

Texte : Golfe de Saint-Tropez Tourisme - Photos : E. Bertrand

**A** moins d'1h30 de Nice ou de Marseille, dans un environnement préservé, le territoire du Golfe de Saint-Tropez réunit des villages au charme pittoresque, des stations balnéaires de renommée internationale, une grande diversité de paysages et d'architectures qui font sa beauté. Cette destination aux multiples facettes est devenue, au fil des décennies, l'un des phares du tourisme international, portée par l'aura de Saint-Tropez. Elle a inspiré la plume des écrivains (Colette), prêté ses couleurs aux peintres (Signac...), fourni un décor aux réalisateurs, valorisé le jeu des acteurs de cinéma (De Funès, BB...) et créé des légendes autour de personnages attachants (le fameux gendarme). Entre Provence et Côte d'Azur, cap au Sud pour une virée à vélo dans le Var, destination le Golfe de Saint-Tropez.



## La Voie Verte Rayol-Canadel-sur-Mer

Notre week-end va nous amener sur le Parcours Cyclable du Littoral (Six-Fours/Saint-Raphaël - V65 du schéma National des Véloroutes et Voies Vertes - quelques sections de route s'intercalent parfois entre les pistes en site propre). Nous serons sur la piste cyclable reliant Saint-Tropez à Sainte-Maxime, qui passe par les Marines de Cogolin et la cité lacustre de Port Grimaud. Nous grimperons aussi jusqu'au village de Gassin, la vigie du Golfe, après avoir découvert les stations balnéaires de Cavalaire et de La Croix Valmer. Nous emprunterons également la Voie Verte desservant le Domaine du Rayol - Jardin des Méditerranées, véritable joyau vert surplombant la grande bleue. C'est d'ailleurs par cette très belle Voie Verte, ancienne assise du petit train des Pignes, que nous commençons notre week-end. Pour l'occasion, nous avons la chance de pouvoir tester les vélos à assistance électrique Benno, du matériel californien très performant alliant confort et efficacité. Nous arrivons par la route du mimosa qui serpente à flanc de colline, dans la petite commune du Rayol-Canadel-sur-Mer. En suivant le tracé qui reprend la voie de chemin de fer de Provence, la vue sur la Méditerranée est à couper le souffle ! En contrebass, la succession de criques sauvages séduira les amateurs de baignade et de sports nautiques. Impossible de ne pas s'arrêter pour admirer ce spectacle... Cette ancienne voie ferrée, construite





par la Compagnie des chemins de fer du Sud, reliait Toulon à Saint-Raphaël. Elle traverse les trois hameaux de la commune : le Rayol, le Canadel et Pramousquier. Adossée à la corniche des Maures, le petit village a bien des trésors à révéler : un escalier monumental en pierre de schiste qui descend de la pergola du Patec jusqu'à la mer, tous deux inscrits à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques. Mais la notoriété de la station est intimement liée à celle du Domaine du Rayol ; ses paysages à la Renoir comptent parmi les plus beaux de la Côte d'Azur.

### Immersion dans un monde végétal d'exception

Propriété du Conservatoire du littoral, le paysagiste Gilles Clément y a créé il y a plus de 30 ans le Jardin des Méditerranées. Situé à 100 mètres de la Voie Verte, nous garons vos vélos en toute tranquillité dans la cour devant l'accueil (labellisation Accueil Vélo en cours pour 2023). C'est le début d'un dépaysement garanti en flânant à travers la variété de paysages merveilleux : ceux des régions du monde qui bénéficient du climat méditerranéen (Californie, Chili, la région du Cap en Afrique du Sud, le sud-ouest de l'Australie, les Canaries et le bassin méditerranéen bien sûr), mais aussi des paysages plus arides (comme la rocaïlle mexicaine) ou subtropicaux (la forêt de bambous autour du puits, les majestueuses fougères arborescentes de Nouvelle-Zélande dans le vallon). Et, devant nous, de magnifiques points de vue sur les îles d'Or, qui font partie du Parc national de Port-Cros. Pour déjeuner, une halte s'impose au Café des Jardiniers, le restaurant-salon de

thé installé en terrasse au cœur du Jardin. La cheffe travaille à l'ardoise, uniquement des produits frais, locaux, de saison. Un régal pour les yeux et les papilles !

### Le château du soleil de Cavalaire

Après cet incroyable tour du monde végétal, nous reprenons nos vélos pour emprunter la Voie Verte qui longe la côte en offrant de très belles vues sur la mer et le massif des Maures. La douceur des courbes et l'absence de dénivelé en font une balade sécurisée très agréable, souvent ombragée, et nous croisons quelques familles et sportifs à pied ou à vélo. Au loin, perchée sur la colline verdoyante, nous apercevons la maison Foncin, propriété du Conservatoire du Littoral, qui nous rappelle que nous approchons de Cavalaire. Cette maison blanche aux volets bleus, repérable depuis l'horizon,

devint vite un amer pour les marins et les aviateurs. Construite en 1894 par Pierre Foncin, géographe, fondateur de l'Alliance Française, la Maison Foncin, aussi appelée le Casteou dou Souleou ou château du soleil en provençal, est un monument emblématique de l'histoire cavalaïroise. Des visites guidées sont proposées, n'hésitez pas à vous renseigner à l'office de tourisme.

### De Cavalaire à Gassin en passant par la Croix Valmer

La balade nous conduit jusqu'à Cavalaire, par le charmant petit tunnel du Dattier où la température reste toujours agréable. Cavalaire tient ses origines d'un port romain. Il en subsiste les vestiges de villas romaines côtières qui produisaient et exportaient du vin. Aujourd'hui station balnéaire, distinguée par le label "France Station nautique", la ville est un site très prisé des amateurs de sports



QUAND  
VOUS REFERMEZ  
UN  
UNE NOUVELLE VIE  
S'OUVRE À LUI.



EN TRIANT VOS JOURNAUX,  
MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES,  
PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES  
PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE  
PLUS DURABLE. DONNONS ENSEMBLE  
UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS.  
[CONSIGNESDETRI.FR](https://www.consignesdetri.fr)

CITEO

Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio





aquatiques, notamment la plongée et la voile. Confortablement assis sur nos Benno, nous circulons sur la piste qui longe la Promenade et la plage de sable fin de Cavalaire, puis sur une petite portion de chemin partagée avec les piétons, où la mer n'est qu'à quelques mètres ! Nous craquons pour une délicieuse glace que nous dégustons face à la baie, en admirant le magnifique plan d'eau où la pratique de la voile, du paddle, du jet ski, du flyboard, du windsurf, du windfoil et même du foil électrique nous régale les mirettes. Au rond-point du Débarquement, nous bifurquons vers la belle plage sauvage de Gigaro par une petite route enchantée. Vignes, pins, lauriers fleuris, allée de palmiers : le décor végétal est paradisiaque. Nous prenons ensuite la route qui monte doucement en direction du village de la Croix Valmer. On tombe vite sous le charme de cette station

balnéaire qui descend en pente douce jusqu'à la mer. Sur les hauteurs, la vue grandiose couvre les Maures et l'Estérel. Le littoral présente une alternance de plages de sable fin bercées par des eaux turquoise, de corniches rocheuses abritant des criques préservées, avec en point d'orgue deux joyaux : le cap Lardier et le cap Taillat, accessibles par le sentier du douanier. La commune, en cours de labellisation Accueil vélo, a mis en place cette année de nombreux aménagements pour le stationnement des vélos notamment sur les plages.

**Nous entamons l'ascension vers Gassin, village perché à 200 mètres d'altitude**

La piste cyclable, entourée de végétation, reprend à la sortie de la commune et nous

**A savoir**

**Bike Festival, le vélo à l'honneur**

La deuxième édition du Bike Festival de Sainte-Maxime aura lieu du 1<sup>er</sup> au 2 avril 2023. L'occasion de fêter le vélo sous toutes ses formes. Au programme de ce festival, un salon du vélo avec de nombreux distributeurs de vélos et autres équipementiers, mais aussi un atelier de réparation. Côté bien-être, ateliers de massage et de naturopathie ainsi que des conseils en nutrition sportive. Et le dimanche, à vos guidons pour profiter pleinement du littoral fermé à la circulation automobile. [www.sainte-maxime.com](http://www.sainte-maxime.com)

**Informations**

Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez  
[www.cc-golfedesainttropez.fr](http://www.cc-golfedesainttropez.fr)

**Golfe de Saint-Tropez Tourisme**

[www.visitgolfe.com](http://www.visitgolfe.com)



conduit tranquillement en pente douce descendante jusqu'au pied du village de Gassin. Là, nous prenons à droite et entamons l'ascension jusqu'au village perché. Avec nos Benno, nous ne faisons qu'une bouchée de la montée qui doit être bien plus sportive sans assistance électrique ! Perché à 200 m d'altitude, Gassin intègre le club très fermé des Plus Beaux Villages de France. Au sommet, la table d'orientation offre un panorama circulaire exceptionnel sur les Maures, le Golfe de Saint-Tropez et au-delà les îles d'Or, à l'aplomb d'un paysage pittoresque de vignobles et de forêts. Nous décidons de poser nos vélos pour flâner le long de la place dei Barri avec ses restaurants et ses micocouliers centenaires, puis dans les petites ruelles pavées au charme provençal irrésistible, à la recherche de la plus petite rue du monde à ce que l'on dit : l'Androuno. À l'office de tourisme, les cyclistes sont rois ! Labellisateur Accueil Vélo, l'office s'engage pour mobiliser les professionnels dans la démarche. On nous conseille des itinéraires à parcourir à vélo. On peut même descendre jusqu'à la mer par un sentier fléché.

**Piste cyclable Saint-Tropez > Marines Cogolin/ Gassin > Port Grimaud > Sainte-Maxime**

Néanmoins, nous choisissons de redescendre par la route pour rejoindre la piste cyclable qui conduit de Saint-Tropez à Sainte-Maxime. La cité du Bailli et son célèbre clocher aux nuances d'ocre se dévoilent en arrière-plan de la plage de la Moune. Visiter Saint-Tropez à vélo est une expérience unique ; nous pédalons tranquillement dans de belles ruelles tout en découvrant ses lieux mythiques : le quartier historique de la Ponche, le port, l'ancienne gendarmerie devenue un musée dédié au cinéma... Le village authentique saura séduire les amoureux de la mer, les férus d'histoire, les adeptes de culture et d'art de vivre provençal. Nous montons sans peine jusqu'à la Citadelle. Depuis cette forteresse tropézienne emblématique, terre d'accueil du musée d'Histoire Maritime, nous découvrons avec ravissement le panorama exceptionnel sur la baie. En repartant de Saint-Tropez, nous ne résistons pas à l'envie de nous arrêter



au début de la route des Plages pour une petite pause gourmande chez Cyril Lignac qui a récemment ouvert ici une pâtisserie, sa première dans le sud de la France. On vous recommande notamment sa tartelette aux framboises, un régal.

### Port Grimaud, une mosaïque de couleurs

Mais reprenons la piste cyclable qui conduit en toute sécurité jusqu'aux marinas de Cogolin et de Gassin, avant d'arriver en terre grimaudoise. La portion du parcours cyclable sur Grimaud s'étend sur environ 5,5 km. Impossible bien sûr de ne pas faire un crochet par la cité lacustre de Port Grimaud. Une pure merveille ! Nous tombons immédiatement sous le charme de Port Grimaud, né en 1966 de l'imagination d'un architecte visionnaire, François Spoerry. En flânant sur les quais, nous découvrons les façades multicolores des deux mille maisons de pêcheurs aux tuiles romaines, leurs bateaux à l'amarre, les ponts vénitiens qui relient des îlots agrémentés de colonnades, de réverbères rétros, de vasques fleuries. On nous glisse à l'oreille que la meilleure façon de découvrir ses 90 hectares est de monter à bord d'un coche d'eau, bateau

électrique qui sillonne les canaux. Nous décidons donc de poser nos vélos et d'embarquer pour 20 minutes de navigation. Puis nous reprenons nos vélos pour longer les petites plages qui bordent la route. Jadis, on l'appelait le sentier des Douaniers, puisqu'à l'origine, ce sont les gabelous (douaniers) qui arpentaient ces chemins pour surveiller la côte. Aujourd'hui, cette balade permet de découvrir de jolis points de vue et des lieux de baignade moins fréquentés. La plage des Cigales attire notre attention, avec son petit phare adossé à la jetée, nous choisissons d'y faire halte pour prendre quelques photos souvenirs avant d'entamer notre dernière étape.

### Direction Sainte-Maxime

Adossée à son port de plaisance, Sainte-Maxime est une station balnéaire très prisée, l'une des plus animées du sud. La ville vient de célébrer les 100 ans de son label station climatique. C'est grâce à l'arrivée du chemin de fer et surtout à la construction de la route du littoral qui désenclava le village, que les premiers "étrangers" sont arrivés. Ces premiers villégiateurs, d'abord lyonnais puis pari-

siens, fuyaient l'humidité des villes et venaient profiter de la douceur du climat été comme hiver. L'agréable piste cyclable longe le bord de mer et permet d'accéder à nombre d'établissements de plage. En entrant dans le cœur de la ville, nous quittons la piste cyclable et franchissons le grand pont du Préconil, emblématique prouesse architecturale, reconnaissable par sa forme originale en corde d'arc d'un blanc immaculé. Puis nous longeons la plage du centre-ville, en passant devant le Casino de jeux, et nous décidons de faire un stop photos devant le nom de Sainte-Maxime écrit en lettres géantes, le spot parfait pour Instagram ! Nous terminons notre week-end en ayant le bonheur d'admirer un merveilleux coucher de soleil, où les teintes roses et orange descendent dans le bleu nuit de la mer ; il se dit que même les résidents ne s'en lassent jamais... ■

Merci à Tribe Sport Group, distributeur vélos depuis 26 ans, installé à Cogolin, pour le prêt du matériel lors du reportage : les vélos Benno (distribués en France) et les casques Urge (leur marque de casques éco-conçus). [www.tribesportgroup.com](http://www.tribesportgroup.com)



**R** RAYMON



*For the city  
and for fun\**

Le développement des infrastructures facilite l'utilisation du vélo en ville et en périphérie. Il y a de plus en plus de raisons de se déplacer à vélo au quotidien : pour aller travailler, étudier, ou tout simplement pour se promener. Nos modèles E City et E Trekking sont justement conçus pour le plaisir d'utiliser son vélo le plus souvent possible.

**The ride done right.**



être en avance, rendre visite à ses amis, se balader, sourire, être curieux, prendre l'air. Il y a toujours une bonne raison de porter (la) {MOUSTACHE : prendre du plaisir, sourire, laisser la voiture au garage, faire du sport, visiter, découvrir, s'amuser, prendre soin de la planète, encore sourire, ne pas se prendre au sérieux, toujours sourire, profiter de la vie, sourire encore et toujours, rouler plus souvent, rouler plus longtemps, rouler plus loin, rouler plus haut, coller deux minutes à un coureur pro, ne pas transpirer, sourire, rouler tous les jours, faire des économies, encore sourire, aller à la piscine, découvrir de nouveaux horizons, découvrir la forêt qui est derrière la maison, doubler les voitures, toujours sourire, se dire que la vie est belle, apprécier la liberté, revenir en enfance, se sentir en forme, se remettre en jambes, dépasser ses limites, sourire, parce qu'on y croit, parce qu'on se demande bien que seraient devenus Dupont & Dupond, Magnum, Dali ou Einstein sans leur moustache, encore sourire, partir en vacances, partir en week-end, parce qu'on en a juste envie, rire, regarder de l'autre côté, voir les choses sous un nouvel angle, toujours sourire, rouler avec sa sœur, son frère, son père, sa mère, son grand-père, sa grand-mère, laisser une planète en meilleur état à ses enfants, effacer les frontières, réécrire son quotidien, voir les choses en grand, briser la monotonie, oser plus, voir autrement, sourire encore et toujours, partir à l'aventure, sortir des sentiers battus, faire grandir ses rêves, rechercher l'inconnu, cultiver sa curiosité, partager, descendre, monter, vivre pleinement, sourire, sourire, tous les jours, sourire... :-D

## SAMEDI 28



smilingmachines

# {MOUSTACHE

 **BOSCH**  
ePowered