



Randonnées La Croix Valmer

Commune du Parc national de Port-Cros



Légende

- Office de Tourisme
- Parking
- Wifi gratuit (Office de Tourisme)
- WC publics ouverts à l'année
- WC publics ouverts en saison
- «Attention» pour les VTTistes
- Points de vue
- Table d'Orientatoin
- Départ de circuit
- Parcours de santé
- Sentier marin

LES BROUIS

• Départ : Plage de Gigaro

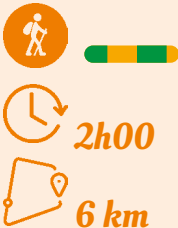


DIFFICULTÉ 3

Suivez le balisage jaune. Depuis la plage de Gigaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, empruntez le **Sentier du Littoral**. Passez la plage des Brouis et la Pointe d'Andati jusqu'aux Pins Blancs (Montée difficile) et continuez sur la piste en direction du **Vieux Sémaphore**. Vous le dépassez au niveau de la citerne. Après cette citerne, laissez la direction Cap Lardier sur votre droite et tournez à gauche pour redescendre jusqu'au vignoble. Arrivez aux barrières en bois, suivez à gauche la direction « **plage de Gigaro** » afin de descendre le vallon jusqu'au portail métallique. Suivez le sentier à droite de celui-ci et longez le ruisseau. Arrivez à la **Route Forestière de Gigaro**, tournez à droite pour revenir au point de départ.

LE SÉMAPHORE

• Départ : Plage de Gigaro



Suivez le balisage jaune. Depuis la plage de Gigaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, empruntez le **Sentier du Littoral**. Passez la plage des Brouis et la Pointe d'Andati jusqu'aux Pins Blancs (Montée difficile) et continuez sur la piste en direction du **Vieux Sémaphore**. Vous le dépassez au niveau de la citerne. Après cette citerne, laissez la direction Cap Lardier sur votre droite et tournez à gauche pour redescendre jusqu'au vignoble. Arrivez aux barrières en bois, suivez à gauche la direction « **plage de Gigaro** » afin de descendre le vallon jusqu'au portail métallique. Suivez le sentier à droite de celui-ci et longez le ruisseau. Arrivez à la **Route Forestière de Gigaro**, tournez à droite pour revenir au point de départ.

LES 2 CAPS

• Départ : Plage de Gigaro



Suivez le balisage jaune. Depuis la plage de Gigaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivez la direction « Cap Lardier » en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivez au **Cap Lardier**, poursuivez sur le sentier pour rejoindre la **plage de la Briande** et l'isthme du **Cap Taillat**. Continuez sur le Sentier du Littoral. Au niveau du bâtiment allongé (la **Douane**), suivez la piste qui part sur la gauche et remontez la jusqu'à la route bitumée. A ce niveau, prenez la **Route Forestière de la Tourraque Ouest** (barrière blanche et rouge). A la citerne n°17E04, prenez à gauche jusqu'à la citerne CVR02 (ne pas monter à droite) pour retrouver la **Route Forestière des Brouis**. A ce niveau prenez à gauche jusqu'au prochain croisement, tournez à droite et tout de suite à gauche (suivez les pins parasol derrière vous). Suivez les indications « **plage de Gigaro** » pour revenir au point de départ.

Pistes Cyclables

CAVALAIRE - ST-TROPEZ STE-MAXIME



LES CRÊTES

• Départ : Office de Tourisme



LES MOULINS

• Départ : Office de Tourisme



Les circuits ont été pensés pour être à la portée de tous et les niveaux de difficulté s'appliquent au cycliste et au randonneur moyen.

Baladez-vous à pied ou en vélo !

Avant de partir, consultez la météo à l'entrée de l'Office de Tourisme ou sur www.meteofrance.com. Renseignez-vous sur l'état d'ouverture et de fermeture des massifs forestiers à l'Office de Tourisme (Wifi gratuit 24h/24) ou sur www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html En cas de fermeture des massifs, le Sentier du Littoral de la plage de Gigaro à la plage des Brouis reste ouvert. La chasse est pratiquée de mi-août à fin février, soyez prudents ! Pour profiter au mieux de votre promenade, prévoyez un minimum d'équipements : chaussures de marche, eau, chapeau... Les circuits de balade sont balisés mais l'utilisation de votre carte est conseillée. Si vous rencontrez des problèmes de balisage, merci de nous le signaler.

En cas d'urgence, composez le 112.

PANORAMAS

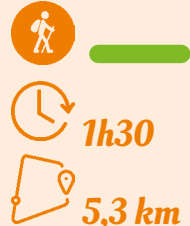
• Départ : Office de Tourisme



Montez la **Rue Louis Martin**. En haut, prenez en face à gauche Rue Frédéric Mistral, direction « **CCE Air France** ». 50 mètres après le domaine viticole, empruntez le sentier qui monte sur votre gauche. Au portillon, entrez dans le vignoble, tournez à droite et longez la clôture jusqu'au talus (respectez le vignoble - restez près de la clôture). Suivez le sentier sur votre droite (montée difficile). En haut, prenez la piste face à vous. Au croisement avec le GR5, citerne verte face à vous, tournez à gauche. Après le réservoir, prenez à gauche, puis au croisement 50 mètres après encore à gauche. Après une longue descente abrupte, reprenez le sentier à droite vers le domaine viticole. Retour au village.

MIMOSAS

• Départ : Office de Tourisme



Remontez la **Rue Louis Martin**. Tournez à droite au tabac, et prenez face à vous la Route du Brost direction « **Gendarmerie** ». Après la gendarmerie, empruntez le sentier aménagé à gauche. Après le stade, suivez le sentier sur la gauche. A la route goudronnée, descendez à gauche. Prenez à droite « **La Galiasso** ». Suivez la route goudronnée, passez au dessus du petit pont. Laissez sur votre gauche « La Colline des Sarrazins ». Dépassez « Les Mas de la Galiasso » (sur votre droite). Descendez ensuite à gauche sur la **Corniche de la Piède**. En bas de la Corniche, traversez la route et dirigez-vous vers la droite. Empruntez à gauche l'Allée des Cassis. A la villa « Les Éléphants » (sur votre gauche), prenez les 3 marches et le sentier sur la droite. A la route goudronnée, tournez à gauche. Suivez les panneaux « **Le Village** ». Au rond-point de La Croix, prenez le passage souterrain pour revenir à l'Office de Tourisme.

Charte du promeneur



Il sait que le feu est l'ennemi de la forêt



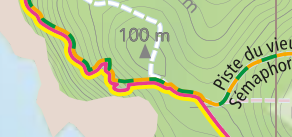
Il n'abandonne pas ses déchets autant que possible



Il modère ses cueillettes et sait que les fleurs arrachées ne repoussent pas



Il respecte la quiétude du pêcheur



Il fait attention à son chien



Les animaux sont chez eux, le promeneur les laisse en paix



Il demande une autorisation pour le ramassage du bois mort



Il ne cueille pas les fruits sur les arbres qui ne lui appartiennent pas



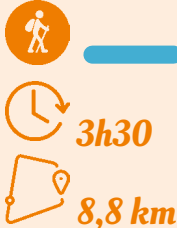
Il sait que le VTT est le bienvenu en forêt s'il respecte à la fois la nature et les autres promeneurs



Il sait que les jeunes pousses sont fragiles, il se garde de troubler leur croissance

VILLAS

• Départ : Office de Tourisme



Suivez le balisage bleu. Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain puis descendez le **Boulevard Tabarin** direction « Tabarin Vergeron Gigaro ». Prenez à gauche le **Boulevard des Villas**. Juste avant le pont, tournez à droite. A l'intersection, empruntez la bande pour piétons direction « **Les Plages** ». Longez le vignoble croisien. Arrivé au passage piéton, traversez et prenez à droite. Après l'arrêt de bus, descendez la deuxième à gauche, l'Allée de la **Bouillabaisse**. Juste avant le Village Vacances de Vitry sur Seine, prenez le sentier sur la gauche. Suivez le balisage jaune et les panneaux « **Sentier du Littoral** ». Empruntez le premier escalier à gauche. Passez les plages du Vergeron et de Sylvabelle. A la plage d'Héracle, empruntez l'impasse d'Héracle. Suivez le balisage bleu. Au bout de l'impasse, tournez à gauche sur le **Boulevard du Littoral**. Vous longez de nouveau le vignoble Croisien. Suivez la bande pour piétons. Au rond-point de Sylvabelle, continuez tout droit. Au prochain croisement, prenez à droite le Boulevard Tabarin. Suivez la bande pour piétons. Vous retournez au village par le même chemin qu'à l'aller.

TRACES DU PASSÉ

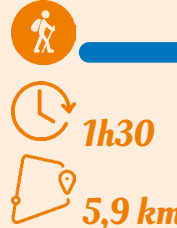
• Départ : Office de Tourisme



Suivez le balisage bleu. Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain puis descendez le **Boulevard Tabarin** direction « Tabarin Vergeron Gigaro ». Prenez à gauche le **Boulevard des Villas**. Juste avant le pont, tournez à droite. A l'intersection, empruntez la bande pour piétons direction « **Les Plages** ». Longez le vignoble croisien. Arrivé au passage piéton, traversez et prenez à droite. Après l'arrêt de bus, descendez la deuxième à gauche, l'Allée de la **Bouillabaisse**. Juste avant le Village Vacances de Vitry sur Seine, prenez le sentier sur la gauche. Suivez le balisage jaune et les panneaux « **Sentier du Littoral** ». Empruntez le premier escalier à gauche. Passez les plages du Vergeron et de Sylvabelle. A la plage d'Héracle, empruntez l'impasse d'Héracle. Suivez le balisage bleu. Au bout de l'impasse, tournez à gauche sur le **Boulevard du Littoral**. Vous longez de nouveau le vignoble Croisien. Suivez la bande pour piétons. Au rond-point de Sylvabelle, continuez tout droit. Au prochain croisement, prenez à droite le Boulevard Tabarin. Suivez la bande pour piétons. Vous retournez au village par le même chemin qu'à l'aller.

PETITE SUISSE

• Départ : Office de Tourisme



Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain et descendez le **Boulevard Tabarin**, direction « Tabarin, Vergeron, Gigaro ». Prenez à droite Rue de l'Eglise puis prenez la prochaine à droite. Au croisement, empruntez le sentier en face à droite direction « **Les Plages** ». Suivez les vignes sur votre gauche. A la patte d'oie, prenez la voie verte sur votre gauche. Après les vignes, vous pouvez emprunter le Parcours de Santé et le Sentier Botanique qui partent sur la droite, ou continuer tout droit (les deux se rejoignent). Traversez l'autre ruisseau et prenez la piste en face de vous. Au bout du chemin, traversez la route et tournez à droite. Au rond-point, prenez à gauche pour accéder à la plage du Débarquement. Suivez le balisage jaune et les panneaux « **Sentier du Littoral** ». Prenez les escaliers à gauche au bout de la plage. Passez les plages de la Bouillabaisse, du Vergeron, et de Sylvabelle. A la plage d'Héracle, empruntez l'impasse d'Héracle. Suivez le balisage bleu. Au bout de l'impasse, tournez à gauche sur le **Boulevard du Littoral**. Longez le vignoble Croisien. Suivez la bande pour piétons. Au rond-point de Sylvabelle, continuez tout droit. Au prochain croisement, remontez le Boulevard de la Mer jusqu'à l'intersection avec la voie partagée. Prenez à droite direction « Le Village ». Après le Boulevard de l'abbé, récupérez le trottoir sur la droite. Longez le square pour enfants par la droite et continuez tout droit pour arriver à l'Office de Tourisme.

RIVAGES

• Départ : Office de Tourisme



Au rond-point de la Croix, en face de l'Office de Tourisme, empruntez le passage souterrain et descendez le **Boulevard Tabarin**, direction « Tabarin, Vergeron, Gigaro ». Prenez à droite Rue de l'Eglise puis prenez la prochaine à droite. Au croisement, empruntez le sentier en face à droite direction « **Les Plages** ». Suivez les vignes sur votre gauche. A la patte d'oie, prenez la voie verte sur votre gauche. Après les vignes, vous pouvez emprunter le Parcours de Santé et le Sentier Botanique qui partent sur la droite, ou continuer tout droit (les deux se rejoignent). Traversez l'autre ruisseau et prenez la piste en face de vous. Au bout du chemin, traversez la route et tournez à droite. Au rond-point, prenez à gauche pour accéder à la plage du Débarquement. Suivez le balisage jaune et les panneaux « **Sentier du Littoral** ». Prenez les escaliers à gauche au bout de la plage. Passez les plages de la Bouillabaisse, du Vergeron, et de Sylvabelle. A la plage d'Héracle, empruntez l'impasse d'Héracle. Suivez le balisage bleu. Au bout de l'impasse, tournez à gauche sur le **Boulevard du Littoral**. Longez le vignoble Croisien. Suivez la bande pour piétons. Au rond-point de Sylvabelle, continuez tout droit. Au prochain croisement, remontez le Boulevard de la Mer jusqu'à l'intersection avec la voie partagée. Prenez à droite direction « Le Village ». Après le Boulevard de l'abbé, récupérez le trottoir sur la droite. Longez le square pour enfants par la droite et continuez tout droit pour arriver à l'Office de Tourisme.

PARCOURS DE SANTÉ & SENTIER BOTANIQUE



Le parcours de santé, qui s'étend sur 1km, vous permettra de faire de l'exercice grâce aux agrès installés, tout en profitant de la vue. Vous pourrez également découvrir la **flore locale**, grâce au **sentier botanique** et à ses **panneaux explicatifs**. Inauguré en mai 2009, ce site remarquable est classé « **Espace Naturel Sensible** ». Le site de la Pierre Plantée s'étend sur 6 hectares en contrebas du village sur une butte boisée et naturelle, au cœur des vignes et des parcelles agricoles.

SENTIER DU LITTORAL

• Départ : Plage du débarquement



Suivez le balisage jaune. Les chiens sont acceptés sur le domaine du Cap Lardier, tant qu'ils sont tenus en laisse. Ils ont le droit d'accéder aux plages, si ce n'est que pour les traverser.