

Explore France™



Più informazioni su www.france.fr

2021



Il Var verde e slow

Il canto delle cicale, il profumo dei pini, il mare, il sole, la ricchezza del patrimonio, i sapori del territorio, i vigneti ... il Var è un giardino, ideale per un turismo verde e slow nel rispetto dell'ambiente, della cultura e delle tradizioni.

Abbiamo selezionati 10 idee di scoperta

CŒUR DU VAR AL RITMO DELLA NATURA

11 comuni nel centro del Var, un cuore verde per il 70% fatto da spazi naturali, dalla riserva della Plaine des Maures, fra macchia e vigneti, al Massiccio dei Maures, alle colline di calcare costellate di pini d'Aleppo. Una varietà di paesaggi straordinaria, gioielli d'arte come l'Abbazia di Thoronet e vigneti a perdita d'occhio: il 25% dei rosé doc Côtes de Provence è prodotto qui, e l'enoturismo sulla Strada dei vini Arte e Gastronomia è un piacere. Per itinerari green, 200 km di sentieri, il più nuovo il percorso di randonnée "Sulle tracce del Decauville", mitico trenino per il trasporto dei pini marittimi: un anello

di 20 km nella natura selvaggia.
www.coeurduvartourisme.com

L'ARTE DI VIVERE A FRÉJUS

Due mila anni di storia, il verde dell'Esterel e il blu del mare, Fréjus incanta. La storia spazia dai Romani che l'hanno fondata a Napoleone. Le spiagge sono spettacolari, e l'Esterel offre sentieri da percorrere a piedi, a cavallo, in mountain-bike. I mercati offrono l'esplosione di sapori della gastronomia provenzale. E l'arte di vivere è ovunque: musica in una terrazza, nello spazio verde della Base Nature o nelle mitiche Arènes, le feste tradizionali, uno spettacolo di teatro, le sculture contemporanee sui quais di Port Fréjus... oltre 300 appunta-

menti, tutto l'anno! E una nuova visita guidata ecologica, in monopattino elettrico. www.frejus.fr

BORMES-LES-MIMOSAS, UN GIARDINO SUL MARE

La capitale della mimosa è un giardino sul mare: 90 specie diverse di mimosa, 700 varietà di piante... Ci sono almeno 5 buone ragioni per scoprire Bormes: la posizione eccezionale, nel cuore del Var, con 22 km di coste. Il clima dolcissimo, 300 giorni di sole all'anno. Una natura intatta, con giardini d'eccellenza, fra cui il Parco Gonzalez, giardino austral classificato "Jardin Remarquable". La ricchezza del patrimonio: 2400 anni di storia, il villaggio medievale, Fort



Bormes-les-Mimosas
© G. Roumestan - OT Bormes



Saint-Raphaël
© Stevanzz - Adobe Stock

Il lago d'Escarcts nella pianura dei Maures
© OTI Cœur du Var/bylucart.com



Fréjus
© Office de Tourisme de Fréjus



In bicicletta a Méditerranée Porte des Maures
© OTI La Londe



Itinerario La Vigne à Vélo - Dracénie
© Francis Vauban

Golfo di Saint-Tropez
© E. Bertrand



Pointe du Layet, Lavandou
© Office de tourisme du Lavandou



20 km di itinerario "La Vigne à Vélo", la Vigna in bicicletta (o a piedi), dalla città medievale di Les Arcs-sur-Argens fino a Draguignan, porta del Verdon. E andare alla scoperta del villaggio gallico dell'Oppidum du Fort a Taradeau, un sito unico per vivere un'esperienza da veri archeologi.
www.tourisme-dracenie.com

IL GOLFO DI SAINT-TROPEZ FRA BLU, VERDE E ORO

Un litorale splendido, un entroterra intatto, 12 villaggi provenzali di charme: Saint-Tropez, Sainte-Maxime, Ramatuelle, Grimaud, Cavalaire, Cogolin, La Croix Valmer, La Garde-Freinet, La Mole, Gassin, Le Plan de la Tour, Rayol-Canadel-sur-mer. Luoghi amati dai pittori Signac, Matisse, Derain, spiagge e calette da favola. E due scoperte green: il Giardino di Gassin, paradiso di biodiversità nella penisola di Saint Tropez, fiorito di rose, e il Domaine de Rayol, spazio naturale di 20 ettari, dove il paesaggista Gilles Clément ha creato il Jardin des Méditerranées, un viaggio fra i giardini mediterranei del mondo.
www.visitgolfe.com

MARE E NATURA A LE LAVANDOU

Tante attività-mare all'aria aperta! Le uscite naturalistiche: la Compagnie des Iles d'Or propone un incontro indimenticabile con i mammiferi marini del Mediterraneo 4/5 ore al largo dell'Ile du Levant o Porquerolles, con una guida specialista di cetacei. Le uscite in catamarano vanno alla scoperta delle coste intatte del Massiccio dei Maures, calette segrete, le Iles d'Or... E gli sport del mare: sci nautico, wakeboard, vela, immersioni, paracadute ascensionale, jet ski, uscite in battello, pesca, paddle (anche elettrici e per bambini) e kayak trasparenti per ammirare i fondali e scoprire calette segrete lungo le 12 spiagge di Le Lavandou.
www.ot-lelavandou.com

UN SENTIERO GREEN ALLA CALANQUE DE PORT D'ALON

A Saint-Cyr-sur-Mer, un sentiero dalle vigne alla Calanque de Port d'Alon, 4 km, 1 ora di passeggiata. Tante le scoperte: il domaine de Nartette fra le piante della macchia - che danno un miele strepitoso - vigne e ulivi, la collina di sabbia, una curiosità geologica, per proseguire tra canti di cicale e

panorami sul mare fino alla Calanque, uno spettacolo. Sosta al ristorantino Chez tonton Ju, poi all'Atelier bleu, Centro di iniziative per l'ambiente, per scoprire le meraviglie dei fondali marini in una passeggiata acquatica e il sentiero dei doganieri lungo il litorale, fra i paesaggi incantati di una Provenza le pieds dans l'eau!
www.saintcyrsurmer.com

LE GOLE DEL VERDON, UN SITO UNICO IN EUROPA

Il Parco Naturale Regionale del Verdon è un ambiente intatto, un sito eccezionale dalle pareti vertiginose, per vere emozioni. Come il Belvedere del Col d'Illiore, un'esperienza nel vuoto in tutta sicurezza, nel cuore delle gole. Il colle, 967 metri di altitudine, offre una vista mozzafiato sulle gole del Verdon e il Circo di Vaumale e domina le acque smeralde del fiume Verdon, 300 metri più in basso. Un progetto che mira ad ottenere per le gole il marchio "Grand Site de France", il riconoscimento ideale per un luogo di prestigio internazionale e una delle destinazioni turistiche più attrattive della regione.
www.verdowntourisme.com



Domaine du Mas de Pierre
Piscina della Bastide des Fleurs
© Jérôme Mondière

Alloggi
PROMOTION

Mas de Pierre, un nuovo paradiso

Fra Nizza e Cannes, alle spalle del mare e ai piedi delle mura di Saint-Paul-de-Vence, c'è un nuovo paradiso di assoluta, perfetta armonia. Un hotel da sogno e un giardino delle meraviglie: benvenuti al Mas de Pierre.



Domaine du Mas de Pierre
Ristorante La Table de Pierre
© Serenite Luxury Monaco



Domaine du Mas de Pierre
Ingresso della Spa
© Serenite Luxury Monaco

15 anni dopo l'apertura, il Relais et Châteaux 5 stelle si reinventa e si trasforma nel Domaine du Mas de Pierre, un nuovo resort dal lusso décontracté e conviviale nel cuore di un meraviglioso giardino di 8 ettari. E due nuove bastides al look autentico e contemporaneo, che si aggiungono alla storica, esclusiva Bastide des Fleurs e alle altre sei attuali, oltre a un ristorante gastronomico, un bistrot, la spa, spazi junior: pronti a un tour in un nuovo paradiso alla francese? Le due nuove bastides, tetti vegetalizzati, immerse nei giardini, offrono 22 nuove camere, dagli arredi cosy e raffinati, pezzi d'epoca, pavimenti di pietra naturale, grandi terrazze. Anche il ristorante gastronomico si trasforma: la cucina dello chef Emmanuel Lehrer è in sintonia con la natura e il territorio, va alla scoperta di piccoli produttori locali, e ha pure il suo orto, l'olio di produzione propria, come le marmellate di agrumi per la colazione. Lo chef organizza anche corsi "Show Cooking" su misura. E ai bordi della piscina, il bistrot Lis Orto, nel segno della convivialità provenzale.

LA LAGUNA E I GIARDINI
Come un vero paradiso, il Domaine du Mas de Pierre ha inaugurato la propria laguna, atmosfera da isola fantastica, che si aggiunge alle piscine. E poi i giardini, creati dal paesaggista Bruno Ricci dello studio di Jean Mus, otto ettari di ulivi secolari, alberi da frutta, la serra delle orchidee, la voliera, il roseto, una foresta di bambù... una meraviglia. Nel verde, anche un percorso di sculture d'arte, fra la Venere di Théo Tobiasse e opere di Sacha Sosno, di Jean-Michel Folon, di César. Aggiungeteci la spa profumata di Volupté, il profumo alla tuberosa creato dal naso Sonia Godet, le uscite in bicicletta... Tutto in una logica di sviluppo sostenibile. Dal 2019 il Mas de Pierre ha il marchio europeo "Écolabel" e punta a ridurre i consumi, utilizzare energie verdi e rinnovabili, acquistare local e bio. Un paradiso che difende l'ambiente, perfetto!

www.lemasdepierre.com