

Le Var



CHEMINS DE TRAVERSE

Les caves coopératives varoises

ÉVÉNEMENT

Momies, les chemins
de l'éternité à l'HDE Var

PÉPITE

Le Tour du Verdon à vélo

VIVRE ICI

Méditerranée
Porte des Maures



DE RAMATUELLE À SAINT-TROPEZ



LE SENTIER DU LITTORAL

De la plage de Tahiti au port de Saint-Tropez
Durée du parcours : 3 h 30 Distance : 11,5 km
Niveau : facile Balisage : jaune
Point de départ : parking de la plage de Tahiti
Point d'arrivée : port de Saint-Tropez

LE CIRCUIT

La balade débute au nord de la baie de Pampelonne, au niveau de la plage de Tahiti, et se poursuit en direction du cap Pinet qui marque la limite entre Ramatuelle et Saint-Tropez. En chemin, avant et après le cap, vous trouverez de jolies plages de sable blanc. En continuant vers la pointe Capon, il faut parfois passer par des rochers, le sentier devenant légèrement sportif. Une piste longe la côte et mène jusqu'à la plage des Salins, une belle plage de sable fin. La promenade continue vers le cap de Saint-Tropez. En direction de la plage des Canebiers, les rochers forment dans la mer, des petites piscines naturelles. Cette partie du sentier est plus rocheuse. Vous passez à proximité de belles propriétés et traversez même un port privé. Vous arrivez à la plage des Canebiers et sa base nautique. Ici, vous pouvez rejoindre la route et prendre une navette pour revenir au point de départ. Sinon, vous continuez direction le village. Le sentier est moins large et proche des villas. De nombreux escaliers sont aménagés pour descendre vers la mer. La plage des Graniers est la dernière avant d'arriver à Saint-Tropez. De loin, vous apercevez le cimetière marin et au-dessus, la citadelle. Ceux qui le préfèrent, peuvent aussi débuter la balade ici, pour rejoindre la plage de Tahiti.



▲ LA HALLE AUX POISSONS

Tous les jours de 8 h à 13 h c'est le rendez-vous des amateurs de produits frais. La halle aux poissons de Saint-Tropez, située place aux Herbes derrière l'office de tourisme, accueille les pêcheurs locaux qui y vendent dorades, loups, rougets, chapons, murènes, poulpes, rascasses, araignées... pêchés le jour même.

► FLÂNEZ DANS LES RUELLES TROPÉZIENNES

Saint-Tropez c'est aussi se perdre dans son centre-ville. Un patrimoine magnifique se dévoile à vous. Baladez-vous au gré des places et ruelles colorées et découvrez des lieux provençaux typiques comme la place des Lices, mais aussi le port de pêche authentique, le quartier de la Ponche, l'église paroissiale Notre-Dame de l'Assomption et son célèbre clocher bâti en 1634, le lavoir Vasserot ou encore les tours du Portalet, Vieille, Jarlier et Suffren qui entourent la commune.



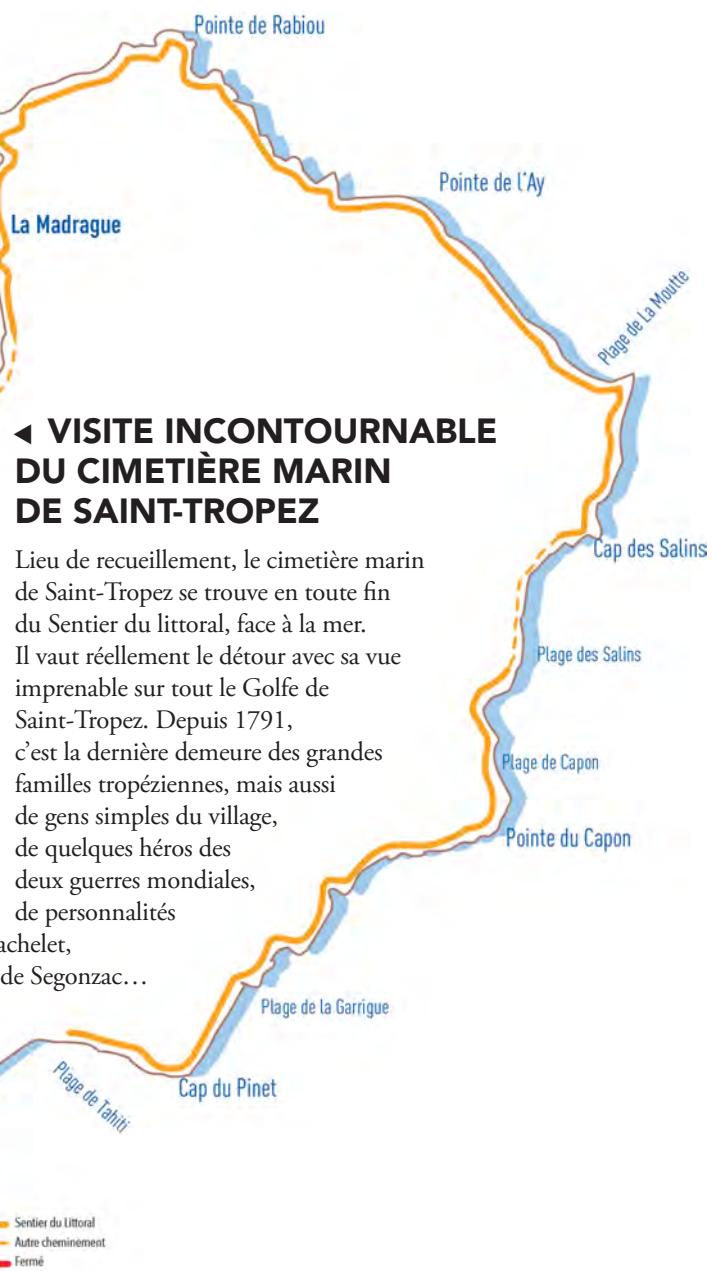
► LA CITADELLE DE SAINT-TROPEZ

Saut dans le temps garanti avec la visite de la Citadelle de Saint-Tropez et de son Musée d'histoire maritime. Depuis le XVII^e siècle, la citadelle domine la ville. Durant des siècles, elle a été le bâtiment de défense le plus important entre Antibes et Toulon. Aujourd'hui, un espace muséal moderne, dédié à l'histoire maritime de la commune, est installé au cœur du donjon. «Car Saint-Tropez est fière de son riche passé maritime. Au XVIII^e siècle, Saint-Tropez était le troisième port de Méditerranée après Marseille et La Ciotat», soulignent les responsables du musée. Il a été ouvert en 2013 et propose de découvrir le quotidien des hommes et des femmes qui ont façonné, siècle après siècle, le Saint-Tropez d'aujourd'hui. C'est un des sites culturels les plus visités du Var avec en moyenne 100 000 visiteurs par an. Ouvert tous les jours de 10 h à 18 h 30.

Entrée 4 € - gratuit pour les moins de 12 ans.



et de certains artistes. Y sont enterrés entre autres, Pierre Bachelet, Eddie Barclay, Roger Vadim, Paul Signac, André Dunoyer de Segonzac... Certaines sépultures sont surprenantes par leur décor, d'autres tombeaux sont impressionnantes et massifs. Le cimetière est très bien entretenu et extrêmement fleuri. C'est devenu un lieu incontournable de toute visite à Saint-Tropez.





▲PADDLE, CATAMARAN, PLANCHE À VOILE, KAYAK...

Le choix est large au Yacht club de Saint-Tropez. Située sur la plage des Canebiers, la base nautique propose de nombreuses activités pendant la saison estivale : cours collectifs ou particuliers, stages intensifs, locations à l'heure, summer camp... Quel que soit votre niveau, débutant ou initié, vous pouvez tester différents supports, de l'optimist dès 6 ans, du dériveur, du catamaran, de la planche

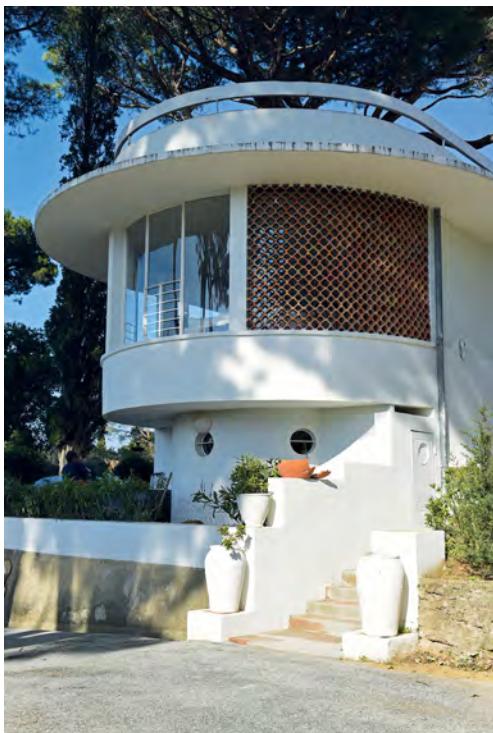
à voile ou du stand-up paddle... D'autres nouveaux sports nautiques sont proposés et offrent une expérience inédite. Windsurf foil, wing foil, catamaran foil ou e-foil vous permettent d'avoir la sensation de glisse et de vol en même temps ! Le foil permet à la planche ou au bateau de se déplacer à grande vitesse, en étant surélevé par rapport à la surface de l'eau. Le club propose également des sorties pédagogiques environnementales et de sensibilisation au milieu marin, en palmes tuba ou en sub-blue (petit scooter sous-marin).

Tarifs : à partir de 20 € l'heure pour un paddle ou un kayak, 15 € pour une planche à voile.

Cours particuliers : pour la voile, de 90 à 135 € l'heure, pour le foil de 130 à 200 €.

Un pack découverte foil de 3 h est proposé pour 300 €.

Contact + 33 4 94 97 12 58



À VOIR AUSSI

Le Parcours littoral d'architecture contemporaine, créé par le Département du Var, vous permet de découvrir des sites architecturaux des XX^e et du XXI^e siècles, comme l'ancien grand hôtel Le Latitude 43, construit en 1932 par Georges-Henri Pingusson. Ce bâtiment d'avant-garde était, à l'époque, le plus grand jamais édifié avec la technique du béton armé. Inscrit à l'inventaire des Monuments historiques en 1992, il est ouvert au public lors des Journées européennes du patrimoine. Les visiteurs ont alors accès aux coursives. Grâce à l'application numérique ArchXXL, vous pouvez en découvrir plus sur ce bâtiment exceptionnel.

Téléchargez-la en scannant le QR code (voir article page 61).

▼ UN DÉTOUR PAR LA GENDARMERIE LA PLUS CÉLÈBRE DE FRANCE

La gendarmerie la plus célèbre de France est devenue un musée ! À Saint-Tropez, le Musée de la gendarmerie et du cinéma invite le public à découvrir le bâtiment, qui a accueilli la brigade de Saint-Tropez de 1879 à 2003. Si le lieu met à l'honneur la série de films *Les gendarmes de Saint-Tropez* et rend hommage aux acteurs notamment Louis de Funès et Michel Galabru, il montre plus largement la place importante qu'a occupé le cinéma dans la ville, entre mythe et réalité. Ce musée, à la scénographie vivante, ludique et interactive, rassemble sur trois niveaux plus de 3 000 objets, photos, affiches, maquettes... Ouvert tous les jours de 10 h à 18 h (19 h du 13 juillet au 1^{er} septembre). Tarifs : de 3 à 5 € - gratuit pour les moins de 12 ans.



► POUSSÉZ UN PEU PLUS LOIN JUSQU'À GASSIN

Au départ des Marines de Gassin, vous pouvez emprunter le sentier de la mer qui mène au cœur du village médiéval de Gassin, labellisé *Plus beau village de France*. Cette randonnée de 4,8 km offre de magnifiques points de vue sur le Golfe de Saint-Tropez. Vous cheminez sur une piste aérée et ombragée au milieu d'une végétation méditerranéenne typique : pinède, genêts, lauriers... Arrivé à Gassin, rendez-vous à la table d'orientation pour un panorama à couper le souffle. La balade peut se faire en aller-retour.

De retour aux Marines de Gassin, pourquoi ne pas faire un tour à la Maison des confitures, située plus loin sur la route du Bourrian ? Ici plus de 450 variétés de confitures sont proposées. Des plus traditionnelles (fraise, abricot,

framboise, coing...) aux plus insolites (melon à la vanille, mojito, fenouil à l'anis, champagne, noix de coco et gingembre...), elles sont toutes fabriquées artisanalement par Virginie et Patrice Bonnant. Le couple propose également des gelées et des confits.

Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 20 h. Tarif : à partir de 7 € le pot de 250 g. maisondesconfitures.fr





◀ LES ÉTANGS DE VILLEPEY

Rencontre entre eau douce et eau marine, les étangs de Villepey à Fréjus sont exceptionnels à bien des égards. C'est l'une des rares zones humides littorales du Var. Propriété du Conservatoire du littoral, ce site de 272 hectares, dont 61 en eaux permanentes, a été aménagé pour le public. Il se compose de trois zones distinctes : une zone dunaire située au sud entre les étangs et la mer, une zone marécageuse et une zone de transition entre les étangs et la plaine, plutôt boisée. Cette mosaïque de milieux offre une biodiversité remarquable et notamment au niveau ornithologique

avec plus de 220 espèces d'oiseaux recensées. Vous pouvez aussi rencontrer des reptiles, des amphibiens, des poissons, des petits mammifères... et apercevoir des espèces végétales patrimoniales et protégées. Plusieurs observatoires, dont celui de la tour d'observation de la lagune, des passerelles, platelage et des panneaux d'information ont été installés pour guider les visiteurs et leur permettre d'admirer la riche faune présente ici, sans la perturber. Une randonnée, facile et familiale, permet de faire le tour des étangs en à peine plus de 2 heures de marche.

▼ POUR LES AMOUREUX DU VTT

De belles randonnées en VTT sont possibles au-dessus de Saint-Aygulf. Plusieurs boucles vous mèneront près du bois de La Gaillarde et de la Base nature François Léotard. Ces circuits proposent des passages diversifiés, entre route, chemin forestier, sous-bois et single-track. Vous trouverez des loueurs de VTT sur le port des Issambres ou à Saint-Aygulf. Et pour les moins sportifs, des vélos à assistance électrique sont également disponibles.

Se renseigner sur les tarifs auprès des différents loueurs.

Plus d'informations sur esterel-cotedazur.com



► EN AMONT, PAUSE FRAÎCHEUR À LA POINTE DES SARDINAUX À SAINTE-MAXIME

À Sainte-Maxime, la pointe des Sardinaux, une presqu'île naturelle et sauvage rebaptisée par les locaux «la petite Corse», mérite que l'on s'y arrête. Au-delà de sa beauté, cet Espace naturel sensible départemental possède des curiosités et trésors. Une végétation halophile typique du littoral s'y développe (euphorbe des sables, crithme et cinéraire maritime, barbe de Jupiter) aux côtés de plantes sculptées par le vent, comme le pistachier lentisque, le nerprun alaterne et le myrte commun.

Le site compte deux petites plages : une exposée au nord-est, près d'un ancien bunker témoin de la Seconde Guerre mondiale, l'autre à l'extrémité sud-ouest de la pointe. Elles sont couvertes de laisses de mer plus ou moins abondantes, indices d'une vie marine littorale saine. Les amateurs de fonds marins peuvent apprécier facilement la diversité foisonnante dans les rochers. L'ensemble des habitats des petits fonds de Méditerranée sont présents avec, en alternance, rochers, algues photophiles et herbiers de posidonie. Plus rares encore, de grandes nacres sont observables.



► LE MUSÉE LOUIS DE FUNÈS

Accessoires, extraits vidéos, dessins, costumes, objets... Le Musée Louis de Funès, à Saint-Raphaël, est une vraie caverne d'Ali Baba pour tous les admirateurs de l'acteur décédé en 1983. Sur près de 400 m², plus de 350 pièces sont à découvrir au cours d'une visite chronologique entraînant les spectateurs au cœur de la vie et de l'œuvre de Louis de Funès. Elle dévoile des archives rares de l'Institut national de l'audiovisuel (INA), comme ses premières apparitions à l'écran, des scénarios annotés de la main de l'acteur, des lettres, des photographies de famille, une importante quantité d'affiches et de nombreux accessoires : le chapeau dans *Rabbi Jacob*, la bourse de *L'avare*, sa perruque dans *La grande vadrouille* ou encore la reconstitution d'une 2 CV.

Plus d'informations au +33 4 98 11 25 80 ou museedefunes.fr - Plein tarif : 6 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.
Jusqu'au 30 juin, ouvert du mardi au samedi, de 10 h à 18 h et le dimanche de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
Du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours, de 10 h à 19 h (jusqu'à 21 h le jeudi). Du 1^{er} au 30 septembre :
du mardi au samedi, de 10 h à 18 h et le dimanche de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.



▲ SENSATIONS FORTES GARANTIES !

La Via cordata, c'est un parcours 100 % naturel, entre via ferrata et escalade. Au-dessus de la mer, vous cheminez le long d'une corde grâce à un équipement adéquat de sécurité. Les sensations sont garanties grâce à un parcours mêlant traversées dans les roches et parties verticales.

Plus d'informations et réservations sur experiencecotedazur.com

BALADEZ BIEN INFORMÉ

Avant votre excursion sur le Sentier du littoral, pour vous renseigner sur les conditions d'accès, ou réserver une des activités proposées, rendez-vous dans les offices de tourisme du territoire. Une étape incontournable de ce Carnet d'aventure !

► Ramatuelle

Place de l'Ormeau,
tél. +33 4 98 12 64 00
ramatuelle-tourisme.com

► Saint-Tropez

8, quai Jean Jaurès,
tél. +33 4 94 97 45 21
sainttropeztourisme.com

► Gassin

20, place Léon Martel,
tél. +33 4 98 11 56 51
gassin.eu

► Roquebrune-sur-Argens

La Gallery, ZA des Garillans
2540 RD, N7
tél. + 33 4 94 19 89 89
roquebrunesurargens-tourisme.fr

► Fréjus

249 rue Jean Jaurès
tél. +33 4 94 51 83 83 - frejus.fr

► Saint-Raphaël

place Charles Giannetti
tél. + 33 4 94 19 52 52
saint-raphael.com

► Et aussi

visitgolfe.com
esterel-cotedazur.com