

Le Var



CHEMINS DE TRAVERSE

De l'art contemporain
dans les vignobles

ÉVÉNEMENT

Ulysse à l'HDE Var

OUVERTURE

L'Abbaye de La Celle

VIVRE ICI

Métropole
Toulon Provence
Méditerranée



Découvrez L'amour au Château des Marres, une œuvre de The Coolguys.

◀ CHÂTEAU DES MARRS À RAMATUELLE

À Ramatuelle, le château des Marres appartient à une famille de vigneron implantée sur la presqu'île de Saint-Tropez depuis le XVI^e siècle. Cet amour de la vigne se transmet de génération en génération, tout comme, depuis 20 ans, la passion de l'art. Véronique Gartich et sa mère font d'abord appel à des galeristes pour organiser des expositions dans leur cave. Puis en 2016, pour aller encore plus loin dans cette démarche, Véronique monte un collectif d'artistes. Cinq jeunes talents qu'elle souhaite faire découvrir, sont exposés en permanence. Kolé est en quelque sorte l'artiste phare des lieux. Cette plasticienne américaine, implantée dans le Var, propose une peinture naturaliste, des toiles aux couleurs pastel pleines de douceur. Elle réalise aussi les étiquettes des bouteilles du vignoble. Les autres membres du collectif : Olivier Vincent et ses créations colorées sur des panneaux d'aluminium, Henri Garcia et ses sculptures métalliques poétiques, Frédéric Bonora

et son travail magnifique sur le cuivre et l'acier et Pascal Fauvet et ses globes originaux. S'ajoutent régulièrement des artistes invités comme Laurence Demy ou encore The Coolguys et Mojo. Et pour cette année 2021, une exposition exceptionnelle en hommage au peintre Michel Gambier est visible dans le chai à barriques. Avec la Cabane Bambou à Pampelonne et le village de Grimaud, le château des Marres est une des étapes d'un tout nouveau parcours des arts, mis en place par la galeriste belge Catherine Meulemans d'Art Thema.

▼ CHÂTEAU SAINT-MAUR À COGOLIN

Pour faire vivre le domaine, le magnifier et proposer une expérience œnotouristique complète, quoi de mieux que l'art pour se mêler au vin ? C'est avec cette idée de départ que le château Saint-Maur à Cogolin, propriété de l'homme d'affaires Roger Zannier depuis 2011, a développé un partenariat avec la galerie d'art Nathalie Duchayne. Ce domaine, avec ses 100 hectares de vignes, est devenu, en quelques années, l'un des plus prestigieux du Var. Cru classé, il vise l'excellence à tout niveau : le vin et l'art. Si chaque été, une grande exposition met en lumière le travail d'un ou plusieurs artistes de renommée internationale, c'est tout au long de l'année que l'art habite les lieux. Des lieux modernes et parfaitement adaptés dans lesquels un espace d'exposition a été créé. Peintures, sculptures, photographies, installations... toutes les formes d'expression artistique sont valorisées. « Roger Zannier est un grand amateur d'art et lui-même collectionneur », nous confie la responsable de l'événementiel du domaine. « Nous avons un accrochage en permanence. Et nous mêlons visite de la cave et du chai, dégustations et exposition d'art. C'est pour nous une relation gagnant-gagnant. Certaines personnes viennent spécialement pour nos expositions de grande qualité et découvrent ainsi nos vins d'excellence et inversement ». Un riche programme d'événements est proposé à chaque saison estivale afin que chacun puisse trouver son bonheur.

Un magnifique espace d'exposition jouxte la boutique.



DE LA LONDE-LES-MAURES À RAMATUELLE

par le Sentier du littoral

Longer le bord de mer par le Sentier du littoral est une aventure assurément sportive, exceptionnelle aussi. Le magazine *Le Var* propose de la vivre à travers des tronçons réalisables en une journée, le plus souvent en famille... après un Carnet d'Aventure réalisé de Saint-Cyr-sur-Mer à Saint-Mandrier, l'été 2017, puis de Toulon à La Londe-Les-Maures, l'été 2019, il vous guide de La Londe-Les-Maures à Ramatuelle.

Ancien sentier des douaniers, créé sous le Premier Empire, le Sentier du littoral était autrefois utilisé pour déjouer la malice des contrebandiers et pour surveiller les côtes. Aujourd'hui, il est utilisé par les randonneurs, amateurs de marche sportive. Il se développe sur plus de 190 kilomètres de Saint-Cyr-sur-Mer à Saint-Raphaël. Très soumis aux intempéries, le Sentier du littoral demande chaque année des attentions particulières. Pour mener à bien les travaux, le Conseil départemental du Var subventionne les communes et les intercommunalités, qui se sont saisies de la compétence par convention avec l'État. Chaque année, entre 120 000 € et 150 000 € y sont consacrés. Pour le découvrir plus aisément, *Le Var* propose des tronçons réalisables à la journée : de La Londe-Les-Maures à Ramatuelle, au total une quarantaine de kilomètres de sentiers balisés. Pour ceux qui souhaitent le réaliser en plusieurs jours, *Le Var* vous a préparé une sélection d'activités organisées à proximité du sentier. Des activités sportives aux visites guidées... Chaque tronçon dévoile ses richesses. Pour autant, marcher dans un milieu naturel impose de respecter certaines règles de sécurité. Pour les connaître et s'informer de l'état du Sentier du littoral ainsi que de l'ouverture et la fermeture des massifs liées aux conditions météorologiques, il est vivement conseillé de consulter l'office de tourisme des communes concernées (lire page 106).



DE LA BAIE DE CAVALAIRE À LA PLAGE DE L'ESCALET



LE SENTIER DU LITTORAL

Baie de Cavalaire à la plage de l'Escalet

Durée du parcours : 4 h

Distance : 11 km

Niveau : de facile à moyen

Balisage : jaune

Point de départ : parking de la plage du Débarquement

Point d'arrivée : parking de la plage de l'Escalet

LE CIRCUIT

Le circuit débute sur la plage familiale du Débarquement à La Croix-Valmer. Après l'avoir traversée, c'est sur la côte rocheuse que le sentier continue. Vous longez de jolies criques comme la plage des Glaiéuls et celle de la Bouillabaisse. Après 3 km de marche, vous tombez sur Sylvabelle.

Vous découvrez ici, une magnifique plage moins fréquentée.

Son cadre sauvage et naturel saura vous séduire. En été, vous avez l'opportunité de retourner sur la plage du Débarquement en prenant une navette gratuite.

Pour les plus déterminés, la balade continue vers la jolie plage d'Héraclée qui vous entraîne rapidement sur la grande anse de Gigaro. C'est le point de départ de la randonnée des deux caps, cap Lardier et cap Taillat.

Elle peut se réaliser en boucle en empruntant le littoral et les collines boisées pour le retour. C'est sur ce tronçon que se dévoilent les plages les plus sauvages, car seulement accessibles par le Sentier du littoral.

À 1 km de Gigaro, vous tombez sur la plage de Jovat et son îlot en forme de crocodile. Vous continuez à marcher, direction la plage des Brouis. Un coin préservé, où le calme et la sérénité règnent. Vous pourrez vous laisser bercer par le chant des oiseaux.

Des paysages magnifiques se succèdent pour arriver au cap Lardier, rocheux, abrupt et boisé. Une fois ce premier cap franchi, changement de décor avec l'isthme du cap Taillat.

Une merveille : un bras de sable blanc dans les eaux turquoise de la Méditerranée. Avant d'atteindre ce lieu fantastique, vous traversez encore des plages de sable fin dont la très belle plage de la Briande. Après le cap Taillat, continuez la randonnée entre les pins pour rejoindre la plage de l'Escalet. La difficulté de cette randonnée réside surtout dans sa longueur.

▲ BAIE DE CAVALAIRE, UN SPOT DE PLONGÉE INTERNATIONALE

S'il y a bien un site pour pratiquer la plongée bouteille, c'est bien ici, dans la baie de Cavalaire.

Pas moins de 12 épaves, spots et tombants renommés attirent chaque année

plusieurs milliers de plongeurs

sous-marins. Le Ramon, le Prophète, le Togo-Ville de Valence (appelé plus communément le Togo), le Torpilleur 178, et encore l'Espingole sont autant de navires qui restent aujourd'hui, les plus belles épaves. Et de 5 à 61 mètres de profondeur, quel que soit votre niveau, vous trouverez le spot adapté à vos compétences.

Pour accompagner durablement cette activité, la commune de Cavalaire-sur-Mer, comme d'autres du territoire du Golfe de Saint-Tropez, a aménagé ses sites afin de les protéger durablement. L'installation de bouées d'amarrage permet d'éviter la multiplicité des mouillages accentuant les dommages sur l'environnement. Elles sont installées dès la mi-avril et retirées à la mi-octobre. Pour répondre à une forte demande, seuls deux sites sur la commune de Cavalaire-sur-Mer restent équipés à l'année par des bouées de repérage, le Ramon et le Togo.

Téléchargez le plan des sites naturels équipés sur www.observatoire-marin.com



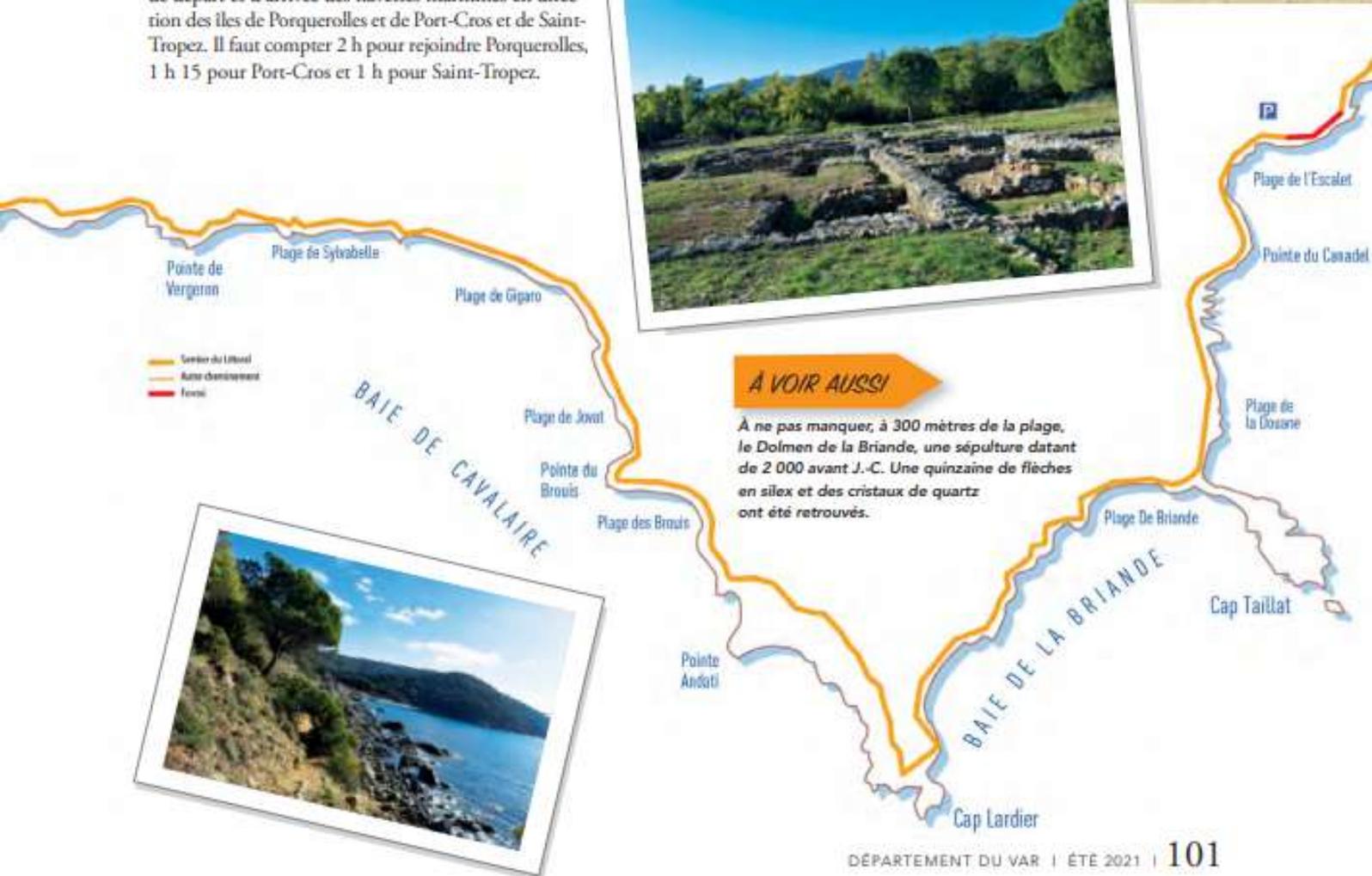
► DES PLAGES ACCESSIBLES À TOUS

À La Croix-Valmer, les plages du Débarquement et de Gigaro sont aménagées pour les personnes à mobilité réduite. Sur ces deux plages, du matériel adapté comme un tiralo ou un hippocampe, est à disposition des nageurs handicapés. Il leur permet d'accéder à la mer et de se baigner facilement et en toute sécurité.

► LA PLAGE DU DÉBARQUEMENT, UN SITE HISTORIQUE

Elle s'appelait la plage de la Douane. Mais depuis août 1944, elle porte le nom de plage du Débarquement en mémoire de l'arrivée des troupes alliées lors de la Seconde Guerre mondiale. Son histoire remonte à l'époque romaine. Deux villae gallo-romaines, les villae Pardigon situées à 500 mètres l'une de l'autre, ont été édifiées ici. C'est un des sites majeurs romains du littoral gaulois. Entre 6 000 à 8 000 soldats de la légion d'Octave, neveu de Jules César, étaient postés ici. Sa découverte remonte au XIX^e siècle. En 1832, une dizaine de pièces de monnaie romaines est retrouvée. Lors de l'édification d'un bâtiment des Douanes en 1895, d'autres vestiges archéologiques sont mis au jour. Ce n'est qu'à partir de 1983 que des fouilles archéologiques sont entreprises. Aujourd'hui, le site est protégé et il est la propriété du Conservatoire du littoral. Le site de Pardigon est visible d'une plateforme afin que les visiteurs puissent le surplomber et comprendre son articulation.

La plage du Débarquement est aussi, en été, le point de départ et d'arrivée des navettes maritimes en direction des îles de Porquerolles et de Port-Cros et de Saint-Tropez. Il faut compter 2 h pour rejoindre Porquerolles, 1 h 15 pour Port-Cros et 1 h pour Saint-Tropez.



A VOIR AUSSI

À ne pas manquer, à 300 mètres de la plage, le Dolmen de la Briande, une sépulture datant de 2 000 avant J.-C. Une quinzaine de flèches en silex et des cristaux de quartz ont été retrouvés.



► DES BALADES GUIDÉES GRATUITES POUR DÉCOUVRIR LE CAP LARDIER

Pour ceux qui ont envie de découvrir le cap Lardier, l'office de tourisme de La Croix-Valmer organise des balades commentées gratuites. Accompagnés par un guide du Parc national de Port-Cros, les randonneurs en apprennent plus sur les secrets et trésors de la faune et la flore situées aux abords du cap Lardier. Ces sorties de 3 km, durent trois heures environ. Une thématique différente est proposée à chaque fois. Prochaines sorties : le 8 juin sur la flore et la végétation, le 16 juin sur la gestion de l'incendie, le 9 septembre sur les traces de l'Homme au cap Lardier et le 22 septembre sur la flore et la végétation.

Inscriptions obligatoires auprès de l'office de tourisme au 04 94 55 12 12.



◀ UN VIGNOBLE EN BORD DE PLAGE

Blottie entre les caps Lardier et Taillar, la baie de la Briande est un endroit sauvage et totalement préservé grâce au Conservatoire du littoral. Elle est bordée par un vignoble, La Tourraque, ce qui lui confère un caractère unique. Ce magnifique domaine viticole peut se visiter en 2 heures. Après une balade dans les vignes à la découverte des différents cépages, les processus de vinification sont présentés et bien sûr une dégustation des meilleurs vins termine cette belle visite.

13 € par personne / Gratuit pour les - de 14 ans.
latourraque.fr

► RANDONNEZ PALMÉS AUTOUR DE L'ÎLOT DU CROCODILE

À La Croix-Valmer, au départ de la plage de Jovat, le sentier sous-marin de l'îlot du Crocodile est installé de juin à septembre par l'Observatoire marin depuis 3 ans. En accès libre, il permet, en étant simplement équipé d'un masque, d'un tuba et de palmes, de découvrir un aperçu de la faune et la flore sous-marines de Méditerranée au centre de l'aire marine protégée appelée la « Corniche varoise ». *« Le sentier est équipé de sept bouées soutenant des panneaux d'information, immergés. D'une profondeur moyenne de trois mètres, ce site permet aussi d'observer l'épave, ou plutôt les restes de la cargaison, d'une barge transportant des sacs de ciment »,* détaille le guide de l'Observatoire marin, en charge des visites accompagnées en juillet et août.

Visites guidées payantes et sur inscription auprès de l'office de tourisme de La Croix-Valmer.



◀ LA PLAGE D'HÉRACLÉE, LIEU IDÉAL POUR UNE HALTE LES PIEDS DANS L'EAU

Moins connue que sa voisine, Gigaro, la plage d'Héraclée est pourtant une des plus agréables de La Croix-Valmer. Sur 400 mètres, elle propose une étendue de sable blanc. La partie ouest est moins fréquentée et plus sauvage. La partie principale propose deux établissements qui permettent aux promeneurs de s'attabler pour un déjeuner ou un dîner en bord de mer. Un apéro les pieds dans l'eau au moment du coucher du soleil est assurément à ne pas manquer !



DE LA PLAGE DE L'ESCALET À L'ANSE DE BONNE TERRASSE



▲ LE PHARE DU CAP CAMARAT, LE GUETTEUR

Même s'il ne se visite pas, il est difficile de passer devant sans prendre le temps de s'arrêter. Le phare du cap Camarat est le deuxième plus haut phare d'Europe derrière Vallauris dans les Alpes-Maritimes. Il mesure 25 mètres de haut et se positionne à 134 mètres au-dessus de la mer. Sa portée est de 26 milles (soit 48 km) avec une optique tournante de 4 éclats groupés en 15 secondes. Inscrit au titre des Monuments historiques, le phare d'architecture typiquement méditerranéenne est une tour carrée centrée sur un bâtiment carré. Bâti sur l'emplacement d'une vigie, entre 1836 et décembre 1838, le phare est allumé le 15 juillet 1837. Mitraillée en 1944, sa coupole a subi d'importants travaux de rénovation pour boucher tous les impacts de balles. Dans cette coupole, quatre lentilles de Fresnel concentrent les faisceaux.

► DE LA PIROGUE À PAMPELONNE

Seule sa végétation de type méditerranéenne trahit sa localisation : 4,5 km d'étendue de sable blanc au bord d'une baie à l'eau cristalline, dans le Golfe de Saint-Tropez cela ne peut-être que la plage de Pampelonne à Ramatuelle. Avec ces pirogues polynésiennes sur l'eau, elle a tout de suite un petit air de Pacifique. Sport devenu incontournable en Polynésie française, la pirogue est proposée à la découverte, sur la plage de Pampelonne. Pour ceux qui souhaitent faire ressortir l'Aïto ou le guerrier polynésien qui est en eux, une initiation de 2 heures est une première étape pour apprendre à ramer en cadence pour que le bateau reste stable. Et pourquoi pas, devenir un jour barreur, moteur ou, cadenceur...

Un produit à découvrir dans le guide *Amusez-vous en 2021* avec Golfe de Saint-Tropez Tourisme.



LE SENTIER DU LITTORAL

Plage de l'Escalet à l'anse de Bonne Terrasse
Durée du parcours : 3 h

Distance : 8 km

Niveau : moyen

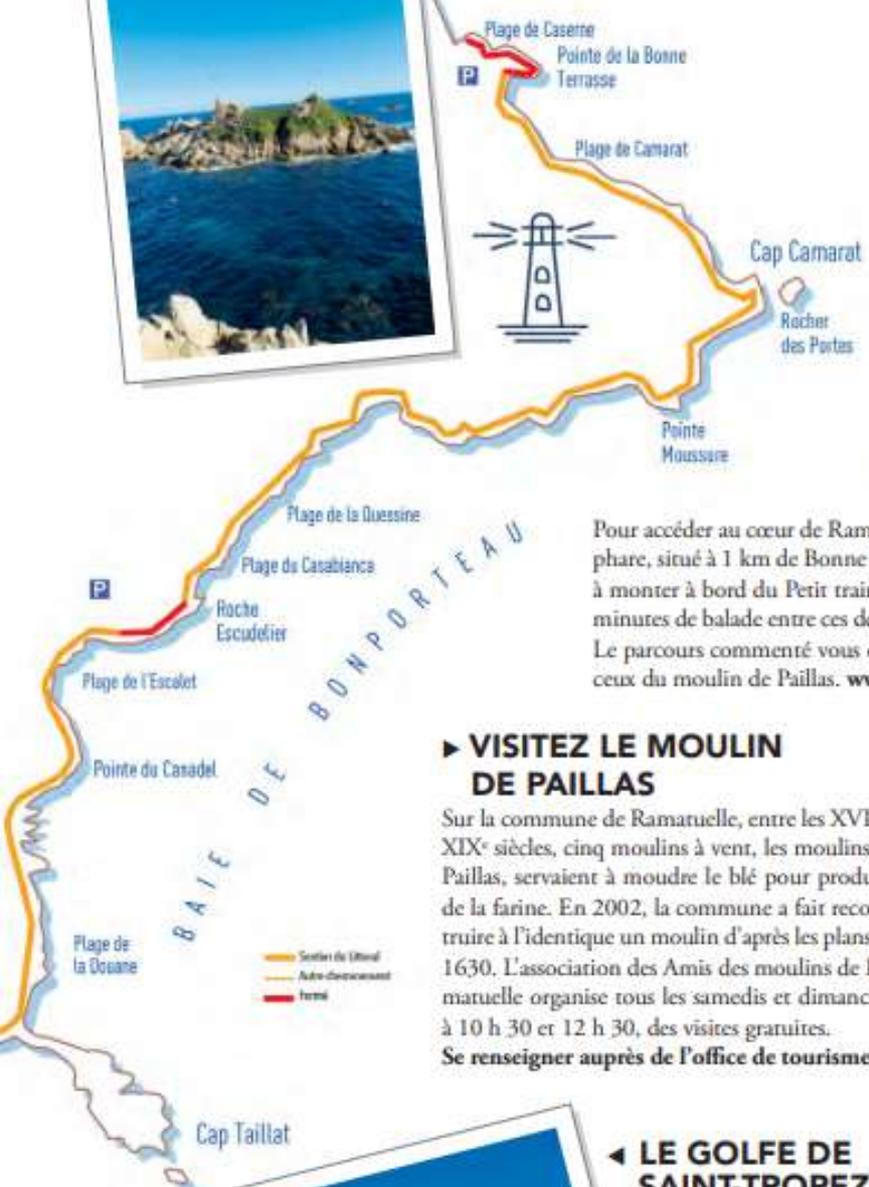
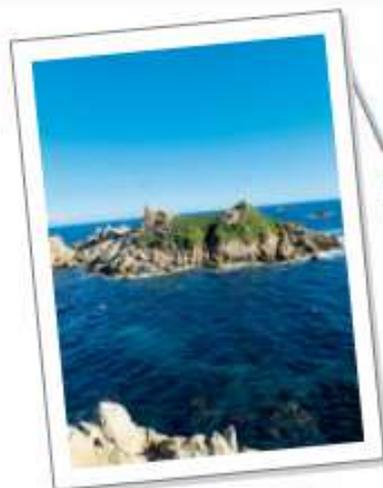
Balisage : jaune

Point de départ : parking de la plage de l'Escalet

Point d'arrivée : parking de la route de Bonne Terrasse

LE CIRCUIT

Cette partie du sentier du littoral est moins empruntée que les précédentes. Au départ de la très belle plage de l'Escalet avec son sable blanc et ses eaux translucides, la randonnée débute par une succession de descentes et de montées à flanc de rochers, ce qui la rend plutôt sportive. Le sentier escarpé offre rapidement un point de vue privilégié sur la côte de granit, qui peut rappeler par certains endroits la Bretagne ou le nord de la Sardaigne. La balade se poursuit avec une partie plus sauvage en avançant dans une zone naturelle en direction du Cap Camarat, où vous passez par des passages rocheux et certains, un peu accidentés. Puis, vers Bonne Terrasse, le sentier du littoral est très bien aménagé avec plusieurs escaliers et des chemins maçonnés. La fin du circuit est plutôt simple et accessible. Un panorama magnifique sur la baie de Pampelonne s'offre à vous.



▲ UN TOUR DANS LES VILLAGES DE RAMATUELLE ET DE GASSIN

Pour accéder au cœur de Ramatuelle, prenez un bus en vous rendant à l'arrêt Le pont du phare, situé à 1 km de Bonne Terrasse. En arrivant dans le centre du village, n'hésitez pas à monter à bord du Petit train touristique de Ramatuelle et Gassin. C'est parti pour 50 minutes de balade entre ces deux villages perchés, avec une escale pour découvrir Gassin. Le parcours commenté vous dévoilera l'histoire et les secrets des deux communes, dont ceux du moulin de Paillas. www.petit-train-ramatuelle-gassin.fr

► VISITEZ LE MOULIN DE PAILLAS

Sur la commune de Ramatuelle, entre les XVI^e et XIX^e siècles, cinq moulins à vent, les moulins de Paillas, servaient à moudre le blé pour produire de la farine. En 2002, la commune a fait reconstruire à l'identique un moulin d'après les plans de 1630. L'association des Amis des moulins de Ramatuelle organise tous les samedis et dimanches à 10 h 30 et 12 h 30, des visites gratuites. **Se renseigner auprès de l'office de tourisme.**

◀ LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ EN VTT

Vous souhaitez louer un VTT traditionnel ou électrique ? Sur la base de Pep's Spirit, située sur la route des plages de Pampelonne, toutes les possibilités sont envisageables.

Ce leader du sport nature dans le Golfe de Saint-Tropez vous propose de la location de VTT, mais aussi des randonnées guidées par des moniteurs diplômés dans des décors sublimes.

Tarifs et infos supplémentaires sur peps-spirit.fr



La plage du Rayol

AU RAYOL-CANADEL-SUR-MER

C'est en s'y rendant à pied que la plage du Rayol se dévoile de la plus belle des manières. Pas à pas, descendant un escalier monumental, les deux criques qui la composent apparaissent peu à peu. Parfois nommées plage est et plage ouest du Rayol, elles offrent, aux privilégiés qui la connaissent, un espace préservé, calme, intime. Le sable brillant à paillettes, dû au micaschiste, une roche métamorphique, participe au charme des lieux, tout comme les gros rochers qui les entourent. Depuis de nombreuses années, cette plage arbore un Pavillon bleu pour la qualité de son environnement.

Accès à pied depuis le parking de l'office de tourisme ou en voiture par l'avenue de la Reine Jeanne