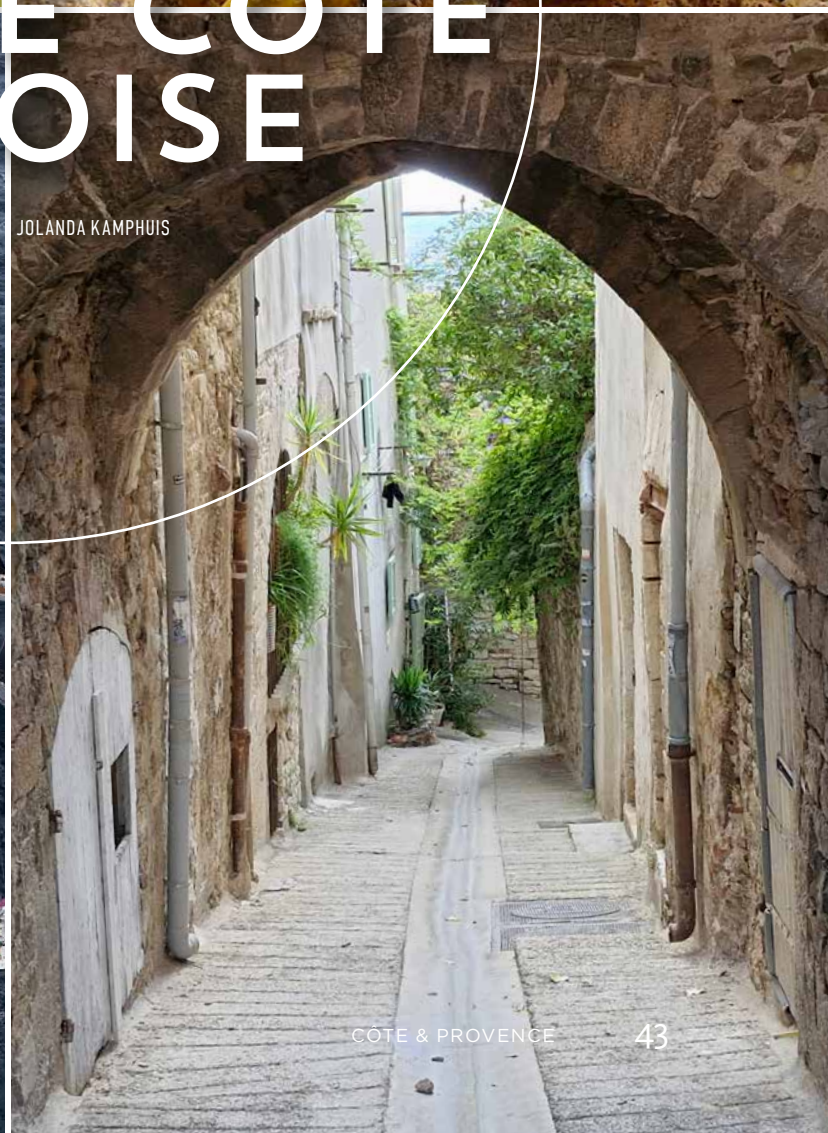




4 DAGEN AAN DE CÔTE VAROISE

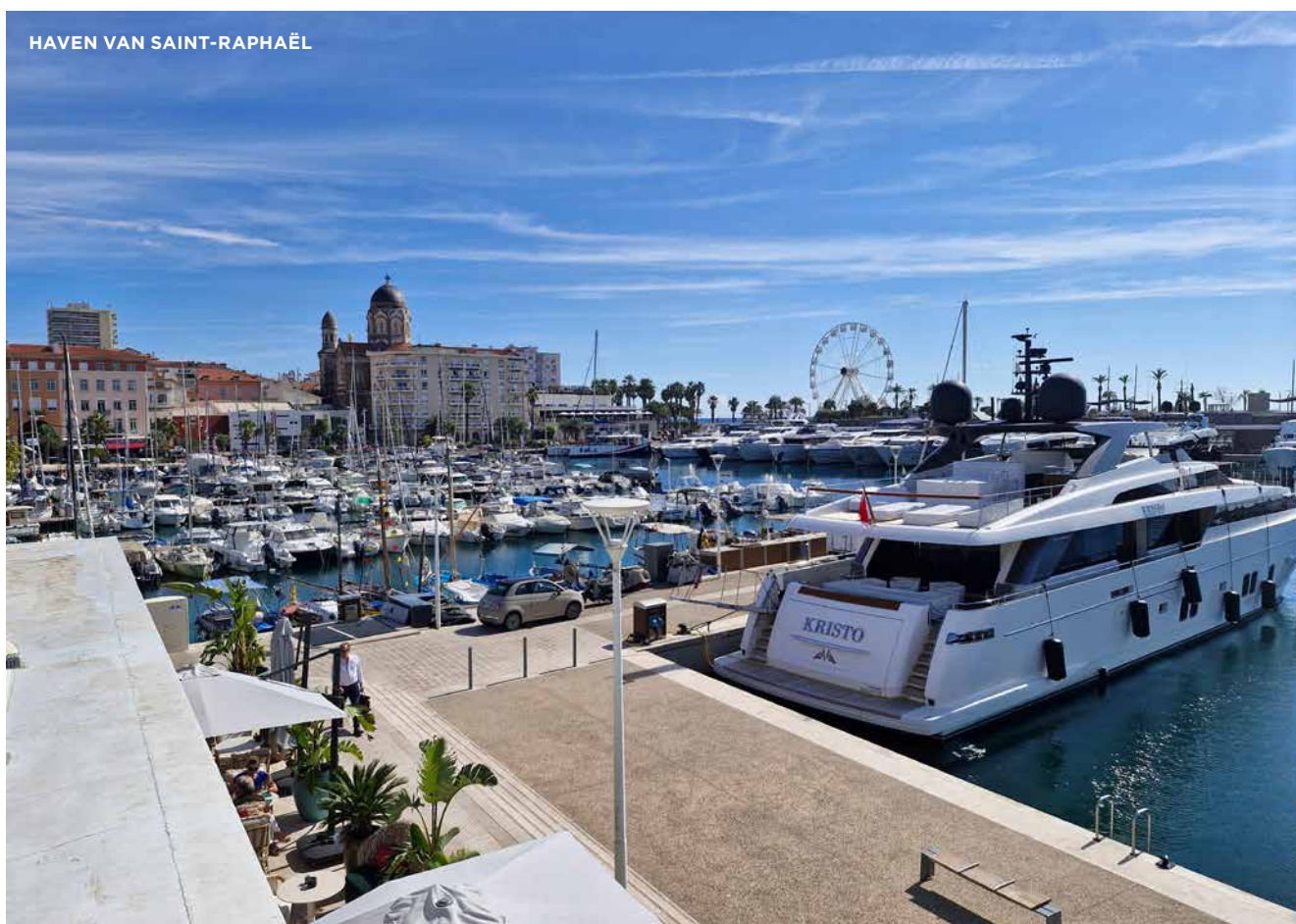
TEKST & BEELD: JOLANDA KAMPHUIS





TEAM YACHTING

HAVEN VAN SAINT-RAPHAËL





De Côte Varoise staat bij velen bekend om de fijne stranden, bruisende zomerdrukke en Provençaalse markten. Maar de Var biedt ook buiten de zomermaanden volop verrassingen. Jolanda Kamphuis trok met een klein reisgezelschap in vier dagen van Saint-Raphaël naar Hyères, op zoek naar het ontspannen ritme van de Middellandse Zee. Vier dagen grillige rotsen, pittoreske dorpjes, kleurrijke wijngaarden en een rijkdom aan kunst en cultuur.

DAG ÉÉN

Tussen Fréjus en het roodgloeiende Massif de l'Estérel ligt Saint-Raphaël, een elegante badplaats waar de sfeer van de belle époque nog voelbaar is. Al sinds de 19e eeuw trekt dit stadje bezoekers aan die op zoek zijn naar zeelucht en elegantie: kunstenaars en aristocraten bouwden hier hun zomerverblijven. In de oude haven, waar die historische charme nog overal merkbaar is, begint ons avontuur vanaf het water. Hier liggen de RIB's (Rigid Inflatable Boats) van Team Yachting klaar: comfortabele rubberboten die ons in een mum van tijd midden tussen de rotsen van de Estérel brengen. Instappen gaat moeiteloos, met een korte uitleg en een helpende hand van de schipper.

Vanaf zee zien we pas echt hoe grillig het landschap is, met verborgen *calanques*, natuurlijke grotten en steile kliffen. Onderweg wijst de schipper op plekken zoals het rotsachtige Île du Lion de Mer, de imposante Cap Dramont en het historische Île d'Or, bekend om zijn opvallende toren en legendes. Halverwege leggen we aan in een rustige calanque voor een verfrissend aperitief. Met een glas rosé en wat lokale lekkernijen genieten we van het uitzicht en kletsen we wat na over de tocht. Het is een ontspannen moment op het water, precies wat deze boottocht zo bijzonder maakt. Geschikt voor kleine groepen, en ideaal voor wie de kust zonder haast wil verkennen.

Later op de dag trekken we landinwaarts. Tussen zee en bergen ligt hier een van de meest karakteristieke golfbanen van de regio: de Golf de l'Estérel. De achttien holes zijn sinds juni 2025 volledig gerenoveerd en bieden nu een moderner parcours, zonder het karakter van de oorspronkelijke baan te verliezen. Vanaf de *fairways* heb je mooi uitzicht op het rode gesteente van de Estérel, de pijnbomen en de zee in de verte.

DAG TWEE

De tweede dag beginnen we op een bijzondere manier. Voor ons staan namelijk een paar iconische Citroëns klaar: 2CV's en een Méhari. De iconische auto's huur je bij Les Deuch'moiselles, een familiebedrijf uit Cogolin dat voortkomt uit een gedeelde passie voor de legendarische 2CV. Oprichtster Virginie en haar man verhuren zorgvuldig gerestaureerde





ANDRÉ DEL MONTE



LE PHARE DU CAP CAMARAT



auto's, elk met een eigen naam. Met het dak open en de zon op ons gezicht rijden we door het Provençaalse landschap, langs wijngaarden en cipressen.

Via kleine dorpjes en kronkelwegen bereiken we Ramatuelle, waar Domaine Rinaudo ligt. De familie Rinaudo produceert al vijf generaties wijn. In 2022 begonnen de broers Guillaume en Damien hun eigen domein en stapten ze over op biologische landbouw. Inmiddels beheren ze zestien hectare en maken ze AOP Côtes de Provence rosé, maar ook rode en witte wijnen. De broers ontvangen ons zelf op het *domaine* en vertellen enthousiast over hun werkwijze, de bodem en hun keuze voor duurzame wijnbouw. Even later sluit Sonia Ferchaud van Beyond The Wine zich bij ons aan. Ze vertelt over terroir en de traditie van de streek, en laat ons proeven van de wijnen die het karakter van de Var zo goed weerspiegelen. Tijdens een korte workshop mogen we onze eigen wijnblend maken en genieten daarna van een lunch in de open lucht. Tapenade, kaas, vers brood, een glas rosé: simpel genieten.

Later die middag stoppen we bij bistro-restaurant Le Maurin des Maures in Rayol-Canadel-sur-Mer. André del Monte, de eigenaar, komt even bij ons zitten om te vertellen over zijn klassieke recept. Hij bereidt hier namelijk een van de beste *bouillabaisse*s van de streek, geserveerd op een typische kurken schaal, zoals al generaties lang wordt gedaan.

Aan het einde van de dag bereiken we Le Phare du Cap Camarat in Ramatuelle. Deze indrukwekkende vuurtoren (21,3 meter), gebouwd tussen 1836 en 1838, torent met 130 meter boven zeeniveau hoog uit boven de kust en is daarmee een van de hoogste van Frankrijk. Vanaf de top hebben we een spectaculair uitzicht over de baai van Pampelonne, de Cap Taillat, Cap Camarat en de eilanden van Hyères. Wie nog energie over heeft, kan vanaf de vuurtoren links het *Sentier du Littoral* volgen. Naar het oosten wandel je in ongeveer vijftig minuten naar Plage de Pampelonne, terwijl het pad richting het westen in ruim drieënhalf uur langs L'Escalet naar de Cap Taillat voert.

DAG DRIE

Saint-Tropez – de naam alleen al roept beelden op van zon, glamour en turquoise water. Maar in het naseizoen laat het dorp zijn echte gezicht zien: smalle straatjes, pastelkleurige huizen en dat zachte, gouden licht waar kunstenaars al generaties lang door geïnspireerd worden. Wandelen door de wijk La Ponche is een kleine ontdekkingstocht op zich: boetiekjes, cafés en galeries wisselen elkaar af en de pleintjes geven nog altijd het gevoel van een rustig vissersdorp.

Wie begin oktober in de buurt is, moet absoluut even Saint-Tropez aandoen tijdens Les Voiles de Saint-Tropez, een van de mooiste zeilwedstrijden van de Middellandse Zee. Het begon allemaal in 1981 met een wedstrijd tussen slechts twee schepen. Wat in 1981 nog een eenmalige



SAINT-TROPEZ



LA TARTE TROPÉZIENNE



LES VOILES DE SAINT-TROPEZ



gebeurtenis leek, groeide door de jaren heen uit tot de nu wereldberoemde regatta Les Voiles de Saint-Tropez, met de eerste officiële editie in 1999. Sindsdien vormt het evenement zowel de afsluiting als een van de hoogtepunten van het mediterrane zomerseizoen.

We zien hoe meer dan 250 boten en ruim drieduizend zeilers samenkomen voor een bijzondere mix van sport, traditie en stijl. De vloot bestaat uit klassieke schepen, sommige meer dan honderd jaar oud, maar ook indrukwekkende moderne jachten die strijden om de Trophée BMW. We volgen de wedstrijden vanaf de kade, maar net zo goed vanaf de stranden of de terrassen van de haven. Rondom ons is het gezellig druk: smalle straatjes vol bezoekers, kraampjes met lokale specialiteiten en bij de cafés en restaurants geniet iedereen van een hapje en een drankje. Overal merk je dat de inwoners trots zijn op dit jaarlijkse feest.

Na een ochtend vol spektakel op het water is het fijn om na de lunch over de Place des Lices te wandelen, een van de bekendste pleinen van Saint-Tropez. Vergeet vooral de *Tarte Tropézienne* niet, de beroemde taart van Alexandre Micka die al zeventig jaar bestaat en dankzij beroemdheden zoals Brigitte Bardot wereldberoemd werd, een zoete afsluiting van een dag vol ontdekkingen.

DAG VIER

Onze reis eindigt in Hyères, een van de oudste steden van de Côte d'Azur. Onderweg langs de kust vallen de zandstranden en het azuurblauwe water meteen op, een landschap dat de Franse schrijver Stéphen Liégeard in de 19e eeuw inspireerde om de regio de naam 'Côte d'Azur' te geven. Tijdens zijn verblijf in Cannes schreef hij hierover zijn beroemde boek *La Côte d'Azur*, waarin hij de steden, landschappen en het stralende mediterrane licht beschreef. Liégeard was zo onder de indruk van de blauwe zee, het zachte klimaat en de weelderige bloemen dat hij dit stukje Frankrijk een eigen naam gaf.

Wij zoeken het wat hoger op en bezoeken hoog boven Hyères Villa Noailles van architect Robert Mallet-Stevens. Een modernistische villa uit de jaren 1920 waar grootheden als Dalí, Miró en Picasso hebben gelogeerd. Tegenwoordig is het een centrum voor kunst en design, met tentoonstellingen, workshops en festivals, zoals de jaarlijkse Design Parade. In de villa en de tuinen kun je de architectuur, het uitzicht over de Middellandse Zee en de rijke kunsttraditie van de regio bewonderen.

Vanuit de villa wandelen we langzaam richting het centrum van Hyères, langs het tuinpark, de Collégiale Saint-Paul met uitkijkpunt en de sfeervolle straatjes van het Parcours des Arts, die tijdens de wekelijkse markt helemaal tot leven komen. Zo sluiten we onze reis af in een stad die de charme van de Côte d'Azur samenvat: zee, licht, kunst en authenticiteit. ●



CARNET DE VOYAGE

TEAM YACHTING

Vertrek: Port Santa Lucia,
Saint-Raphaël. Duur: 2,5
uur, volwassene € 60 p.p. /
kinderen 5 - 11 jaar: € 45 p.p.
Reserveren aanbevolen:
experiencecotedazur.com.
Quai Amiral Nomy Vieux Port,
Saint-Raphaël.

LE PHARE DU CAP CAMARAT

Geopend van 1 juni tot en met
31 oktober, elke maandag,
woensdag en vrijdag
Prijs: volwassene € 8 p.p. /
kinderen 6-16 jaar: € 4 p.p.

Bezoek: alleen op reservering:
sainttropeztourisme.com,
6 route de Camarat, Ramatuelle.

LE GOLF DE L'ESTÉREL

Niet-leden kunnen, afhankelijk
van beschikbaarheid, een
greenfee boeken. 745 Boulevard
Darby, Saint-Raphaël.

DEUCH'MOISELLES 96

Ave. Georges Clémenceau, Cogolin

BEYOND THE WINE

38 Impasse de la Poste,
La Croix-Valmer.

DOMAINE RINAUDO

domainerinaudo.com,
729 Chemin de Boutinelles,
Ramatuelle.

LA TARTE TROPÉZIENNE

Boulevard Vasserot, Saint-Tropez.

LE MAURIN DES MAURES

Avenue du Touring Club,
Le Rayol-Canadel-sur-Mer.

VILLA NOAILLES

47 Montée de Noailles,
villanoailles.com, Hyères-
Les-Palmiers.

HYÈRES, VILLA NOAILLES

