



Dans les paysages sauvages de Ramatuelle...

VAR Loin de la foule et de l'effervescence de Saint-Tropez, cette escapade au Cap Camarat vous fait voyager dans ce que le département a de plus authentique. Découverte.

En haut du phare, une vue panoramique à 360 degrés surprendra les visiteurs.
/ PHOTO L.C.



Il y a ceux qui viennent à Ramatuelle pour lézarder au soleil sur la belle plage de Pampelonne au sable fin ou pour se baigner dans une eau qui, en ce moment, dépasse les 25 degrés. Mais quitte à être à Ramatuelle, autant en profiter pour percer des décors qui pourraient bien nous surprendre. Pour cela, direction le Cap Camarat. Au programme, une randonnée de 4 km, mais prenez garde, mieux vaut être aguerri car il y aura quelques passages escarpés. Le point de départ est donné sur la plage de Bonne Terrasse. Une plage quasi secrète, trésor gardé des Ramatuellois. "Nous allons aller jusqu'au phare de Camarat. Et attention, ça monte un petit peu puisqu'il y a environ 200 mètres de dénivélés positifs pour aller tout en haut", explique Léo Martin, en charge des visites guidées au sein de l'office de tourisme de Ramatuelle. Mais avant, commencez la balade au son des vagues et au chant des cigales sur cette plage. Suivez le balisage jaune, et enfoncez-vous dans la végétation méditerranéenne. Pins d'Alep, pins parasol, chênes verts et arbustes du maquis vous accom-

pagnent dans cette balade qui offre de beaux panoramas sur la mer. Mais pour en prendre plein les yeux, il va falloir prendre de la hauteur. Les passages escarpés commencent. Il faut gravir les rochers, faire attention où on met les pieds et s'aider quelques fois de ses mains. Et comme la balade demande un certain effort, il est conseillé de la faire au petit matin, casquette sur la tête et gourde dans le sac à dos. Une fois la difficulté dépassée, le sentier devient plus aménagé et se poursuit sur des zones ombragées. Quelques pas plus tard, la vue laisse sans voix. La mer est immense, les nuances de bleu sont multiples et le soleil lui donne un effet presque scintillant. "À gauche, on peut apercevoir Saint-Tropez, Ramatuelle, et même Menton", détaille notre guide. "Au Sud-Est, c'est la Corse, mais on ne peut la voir que l'hiver par beau temps."

Une poignée de minutes plus tard, nous voilà devant le phare de Camarat. Perché à 130 mètres au-dessus de la Méditerranée, le phare a été construit en 1831. Depuis l'année dernière, il est à nouveau ouvert



au public (sur réservation). Accordez-vous un dernier effort pour monter tout en haut du phare et admirer la vue spectaculaire.

Le panorama s'ouvre sur la baie de Pampelonne. En contrebas, la végétation méditerranéenne recouvre les reliefs du cap tandis que la plage s'étire le long du littoral. Au loin, les collines nous renvoient à l'authenti-

cité rare du paysage varois.

Laura CIALDELLA

LCialdella@laprovence.com

Difficulté : moyenne, avec des passages escarpés. Prévoir des chaussures adaptées. Le phare n'est ouvert que lors des visites guidées proposées par l'office de tourisme. Tarif : visites gratuites. Entrée du phare : 10 €.

Les bonnes adresses

LE RESTAURANT



Avis aux amateurs de cuisine végane et aux autres. Pour un dîner original, coloré, dans un cadre des plus agréables, installez-vous à la table de "Qui l'eût cru". À la carte, des compositions crues ou cuites. Velouté frais tomates concombres cajou, tartare pêche concombre, pesto basilic aux citrons confits et pignons frais accompagnés d'une salade (23 €). Ou cheesecake à la courgette et au curry, curry de lentilles vertes, carottes, oignons et courgette à la sauce tomate et cacahuètes (23 €). Coté dessert, laissez-vous tenter par un Snickers à la cacahuète, au caramel et chocolat (10 €).

2, place Gabriel Péri à Ramatuelle. Fermé le mercredi. 07 66 58 59 27. [instagram.com/quilucru.ramatuelle](https://www.instagram.com/quilucru.ramatuelle)



LA BOUTIQUE

Découvrez les créations de Sylvain Messe de Reignier en poussant les portes de sa boutique éponyme. À l'intérieur, des accessoires en textile qui sont en réalité des créations uniques ou presque. Coussins, sac à main, lampes, décorations murales et autres trésors sont à admirer.

2 bis place Gabriel Péri, à Ramatuelle. Fermé le dimanche. 06 02 68 19 91. [sylvainderegnier.com](https://www.sylvainderegnier.com)

LE MUSÉE

Installé au pied du phare de Camarat, le musée retrace l'histoire de la signalisation maritime et le quotidien des gardiens de phare. Panneaux explicatifs et photographies mettront en lumière le fonctionnement de ces édifices.

Ouverture lors des visites guidées. Tarif : 10 €. [ramatuelle-tourisme.com](https://www.ramatuelle-tourisme.com)

Pour arriver jusqu'au phare, la balade alterne entre portions ensoleillées et ombragées.
/ PHOTO L.C.

