

# À Gigaro, entre plage de sable fin et criques sauvages...

**VAR** Au départ de La Croix-Valmer, le sentier du littoral offre une promenade le long de la forêt tropézienne bercée par une mer translucide, loin des strass et des paillettes.

Entre pins parasols, maquis et mer translucide, la plage de Gigaro brille par ses éléments. / PHOTO L.C.



On dit qu'elle est l'un des plus beaux bijoux du Var. L'un de ceux qui brillent sans paillette ni artifice, et sur lequel le temps n'a pas d'emprise. Avec son eau limpide, ses pins parasols qui s'agitent au gré du vent, son sable fin et ses roches dorées, la plage de Gigaro est comme un trésor... que beaucoup ont déjà trouvé. "Chaque année, ce sont environ 250 000 visiteurs qui viennent sur la plage", assure Benoît Berger, garde du littoral, qui nous guide dans cette balade. Pas d'inquiétude, malgré son succès, la plage est préservée et beaucoup de gens ne sont que de passage. Et à certains moments, il est même possible de se sentir seul au monde.

## À la découverte des criques cachées

Bien sûr, il y a ceux qui sont ici pour lézarder au soleil et contempler le paysage, et les autres qui préfèrent marcher, suivre le sentier du littoral, et partir à la découverte des petits coins de paradis secrets. Et c'est tout l'intérêt de ce site plein de surprises. Pour arpenter le sentier, le point de

départ de cette randonnée familiale est donné à l'entrée de la plage. Quelques pas suffiront pour vous plonger dans celle qu'on appelle la forêt tropézienne. "Elle est caractérisée par trois chênes et trois pins. Le pin parasol, le pin d'Alep et le pin maritime. Et le chêne-liège, chêne vert et chêne pubescent", souligne le spécialiste qui rappelle que nous sommes dans un environnement protégé lié au parc national de Port-Cros. Voilà pourquoi vous tomberez certainement sur de nombreuses espèces rares et protégées.

Ouvrez bien vos yeux, vous trouverez de la barbe de Jupiter et même de l'euphorbe arborescente... Et si vous avez de la chance, vous verrez la tortue d'Hermann et de nombreux lézards étonnants. "On est vraiment en pleine nature, et c'est assez exceptionnel pour le département du Var. Sur 800 hectares, il n'y a quasiment pas d'urbanisation", rajoute le garde du littoral qui ne se lasse pas du décor. D'ailleurs, très vite, un sublime panorama attire notre œil. Au-delà du dégradé de bleu qu'offre la mer Méditerranée, on aperçoit au loin la



ville de Cavalaire, le Cap Bénat puis les emblématiques îles de Porquerolles, Port-Cros et Bagaud, sans oublier celle du levant.

Et comme le parcours est adapté à toute la famille, au bout d'une demi-heure de marche, vous pouvez faire une pause aquatique sur la plage de Jovat et parcourir le sentier marin de l'îlot du crocodile. La tem-

pérature de l'eau avoisinant les 17 degrés en ce moment, on vous conseille de patienter encore quelques jours...

Laura CIALDELLA

LCialdella@laprovence.com

**Aucun point d'eau sur le sentier. Chaussures de marche ou baskets fortement conseillées. Parking Saint-Michel gratuit jusqu'en juin.**

## Les bonnes adresses

### LE RESTAURANT

Envie de faire voyager vos papilles en



Italie ? Prenez la direction de la plage du Débarquement et installez-vous à la table de La Scarpetta. Le chef à l'accent italien élabore une carte avec antipasti, primi et secondi. Commencez le repas avec un tartare de thon (18€) ou de la charcuterie artisanale (17€), puis régaliez-vous avec les pizzicotti petits pois et saucisse (24€), les fusilli au ragoût de poulpe (25€) ou les spaghetti aux gambas bufala aux agrumes (notre photo, 25€). Seiche sauvage grillée (24€), côte de veau alla milanese (26€) et filet de turbot (24€) sont également au menu.

**215 boulevard du Maréchal Juin. Fermé le mercredi. [www.la-scarpetta-restaurant-la-croix-valmer.fr](http://www.la-scarpetta-restaurant-la-croix-valmer.fr)**



### LE DOMAINE

Niché sur les collines de La Croix-Valmer, le Château de Chausse s'étend sur 22 hectares. Engagé en agriculture biologique depuis 2015, le domaine propose une gamme de vins rosés, blancs et rouges (de 11€ à 35€ pour la cuvée la plus prestigieuse). Visites de cave, dégustations, découvertes du terroir et ateliers sont ouverts au public qui est invité à pousser les portes du domaine tout au long de l'année.

**Rue Frédéric Mistral. [www.chateaudechausse.fr](http://www.chateaudechausse.fr)**

### LA BOUTIQUE

Amateurs de shopping, faites un petit tour chez M'at-il Dit. Ce concept-store situé au cœur du village de La Croix-Valmer déborde de jolis articles de décoration aux couleurs de la mer.

**200, rue Louis Martin. Ouvert 7j/7. [www.matildit.com](http://www.matildit.com)**

De nombreuses criques sont à découvrir tout au long du sentier qui est accessible à toute la famille. /PHOTO L.C.

