

Sur le sentier doré de la Corniche des Maures...

VAR Entre mer et collines, partez pour une balade commentée de trois heures dans le maquis varois, à Cavalaire-sur-Mer. Histoire, patrimoine, nature et vue panoramique sont au programme.

Au sommet de la colline, le domaine Foncin rend hommage au grand professeur, historien et géographe Pierre Foncin.

/ PHOTO
E. BERTRAND
ET DR



On connaît Cavalaire pour ses plages, son port et son ambiance balnéaire lorsque viennent les beaux jours. Mais moins pour son côté verdoyant et ses sentiers qui mènent à des points de vue remarquables sur le littoral varois. Alors, pour découvrir un autre visage de Cavalaire, peut-être même le plus beau, direction la Corniche des Maures... À quelques minutes seulement du centre.

Le rendez-vous est donné sur le parking de l'Usine, à la Maison de la nature. Sur place, Nicolas Vautravers, garde du littoral, nous attend pour une balade de trois heures. "Nous n'allons pas parcourir une très grande distance, mais il y aura plusieurs arrêts pour parler de l'histoire et de tout ce qui nous entoure", explique notre guide du jour, qui propose ces sorties tout au long de l'année sur ce bout de côte encore préservé. "Il faut dire que, pendant longtemps, cette partie était enclavée. Puis il y a eu l'arrivée du train des Pignes, qui a favorisé le tourisme hivernal, de 1890 jusque dans les années 1930", rappelle-t-il.

D'ailleurs, c'est sur les traces des anciens rails que le sentier débute, sous le petit pont en pierre. Quelques mètres plus loin, on peut même deviner l'ancien passage à niveau... Et admirer une vue déjà incroyable sur la côte. Tout en haut, nichée au milieu des collines, une maison blanche se distingue. Le domaine Foncin. Et c'est ici que nous irons.

Un chemin pailleté et le bleu de la mer

Assez méconnu, Pierre Foncin, ancien professeur, historien et géographe, a pourtant laissé son empreinte. "Il est l'auteur de nombreux manuels scolaires de géographie." C'est donc peut-être avec lui que nous avons découvert la belle carte de Provence. Quant à cette demeure, "il l'avait fait construire pour sa seconde épouse lors de leur voyage de noces", souligne notre guide, qui procède aussi à la visite de cette bâtisse grandiose.

Mais il n'y a pas que la destination qui est belle. Sur le chemin, le maquis nous accompagne. Du mimosa, de l'immortelle, du ciste, de l'arbusier,



des chênes-lièges... Et des lavandes sauvages. Ouvrez bien les yeux : vous apercevrez peut-être la fameuse tortue d'Hermann ou un sanglier, au vu de toute cette terre retournée. Mais ce qui attire surtout notre regard, c'est cette pierre dorée. Au gré des rayons du soleil, elle se pare de nuances cuivrées et irisées. De quoi rendre cette escapade encore plus

douce et nous laisser, au sens propre comme au figuré, des paillettes plein les yeux.

Laura CIALDELLA
LCialdella@laprovence.com

Visites guidées tout au long de l'année.
Tarif : 12 €. Durée : 3 heures.
Accessible à tous. Réservations sur
lusine.qweekle.com

Les bonnes adresses

LE SALON DE THÉ



Pour un repas sur le pouce, ou une pause gourmande, faites un saut chez Sœur. Ouvert récemment dans le centre de Cavalaire, ce coffee-shop propose des viennoiseries salées, des toasts (avocat, saumon), des feuilletés au jambon, des sandwiches, des croque-monsieur ou encore des burgers faits maison... Et un tas de trésors sucrés.

18, avenue Pierre-Rameil à Cavalaire-sur-Mer. Ouvert 7j/7. 04 83 73 41 27.

L'ATELIER



Si vous aimez la décoration et la céramique, poussez les portes de l'Atelier de Sarah. Au-delà de trouver de jolis objets de déco fabriqués à la main, la jeune femme propose aux visiteurs de se glisser dans la peau d'un artisan. Vous n'aurez qu'à choisir un objet et suivre les conseils de Sarah pour le peindre et le décorer... Afin de le rendre unique.

300, avenue des Alliés à Cavalaire-sur-Mer. 06 81 72 10 48. Atelierdesarah.fr

L'ACTIVITÉ

Pour découvrir les richesses sous-marines, le centre de plongée L'Eau Bleue organise des plongées loisirs et techniques. Baptêmes, explorations, formations ou stages consacrés aux épaves : les possibilités sont nombreuses. Le centre accompagne les plongeurs, du débutant au plongeur confirmé, avec des formations plus spécialisées.

Sur le port de Cavalaire-sur-Mer.
06 78 13 35 03. plongeecavalaire.com

De jolis panoramas nous accompagnent tout au long de cette balade accessible à tous.

/ PHOTO L.C ET DR.

