Touren

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

zu Fuß, zu Pferd, mit dem Fahrrad...

2026

Golfe de Saint-Tropez
Territoire d'exception

LEGENDE
Panorama
Museen
Weingüter und Kellereien
Unterwasserpfade
Maßstab : 3 km
Reliefkarte
MASSIF DES MAURES
Golfe de Saint-Tropez
Baie de Cavalaire
Baie de Pampelonne
Baie de Bonporteau
Baie de Briande
Baie de Bougnon
Corniche des Maures
Collobrières
Cogolin
Gassin
Ramatuelle
Grimaud
Cap Lardier
Cap Taillat
Cap Camarat
Cap Pinet
Cap Lardier
Cap Saint-Tropez
Cap Gros
Cap Taillat
Cap Lardier
Cap Camarat
Cap Pinet
Cap Cavalaire
Cap Bonporteau
Cap Lardier
Cap Taillat

LE PLAN DE LA TOUR

Der ganze Charme eines Dorfes mit Weiler,dessen Weinberge die Hügel des Maurengebirges erleuchten.

22 Rundweg Les Gorgues Abfahrt von dem Fremdenverkehrsbüro

Weg Nr. 22 A „Les Gorgues" 1h15 - 5,2 km - - -

Sie starten am Tourismusbüro. Bei Les 4 Chemins in Richtung Sainte Maxime (RD74) gehen und am Dorfausgang, bei dem letzten Kreisverkehr „Frédéric Mistral" auf die erste Strasse rechts abbiegen. Auf Ihrer linken Seite sehen Sie die Überreste der Kapelle Saint-Pierre (in Privatbesitz) und Sie gehen den Weg gerade aus weiter. Nach einer kleinen Anhöhe, bei einer Kreuzung, gehen Sie links die Steigung hinauf bis zu der Furt „Les Gorgues". Stauwasser, welches für das Funktionieren der Mühle La Fresenne genutzt wurde. Gehen an den Weinreben entlang und bei der Kreuzung biegen Sie nach links ab. Bei der nächsten Kreuzung dann nach rechts abbiegen auf den Fernwanderweg und dann sehen Sie den Sendemasten Ihnen gegenüber in der Ferne. Entdecken Sie das Weingut Plantourlan und die Menhire. In dem Weiler Prat Bourdin biegen Sie auf einem kleinen Weg nach rechts ab und gehen bis zu dem Schafstall. Der Rückweg zum Dorf führt über den gleichen Weg zurück.

Weg Nr. 22 B „Les hameaux" 1h - 4,5 km - - -

Sie starten am Tourismusbüro. Bei Les 4 Chemins in Richtung Grimaud (RD64) und dann über den Fussweg bis zum Dorfausgang gehen. Nach rechts abbiegen (Orientierungshilfe : Schild tonjé, einer Geschwindigkeitsbegrenzung), die Strasse in Richtung Chemin du Préconil hinaufgehen und diese Strasse nun gerade aus in Richtung Hameau du Préconil entlang gehen. Im Zentrum von diesem Weiler, bei dem Brunnen, nach rechts in Richtung des Weilers Les Roubauds abbiegen. Bei der Kreuzung mit den Briefkästen, rechts den Fernwanderweg nehmen. Bei der kommenden Kreuzung von dem Fernwanderweg nach rechts abbiegen und den Weg links in Richtung Hameau du Vernet hinaufgehen. Der Rückweg zum Dorf führt über den gleichen Weg zurück. Der Rückweg zum Dorf führt über den Chemin de Préconil, links den Pfad in Richtung Dorf bis zur Place Foch hinuntergehen.

Entdecken Sie die **7 vom französischen Radsportverband** (FFC) zertifizierten Mountainbike-Strecken mit mehr als **132 km markierten Wegen.**

23 Weg nach La Garde-Freinet, Fortsetzung des Pfades 22 B

4h30 - 13,5 km - - 340 m - 400 m

Folgen Sie der Wegbeschreibung 22 B bis Sie die Kreuzung im Pinienwald erreichen. Biegen Sie nun links ab und folgen Sie den gelben Markierungen in Richtung "La Mourre" und "La Garde-Freinet".

24 Weg zum San Peire, Fortsetzung von Pfad 22 A

2h - 6 km - - 410 m - 370 m

Folgen Sie der Wegbeschreibung 22 A, bis Sie den "Chemin de la Planète" erreichen. Dann folgen Sie dem "Chemin du Magnan" und nehmen anschliessend den "Chemin de Terre Rouge". Sie erreichen nun den Waldweg N°E713 und entdecken riesige graue Granitblöcke. Der Zugang zu "San Peire" erfolgt über einen kleinen Weg, der die Ruinen eines Oppidums durchquert. Am höchsten Punkt angekommen, erwartet Sie ein herrlicher Aussichtspunkt.

25 Sentier des Mines de Vallaury

2h30 - 7 km - - 334 m - 325 m

Start 1 km außerhalb des Dorfes am Parkplatz der Wohnsiedlung „La Buon Aigo" (RD14 - Route du Muy).

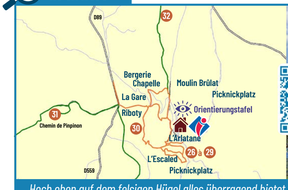
Vom Parkplatz gehen Sie Richtung Spielplatz des City-Stadions und biegen rechts auf einen steilen, steinigen Weg ab. An der nächsten Kreuzung folgen Sie links dem Weg E743 (1,6 km bergauf). Danach rechts auf E744 (220 m) bis zum Aussichtspunkt mit Panoramablick auf die Bucht von Saint-Tropez, die Pointe du Rabiou sowie die Gipfel San Peïre (403 m) und San Sébastien (333 m).

Anschließend rechts weiter auf E74 bis zur Kreuzung bei der Zisterne, dort links auf einem erodierten Hohlweg hinab. Nach 300 m liegt links die Zeche Victor. Weiter bergab ins Tal Marri Vallat mit zeitweiligem Bach.

Links auf dem von Zistrosen, Heidekraut und Myrte gesäumten Erdweg zu den Ruinen des Weilers Les Martins. Nach einem steilen Anstieg an der nächsten Kreuzung rechts zurück zum Ausgangspunkt.

IGN 3544/3545 OT

GASSIN



Hoch oben auf dem felsigen Hügel alles überragend bietet dieses Dorf, eines der schönsten Frankreichs,ein atemberaubendes Panorama über den Golf von Saint-Tropez, das „Massif des Maures", die „Baie de Cavalaire" und die „Iles d'Or".

P von Schule im neue Dorfeingang für die Wegen von Ortatame
P am Eingang des mittelalterlichen Dorfes und Abfahrt von Fremdenverkehrsamt für die Wegen 30 31 32

Sie erhalten eine detaillierte Beschreibung im Tourismusbüro.

28 bis 32 Les boucles de l'Ortatame

1h - 3,5 km - - 140 m - 230 m ➡ Blaue Markierung

Tafeln und Richtungspfeile aus Holz. Der Einstieg erfolgt über das neue Dorf : Sie gehen erst bei der Grundschule den "Chemin du Puits Saint-Jean" hinunter, dann um das Mini-Stadion herum, weiter die Stufen hinunter und folgen anschliessend den hölzernen Schildern und Pfeilen. Dank der Entdeckungspfade mit einem herrlichen Panoramablick auf das Maurengebirge lernen Sie das historische Erbe und die landschaftliche Schönheit rund um Gassin kennen, einen der schönsten Dörfer Frankreichs.

28 Pfad der Bugadières - 7 min -

Dieser Pfad verdankt seinen Namen dem Waschhaus : hier wusch man die Wäsche. Im Provenzalischen sagt heißt „la bugade". Hier eilegen die Frauen hinunter, um das Leinen zu waschen.

27 Pfad der Restanques - 9 min -

Gassin ist ein Bergdorf und die Hänge sind durch Steinmauern (restanques) im Terrassenbau angelegt worden. So hat man diesne Flächen erhalten, die bewirtschaftet werden können.

29 Pfad der Quellen - 16 min -

An dem Waschhaus vorbeigehen, nach dem Schild „traverse des Bugadières" der Richtung „Sentier des Sources" folgen, Picknickplatz, Richtung Identisch oder dann zum „Sentier du Vallat".

29 Pfad des Vallat - 16 min -

Das provenzalische Wort „vallat" ist seit dem 18. Jahrhundert das in unserer Region am häufigsten verwendete Wort für einen Bach. In der Fortsetzung des Pfades der Quellen des Artalane.

30 Wanderweg der Kapelle Notre-Dame-de-la-Consolation

1h30 - 4,1 km - - 180 m - 222 m ➡ Blaue Markierung

Dieser idyllische Rundweg ist angenehm schattig und ausgezeichnen erholsam. Im neuen Dorf, nehmen Sie rechts den Chemin du Puits Saint-Jean. Dann umgehen Sie das Stadion und gehen dabei die Stufen hinunter. Der Rundweg führt anfangs durch den Wald, dann durchquert er den Picknickplatz und führt am Waschhaus vorbei, um schliesslich den alten Schafstall zu erreichen und etwas oberhalb auch die ehemalige Pfarrkirche.

31 Panorama des Golfs von Saint-Tropez und der Bucht von Cavalaire

4h40 - 16,9 km - - 180 m - 592 m ➡ orangefarbene Markierung

Entdecken die grüne Oase zwischen Gassin, oberhalb von der Bucht von Saint-Tropez gelegen, bis hin zu der Bucht von Cavalaire. Gehen dann die Montée Saint-Joseph hinunter. Sie gehen an dem Oratorium Saint-Joseph vorbei und gelangen beim Hinuntergehen erst zu der Kapelle und anschliessend zu dem Schafstall. Nun nehmen Sie den Chemin de Riboty. Sie überqueren die D559 und gehen dann den Chemin de Pimpinon entlang. Sie wandern nun auf einen Pfad, Sie gehen durch ein eisernes Tor und gelangen auf das Domaine de Chausse, das Sie durch ein zweites eisernes Tor wieder verlassen. Am Kreisverkehr von dem Dorf La Croix-Valmer gehen Sie jetzt auf dem Fahrradweg weiter.

33 Sentier de la mer - Rundweg

2h30 - 9,6 km - - 200 m - 432 m ➡ türkis markierung

Place Louis Colomp' aus, gehen zum Friedhof hinunter und folgen dann dem Schild "Villeveille", wobei Sie links um den Friedhof herumgehen. Nehmen Sie nun den Weg auf der linken Seite und gehen Sie auf diesem Weg in Richtung "Villeveille" ungefähr 2,5 km lang weiter. Überqueren Sie die Straße nach "Le Bourrian". Nach wenigen Metern zweigt zu Ihrer Linken ein Weg ab, der erst zu einem schönen Aussichtspunkt und dann durch die Weinberge der Domaine du Bourrian zum "Chemin de la Plaine" führt. An der Hauptstrasse "RD98" angekommen, nehmen Sie den Gehweg auf der rechten Seite und biegen sodann am Kreisverkehr links ab in Richtung "Les Marines de Gassin". Am zweiten Kreisverkehr gehen Sie weiter geradeaus, vorbei an den Geschäften bis Sie den Strand und den Hafen erreichen. Für den Rückweg geht es auf dem gleichen Weg wieder zurück oder Sie nehmen den abgesicherten und multimodalen Weg, um so Port-Grimaud auf der linken und Saint-Tropez auf der rechten Seite zu erreichen.

DER GOLF VON SAINT-TROPEZ IN DEN NETZWERKEN

@GolfedeSaintTropezDestination | @golfesttropez | @golfesaintropez | @Golfedesaintropezdevelopement | @GolfedeSaintTropez

RAMATUELLE

Ramatuelle erstreckt sich von seinem alten Dorf am Hang bis hin zu den paradiesischen Stränden.

33 Küstenwanderweg

Markiert vom Hafen von Saint Tropez bis nach La Croix Valmer (plage de Gigaro) 34,50 km. Saint-Tropez - Plage de Tahiti - 14 km - 4h30 - Gelbe Markierung

Strecke n° 1 : - La Baie de Pampelonne N/S - 5 km - 1h30

Tahiti - Le Pigon - Abfahrt route de Tahiti

Wandern Sie entlang der Küste, vorbei an Privatgrundstücken und über öffentliche Strände ; genlessen Sie dabei den größten Sandstrand der Halbinsel. Dieser Strand "Pampelonne" ist in der Nacht vom 15. August 1944 Schauplatz der Landung der Alliierten in der Provence gewesen. Eine Stele auf dem "Boulevard Patch" erinnert an dieses historische Ereignis.

Strecke n° 2 : - Pampelonne - Anse de Bonne Terrasse - 0,5 km - 15 min

route de Bonne Terrasse

Am südlichen Ende vom Strand "Pampelonne" nehmen Sie den Wanderweg ganz am Anfang der Felsenküste. Nach 100 m entdecken Sie den Brunnen "Lou Pous" und den Unterwasserleitrpfad, bevor Sie den Strand "Bonne Terrasse" und seine Fischerhäuser sehen. Sie können auch einen Rundweg gehen (Sie erreichen die Straße nach dem Restaurant "Chez Camille" (über einen Zugang für Fußgänger) oder Sie verlängern die Strecke mit dem Rundweg 3 bis zum Cap Camarat.

Strecke n° 3 : - Bonne Terrasse - Cap Camarat - 2,5 km - 30 min

Parkplatz dito Rundweg 2 und 30 Parkplätze entlang der Straße in Richtung des Restaurants "Chez Camille".

Folgen Sie dem Rundweg 2 und gehen Sie weiter die Straße hinauf bis zum Strand "Bonne Terrasse" mit einem Zugang speziell für Fußgänger.

Gehen Sie dann am Meer entlang fährt Sie der Weg auf der rechten Seite bequem bis zur Strasse, auf der Sie bergauf gehend nach 500 m den Leuchtturm entdecken werden.

Der steile Pfad (links) führt mit herrlichem Meeresblick hinauf zum Felsen 'Portes', auch die Vogelinsel genannt. Auf dieser Weg besteht die Möglichkeit, über einen Pfad auf der rechten Seite in ca. 15 Minuten bis zum Leuchtturm hinaufzusteigen.

Strecke n° 4 : -

Cap Camarat - Plage de l'Escalet - 4,5 km - 3h - P und Ausgangspunkt Direct beim Leuchtturm und am Fuße des Leuchtturms von Camarat

Die Wanderung beginnt mit einer Abfahje von Abstiegen und Aufstiegen entlang der Felsen und erreicht schliesslich wieder die Meereshöhe und den Strand "L'Escalet" mit seinem kleinen privaten Hafen.Entdecken Sie die auf einer Klippe gelegene Geschützbatterie aus der Zeit Napoleons und den Felsen Escudier, der an die U-Boot-Einsätze und die Flucht der Standarte des 2. Dragonerregiments während des Zweiten Weltkrieges erinnert. Sie kommen auch an dem Schloss Valtera und an dem Dorf Peïlier vorbei, das in den 1960er Jahren vom Architektursbüro in Montrouge gebaut wurde und aus 35 Häusern besteht, die Tradition und Moderne miteinander verbinden. Beachten Sie bitte, dass diese beiden Privatgrundstücke nicht beschildert werden können.

Strecke n° 5 : -

Plage de l'Escalet - Isthme du Cap Taillat - 2 km - 35 min

Gut zu wissen : Durchfahrt durch einen Abschnitt, in dem FKK erlaubt ist.

Parkplatz neben den Tennisplätzen. Im Sommer sollten Sie den kostenlosen Shuttlebus nutzen.

Gehen Sie hinunter in Richtung Strand, nehmen Sie dann den Weg auf der rechten Seite und auch die Treppe (nach der Villa) oder gehen Sie zum Ende des Boulevard de la Praya. um einen direkten und einfacheren Zugang zum Wanderweg zu haben. Gehen Sie den 'Boulevard de la Praya' hinauf und biegen Sie links ab. Direkter Zugang zum Weg.

Zweifellos der schönste Teil vom Küstenwanderweg mit der Landenge "Cap Taillat" als Kulisse, das Sie erst erreichen, nachdem Sie eine Reihe von Buchten durchquert haben. Vom Gipfel des "Cap Taillat" aus (ein wunderschöner Standort, der vom 'Conservatoire du Littoral' geschützt wird), werden Sie begeistert die vielen verschiedenen Farben des Meeresbodens entdecken, die je nach Windrichtung ganz unterschiedlich sind. Oberhalb vom Zollhaus führt ein Weg in ca.

10 min - zum Dolmen der Bucht 'Briande', einer Begräbnisstätte aus dem Jahr 2000 v. Chr.

Strecke n° 6 : -

Cap Taillat - plage de Gigaro - 6 km - 2h

plage de l'Escalet. route de l'Escalet

Wanderweg „Combes Jauffret"

3 km - 45 min - - Hin- und Rückweg ➡ Grüne Markierung

Verlassen Sie das Dorf über den Chemin du Moulin Roux, um die Hügel von Ramatuelle mit ihren mediterranen Baumarten zu entdecken. Schöne Panoramablicke. Sobald Sie die Siedlung „Les Combes Jauffret" erreicht haben, nehmen Sie auf dem Rückweg denselben Weg.

IGN 3545 OT

RAYOL-CANADEL SUR MER

Ein zauberhaftes Fleckchen Erde,an dem die bewaldet en Hügel der„CornichederMauren" vor dem Hintergrundder Goldinseln in das glasklare Wasser des Mittelmeers eintauchen.

Entdecken Sie Rayol-Canadel sur Mer, diesen riesigen Garten voller blühender Pflanzen und Bäumen aus dem Mittelmeerraum oder exotischer Herkunft. Die Wege rund um die Gemeinde herum bieten herrliche Ausblicke auf das Mittelmeer und die Inseln von Hyères, ein frabiger Augenschmaus.

35 Ehemalige Bahnstrecke - hin und zurück

1h30 - 6 km - - nicht markiert - P Parkplatz und Ausgangspunkt Touristenbüro

Diese ehemalige, von der Société des Chemins de Fer Sud France entlang der Küste erbaute Bahnlinie verband früher Toulon mit Saint Raphaël. Die sanften Kurven und die ebene Streckenführung machen aus diesem Fahrradweg heute eine ideale Strecke für die gesamte Familie.

1. Strecke : Die Monumentaltreppe hinuntergehen und links erreichen Sie die ehemalige Bahnstrecke, die heute ein eriniger Weg ist, auf dem Sie bis zum Weiler Dattier fahren können. Von dem Tunnel umkehren und den gleichen Weg zurückfahren.

2. Strecke : Am Fusse der Monumentaltreppe sich nach rechts begeben und 2,7 km entlang der ehemaligen Bahnstrecke fahren. Sie erreichen die Kapelle von Canadel und den Chemin du Plageron. Den gleichen Weg zurückfahren.

36 Domaine du Rayol

Informationen und Buchungen zu Sonderpreisen auf www.amisdurayol.net

Der Garten der Mittelmeerländer - - Das Domaine du Rayol gehört dem Conservatoire du Littoral und dieses 20 ha grosses Anwesen steht unter Landschaftschutz. Der Besucher kann hier die verschiedenen Landschaften mit Mittelmeerklima entdecken, die es weltweit gibt und auch Landschaften mit einem trockeneren oder subtropischem Klima. Das ganze Jahr über geöffnet, Eintrittspreis.

- Meeresfpad von Mitte Juni bis Mitte September
- Aktivitäten für Kinder während der Schulferien

IGN 3446 ET **IGN 3545 OT**

LA MOLE

Entdecken Sie ein glückliches Tal, das seine Reichtümer nur denen offenbart, die es respektieren.

36 Dieser Wanderweg zur Kartause „Chartreuse de la Verne" führt am Staudamm vorbei

6h - 20 km - - -

Um von Cogolin zum Staudamm zu gelangen, fahren Sie durch das Dorf La Mole und biegen an der 3. Ampel bei der Siedlung Le Moulin Roux rechts ab. Fahren Sie 800 m weiter und lassen Sie Ihr Fahrzeug an der Schranke hinter der Domaine de la Pertuade stehen. Sie müssen dann noch 2,3 km bis zum Staudamm laufen. Der Markierung folgen bis zur Chartreuse de La Verne, links am Staudamm entlang. Der Staudamm von La Verne versorgt die Bevölkerung vom Golfe de Saint Tropez/ Pays des Maures mit Trinkwasser. Achten Sie auf die manchmal fehlenden oder beschädigten Markierungen. Das Wasser wird in der Aufbereitungsanlage von La Verne gefiltert. Der Staudamm wurde 1991 gebaut und verfügt über einen Erddamm, der Hochwasser eindämmt, eine originäre Technik.

Fischen, Schwimmen und Wassersport sind dort verboten.

IGN 3545 OT

37 Weg von Sainte-Magdeleine

1h - 4 km - - - nicht markiert

Sie starten bei der Kirche. Folgen Sie dem Schild "Chartreuse de la Verne" und lassen Sie Ihr Fahrzeug an der Schranke hinter der Domaine de la Pertuade stehen. Sie müssen dann noch 2,3 km bis zum Staudamm laufen. Der Markierung folgen bis zur Chartreuse de La Verne, links am Staudamm entlang. Der Staudamm von La Verne versorgt die Bevölkerung vom Golfe de Saint Tropez/ Pays des Maures mit Trinkwasser. Achten Sie auf die manchmal fehlenden oder beschädigten Markierungen. Das Wasser wird in der Aufbereitungsanlage von La Verne gefiltert. Die dunkle Farbe der Mauern und die umliegende wilde Natur verleihen ihm eine geheimnisvolle und magische Atmosphäre.

LA CROIX VALMER

Zwischen Meer und Weinreben, das Zusammentreffen einer felsigen Küste von wilder Schönheit mit einem eleganten feinen Sandstrand.

Wanderwege rund um La Croix Valmer, auf denen Sie eine wertvolle und geschützte Natur zwischen Weinbergen, Hügeln und dem Meer entdecken können. Detaillierte Karte der Spaziergänge Zu Fuss oder Wanderwege mit dem Mountainbike und Vorschläge für spielerische Spaziergänge sind im Fremdenverkehrsamt erhältlich.

38 Die 2 Caps 5 h - 13 km auf Wanderweg - - - 700 m

Markierung : gelb - P Parkplatz und Ausgangspunkt Plage de Gigaro

Vom Eingang der 'Domaine du Cap Lardier' aus folgen Sie der Richtung 'Cap Lardier' Über den 'Sentier du Littoral' (Küstenwanderweg) Am 'Cap Lardier' angekommen, gehen Sie auf diesem Weg weiter und erreichen den Strand 'La Briande' und den Hafenmus von 'Cap Taillat'. Anegang Sie nun auf dem Küstenwanderweg weiter. Bei dem länglichen Gebäude ('La Douane' - Zoll) folgen Sie dem Weg, der links abzweigt, und steigen diesen bis zur asphaltierten Straße hinauf.

Auf dieser Anhöhe angekommen, nehmen Sie die Route Forestière de la Tourasse Quest (Forststrasse mit weiß-rotor Schranke). An der Zisterne Nr. RTE04 biegen Sie links ab bis zur Zisterne CVR02 (nicht rechts hochgehen), um wieder auf die 'Route Forestière des Brouïs' zu gelangen. Hier biegen Sie links ab bis zur nächsten Kreuzung, dann biegen rechts ab und gleich wieder links (Sie lassen die Schrimpinlien hinter sich). Folgen Sie der Beschilderung 'Plage de Gigaro' (Strand Gigaro), um zu Ihrem Ausgangspunkt zurückzukehren.

39 Der Strand „Les Brouis" 1h15 - 4 km sur sentier - - - 173 m

Markierung gelb - P Start auf dem Strand von Gigaro.

Sie gehen dann den Küstenwanderweg entlang bis zum Strand „plage des Brouis". Auf diesem, gehen sie nach links ums zum Ausgangspunkt zurück zu kehren.Für den Rückweg gehen Sie einfach den Küstenwanderweg wieder zurück.

Hunde sind auf dem Gelände vom 'Cap Lardier' erlaubt, solange sie an der Leine geführt werden. Sie dürfen selbst die Strände betreten, wenn sie diese nur überqueren sollen. Hunde sind auf dem Gelände vom 'Cap Lardier' erlaubt, solange sie an der Leine geführt werden. Sie dürfen selbst die Strände betreten, wenn sie diese nur überqueren sollen.

40 Briande 0h30 - 10 km auf Wanderweg - - - 105 m

585 m

Markierung gelb - P Start auf dem Strand von Gigaro.

Vom Strand Gigaro aus folgen Sie am Eingang des 'Domaine du Cap Lardier', nehmen Sie den Sentier 'Cap Lardier' Über den 'Sentier du Littoral' (Küstenwanderweg) Am 'Cap Lardier' angekommen, gehen Sie dann links ab. Folgen Sie dem Weg weiter, um zum Strand 'La Briande' zu gelangen. Gleich zu Beginn des Strandes, folgen Sie der Wegmarkierung nach links. Sie nehmen dann den Weg entlang des Holzzaunes und gehen diesen Weg durch das Unterholz weiter. An der nächsten Kreuzung überqueren Sie den Wanderweg und folgen der gelben Wegmarkierung, nun wandern Sie an der oberen Seite von einem landwirtschaftlichen Grundstück entlang und am Ende des Grundstücks nehmen Sie den Weg entlang des Zaunes.

An der kommenden Kreuzung gehen Sie links den ansteigenden Schotterweg hinauf (nicht nach rechts abbiegen), folgen diesem bis zur nächsten Kurve und verlassen den Weg dann nach rechts für einen anderen Wanderweg, der durch die Vegetation nach unten führt und an einer Kreuzung vor den Weinbergen mit 2 Holzstufen endet. Hier folgen Sie der Wegmarkierung nach rechts, dann nehmen Sie an der nächsten Kreuzung unbedingt links die Richtung 'Plage de Gigaro' und gehen dann den Schotterweg geradeaus. Am grünen Tor angekommen folgen Sie der Wegmarkierung nach rechts Über einen Wanderweg im Unterholz, um wieder auf die 'Route Forestière de Gigaro' (Forststrasse) zu stoßen. Biegen Sie nun rechts ab und folgen Sie der Beschilderung 'Plage de Gigaro', um zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Hunde sind auf dem Gelände vom 'Cap Lardier' erlaubt, solange sie an der Leine geführt werden. Sie dürfen die Strände nur betreten, um diese zu überqueren.

41 Le Sémaphore 2h - 6,2 km auf Wanderwege - - - 341 m

Markierung gelb - P Start auf dem Strand von Gigaro.

Vom Strand Gigaro aus, am Eingang des 'Domaine du Cap Lardier', nehmen Sie den Sentier du Littoral (Küstenwanderweg). Gehen Sie an der 'Plage des Brouis' (Strand Brouis) und der 'Pointe d'Andaï' (Landzunge von Andaï) vorbei bis zu den 'Pins Blancs' (schwieriger Anstieg) und weiter auf dem Wanderweg in Richtung 'Vieux Sémaphore' (alter Semaphor). Sie überqueren ihn auf der Höhe der Zisterne. Nach dieser Zisterne lassen Sie die Richtung 'Cap Lardier' rechts liegen und biegen links ab, um wieder hinunter zu den Weinbergen zu gelangen. An den Holzzäunen angekommen, folgen Sie links der Richtung 'Plage de Gigaro', um den Hügel bis zum Metalltor hinabzusteigen. Folgen Sie dem Weg rechts davon und gehen Sie nun am Bach entlang. An der 'Route Forestière de Gigaro' (Forststrasse) angekommen, biegen Sie dann rechts ab und kehren so zu ihrem Ausgangspunkt zurück.

IGN 3545 OT

WOCHENMÄRKTE

MONTAG Sainte-Maxime | **DIENSTAG** Saint-Tropez | **MITTWOCH** Cavalaire - Cogolin - La Garde-Freinet
DONNERSTAG Grimaud - Le Plan de la Tour - Ramatuelle - Port Grimaud 1** - Sainte-Maxime
FREITAG Rayol-Canadel sur Mer* - Sainte-Maxime | **SAMSTAG** Cogolin - Saint-Tropez
SONNTAG La Croix Valmer - Ramatuelle - La Garde-Freinet - Port Grimaud 1** - La Mole**

**April bis September **April bis oktober*

CAVALAIRE

Tochter des Meeres und der Sonne, ein charmanter Badeort, der von den warmen Strömungen des Mittelmeers umschmeichelt wird.

43 Das Tal Fenouillet - Rundweg

1h30 - 2,5 km - - - markiert - 80 m

2 Startmöglichkeiten :

→ Am Ortsausgang von Cavalaire in Richtung Rayol kann man 50 m nach dem letzte Kreisverkehr rechts entlang der RD 559 parken. Die Strasse überqueren. Der Wanderweg beginnt rechts ein wenig vor dem Strand „Plage de Bonporteau".

→ Am dem Ortsausgang von Cavalaire in Richtung Rayol kann man nach 2 km links parken.

Der Wanderweg beginnt am Ende der Wiese links.

Unterhalb der Domaine Foncin gelegen, entdecken Sie das Maison de la Nature, einen Ort, der ganz der Sensibilisierung für die Umwelt gewidmet ist : Workshops, Ausstellungen, Konzerte. Restaurant... Ausgangspunkt für Führungen durch Foncin. **Informationen auf lusine.org**

44 Ehemalige Bahnstrecke - Rundweg

2h30 - 5 km - - - teilweise markiert - 100 m

Cavalaire in Richtung Rayol verlassen und nach 2 km links in den Chemin du Dattier einbiegen.Links vor dem Tunnel parken. Zu Fuss durch den Tunnel gehen und nach dem ehemaligen Bahnhof links abbiegen. In den Weiler hineingehen und in der ersten Kurve immer geradeaus auf dem Weg weitergehen. Dem Küstenwanderweg bis zum Strand 'Plage de Bonporteau' folgen und dann den Weg 'Vallon du Fenouillet' gehen.

45 Rund um Domaine Foncin - Rundweg

45 min - 1,5 km - - - teilweise markiert - 100 m

Der Start entspricht dem vorhergehenden Start. Links vor dem Tunnel parken. Zu Fuss durch den Tunnel und dann bis zu dem ehemaligen Bahnhof gehen. Rechter Hand sind Briefkästen, nach rechts abbiegen und bis zum weissen Tor des Domaine Foncin : Casteau dou souleu (Schloss der Sonne) hinaufgehen. Entweder rechts oder links von dem Tor den Rundweg rund um das Domaine herum antreten.

IGN 3545 OT

SAINTE-MAXIME

Sainte-Maxime liegt wie ein Balkon am Mittelmeer und ist einer der beliebtesten Badeorte an der Küste.

Der Ausgangspunkt von diesen Wegen ist immer das Stadtzentrum von Sainte Maxime. Diese Wanderungen können auch in Begleitung von einem Wanderführer gemacht werden, genaue Information erhalten Sie beim Tourismusbüro unter der Nummer 04 94 55 75 55

46 Pointe des Sardinaux 20 min

Vom Touristenbüro aus fahren Sie 3,5 km entlang der Küstenstrasse in Richtung Fréjus/Saint Raphaël bis zur letzten Kurve. Parken am Straßenrand möglich, Eingang zum Park an der Kurve der Straße. Die Landspitze „Pointe des Sardinaux" mit ihrem Parkand ihrem Buchen ist ein idealer Ort für Spaziergänge mit der ganzen Familien, sowie für eine genaue Beobachtung der mediterranen Flora und Fauna. Es handelt sich um eine bemerkenswerte und geschützte Naturlandschaft, deren Fläche etwa 2 Hektar beträgt. Zwei Zeugen aus der Vergangenheit erwarten Sie : Vom Dach eines Bunkers aus dem Zweiten Weltkrieg haben Sie einen tollen Blick auf den Strand 'La Nartelle'. Außerdem befindet sich auf der Landspitze ein antiker Fischteich, dessen zwei Becken in den Felsen gehauen wurden. Die Römer nutzten diese für Ihren Vorrat an frischem Fisch und als Lagerort für den Fischverkauf. Der antike Fischteich 'Vivier des Sardinaux' ist einer der wenigen noch im Wasser befindlichen römischen Fischteiche. Picknickplatz.

47 Circuit panoramique du Deffend - rundweg

3 h - 8,3 km - - - 337 m - 415 m

Markierung : Zu Beginn der Wanderung erwartet Sie ein Informationsschild, anschliessend folgen Sie den Pfeilstangen und kommen so zu einer Orientierungstafel.

Anfahrt mit dem Auto : In der Nähe des Kreisverkehrs von Neuenbürg folgen Sie 1,4 km lang dem Weg von Saquèdes.

Parkplatz auf der rechten Seite. Start auf der linken Seite beim Wilkommensschild der Strecke.

Während Ihres Aufstiegs entdecken Sie verschiedene Landschaftsformen, bis Sie die Orientierungstafel erreichen, die Ihnen einen herrlichen 180°-Blick auf die Stadt Sainte-Maxime, den golf von Saint Tropez, das Mauren- und das Esterelgebirge bietet. An klaren Tagen haben Sie sogar das Glück, in der Ferne das Mercantourgebirge zu erblicken. 'Le Deffend' ist früher ein Gemeindewald gewesen, dessen Nutzung streng geregelt war.

IGN 3545 OT **IGN 3544 OT** **IGN 3544 ET**

GÄRTEN

LE DOMAINE DU RAYOL, DER GARTEN DES MITTELMEERS
RAYOL-CANADEL SUR MER
Öffnungszeiten erfragen
Tél. : 33 (0)4 98 04 44 00
Ganzjährig täglich geöffnet

BOTANISCHER GARTEN „LES MYRTES"
SAINT-TROPEZ
La Croisette
1er avr. - 30 sept. : täglich 8h-20h
1er oct. - 31 mars : täglich 8h - 17h

BOTANISCHER GARTEN L'HARDY-DENONAIN
GASSIN
Place del Barri -
Tél. : 33 (0)4 94 56 18 72
Geöffnet vom 30. April bis 15. Oktober jeden Tag außer Donnerstag

DER GARTEN VON GASSIN (ROSES GARDEN)
GASSIN
323 chemin de Pimpinon
Tél : 33 (0)6 78 48 03 00
Während ihrer Veranstaltungen geöffnet

EINIGE WICHTIGE HINWEISE

Schützen Sie die Natur
→ Zünden Sie kein Feuer an und rauchen Sie nicht
→ Lassen Sie keine Gegenstände oder Abfälle zurück
→ Sammeln Sie keine Pflanzen und nehmen Sie keine Tiere mit
→ Schließen Sie wieder Zäune und Tore nach Ihrem Durchgang
→ Beachten Sie das Verbot von Motorfahrzeugen

Denken Sie an Ihre eigene Sicherheit
→ Ziehen Sie geeignete Schuhe an und nehmen Sie Wasser mit
→ Bleiben Sie auf den markierten Wegen

Achtung vor Herden
→ Bis zu 5500 Tiere weiden auf unserem Gebiet und tragen zur Brandbekämpfung bei
Was tun, wenn Sie sich in der Nähe einer Herde befinden ?
→ Gehen Sie weitrräumig um die Herde herum und halten Sie Abstand
→ Nehmen Sie Ihren Hund an die Leine
Wie verhalten Sie sich in der Nähe von Patous (Herdenschutzhunden)?
→ Bleiben Sie stehen, bis sie Sie identifiziert haben
→ Bleiben Sie ruhig, drohen Sie Ihnen nicht und streicheln Sie sie nicht

SCHLIESSUNG VON WALDGEBIETEN

**Erfahren Sie mehr über die Mögl