


 www.resagolfe.com  
 Réservations séjours  
 info@visitagolfe.com  
 www.visitagolfe.com  
 Informations  
 Internet :  
 Tél. 33 (0)4 94 55 22 01  
 Fax. 33 (0)4 94 55 22 01  
 Carrefour de la Foux 83580 Gassin  
**Golfe de Saint-Tropez / Pays des Maures**  
**MAISON DU TOURISME / CENTRE DE RÉSERVATION**



Le bonheur en partage

**Golfe de Saint-Tropez**  
**Pays des Maures**




Destination Bonheur



**Carte Touristique**  
 Quatre itinéraires en voiture ou en deux roues

**Rayol-Canadel-sur-Mer**



Lieu magique où les collines boisées de la Corniche des Maures plongent dans l'eau cristalline de la Méditerranée, avec les Iles d'Or en toile de fond.

**Saint-Tropez**



Mystère de l'alchimie qui en ce lieu unique réunit la force de l'authenticité, les strass de la modernité dans un bouquet surréaliste.

**Gassin**



Perché sur son promontoire rocheux, ce village typique offre une vision panoramique exceptionnelle sur le Golfe de Saint-Tropez et le Pays des Maures.

**Ramatuelle**



Des plages de Pampelonne au village lové au flanc de la colline, Ramatuelle présente tous les extraits des meilleures saveurs du sud.

**Golfe de Saint-Tropez / Pays des Maures**



**Réservez en ligne !**  
**Hébergements & loisirs**  
 www.resagolfe.com

**Sainte-Maxime**



Comme un balcon sur la Méditerranée, Sainte-Maxime s'affirme comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte.

**Grimaud**



Au fil de l'eau, à fleur de pierre, ici tout est émotion, harmonie, plénitude.

**Le Golfe de Saint-Tropez / Pays des Maures**



vous offre la météo des jours heureux !

**Les incontournables**

- Le Jardin des Méditerranées au Rayol-Canadel-sur-Mer*
- L'artisanat d'art et la Marina à Cogolin*
- Les plages et le port animé à Sainte-Maxime*
- La station balnéaire et le nautisme à Cavalaire*
- Les hameaux et le vignoble au Plan de la Tour*
- Le château et la Cité Lacustre à Grimaud*
- La vue panoramique et les ruelles à Gassin*
- La plage de Pampelonne et le village à Ramatuelle*
- Les "Balades Nature" à La Garde-Freinet*
- Le port mythique et le marché à Saint-Tropez*
- La plage de Gigaro et le sentier du littoral à La Croix Valmer*
- L'église et le barrage à La Mole*



**Quatre itinéraires touristiques pour découvrir le Golfe de Saint Tropez / Pays des Maures**

Circuit 1 bleu  
 Circuit 2 vert  
 Circuit 3 jaune  
 Circuit 4 rouge

**CIRCUIT 1**  
Bleu comme la mer  
Circuit bleu : 50 km

Du haut des promontoires aux plages de sable fin, ce circuit contentera tous ceux qui aiment communier avec la mer.

Du Carrefour de la Foux, emprunter la RD 559 puis suivre à gauche la D 89 vers Gassin 4 km plus loin. A la sortie du village, prendre la direction de Ramatuelle, puis, à gauche, les Moulins de Paillas, restaurés en 2002 (vues exceptionnelles, visites : se renseigner auprès de l'OT). Continuer la route jusqu'à Ramatuelle et en quittant le village emprunter à droite la direction Les Plages ; aller jusqu'au Phare de Camarat (ne se visite pas) par la Route de Bonne Terrasse. Après la découverte du phare, revenir vers la route des Plages (RD 93). De là, plusieurs accès sont possibles vers les plages de Pampelonne. Si vous continuez par la RD93 avant l'arrivée à Saint-Tropez, prendre à droite direction Tahiti La Garbine ; dans le village, suivre direction Route des Salins pour accéder à la Baie des Canoubiers ou à la Plage des Salins. Retour vers Saint-Tropez par la Place des Lices et reprendre la RD 98 vers la Foux. 2km avant le carrefour, n'hésitez pas à faire un détour d'un km vers la plage et le Port des Marines de Cogolin et de Gassin.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
 Gassin (table d'orientation) - Ramatuelle (Les Moulins de Paillas, Eglise, vieux village, plages de Pampelonne, phare de Camarat) - Saint-Tropez (plages, vieille ville, port, musées, Citadelle).

**CIRCUIT 2**  
Sur les traces de Maurin  
Circuit vert : 85 km

Tous les mystères du Massif des Maures, l'habileté de ses artisans d'art, le délice d'une vraie crème de marrons préparée à l'ancienne se livreront à vous sur les traces de Maurin.

Au départ de Cogolin, prendre la direction de Grimaud ; à la sortie du village, tourner à gauche vers Collobrières par la zone artisanale (RD 48) et le château St-Maur. Continuer par la RD 14 jusqu'à Collobrières (visite de la Chartreuse de la Verne 5 km avant d'arriver au village). Puis revenir en arrière sur 2 km et emprunter à gauche la direction de Gonfaron - Notre Dame des Anges (RD 39). Au col des Fourches, tourner à gauche pour atteindre le sommet de Notre Dame des Anges. Continuer jusqu'à Gonfaron et tourner à droite vers La Garde-Freinet en suivant la D75 (Village des Tortues). A la sortie de la Garde-Freinet, prendre la RD 558 vers Grimaud. On pourra regagner Cogolin en continuant la RD 558.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
 Cogolin (Musées, vieille ville, fabriques de pipes et de tapis) - Collobrières (La Chartreuse de la Verne) - La Garde-Freinet (Le Fort Freinet, le musée, le village) - Grimaud (Le Château, le moulin, le village, le Musée des Arts et Traditions Populaires).

**CIRCUIT 3**  
Sur la route des crêtes  
Circuit jaune : 55 km

D'un côté le reflet des îles d'Hyères sur la mer argentine, de l'autre la majesté du Massif des Maures. En suivant ce circuit, vous passerez sans cesse de l'un à l'autre avec le même regard émerveillé.

Si vous partez de La Croix Valmer, suivre la RD 559 en direction de Cavalaire/Bormes les Mimosas et, au Rayol-Canadel-sur-Mer, tourner à droite (D27) : vue panoramique. Au col du Canadel, continuer à gauche par la route des Crêtes jusqu'au col du Gratteloup (cette route peut être fermée en période estivale ; continuer alors la RD 559 jusqu'à Bormes les Mimosas et là, prendre à droite vers le col de Gratteloup). Rejoindre le littoral en suivant la RD 98 qui traverse la forêt du Dom. Visite du barrage de la Verne (1 km avant d'arriver à la Mole, prendre à gauche direction « usine des eaux » puis suivre le chemin sur 2 km jusqu'au barrage) et visite du village de La Mole.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
 La Croix Valmer (le village, les plages, les sentiers de randonnées et le conservatoire du Littoral) - Cavalaire (la plage de sable fin, le port, les commerces), splendides points de vue depuis la route des crêtes vers le littoral et le Massif des Maures, le village de La Mole, le barrage de la Verne - Rayol-Canadel-sur-Mer(Domaine du Rayol, le jardin des Méditerranées, escalier monumental, pergola du Patet et vue panoramique).

**CIRCUIT 4**  
A la recherche de l'authenticité  
Circuit rouge : 40 km

Du bleu azur de la Méditerranée aux grappes de vigne rouge des Maures, ce circuit vous fera découvrir toute la diversité des couleurs de notre région.

Si vous partez de Sainte-Maxime, prendre la RD 25 direction Le Muy. Après 10 km, au col du Gratteloup, prendre sur votre droite la RD 44, l'itinéraire touristique qui conduit au Plan de Tour. Une fois dans le village, prendre la direction Cogolin-Grimaud, puis 10 km plus loin, l'embranchement qui conduit à Port Grimaud, la célèbre cité lacustre. Reprendre ensuite la direction de Sainte-Maxime par la côte pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES A NE PAS MANQUER  
 Sainte-Maxime (port, centre-ville, plages, musées) - Le Plan de la Tour (La Chapelle St- Pierre, l'église St-Martin, les hameaux, les fontaines, le four à pain au hameau du Revest, les caves vinicoles) - La Cité Lacustre de Port-Grimaud.

**PISTE CYCLABLE**





### Les accès

**Par route**  
Sorties Autoroute A8 (Marseille - Nice) :  
 ▶ Le Cannet des Maures : direction Saint-Tropez  
 ▶ Le Muy : direction Sainte-Maxime  
 ▶ Puget sur Argens : direction Roquebrune les Issambres

**Par train**  
 ▶ Gare TGV des Ares (40 km)  
 ▶ Gare TGV de Saint-Raphaël (35 km)  
 ▶ Gare TGV de Toulon (60 km)  
 (liaisons autocars régulières avec le Golfe)

**Par avion**  
 ▶ Aéroport international de La Mole - Golfe de Saint-Tropez  
 ▶ Aéroport de Toulon - Hyères (40 km)  
 ▶ Aéroport international de Nice (95km)

## Les Offices de Tourisme du Golfe de Saint Tropez / Pays des Maures

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter les Offices de Tourisme.

**CAVALAIRE**  
 Maison de la Mer - BP 32  
 83240 Cavalaire  
 Tel : 04 94 01 92 10  
 Fax : 04 94 05 49 89  
 www.cavalaire-sur-mer.fr  
 contact@cavalaire-surmer.fr

**LA MOLE**  
 Au centre du village - Mairie  
 83310 La Mole  
 Tel : 04 94 40 05 80  
 Fax : 04 94 49 55 24  
 www.mairie-lamole.fr  
 la.mole.mairie@wanadoo.fr

**COGOLIN**  
 Au centre du village  
 Place de la République  
 83310 Cogolin  
 Tel : 04 94 55 01 10  
 Fax : 04 94 55 01 11  
 www.cogolin-provence.com  
 info@cogolin-provence.com

**LE PLAN DE LA TOUR**  
 Au centre du village  
 Place Foch  
 83120 Plan de la Tour  
 Tel : 04 94 43 01 50  
 Fax : 04 94 43 75 08  
 www.plandelatour.net  
 tourisme@plandelatour.net

**LA CROIX VALMER**  
 À l'entrée du village  
 Esplanade de la Gare  
 83420 La Croix Valmer  
 Tel : 04 94 55 12 12  
 Fax : 04 94 55 12 10  
 www.lacroixvalmer.fr  
 contact@lacroixvalmer.fr

**RAMATUELLE**  
 Au centre du village  
 Place de l'Ormeau  
 83350 Ramatuelle  
 Tel : 04 98 12 64 00  
 Fax : 04 94 79 12 66  
 www.ramatuelle-tourisme.com  
 office@ramatuelle-tourisme.com

**LA GARDE-FREINET**  
 Chapelle St Jean  
 Place de la Mairie  
 83680 La Garde Freinet  
 Tel : 04 94 43 67 41  
 Fax : 04 94 43 08 69  
 www.lagardefreinet.com  
 info@lagardefreinet.com

**RAYOL-CANADEL-SUR-MER**  
 Place Michel Goy - BP 14  
 83820 Le Rayol Canadel  
 Tel : 04 94 05 65 69  
 Fax : 04 94 05 51 80  
 www.lerayolcanadel.fr  
 lerayolcanadel@wanadoo.fr

**GASSIN**  
 Maison du Tourisme  
 Carrefour de la Foux  
 83580 GASSIN  
 Tel : 04 94 55 22 00  
 Fax : 04 94 55 22 01  
 www.visitgolfe.com  
 info@visitgolfe.com

**SAINTE-MAXIME**  
 En bord de mer  
 1, promenade Simon Lonière - BP 107  
 83120 Sainte-Maxime Cedex  
 Tel : 04 94 55 75 55  
 Fax : 04 94 55 75 56  
 www.ste-maxime.com  
 ot@ste-maxime.com

**GRIMAUD**  
 RD558 - 83310 Grimaud  
 Tel : 04 94 55 43 83  
 Fax : 04 94 55 72 20  
 www.grimaud-provence.com  
 info@grimaud-provence.com

**SAINT-TROPEZ**  
 Sur le port - Quai Jean Jaurès  
 83990 Saint-Tropez  
 Tel : 0 892 68 48 28 (0,35€ min)  
 Fax : 04 94 97 82 66  
 www.ot-saint-tropez.com  
 info@ot-saint-tropez.com



## Les Marchés

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Lundi</b><br>Port Grimaud 2*<br>Sainte-Maxime            | <b>Judi</b><br>Grimaud<br>Le Plan de la Tour<br>Ramatuelle   | <b>Samedi</b><br>Cogolin<br>Saint-Tropez         |
| <b>Mardi</b><br>Saint-Tropez<br>Le Canadel***               | <b>Port Grimaud 1</b><br>Sainte-Maxime   | <b>Dimanche</b><br>La Croix Valmer<br>Ramatuelle |
| <b>Mercredi</b><br>Cavalaire<br>Cogolin<br>La Garde Freinet | <b>Vendredi</b><br>Les Marines de<br>Cogolin****<br>Port Grimaud 2*<br>Rayol-Canadel<br>sur-Mer**<br>Sainte-Maxime | <b>La Garde-Freinet</b><br>Port Grimaud 1        |

\* d'avril à octobre  
 \*\* d'avril à sept.  
 \*\*\* juillet et août  
 \*\*\*\* mi-juin à mi-sept.

## Les Musées et Jardins

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>Le Parc Botanique et Myrtes SAINTE-MAXIME</b><br>La Croisette<br>Du 1er avril au 30 sept : tous les jours de 8h à 20h ; du 1er oct au 31 mars : tous les jours de 8h à 17h.               | <b>Musée Médiéval et Templiers Musée du Coq COGOLIN</b><br>Demeure du musée Sellier, 46 rue nationale<br>Tel : 04 94 54 63 28<br>Ouvert du mardi au samedi.                          | <b>La Tour Carrée Musée des Traditions Locales SAINTE-MAXIME</b><br>Tel : 04 94 96 70 30<br>Ouvert 10h-12h/15h-18h. Fermé le lundi et le mardi.   | <b>La Citadelle SAINT-TROPEZ</b><br>Tel : 04 94 97 59 43<br>Hiver : 10h-12h30 et 13h30-17h30<br>été : 10h-18h30.<br>Fermé les jours fériés.              |
| <b>Conservatoire du Patrimoine du Freinet LA GARDE-FREINET</b><br>Chapelle St-Jean, près de l'Office de Tourisme<br>Tel : 04 94 43 08 57<br>Ouvert du mardi au samedi 10h-12h30/14h30-17h30. | <b>Musée de l'Annonciade SAINT-TROPEZ</b><br>Chapelle ND de l'Annonciade<br>Tel : 04 94 17 84 10<br>Collection de peinture de 1890 à 1950<br>Fermé en novembre et le mardi en hiver. | <b>Musée des Arts et Traditions Populaires GRIMAUD</b><br>RD 558 - Tel : 04 94 43 39 29<br>Ouvert du lundi au samedi (et dimanche pendant vacances scolaires). Fermé le lundi juillet / août. Mai à sept : 14h30-18h, oct à avril : 14h-17h30. Entrée gratuite. | <b>Le Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées RAYOL-CANADEL-SUR-MER</b><br>Avenue des Belges<br>Tel : 04 98 04 44 00<br>Ouvert toute l'année 7j/7. |

# Promenades dans le Golfe de Saint Tropez - Pays des Maures

### Le Plan de la Tour



Tout le charme d'un village-jardin dont les vignobles illuminent les collines des Maures.

### Cavalaire



Fille de la mer et du soleil, une charmante station balnéaire caressée par les courants chauds de la Méditerranée.

### La Garde-Freinet



Comme une île en forêt, ce village typique est le point de départ idéal pour la randonnée.

### La Mole



À la rencontre d'une vallée heureuse qui n'offre ses richesses qu'à ceux qui la respectent.

### Cogolin



Au cœur du Golfe de St-Tropez, village culturel et artisanal qui vit au rythme des 4 saisons. Port de plaisance animé à 5 km.

### La Croix Valmer



Entre mer et vignoble, rencontre d'une côte rocheuse à la beauté sauvage et d'une élégante plage de sable fin.