

**20**  
minutes

# LE JOURNAL DES Plages

L'ACTU ET  
L'AGENDA  
PLAGES  
DU VAR

■ SORTIES - ENFANTS - MARCHÉS - EXPOS - FESTIVALS - BALADES - NIGHT ■

Du 06 au 14 août 2011

## MUSIQUE



>> On s'est fait Justice

## CUISINE



>> Sucrons le barbecue

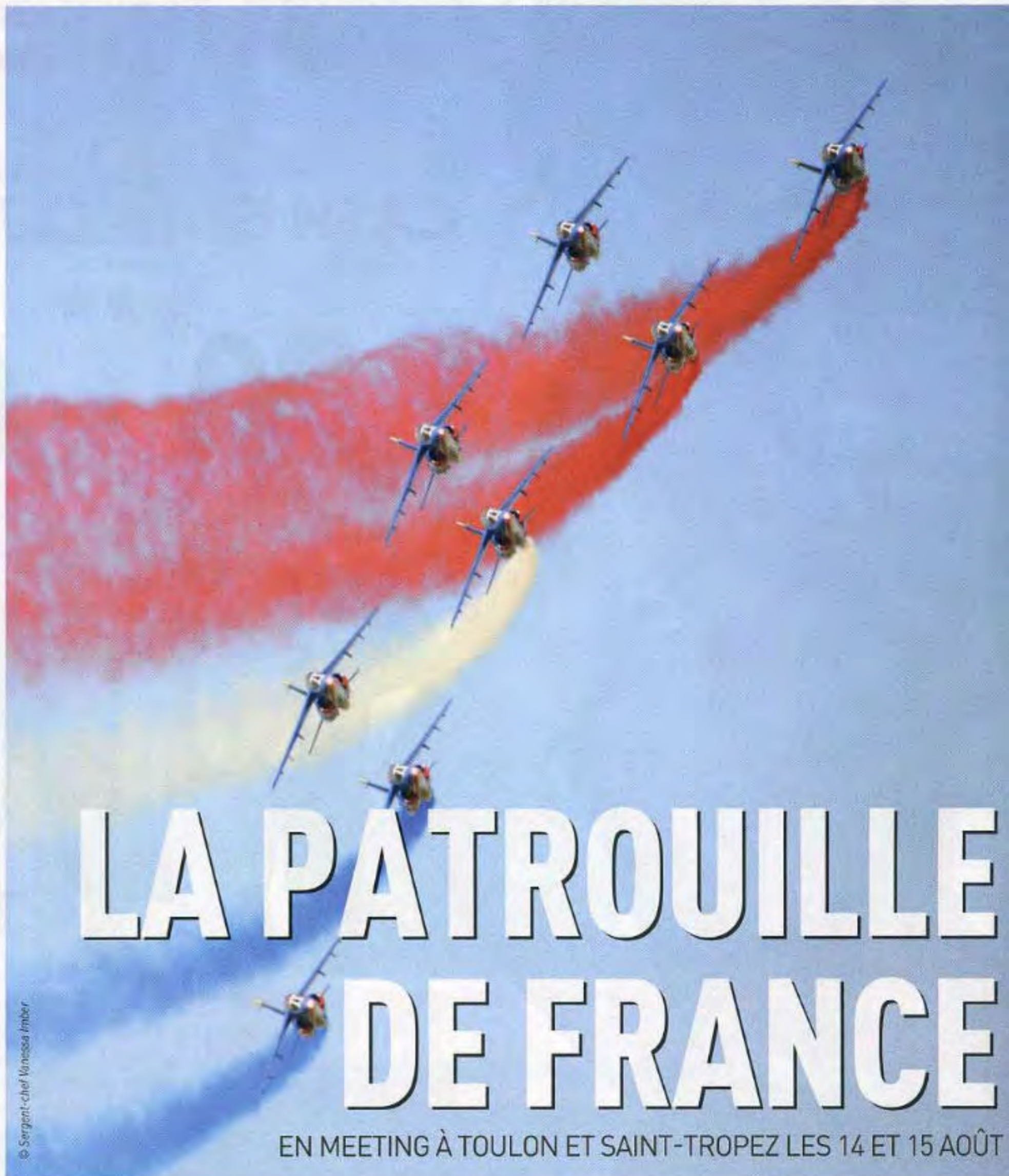
## SPECTACLE

>> Eddy Mitchell  
à Saint-Raphaël

## AGENDA



>> Laurent Gerra  
à Sainte-Maxime  
>> Promenade au  
crépuscule à Roque-  
brune-sur-Argens



# LA PATROUILLE DE FRANCE

EN MEETING À TOULON ET SAINT-TROPEZ LES 14 ET 15 AOÛT

Nos Solutions Internet vous ouvrent le monde

On vous dit que là où vous habitez, vous n'avez pas l'ADSL ?  
Une solution existe. Découvrez le Haut-Débit dès aujourd'hui avec  
l'Internet par Satellite de NordNet et surfez tout de suite jusqu'à 6 Méga !

Informations commerciales et abonnements :

N° Vert 0 800 66 55 50

(appel gratuit depuis un poste fixe) ou sur

**NordNet**

[www.nordnet.com](http://www.nordnet.com)

### DÉTENTE

#### Puget-sur-Argens

##### LE MAS DES ESCARAVATIERS

Ouvert du mercredi au dimanche, le Mas devient un véritable lieu de rendez-vous de fin mai à fin août. Apéro, concert, soirée, Pool party et brunch sonore, il se passe toujours quelque chose au Mas ! Que ce soit la tête dans les étoiles à écouter les notes de musique d'artistes en vogue, en profitant d'un soir de semaine pour s'offrir un dîner à deux, ou pour passer le dimanche après-midi entre amis ou en famille au bord de la piscine, le Mas comble toutes les envies.

Le Mas des Escaravatiers.  
Rens : 04 94 55 51 83.



### ENFANTS

#### Cogolin

##### STAR QUAD POUR LES KIDS

Amateurs de sports mécaniques, faites découvrir le quad à vos enfants sur un superbe circuit de 300 mètres arboré, au cœur du Golfe de Saint-Tropez. Accessible aux enfants à partir de 5 ans. Un équipement complet leur sera fourni : quad, casque, plastron, gants, carburant et assurance. Possibilité de réserver sur place des formules pour les anniversaires. Ecole de pilotage sur place. Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 13h à 20h jusqu'au 15 septembre, le reste de l'année les mercredis, week-ends et vacances scolaires. Prix sur place. En journée, Cogolin, payant.

Rens : 04 94 55 22 00.

#### La Londe-les-Maures

##### AQUABOUM ET MINI-GOLF

Tous les été, la plage de Miramar accueille de nombreuses activités pour amuser vos enfants : château gonflable, trampolines, toboggan, trampolines élastiques, parcours aventure et escalade, mini-golf et manège. Tous les après-midis, plage de Miramar, de 5 € à 12 € selon les activités. Rens : 04 94 01 53 10.

### ESCAPADES

#### Cavalaire-sur-Mer

##### JOURNÉE EN MER À BORD D'UN SUPERBE VIEUX GRÉEMENT

Embarquez à bord de l'Isadora, un Caïk Turc pour vivre une journée inoubliable. Les mardis, jeudis, vendredis et dimanches sont consacrés à la baignade et aux joies de la voile, les autres jours, pour les plongeurs confirmés.

Port de Cavalaire, payant.  
Rens : 04 94 55 22 00.

##### BALADES À CHEVAL

Et si vous profitez des joies de l'équitation lors d'une randonnée au bord de l'eau ou dans le grand domaine boisé d'un centre équestre ? Un rond de longe de 18 mètres de diamètre, une carrière de dressage, 17 boxes... A Cavalaire, des moniteurs diplômés vous permettent de progresser en douceur et de vous perfectionner si vous le souhaitez.

Prix sur place. En journée, Ecurie de l'Eau blanche, payant.  
Rens : 04 94 55 22 00.



#### Sainte-Maxime

##### ESCAPA'DEUCHE, LA RENAISSANCE DU MYTHE DES 2 CV

Pour une balade familiale, un rallye touristique entre amis, un mariage, n'hésitez pas à prendre les petites routes du Golfe de Saint-Tropez et de la Provence en toute liberté, à bord de la voiture du siècle... la 2 CV ! Au départ de Sainte-Maxime. Prix sur place.

En journée, Sainte-Maxime, payant.  
Rens : 04 94 55 22 00.



#### Hyères

##### KIDDY PARC

Parc d'attractions pour enfants de 2 à 12 ans, avec 25 activités et jeux aquatiques, un cirque, des tables de pique-nique et une cafétéria. Présence d'un parent obligatoire. Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, avenue de l'aéroport, de 7,10 € à 18,50 €.

Rens : 04 94 01 53 10 ou sur www.kiddyparc.com

#### LA CABANE DE KIDDY

Venez vite découvrir la cabane de Kiddy, le nouveau parc dédié aux jeux intérieurs en tous genres. Piscines à balles, toboggans, parcours ludiques, trampolines et pleins d'autres surprises permettront aux plus énergiques de vos bambins de se dépenser et jouer en toute sécurité.

Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, avenue de l'aéroport, de 5 € à 9 €. Rens : 04 94 01 53 10 ou sur www.kiddyparc.com

#### Saint-Tropez

##### BALADES MARITIMES AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les 3 Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi. En journée, de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

##### BALADES EN MER

Au départ de Saint-Tropez à bord de "La Pouncho" ou des "Transports Maritimes Tropicéziens", découverte par la mer des quartiers historiques, tels que la Ponche, la Citadelle, le Cimetière marin. Vous accéderez ensuite à l'incontournable baie des Canoubiers, site classé remarquable où vous découvrirez la beauté d'un environnement naturel préservé ainsi que ses maisons célèbres (Signac, Brigitte Bardot...). Découvertes des sites de tournage, comme "Sous le Soleil", "Et Dieu créa la Femme", "Le Gendarme de Saint-Tropez". Départs tous les jours à 11h, 12h, 13h\*, 14h, 15h15, 16h30, 17h30 et 18h\* (\*juillet / août).

La journée départ de Saint-Tropez, 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

#### Le Rayol-Canadel-sur-Mer

##### SENTIER MARIN

Venez découvrir en toute tranquillité et en toute sécurité la faune et la flore sous-marine de la baie du Figuer. L'équipement est fourni (palmes, masque, tuba, combinaison). Niveau facile, débutants acceptés, à partir de 8 ans. Sentier marin.

Plusieurs départs par jour, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées, 18 € / 14 €. Rens : 04 98 04 44 00.



##### DOMAINE DU RAYOL

Une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde (bassin méditerranéen, Canaries, Californie, Chili, Afrique du Sud et Australie) et ceux d'autres climats, subtropicaux ou arides (Asie, Nouvelle-Zélande, Mexique, Amérique subtropicale). Découvrir le Jardin des Méditerranées, c'est ressentir quelques-unes des émotions éprouvées par un explorateur botaniste qui arpente la planète. Des visites guidées quotidiennes, des visites à thèmes ainsi que des événements et des ateliers-formations vous sont proposés tout au long de l'année, dans ce site d'une rare beauté, propriété du Conservatoire du Littoral. Sur place, Café des Jardiniers, librairie spécialisée et pépinière écologique. Prix sur place. En journée, Domaine du Rayol, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

#### Ramatuelle

##### DÉCOUVERTE D'UN VIGNOBLE

Au cœur de la presqu'île de Saint-Tropez, à Ramatuelle, nous vous invitons à découvrir d'une façon originale les vins du Domaine la Tourraque, dans la fraîcheur de leurs caves. Le Domaine s'étend sur 80 hectares, dont 40 de vignes et 2 d'oliviers.

La journée, Domaine la Tourraque, payant à partir de 12 €. Rens : 04 94 55 22 00.



##### LES MERVEILLES DU GOLFE EN POINTU

Partez à la découverte du littoral varois à bord d'un authentique pointu (bateau de pêche traditionnel provençal). Une balade maritime inoubliable autour des 3 caps mythiques de la presqu'île : Lardier - Taillat - Camarat, bijoux touristiques du Golfe de Saint-Tropez. Piscines naturelles et eaux turquoises garanties, avec en plus un apéritif typique (dégustation de vins et produits locaux : toast au basilic, tapenade, olives...). Et juste après, une baignade, vivement conseillée. Un coup de cœur à ne pas manquer.

À partir de 18h15 ponton de l'Escalot, 45 €. Rens : 04 94 55 22 00.

#### Sainte-Maxime

##### BALADES MARITIMES AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les 3 Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi. En journée, à partir de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

##### ARBRE ET AVENTURE

De 5 à 75 ans, prenez le chemin d'Arbre et Aventure. 2h30 de détente et d'émotions, à l'ombre des pins et des chênes lièges. Tyroliennes, ponts de singe, passerelles ou saut de Tarzan vous attendent. Deux parcours enfants, trois parcours adultes et familles, un parcours sensations fortes, plus de 400 mètres de tyroliennes. Prix sur place.

En journée, Sainte-Maxime, payant.  
Rens : 04 94 55 22 00.

#### Cogolin

##### NATURE, SURVIE ET AVENTURE, AVEC L'ÉCOLE IZZO !

La survie n'est pas une lutte contre la nature. Au contraire, c'est la nature qui, par son extraordinaire richesse, nous permet de retrouver l'essentiel et les vraies valeurs. Apprenez de

manière ludique et pédagogique les principes de bases de la survie en rêt : abris, eau, feu, nourriture, utilisation des outils de chasse... Découvrez le "tracking", c'est à dire l'étude des traces animales afin de définir la pièce, la taille, le poids et le comportement des animaux. Une activité ludique, accessible à tous ! Prix sur place. En journée, Ecole Izzo, Cogolin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

##### BALADES MARITIMES

##### AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les trois Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi.

En journée, à partir de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

#### Grimaud

##### TOUS À BORD DU PETIT TRAIN TOURISTIQUE

À bord du petit train, vous découvrirez l'un des plus anciens villages du Massif des Maures, blotti au pied de son château féodal. Depuis Grimaud, vous vous rendez à la célèbre cité lacustre de Port-Maurois : un must ! Durée du trajet environ 30 minutes. Horaires, horaires et demande. Prix sur place.

En journée, Grimaud, payant.  
Rens : 04 94 55 22 00.

##### BALADES À CHEVAL

Pour conjuguer plaisir, découverte et amour des chevaux, vous emprunterez les chemins de traversée du Massif des Maures, accompagnés d'un guide équestre. Les débutants sont les bienvenus. Nouveau : partager le plaisir des balades nocturnes, odeurs et bruits typiques de la nuit, sensations assurées. Prix sur place. En journée, payant.  
Rens : 04 94 55 22 00.

### EXPOS / VISITES

#### La Croix-Valmer

##### LES BALADES AQUATIQUES DE L'OBSERVATOIRE MARIN

En juillet et en août, des animateurs diplômés de plongée sous-marine vous accueillent à la plage de Débarquement de La Croix-Valmer avec tout le matériel nécessaire (combinaison, palmes, masque et tuba). Après le trajet en bateau (semi-rigide de 7,50m) vers les sites, commence l'exploration en surface des magnifiques paysages méditerranéens (45 minutes dans l'eau, deux heures au total pour l'activité). Balade encadrée par un B.E.E.S de plongée sous-marine et animateur.

La journée plage du débarquement, à partir de 13 €. Rens : 04 94 55 22 00.

#### La Garde-Freinet

##### EXPOSITION DU SITE ARCHÉOLOGIQUE DU FORT FREINET

Cette exposition fait le point sur l'ancien village fortifié du XII<sup>e</sup> au X<sup>e</sup> siècle : son histoire, son aménagement et le sujet des Sarrasins. Maquette du Fort-Freinet, céramiques, objets usuels... Tous les jours durant la journée, Fort-Freinet, gratuit.  
Rens : 04 94 43 08 57.

## Petit rappel sur la signification des drapeaux :

Baignade surveillée

Baignade dangereuse

Baignade interdite

### EXPOS / VISITES

#### La Londe-les-Maures

**JARDIN ZOOLOGIQUE TROPICAL**  
Parc zoologique et botanique de six hectares, unique en Europe. Ce paradis tropical offre aux visiteurs une incomparable collection d'oiseaux et de primates rares et participe activement à la reproduction et à la conservation d'espèces en voie d'extinction depuis plus de vingt ans.

Tous les jours de 9h30 à 19h, de 4,50 € à 9 €. Rens : 04 94 35 02 15.

#### Les Arcs-sur-Argens

##### EXPOSITION DE SCULPTURES

par l'artiste américain Jim Dine.  
Tous les jours de 10h à 18h, Château Sainte Roseline, gratuit.  
Rens : 04 94 99 50 39.

#### Sanary-sur-Mer

##### LA 4<sup>e</sup> EXPOSITION DU COLLECTIF "HAPPY ART CONTEMPORAIN"

Le groupe d'artistes qui s'expose est issu, entre autres, du mouvement de l'art singulier qui se structure en France depuis plusieurs années. L'art singulier se caractérise essentiellement par un retour à la figuration, au sens, à la poésie, à une certaine forme de sensualité, de naïveté et d'humour, que l'on est content de retrouver dans l'art contemporain.

Mardi au dimanche de 14h à 19h sauf les mercredis : de 10h à 12h et de 14h à 19h, Espace Saint-Nazaire, gratuit, Rens : 04 94 74 01 04.

#### Toulon

##### ZOO DU MONT FARON

Situé au sommet du Mont Faron, ce centre de reproduction des fauves, unique en France, veille à la survie d'espèces en voie de disparition. Le zoo propose une grande diversité de fauves, tigres, panthères d'Asie et d'Afrique...

Tous les jours de 10h à 18h30, de 5 € à 9 €. Rens : 04 94 88 07 89.



##### SECRETS DE NAVIRES

Le Musée du Vieux Toulon présente des maquettes de bateaux réalisées ou restaurées par Monsieur Jean-Michel Delcourte. Tous ces modèles réduits sont des répliques de navires ayant sillonné les mers. Beaucoup ont maintenant disparu. Mais ils nous ont légué leurs histoires, petites ou grandes. Gratuit. Rens : 04 94 15 97 17. Exposition du mardi au samedi.

### MARCHÉS

#### Bandol

##### MARCHÉ TRADITIONNEL

Tous les matins : marché provençal, place de l'Eglise.  
De 8h à 13h, Rens : 04 94 29 41 35.

#### MARCHÉ ARTISANAL

Tous les jours, à partir de 19h :  
Marché artisanal, quai du Port.  
De 8h à 13h, Rens : 04 94 29 41 35.

#### Cannes

##### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal de Gambetta : vêtements et produits divers.  
Tous les matins, de 7h à 13h, sauf le lundi, place Gambetta.

#### MARCHÉ PROVENÇAL DE FORVILLE

Fruits, légumes, fleurs, poissons...  
Tous les matins, de 7h à 13h, sauf le lundi, place du marché Forville.

#### MARCHÉ PROVENÇAL DE LA BOCCA

Tous les matins, de 7h à 12h30, place Paul Roubaud.



#### Fréjus

##### MARCHÉ NOCTURNE

Tous les soirs : marché nocturne, Boulevard de la Libération  
De 20h à minuit, Rens : 04 94 51 83 83.

#### MARCHÉ NOCTURNE

Tous les soirs sauf le vendredi, de 20h à 23h : Marché nocturne, place de Tambourinaire et place de Galoubet, Port-Fréjus.  
De 20h à minuit, Rens : 04 94 51 83 83.

#### Hyères

##### MARCHÉ BIO

Les mardis, jeudis et samedis matins : Marché biologique de Hyères-les-Palmiers.  
De 8h à 13h, Rens : 04 94 01 84 50.

#### La Seyne-sur-Mer

##### MARCHÉ TRADITIONNEL

Du mardi au dimanche : Grand marché, cours Louis Blanc et boulevard du 4 septembre  
De 8h à 13h, Rens : 04 98 00 25 70.

#### MARCHÉ NOCTURNE

Tous les soirs : Marché nocturne, les Sablettes. Le long de la mer de l'avenue De Gaulle à l'avenue Pompidou, en passant par l'esplanade Bœuf. À partir de 19h, Rens : 04 98 00 25 70.

#### Saint-Cyr-sur-Mer

##### MARCHÉ TRADITIONNEL

Les mardis, vendredis et dimanches matin : marché traditionnel, parking Péri, centre-ville.  
De 8h à 13h, Rens : 04 94 26 73 73.



#### Sanary-sur-Mer

##### MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les matins : Marché provençal, allées Estienne d'Orves. De 8h à 13h, Rens : 04 94 74 01 04.

#### MARCHÉ NOCTURNE

Venez découvrir à Sanary-sur-Mer le port transformé en un gigantesque marché nocturne !  
Tous les soirs de 20h30 à 01h30, Le Port. Rens : 04 94 74 01 04.

#### Six-Fours-les-Plages

##### MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les matins, de 8h30 à 13h30 :  
Marché provençal, place des Poilus.  
De 8h30 à 13h30, Rens : 04 94 07 02 21.

#### Toulon

##### MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les jours sauf le lundi, de 8h à 12h : Marché provençal et forain du Mourillon, place Monseigneur et place Emile Claude.  
De 8h à 12h, Rens : 04 94 18 53 00.

### NUIT

#### Cannes

##### LE PALM CLUB

Dans une ambiance "easy chic", venez siroter un cocktail bien frais et écouter les plus grands DJs du moment car n'oubliez pas que vous êtes à Cannes ! Et à Cannes, le jour se passe sur la plage, et la nuit sur le dancefloor.

Au cœur du casino Le Palm Beach, à la place du VIP Room du Festival, le Palm Club est ouvert vendredi et samedi, de 23h à 5h. Pointe Croisette, place Franklin D. Roosevelt. Rens : 04 97 06 36 90.



#### Carqueiranne

##### THE LEGEND PROSPER CLUB

Réveillez-vous, il fait nuit ! Un message qui s'adresse à tous ceux qui veulent passer de bonnes nuits agitées. Classique dans son genre, mais légendaire, cette boîte dont la réputation n'est plus à construire mérite d'être fréquentée car il y en a pour tous les goûts. Tant sur le plan de la musique que pour ceux qui veulent se lâcher sur la piste !  
Ouvert le jeudi de 20h30 à 3h, les vendredis et samedis de 23h30 à 6h, bd Jules Arpinetti, payant. Rens : 04 94 58 54 40.

#### La Seyne-sur-Mer

##### LA VILLA BIVONA

Conçue comme une résidence, la Villa Binova s'inspire du look new-yorkais. Vous vous y sentirez tout de suite comme chez vous. Une atmosphère conviviale agrémentée d'une ambiance hors du commun, en un mot : incontournable ! La

Villa est un lieux branché où la musique est reine.

Ouvert les vendredis, samedis, dimanches. 525, chemin de la Farlède, payant. Rens : 06 23 22 77 41.

#### Saint-Tropez

##### LE PAPAGAYO

C'est La discothèque tropézienne "à vocation internationale" ! Les people en font leur royaume depuis 40 ans... Et l'aventure n'est pas prête de s'arrêter ! Ouverte 22h/24 pour le plus grand plaisir des clubbers... Philippe Corti accueille chaque été de nombreuses stars du Show-Biz. De nombreuses soirées événements sont organisées, avec notamment la venue de DJ de renom. À partir de 4h du matin, le restaurant ré-ouvre, pour une after tranquille et un petit-déjeuner devant le soleil levant...

Tous les jours toute la journée et toute la nuit, résidence du Port. Rens : 04 94 97 95 95.



#### Saint-Aygulf

##### LE MAS D'ESTEL

Le Mas d'Estel offre la plus vaste plage privée de la Côte d'Azur, vous apprécierez son environnement préservé au milieu d'un site naturel. Venez faire la fête sur le sable, du lever du jour jusqu'à très tard dans la nuit.

Tous les jours et les nuits, Les Esclamandes - RN98, payant. Rens : 06 50 09 40 50.

#### Toulon

##### LE PURE PRIVATE CLUB

Pourquoi se contenter d'une boîte de nuit classique quand on peut faire l'exceptionnelle expérience d'une soirée lumineuse et excitante ? C'est ce que vous allez trouver ici. Et ce club n'est pas qu'un concept, de nombreuses soirées à thèmes originales sont organisées ! Une discothèque chic et branchée avec une déco et une ambiance tout simplement exceptionnelles.  
La nuit, 116, avenue de Digne, payant. Rens : 04 94 58 80 21.

### SPORT

#### Cavalaire-sur-Mer

##### PLONGÉES ET CROISIÈRES

Basé à Cavalaire, Tiki Dive vous propose ses croisières à la journée au départ du port de Cavalaire (autres ports du Golfe sur demande), sur un yacht de 17 mètres, avec des cabines tout confort. Venez vous détendre sur le bain de soleil, explorer les fonds sous-marins, découvrir des criques inaccessibles... Décidez du type d'excursion selon vos envies. Nouveau : plongées nocturnes en juillet et en août, accessibles à tous, avec lunch

et fiesta à bord de 21h à 1h! De 2 à 10 personnes. Prix sur place. En journée port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



### PLONGÉE INOUBLIABLE

Avec le centre école de plongée Eperlan à Cavalaire, découvrez la beauté et la richesse des fonds sous-marins de la Méditerranée. Du baptême à la formation niveau 1, en passant par les plongées en groupes, l'équipe de plongeurs professionnels diplômés saura vous guider et vous conseiller pour que cette plongée reste un souvenir inoubliable. Prix sur place. En journée école de plongée Eperlan, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

### JET-SKI

Sensations et plaisirs garantis avec Holeshot, situé au port de Cavalaire. Initiation, randonnée ou location de Jet Ski, à vous de choisir la formule qui vous conviendra le mieux. Ouvert toute l'année. Les randonnées sont proposées avec petit déjeuner. Les initiations sont accompagnées par un moniteur diplômé, jet de 100 CV maxi. Attention, caution de 2000 € à déposer sur place. En journée port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



#### Cavalaire-sur-Mer

##### LE LABYRINTHE DES SENS

Au cœur du Golfe de Saint-Tropez, venez vous distraire et vous informer au Labyrinthe des Sens, un jardin d'Eden 100% végétal fait de cannes de Provence et d'une végétation luxuriante de type méditerranéenne. Vous découvrirez les 4 mondes du labyrinthe : l'eau, la terre, le feu et l'air. Des jeux éducatifs et des récompenses sont proposés. De quoi enchanter toute la famille, dans l'ambiance rafraîchissante de ce parcours végétal attractif. Prix sur place. En journée, Cogolin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

Édité à votre service de Titi et Escalade, extra normal à raisonnablement vite.

tion. De 18h à 21h, port de San-Peire aux Issambres, 45 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

### Saint-Cyr-sur-Mer

#### TOURNÉE D'ÉTÉ NIVÉA SUN

De nombreuses animations vous sont proposées par Nivéa Sun pour vous sensibiliser aux dangers du soleil sur la peau, avec les Sunny Men. En journée, au poste de secours central, les Lecques. Rens: 04.91.17.03.75.



### Six-Fours-les-Plages

#### TOURNÉE ORANGINA

De nombreuses animations vous sont proposées toute la journée par des créateurs "naturellement pulpeuses", alors secouez-vous! De 11h à 18h, plage de Bonnegrâce devant La Frégate, promenade Charles de Gaulle, gratuit. Rens: 04.94.07.02.21.

### DÉGUSTATIONS

#### Le Pradet

#### DÉCOUVERTE D'UNE OLIVERAIE ET D'UN MOULIN À HUILE

Au cœur du patrimoine historique et culturel de Provence, autour d'une bâtisse du XVII<sup>e</sup>, le moulin de l'Esquirol vous accueille entre une oliveraie pluricentenaire, et les 2 000 arbres d'une jeune plantation. Découvrez le parcours de l'olive lors de la visite guidée; depuis la culture de l'arbre jusqu'à l'élaboration des différentes huiles et produits à base d'olive élaborés sur place, qui vous sont gracieusement proposés à la dégustation. Réservation obligatoire à l'avance auprès de l'Office de tourisme. Tous les mardis et vendredis à 14h, 2,50 €, gratuit pour les moins de 13 ans. Rens: 04.94.21.71.69.

### ENFANTS

#### Ramatuelle

#### LES MARDIS DE L'ORMEAU - SPOON LE CLOWN

Comme sorti d'un dessin animé, Spoon vous emmène en voyage dans le monde du rire et de l'imagination.

Magie, comique de situation, musique, mime, effets visuels, théâtre d'objets... Deux séances: de 19h30 à 20h30 et de 21h à 22h, place de l'Ormeau, 10 €. Rens: 04.98.12.64.00.

#### LES MARDIS DE L'ORMEAU - LE JEU DES RUELLES

De nombreuses rencontres ludiques, artistiques et musicales, "Spécial Enfants". Aujourd'hui, découverte du village en compagnie d'un guide animateur. Rendez-vous à 17h30 devant l'Office de tourisme, 10 € par famille, sur inscription uniquement, réservation avant le lundi 18h. Rens: 04.98.12.64.00.

#### LES MARDIS DE L'ORMEAU - LES ENFANTS ROIS

De nombreuses rencontres ludiques, artistiques et musicales, "Spécial Enfants". Ce soir, animations sur le thème "les Enfants Rois". De 19h30 à 22h, place de l'Ormeau, gratuit. Rens: 04.98.12.64.00.



## Plongez dans l'été!

[www.lejournaldesplages.com](http://www.lejournaldesplages.com)

### EXPOS / VISITES

#### Bormes-les-Mimosas

#### VISITE GUIDÉE DU LITTORAL

Chaque mardi, l'Office de tourisme vous propose de partir à la découverte du littoral. Le mardi à 17h, réservation obligatoire avant 16h, 6 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Rens: 04.94.01.38.38.

#### La Garde-Freinet

#### LE MONDE FASCINANT DES PETITES BÊTES

Dans les grandes herbes, sur le bord des chemins, sur les troncs d'arbres ou dans les cours d'eau, sauterelles, criquets, abeilles et bourdons, libellules, papillons, larves et adultes, les insectes sont partout. Ils voisinent avec mille pattes, araignées, crustacés et scorpions... C'est tout cela que nous aborderons au gré du parcours, le plus souvent à l'ombre des châtaigniers. Loupes et boîtes d'observations vous seront fournies, donc, pas de panique! Un feuillet/mémoire est remis à chaque participant, avec le détail des sujets abordés lors de la visite. A 16h, de 4 € à 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.

#### LES MAURES EN 8 BALADES

Il s'agit là d'un parcours initiatique dans la diversité des Maures, plaine et massif. Différents lieux et différentes saisons ont été choisis pour vous faire découvrir des aspects particuliers de la géologie, de la flore et de la faune. La plaine, les adrets, les ubacs, les vallées, le littoral seront proposés au fil de ce programme. L'idéal est de faire toutes les balades, mais libre à chacun de faire comme bon lui semble! Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation. A 16h, de 4 € à 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.

#### La Londe-les-Maures

#### DÉCOUVERTE COMMENTÉE AUTOUR DE LA MINÈ DE L'ARGENTIÈRE

Au travers d'une lecture de paysage et de cartes postales anciennes, notre guide vous plongera dans le passé industriel et minier qui a fait naître la commune. Découverte extérieure d'une galerie d'exploitation médiévale. De 9h30 à 11h, 3,50 €, gratuit pour les moins de 10 ans. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

#### Le Lavandou

#### VISITE DU LAVANDOU

Aujourd'hui station balnéaire renommée, Le Lavandou était jadis un petit hameau de "pescadous". Le long des ruelles pavées, au détour des placettes ombragées et des fontaines, symbole de vie et de bienvenue, laissez-vous conter Le Lavandou d'autrefois: "Le Château" (1881), l'Îlot des gabians et les anciennes maisons de pêcheurs, l'église Saint-Louis (1855) et ses magnifiques fresques de style byzantin (2010), le quartier de la gare où arrivaient les vacanciers, heureux de pouvoir prendre leurs premiers bains de mer et de soleil... Tous les mardis à 9h30, rendez-vous devant l'Office de tourisme, 8,50 € par personne sur la base de 15 participants minimum (30 maximum), gratuit jusqu'à 10 ans, 4 € de 11 à 16 ans. Rens: 04.94.00.40.53.

#### Roquebrune-sur Argens

#### BALADE GOURMANDE

Visite commentée du village médiéval et du Musée du Chocolat, suivie d'une dégustation des produits du terroir roquebrunois. Tout un monde de traditions à découvrir dans une ambiance conviviale. Un apéritif vous sera offert à la fin de la visite. A 10h, Office de tourisme, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

#### Sanary-sur-Mer

#### VISITE GUIDÉE INSOLITE

Venez faire une visite comme vous ne l'imaginiez pas! Réservation obliga-

toire à l'Office de tourisme de Sanary. A 10h, Office de tourisme, payant. Rens: 04.94.74.01.04.

### MARCHÉS

#### Fréjus

#### MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal, place de la République, Fréjus-Plage De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.

#### La Ciotat

#### MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les mardis matin. De 8h à 13h30, place Evariste Gras. Rens: 04.42.08.88.80.

#### Le Plan de la Tour

#### MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Des produits d'art et d'artisanat de qualité, des créations uniques... Venez flâner dans les rues du village, prendre un verre en terrasse, vous offrir un souvenir, faire le plein de cadeaux originaux! Tous les mardis, de 18h à 23h, place Foch. Rens: 04.94.55.20.50.

#### Saint-Tropez

#### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché de Saint-Tropez. De 7h à 13h, place des Lices. Rens: 04.94.55.90.00.

#### Théoule-sur-Mer

#### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. Le mardi et vendredi matin, place du Général Bertrand. Rens: 04.93.49.28.28.

### SPECTACLES

#### Bandol

#### DUO MAYRA ET MISTER NOW

Concert de musique folk, pop et jazz... L'assurance d'une ambiance rythmée, pour passer une bonne soirée. 21h30, sur la place de la Liberté, gratuit. Rens: 04.94.29.41.35.

#### La Londe-les-Maures

#### FESTIVAL DE MUSIQUE DES OLIVIERS

Dans un Jardin des Oliviers entièrement rénové, venez écouter et savourer en plein air une sélection musicale variée qui séduira le plus grand nombre. De soir: Malacuso, musique latine. A 21h, jardin des Oliviers, gratuit. Rens: 04.94.01.53.10 ou 04.94.00.48.40.

#### La Seyne-sur-Mer

#### NOCTURNE AU MUSÉE ET CINÉMA EN PLEIN AIR

A partir de 20h, vous pouvez visiter le Musée Balaguier, avec possibilité de dîner dans les jardins. Puis à partir de 21h30, soirée cinéma dans les jardins du fort Balaguier, film grand public à voir en famille. A partir de 20h au Musée Balaguier, 924 corniche Bonaparte, visite musée + cinéma: 7,50 €, cinéma seul: 5,50 €. Rens: 04.94.94.84.72.

### Saint-Cyr-sur-Mer

#### MARDI CINÉ

Soirée cinéma en plein air. Film tout public. 21h30, théâtre de Verdure, billetterie sur place. Rens: 04.94.26.73.73.

### Saint-Raphaël

#### OPÉRA "HISTOIRE DU SOLDAT", IGOR STRAVINSKI

L'œuvre comporte plusieurs courtes scènes dont certains sont inspirés de diverses danses: tango et même ragtime. L'ensemble Musique Cordiale présente pour la première fois une version dans laquelle l'acteur Christopher Widauer jouera les trois rôles, et ce pour cela par une très grande étrange marionnette... A 21h, jardin Bonaparte, gratuit. Rens: 04.94.19.52.52.



### SPORTS

#### La Ciotat

#### JOURNÉE KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces espaces d'exploration qui vous mèneront à de nombreuses surprises en surprises. Tous les mardis de 9h à 16h, 55 €. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservation: 06.80.74.40.99.

## Mercredi 10 août

### ANIMATIONS

#### Le Rayol-Canadel-sur-Mer

#### ACTIVITÉ FAMILLES LES PIEDS DANS L'EAU

Adaptée aux familles avec de jeunes enfants, une découverte des trésors de la plage et du littoral, les pieds dans l'eau: jeu des 5 sens, chasse aux indices de mer, observation de la vie sous-marine, etc. L'activité se prat-

## Toute la semaine

### EXPOS / VISITES

#### EXPOSITION - HÉLÈNE MAYOL

#### SAINT-MANDRIER-SUR-MER

#### JUSQU'AU 14 AOÛT

Après ses études Hélène Mayol a fréquenté des ateliers de nus. Elle travaille beaucoup le graphisme et la matière: pigments, sable, sciure, enduits, feuilles d'or. Elle utilise des teintes très chaudes en particulier les rouges et orangés. Elle aime les formes et peint les corps et les objets aux contours pleins et harmonieux. Jusqu'au 14 août, toute la journée, Galerie Rancilio. Rens: 04.94.63.61.69.

#### EXPOSITION «ÉLÉVATIONS, OMBRES ET VERTICALITÉ» SAINT-RAPHAËL

#### JUSQU'AU 22 OCTOBRE

Henri Maccheroni, photographe et plasticien, après avoir peint dans les années soixante, de grandes toiles post-surréalistes, poursuit son œuvre autour de la perception de la forme, au delà même de ce que l'œil peut percevoir. Passionné d'architecture et d'archéologie, il travaille aussi bien sur les sites anciens que sur les cités contemporaines, posant la ville et la peinture comme les fondements

d'une écriture esthétique. Les photographies exposées au musée, chargées d'énigmes dissimulées au cœur du réel, tissent ainsi un lien étroit avec l'histoire: la frontalité des colonnes égyptiennes, la brutalité des monuments antiques renvoient aux élévations architecturales conservées dans les cryptes de la chapelle. Jusqu'au 22 octobre, du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h, Musée archéologique, gratuit. Rens: 04.94.19.52.52.

#### BALADES NATURALISTES

#### LES SALINS D'HYÈRES

#### JUSQU'AU 31 AOÛT

Découverte des oiseaux et de la flore, véritables emblèmes des salins. Du mercredi au dimanche, de 9h à 12h et de 16h à 20h, en juillet et août, Espace Nature. Rens: 04.94.01.09.77.

#### SORTIES CRÉPUSCULAIRES

#### LES SALINS D'HYÈRES

#### JUSQU'AU 31 AOÛT

Découverte des oiseaux et des sons de la nature à la tombée de la nuit au cœur des Vieux Salins. Réservation 15 jours à l'avance. Du mercredi au dimanche, de 9h à 12h et de 16h à 20h, en juillet et août, Espace Nature. Rens: 04.94.01.09.77.

### EXPOSITIONS PERMANENTES

#### TOULON JUSQU'AU 31 AOÛT

Exposition «images du vieux Toulon» avec, notamment, une maquette de la ville avant 1945, des plans, des tableaux, des dessins... Et «art sacré à Toulon et dans le Var»: statues, tableaux, vêtements liturgiques, objets du culte...

Toute l'année, le lundi, mercredi et samedi de 14h30 à 17h45, Bibliothèque, Musée du Vieux Toulon, 69 Cours Lafayette. Rens: 04.94.62.11.07.

#### CHRONIQUES INFORMATIQUES

#### «AU DOIGT ET À L'ŒIL» TOULON

#### JUSQU'AU 31 AOÛT

Exposition réalisée par l'Association Aconit de Grenoble, sur la chronologie de l'informatique de sa création à nos jours.

Jusqu'au 29 octobre, centre Culturel Nicolas Peiresc, de 14h à 17h du mardi au samedi inclus, gratuit. Rens: 04.94.91.67.11.

#### HENRI CARTIER-BRESSON «L'IMAGE D'APRÈS NATURE» TOULON

#### JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

Henri Cartier-Bresson est un des pionniers du photojournalisme.

Avec Robert Capa, David Seymour, William Vandivert et George Rodger, il fonde la célèbre agence Magnum Photos en 1947. Muni de son Leica il parcourt le monde et dans les années 70 se lance dans le dessin avec autant de talent. Il sera surnommé "l'œil du siècle" par Pierre Assouline et aujourd'hui, une fondation portant son nom assure la conservation et la présentation de son œuvre. «L'image d'après nature»: une exposition de 54 clichés dans lesquels portraits, événements, voyages et vies quotidiennes se succèdent sous nos yeux. Son célèbre «instant décisif» évite tout artifice pour imposer une éthique de la photographie, aujourd'hui devenue classique. Jusqu'au 30 septembre, Maison de la Photographie, rue Nicolas Laugier, place du Globe, du mardi au dimanche de 12h à 18h, fermé lundi et jours fériés, gratuit. Rens: 04.94.93.07.59.

#### FANFAN LI «LA VOIX DU RÊVE»

#### TOULON JUSQU'AU 30 AOÛT

L'artiste contemporaine chinoise, passée maître dans l'art de la calligraphie nous entraîne dans son monde imaginaire, pur et beau, aux couleurs originales toutes issues de pigments naturels. Ses œuvres, qui reflètent

son goût pour la perfection, associent les deux cultures: asiatique et occidentale.

Jusqu'au 30 septembre, Musée des Arts Asiatiques, Villa Jules Verne, 169 avenue Frédéric Mistral, du mardi au dimanche de 12h à 18h, fermé lundi et jours fériés, gratuit. Rens: 04.94.36.83.10.

### SPECTACLES

#### CAVALAIR JAZZ FESTIVAL

#### CAVALAIRE-SUR-MER

#### JUSQU'AU 11 SEPTEMBRE

Festival de jazz parrainé par André Manoukian, avec Malia, Pink Turtle, Martin Pyrker, Havana Trio, Inspecteur Gadjo, Sydney Bechet Memory All Stars...

Jusqu'au 11 septembre à Cavalaire-sur-Mer. Rens: 04.94.75.00.84.



que en short, T-shirt et baskets puis chaussures de plage. Il n'est pas nécessaire de savoir nager. **Tous les matins et après-midis, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées, 12 € / 8 €, 2 heures environ, à partir de 4 ans. Rens: 04.98.04.44.00.**

## ZOOM

### Laurent Gerra à Sainte-Maxime

Un spectacle tout neuf pour l'humoriste Laurent Gerra avec de nouvelles parodies et des sketches inédits. Il présente son show le 10 août au Théâtre de la mer à Sainte-Maxime, accompagné du grand orchestre de Fred Manoukian, dans la plus pure tradition du music-hall. Avec 20 musiciens sur scène, il fait la part belle à la chanson entre hommage aux grands tels Trenet, Salvador, Ferrat et caricature de la jeune scène française, Benabar, Delerm... Sans bien sûr oublier les politiques, Nicolas Sarkozy et Jacques Chirac, les cibles préférées de Laurent Gerra. Une soirée inoubliable. MB.

Le 10 août à 21h15, Théâtre de la mer, Ste-Maxime, 49 €. Réservation au 04 94 55 75 55.



### Les Arcs

#### DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 8h à 12h30, salle des fêtes, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

### Saint-Aygulf

#### DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 10h à 15h, camping le Camp-eur, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

## Toute la semaine

### SPECTACLES

#### LA SEMAINE DU RIRE

##### DRAGUIGNAN ■ JUSQU'AU 12 AOÛT

Au programme : le 7 août : Michel Villano «Amicalement Votre» au boulodrome des Allées d'Azémar ; le 8 août : Jérôme Warzee «The Chauve Must Go On» au Théâtre de Verdure ; le 9 août : Sonia Morgavi «Cata Diva» au Théâtre de Verdure ; le 10 août : Andy Klein «Vous Fait Son Cinéma» au Théâtre de Verdure ; le 11 août : Christine Berrou «The One» au Théâtre de Verdure et le 12 août : Marc Jolivet «Fête ses 40 ans de scène» au boulodrome des Allées d'Azémar. 21h30, gratuit. Rens : 04 94 68 68 90.

#### FESTIVAL D'ÉTÉ DU THÉÂTRE POQUELIN

##### LA SEYNE-SUR-MER

##### JUSQU'AU 2 SEPTEMBRE

Venez découvrir ou redécouvrir une pléiade de spectacles comiques tels que «J'adore toujours ma femme» avec Yves Pujol, de Wolinski et mise en scène Patrick Sébastien, le 8 et le 22 août, ou «Le malade imaginaire» de Molière, les 13, 14, 15, 27 et 28 août, ou encore «Feu la mère de madame» de Georges Feydeau, le 17 août.

### Six-Fours-les-Plages

#### TOURNÉE FRANÇAISE DES JEUX

Diverses animations et jeux vous sont proposés toute la journée par la Française des jeux. De 9h à 22h, plage de Bonnegrâce devant La Frégate, promenade Charles de Gaulle, gratuit. Rens: 09.77.76.41.44.

### Solliès-Pont

#### DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 15h30 à 19h30, salle des fêtes, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

### ENFANTS

#### La Ciotat

##### L'ILE AUX CONTES

"Les rêves et les cauchemars", lecture de contes pour enfants de 3 à 10 ans. De 10h à 11h, Bibliothèque Municipale Romain Rolland. Rens: 04.42.08.61.32.

### EXPOS / VISITES

#### La Londe-les-Maures

##### DE LA VIGNE AU VIN

Découverte du Domaine Château Vert de l'appellation AOC Côtes de Provence, du savoir-faire viticole, des particularités du terroir, des cépages, du cycle de la vigne, des différentes méthodes de vinification. La visite sera suivie d'une dégustation commentée. De 10h à 12h, 5 €, gratuit pour les moins de 10 ans. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

#### LE MOULIN DU HAUT JASSON

Visite du moulin et découverte d'un verger d'oliviers, de la culture des olives et de la production d'huile. De 10h à 12h, 2,50 €, gratuit pour les moins de 10 ans. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

#### SORTIES PHOTOGRAPHIQUES ACCOMPAGNÉES

Dans les lieux repérés du littoral, un passionné de photographies vous offre de belles scènes photographiables sous la meilleure lumière. Il vous livre les techniques photographiques adaptées au terrain et au sujet, ainsi que les règles fondamentales de la photo et de l'esthétique. Tous les mercredis et jeudis de 6h à 9h, rendez-vous au restaurant la Plage. Rens: 04.94.01.53.10.

#### Le Lavandou

##### VISITE GUIDÉE "CAP SUR PORQUEROLLES"

Jusqu'au 2 septembre, 20h30, au théâtre PoqueLin Bohringer, centre le Bosphore, allée des Tamaris, payant, réservation obligatoire. Rens : 04 94 30 55 00.

#### CONCERTS « CÔTÉ PLAGE »

##### LA SEYNE-SUR-MER

##### JUSQU'AU 20 AOÛT

Le programme : samedi 6 : Petite Musique et Li, dimanche 7 : Madame Oleson et Loustic, vendredi 12 : Avis de Bâtard et Sébastien Psaila, samedi 13 : De La Colline, dimanche 14 : Magic Buck, vendredi 19 : Gasparino, et s. samedi 20 : Garoswing. Jusqu'au 20 août, 21h30 au petit théâtre de verdure du parc paysager Fernand Braudel, Les Sablettes, gratuit. Rens : 04 98 00 25 70.

#### FESTIVAL DE THÉÂTRE ET VARIÉTÉS DE RAMATUELLE ■ RAMATUELLE

##### JUSQU'AU 11 AOÛT

Festival regroupant de nombreuses représentations théâtrales et des spectacles musicaux. Retrouvez notamment «Michael Gregorio pirate les chanteurs» le 9 août. Programme et réservations en ligne sur : www.festivalderamatuelle.com.

Embarquez depuis Le Lavandou à bord d'un bateau régulier pour une traversée commentée de 40 minutes vers la plus grande des 3 îles d'Hyères qui réserve à ses visiteurs de magnifiques promenades. Votre guide vous propose une visite pédestre de l'île : le port, le village, l'église Sainte Anne ainsi qu'une présentation géographique et historique de l'archipel des îles d'Or. Montée jusqu'au Fort Sainte Agathe (XVIème siècle) où un superbe panorama s'offre à vous. Découverte des collections variétales du Parc avec son oliveraie ainsi que des plages et des herbiers de posidonies. **Tous les mercredis jusqu'au 3 septembre, rendez-vous à 9h15 devant l'Office de tourisme, départ du bateau à 9h30, 8,50 € par personne sur la base de 15 participants minimum (30 maximum), gratuit jusqu'à 10 ans, 4 € de 11 à 16 ans. Rens: 04.94.00.40.53.**

### Ramatuelle

#### VISITE DU MOULIN DE PAILLAS

Élément fort du patrimoine bâti de Ramatuelle, restauré en 2002 à l'identique, le Moulin vous ouvre ses portes à l'occasion d'une visite, tous les mercredis. De 17h à 19h, rendez-vous sur le site, gratuit. Rens: 04.98.12.64.00.

### Roquebrune-sur Argens

#### CHASSE AUX TRÉSORS EN CANOÛ

Des énigmes cachées dans le village médiéval et le long de l'Argens. Partez à la découverte de Roquebrune à pied et en canoë, lors d'une chasse au trésor pleine de surprises. Un parc d'attraction grandeur nature. Apéritif offert. A 10h, Office de tourisme, adulte 18 €, enfant 8-12 ans 10 €, gratuit moins de 8 ans, durée 3 heures environ. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire

### Saint-Tropez

#### VISITES GUIDÉES

Découvrez le Saint-Tropez authentique : un village provençal mythique, une histoire d'une grande richesse, un patrimoine, des lieux légendaires. Départ du bureau d'accueil, quai Jean Jaurès. **Tous les mercredis matins, à 10 heures, quai Jean Jaurès, 6 € adulte. Rens: 04.94.55.22.00.**

### Toulon

#### VISITE GUIDÉE INSOLITE

Venez découvrir la ville de Toulon comme vous ne l'aviez jamais imaginé ! Réservation et Billetterie à l'Office de tourisme. A 10h, Office de tourisme, 9 €. Rens: 04.93.18.53.00.

Jeux de l'été ? Rendez-vous en fin de journal.

## MARCHÉS

### Fréjus

#### MARCHÉ AUX FLEURS

Marché de fleurs. De 8h à 13h, place Formigé, centre historique. Rens: 04.94.51.83.83.

### Hyères

#### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché à L'Ayguade. De 8h à 13h. Rens: 04.94.01.84.50.

### Saint-Cyr-sur-Mer

#### MARCHÉ PAYSAN

Petit marché paysan aux Lecques (parking Lavandes). De 8h à 13h, parking Lavandes. Rens: 04.94.26.73.73.

### Saint-Mandrier-sur-Mer

#### MARCHÉ PAYSAN

Marché paysan de Saint-Mandrier-sur-Mer. De 8h à 13h, parking sainte-Asile, quartier le Pin Rolland. Rens: 04.94.63.61.69.

### Saint-Zacharie

#### MARCHÉ TRADITIONNEL

Tous les mercredis et samedis matins. Les mercredis et samedis matins, place de la Céramique. Rens: 04.42.32.63.28.

### Sanary-sur-Mer

#### MARCHÉ PAYSAN

Grand marché forain, alimentaire et textile De 8h à 13h, de la place de la Tour jusqu'aux allées Etienne d'Orves. Rens: 04.94.74.01.04.

### Théoule-sur-Mer

#### MARCHÉ TRADITIONNEL

Premier marché paysan du Littoral : produits locaux. Le mercredi, de 18h à 20h, place du Général Bertrand. Rens: 04.93.49.28.28.

## SPECTACLES

### Bandol

#### TRIBUTE TO NOUGARO

Spectacle gratuit en hommage à Claude Nougaro. 21h30, sur la place de la Liberté, gratuit. Rens: 04.94.29.41.35.

### Cavalaire-sur-Mer

#### TINA ARENA EN CONCERT

C'est avec le titre central de la BO du "Masque de Zorro", "I Want To Spend My Life time Loving You" que Tina Arena se fera connaître en France. Puis elle sort un nouvel opus en 1998, "In Deep" qui renoue une fois de plus avec le succès et conquiert définitivement la France avec des hits imparables comme "I Want to Know What Love Is" et "Aller plus haut". En 2001, Tina Arena publie "Just Me", un disque composé entre autres avec David Hallyday et Pascal Obispo et après la sortie d'un album live, revient dans les bacs en 2005 avec un nouvel album

entièrement écrit en français, "Un Autre Univers" avec les tubes "Aimer Jusqu'à l'Impossible" et "Je M'appelle Bagdad" qui rencontreront un très grand succès et seront classés parmi les meilleures ventes. Pour le public cavalairais, Tina Arena revisite tous ses plus grands titres! A 21h30, esplanade de la Sainte Estelle, gratuit. Rens: 04.94.01.92.15.



### La Seyne-sur-Mer

#### SPECTACLE BURLESQUE

18 millions de liberté. A 19h au Musée Balaguier, 924 corniche Bonaparte, 5 €, gratuit pour les moins de 5 ans. Rens: 04.94.94.84.72.

### Le Beausset

#### CINÉMA DE PLEIN AIR

Soirée ciné sous les étoiles - l'idéale pour passer du temps en famille et en plein air devant un film tout public. 21h30, Espace Buzançais. Rens: 04.94.98.55.75.

### Saint-Cyr-sur-Mer

#### CONCERT DE L'ÉTÉ

Soirée jazz manouche avec le concert "Djangology". 21h30, la Madrague. Rens: 04.91.17.03.75.



## SPORTS

### Saint-Mandrier-sur-Mer

#### TOURNOIS SPORTIFS

Profitez des tournois de basket, beach volley et beach soccer pour perfectionner votre esprit d'équipe. Si vous avez de l'énergie à revendre et que vous n'êtes pas du genre à lézarder au soleil, ces activités sont faites pour vous. **Tous les lundis et mercredis. Rens: 04.94.63.61.69.**

Jusqu'au 11 août, 21h30, Théâtre de Verdure, 55 €. Rens : 04 98 12 64 00.

#### FESTIVAL SOULFUL MEETING

##### SIX-FOURS-LES-PLAGES

##### JUSQU'AU 15 AOÛT

Rassemblement de Djs de soulful, deep, disco, funk... (Dj Yass, Rork, Sven Love, Olivier Velay, Jerk House Connection, Bibi, céline, David, Matéo&Rafix...) Du 12 au 15 août, de 15h à 3h, Restaurant la Vague, plage de Bonnegrâce. Rens : 04 94 07 01 73.

#### CIRQUE RICARDO ZAVATTA

##### SIX-FOURS-LES-PLAGES

##### JUSQU'AU 16 AOÛT

Toute la magie du cirque à votre disposition pendant deux semaines. Retrouvez les plus grands numéros d'acrobates en tous genres, de clowns et de dressage d'animaux sous le chapiteau. Représentations à 18h et 21h du 1er au 15 août et uniquement à 18h le 16 août, sur le parking du Rayon du Soleil. Enfant de 2 à 12 ans : 10 € / 15 € adulte, billetterie en vente sur place. Rens : 06 61 20 52 08.

#### 10<sup>e</sup> NUITS MUSICALES DE LA BASTIDE

##### GALITZINE ■ SIX-FOURS-LES-PLAGES

##### JUSQU'AU 23 AOÛT

10 moments musicaux prestigieux de Marin Marais à...Debussy. Du 11 au 23 août, tous les soirs à 20h30, Bastide Galitzine, 892 chemin de Mouries le Brusq, payant. Rens : 09 77 76 41 44.

## SPORTS

#### NAUTIC PASSION

##### ILE DES EMBIEZ ■ JUSQU'AU 31 AOÛT

La base nautique est à votre disposition pour pratiquer, selon vos désirs, la voile, sur Optimist, Catamaran, Kayak de mer, Pédal'eau, & Paddle. Dès l'âge de 7 ans, et selon votre niveau, Laurent Boucharel, moniteur diplômé d'état Voile et Kayak vous accueille au sein de l'île des Embiez. Tous les jours sur l'île des Embiez. Rens : 04 94 10 75 94.

#### COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK

##### ILE DES EMBIEZ

##### JUSQU'AU 31 AOÛT

Laurent, moniteur diplômé de la base nautique vous accueille tout l'été sur l'île des Embiez et vous propose de sympathiques et romantiques

«sorties coucher de soleil en kayak» jusque l'île du grand Rouveau de l'archipel des Embiez, sauvage avec une faune et une flore protégée. Tous les soirs sur l'île des Embiez. Rens : 04 94 10 75 94.

#### TOURNOI DE TENNIS

##### LA SEYNE-SUR-MER

##### JUSQU'AU 17 AOÛT

Participez au tournoi de tennis de la Seyne pour vous mesurer aux plus grands et prouver votre valeur. Que les matchs commencent ! Jusqu'au 17 août, au terrain de tennis de Mar Vivo, vieux chemin des Sablettes, 15 € adultes et seniors, 12,50 € jeunes en senior et jeunes, réservation obligatoire. Rens : 04 94 30 11 29.

#### VTT - PEP'S DÉCOUVERTE

##### RAMATUELLE ■ JUSQU'AU 11 AOÛT

Sortie en VTT avec un moniteur diplômé. Tous les mardis, mercredis et jeudis jusqu'à septembre, de 18h à 20h, 35€ (matériel haut de gamme compris), 20 € (sans matériel). Rens : 04 94 96 88 04.

## Toulon

**COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER**  
Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. **Tous les mercredis de 16h30 à 19h30, Toulon, 36 €. Rens: 06.80.74.40.99.**

Jeudi **11** août

## ZOOM

### Le Cap Taillat vaut le détour !

Uniquement accessible par le sentier du littoral, le Cap Taillat se mérite ! Vous n'y accéderez qu'après un peu de marche, depuis l'Escalet ou la baie de Gigaro. Mais une fois arrivé, vous découvrirez des plages de sable fin, des petites criques et d'immenses rochers avec une végétation très riche. Une violence de couleurs entre la mer d'un bleu profond et les roches immaculées... Ce site est sûrement l'un des plus beaux du Var. L'Office de tourisme de Ramatuelle vous en propose une visite avec un guide naturaliste. C.T.

Le 11 août, à 17h30, devant le poste de secours de la plage de l'Escalet. 8 €, 4 € de 8 à 12 ans, gratuit pour les - 8 ans. Rens: 04 94 55 22 00.



© HDR Côte d'Azur

## ANIMATIONS

### Cavalière

**DON DU SANG**  
L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 9h30 à 13h, C.C.A.S. Cavalière, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

### La Croix-Valmer

**PÉTANQUE 2 X 2**  
C'est le sport des vacances. Une touche d'habileté, de concentration et de coordination sans oublier beaucoup d'humour et de camaraderie, la compétition peut commencer. On tire ou on pointe mais pas question d'embrasser Fanny. à 19h, place Foisy, payant. Rens: 04.94.55.12.12.

### Six-Fours-les-Plages

**RENCONTRES AVEC LES CHERCHEURS**  
Les scientifiques de l'Institut océanographique présentent leurs travaux et leurs réalisations dans les domaines de la recherche et de la sensibilisation. Des moments de convivialité au cours desquels toutes vos questions sont les bienvenues. A 16h, Fort Saint Pierre, Institut océanographique Paul Ricard, île des Embiez, adulte 4,50 €, enfant 2 €. Rens: 04.94.34.02.49.

## BROCANTES

### Cannes

**MARCHÉ À LA BROCANTE**  
Marché de brocante de La Bocca. Le jeudi matin, de 8h à 12h, place du Marché.

## ENFANTS

### Roquebrune-sur-Argens

#### LE TRÉSOR DU SEIGNEUR DODON

Dyez oyez princesses et chevaliers !!! Écoutez mon histoire, car je vais vous la conter. Face à l'ennemi j'ai caché toutes mes richesses. Saurez-vous trouver mon fameux trésor ? De 10h à 12h, Office de tourisme, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

## EXPOS / VISITES

### Bormes-les-Mimosas

#### VISITE GUIDÉE DU VILLAGE

Chaque jeudi, l'Office de tourisme vous propose de partir à la découverte historique du village. Le jeudi à 17h, départ de l'Office de tourisme du village, 6 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Rens: 04.94.01.38.38.

### Draguignan

#### BALADE NATURE COMMENTÉE

Au soleil couchant venez découvrir les bruits et les odeurs de la forêt qui va s'endormir. Prêtez l'oreille au chant des oiseaux et des insectes nocturnes. Le vol des chauves-souris vous fait lever la tête au ciel et vous embarquez vers les constellations et les étoiles. Autour de vous la vue sur les lumières de la plaine de Draguignan jusqu'à la mer. Balade orientée pour un public enfant. 22h30, 8 € par adulte, 2 € pour les 8-12 ans, gratuit pour les moins de 8 ans. Réservation obligatoire auprès de l'Office de tourisme: 04.98.10.51.05.

### La Garde-Freinet

#### À CHEVAL DANS LES MAURES

Depuis la Garde-Freinet, partez à cheval sur les chemins de traverse des Maures sauvages et découvrez le massif vu des crêtes. Du haut de votre monture, guidé par un accompagnateur équestre, vous apprécierez la richesse des paysages, la diversité de la faune et la flore, la vue panoramique exceptionnelle de la Méditerranée aux massifs préalpins. A 18h30 parking de la Croix, 45 €. Rens: 04.94.55.22.00.

### La Londe-les-Maures

#### SORTIES PHOTOGRAPHIQUES ACCOMPAGNÉES

Dans les lieux repérés du littoral, un passionné de photographies vous offre de belles scènes photographiables sous la meilleure lumière. Il vous livre les techniques photo-adaptées au terrain et au sujet, ainsi que les règles fondamentales de la photo et de l'esthétique. **Tous les mercredis et jeudis de 6h à 9h, rendez-vous au restaurant La Plage. Rens: 04.94.01.53.10.**

#### VISITE COMMENTÉE DU DOMAINE DES MYRTES

Sur le versant sud du massif des Maures, face aux îles d'Hyères, le domaine des Myrtes vous accueille pour vous faire découvrir ses cultures hors-sol de gerbera et d'anthurium, sa cave de vinification et ses vins Côtes de Provence que vous pourrez déguster. De 10h à 11h30, Domaine des Myrtes, gratuit. Réservation au 04.94.66.83.00.

### Ramatuelle

#### CAP TAILLAT, DES ROCHERS À L'ISTHME

Un des plus beaux sites du Var avec sa côte de granite, ses petites plages de sable fin et une mer bleue de différents tons. Le lieu recèle des plantes remarquables par leurs raretés et leurs adaptations. Au printemps et en automne, les oiseaux sont moins discrets alors prévoyez des jumelles. Balade encadrée par un guide naturaliste. A 17h30, plage de l'Escalet, de 4 € à 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.

### Roquebrune-sur-Argens

#### LES NOCTURNES ORCHIDÉES

Dans la fraîcheur vespérale, une visite guidée de l'orchideraie Vacherot, où Raphaëlle vous narrera la magie de la naissance de l'orchidée. Visite suivie d'un apéritif vanillé. A 18h, Orchideraie Vacherot, 6 €, gratuit pour les moins de 16 ans. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

### ROQUEBRUNE EXPRESS

Découvrez la phrase mystère cachée dans le Village de Roquebrune. Sur chaque balise un mot vous guide dans votre quête. Apéritif offert à la fin de

la visite et remise des récompenses. A 20h, Office de tourisme, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

### Saint-Tropez

#### VISITE DU MUSÉE DE L'ANNONCIADE

Découvrez le Saint-Tropez authentique : le Musée de l'Annonciade, sa magnifique collection permanente d'œuvres pointillistes, et post-impressionnistes, et son exposition temporaire estivale : Henri Manguin + Les paysages méditerranéens. Tous les jeudis matin à 10 heures. Rendez-vous devant le Musée. A 10h, Musée de l'Annonciade, 6 € adulte + entrée. Rens: 04.94.55.22.00.

## MARCHÉS

### Carqueiranne

#### MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal de Carqueiranne. De 7h30 à 13h, centre-ville. Rens: 04.94.01.40.40.

### Fréjus

#### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché, port-Fréjus. De 8h à 13h, place deï Tres Mast. Rens: 04.94.51.83.83.

### Hyères

#### MARCHÉ PAYSAN

Marché paysan. De 8h à 13h, place de la République. Rens: 04.94.01.84.50.

### La Croix-Valmer

#### MARCHÉ

Marché artisanal nocturne. à 16h, Forum René Rinaudo. Rens: 04.94.55.12.12.

### Le Lavandou

#### MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les jeudis matin, sur la place Reyer. De 8h à 13h, devant l'Hôtel de Ville. Rens: 04.94.00.40.50.

### Les Arcs-sur-Argens

#### MARCHÉ

Ce marché propose des produits du terroir présentés par des producteurs locaux ou des commerçants sédentaires. Vous y trouverez des produits gastronomiques et des produits artisanaux. De 8h à 13h, place Général de Gaulle. Rens: 04.94.47.56.10.

### Ramatuelle

#### MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les dimanches et jeudis matins. Les dimanches et jeudis matins, place de l'Ormeau. Rens: 04.98.12.64.00.

### Théoule-sur-Mer

#### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. Le jeudi et dimanche matin, port de la Figueirette. Rens: 04.93.49.28.28.

## SPECTACLES

### La Garde

#### CONCERT DE L'ENSEMBLE DES ÉQUILIBRES

Au programme : Beethoven, Brahms, Bartok. Avec Agnès Pyka au violon et Stéphanie Mulot au piano. A 21h, La Garde. Rens: 04.94.08.98.00.

### Saint-Cyr-sur-Mer

#### STEVIE WONDER

Concert et soirée dansante spéciale "Stevie Wonder". Ça s'annonce chaud à Saint-Cyr! 21h30, rotande quai Gélou. Rens: 04.91.17.03.75.



## SPORTS

### Bandol

#### JOURNÉE KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous

sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. **Tous les jeudis de 9h à 16h, Bandol, 55 €. Rens: 06.80.74.40.99.**

### Roquebrune-sur-Argens

#### LE BREUVAGE DES CAVALIERS

En toute liberté, au détour d'un chemin, la randonnée équestre vous permet de découvrir à votre rythme et au gré de votre plaisir la variété des paysages varois. La visite d'un domaine vinicole suivie d'une dégustation des vins compléteront votre pause bien-être. De 16h à 19h30, Chevaux de Cabran à Puget, 35 €, enfant à partir de 12 ans, si accompagné par les parents. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

Vendredi **12** août

## ZOOM

### Le Jardin des Méditerranées en nocturne

Profitez d'une balade d'été en nocturne pour observer ce que la nature nous cache le jour... Les soirs de pleine lune, venez découvrir au Domaine du Rayol, à Canadel-sur-Mer, les plantes d'ici ou d'ailleurs vivant la nuit : floraisons, pollinisation et parfums de l'ombre. Une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde (Canaries, Californie, Chili, Afrique du Sud et Australie) et ceux d'autres climats, subtropicaux ou arides (Asie, Nouvelle-Zélande, Mexique, Amérique subtropicale). Un havre de paix... C.T.

Le 12 août, 20h30, Rayol - Canadel/Mer, 11 €, 6 € pour les - 18 ans, gratuit pour les - 6 ans. Réservation au 04 94 55 22 00.



© Domaine du Rayol

## Cocktail d'infos !

[www.lejournaldesplages.com](http://www.lejournaldesplages.com)

## ANIMATIONS

### Bormes-les-Mimosas

#### DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 9h30 à 13h, camping le domaine, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

### Hyères

#### FESTIVAL D'ASTRONOMIE

Organisé par l'Observatoire du Pic des Fées. Toute la soirée, séances de planétarium, ateliers astronomiques et exposition. A 22h, conférence sur Peiresc. A partir de 20h30, OPF, 26 bis allée des Pinsons, le Mont des Oiseaux, participation 5 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Réservation obligatoire au 06.18.14.67.04.

## La Ciotat

### DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 11h à 17h, plage monument Louis Lumière, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

EFS. Cet ÉTÉ aussi les malades comptent sur NOUS !

**OÙ DONNER VOTRE SANG ?**

[www.e-donneur.com](http://www.e-donneur.com)  
ou dans les pages «agenda» de ce journal

## La Seyne-sur-Mer

### DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 8h à 12h30, Bourse du travail, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.



## Les Arcs-sur-Argens

### SOIRÉE HUMOUR AU CHÂTEAU LA FONT DU BROC AVEC ARNAUD COSSON

À 19h, ouverture des portes et de la billetterie. Puis visite du site et de sa célèbre cave. Démonstration équestre. À 20h, dégustation des vins du domaine. À 21h, fermeture des portes de la billetterie. À 21h15, début du spectacle. Fin du spectacle: dédicace de l'artiste. Un "Resto Humour" sera installé dans les jardins du Château pour vous permettre de commencer une bonne soirée! 19h, au Château La Font du Broc, de 10 € à 22 €. Rens: 04.94.47.48.20.

## Ollioules

### ASTRONOMIE

Balade lunaire en direct sur grand écran puis observation du ciel à télescopes. A 21h, Observatoire astronomique du gros cerveau, gratuit. Rens: 06.82.07.00.70.

## Ramatuelle

### SOIRÉE MUSICALE

The Jacks, soirée pop-rock, dans le cadre des Rencontres à l'Escal. Énergie et groove pour du Rolling Stones, ZZ Top, Blues Brothers, AC/DC, Muse, Dire Straits, Gainsbourg, Higelin... A 21h, accès libre. Rens: 04.98.12.64.00.

## Saint-Cyr-sur-Mer

### A VOS PELLER !

Concours de châteaux de sable sur le thème des personnages fantastiques et des animaux marins. 21h, Madrague, inscription sur place. Rens: 04.91.17.03.75.

## DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte.

Des jeux ?

Rubrique jeu

Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien, si ce n'est un peu de votre temps. De 11h à 16h30, plage de Lecques, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

### Six-Fours-les-Plages

#### ROAD SHOW COCA COLA

De nombreuses animations vous sont proposées toute la journée par Coca Cola. De 11h à 19h, plage de Bonne-grâce devant La Frégate, promenade Charles de Gaulle, gratuit. Rens: 04.94.07.02.21.

### BROCANTES

#### Cannes

##### MARCHÉ À LA BROCANTE

Brocante et antiquités. Le vendredi matin, de 8h à 12h, place Saint-Jin Jin. Rens: 04.92.99.31.56.

### DÉGUSTATIONS

#### Le Pradet

##### DÉCOUVERTE D'UNE OLIVERAIE ET D'UN MOULIN À HUILE

Au cœur du patrimoine historique et culturel de Provence, autour d'une bâtisse du XVIIIème, le moulin de l'Esquiroil vous accueille entre une oliveraie pluricentenaire, et les 2000 arbres d'une jeune plantation. Découvrez le parcours de l'olive lors de la visite guidée ; depuis la culture de l'arbre jusqu'à l'élaboration des différentes huiles et produits à base d'olive élaborés sur place, qui vous sont gracieusement proposés à la dégustation. Réservation obligatoire à l'avance auprès de l'Office de tourisme. Tous les mardis et vendredis à 14h, 2,50 €, gratuit pour les moins de 13 ans. Rens: 04.94.21.71.69.

#### Ramatuelle

##### JOURNÉE PORTES OUVERTES AUX CELLIERS DE RAMATUELLE

Visites des Celliers du Sud et dégustations gratuites. Visite de la Cave à 10h et à 16h30, gratuit. Rens: 04.94.55.59.05.

### ENFANTS

#### Puget-sur Argens

##### LES SECRETS DE PROVENCE

La princesse Eglantine est une vraie tête de linotte ! Au cours d'une de ses promenades dans son village de Puget, elle a égaré le livre de contes et légendes... Aide-la dans sa quête ! De 10h à 12h, Office de tourisme, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

Plus d'expo ? A retrouver en pages "Tout l'été"



Un coup de chaud ?

Infos bien fraîches sur [www.lejournaldesplages.com](http://www.lejournaldesplages.com)

### EXPOS / VISITES

#### Bormes-les-Mimosas

**DÉCOUVERTE DE BORMES-LES-MIMOSAS**  
Visites guidées historiques et botaniques au village, visites nautiques à la Favière et découverte du littoral. Tous les vendredis jusqu'au 30 septembre. Rens: 04.94.01.38.38.

#### VISITE GUIDÉE

Chaque vendredi, l'Office de tourisme vous propose de partir à la découverte de l'olive. Le vendredi à 9h30, inscription obligatoire avant le jeudi 15h, 14 €, 7 € pour les 10-15 ans. Rens: 04.94.01.38.38.

#### La Garde-Freinet

##### AU RYTHME DE LA NATURE

Dans la forêt, la musique est partout, il suffit de l'écouter ! Devenez des musiciens de la nature, ressentez la vibration de la musique et lancez-vous dans un concert pour les arbres, les animaux, les oiseaux et les insectes... Cheminant jusqu'au tréfonds des bois nous accéderons en famille à d'anciennes places magiques utilisées jadis par les druides et nous vous initierons à l'art du rythme des saisons, attentifs au son des oiseaux ! Petits et grands, venez découvrir cet enchantement et devenez, sur des rythmes simples, des magiciens de la forêt ! A 16h30, parking du Stade, de 4 € à 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.

##### LE LEVAGE DU LIÈGE DANS L'ANCIENNE CAPITALE DU BOUCHON

Accompagné par un technicien forestier, muni de sa hache de levage de liège, vous assisterez à une démonstration d'écorage de liège. Il vous confiera son exploitation dans le Massif des Maures et les multiples usages de cette matière étonnante. Au terme de la balade, mettez vos papilles en éveil en dégustant des vins du Château des Launes. A 10h au Domaine des Launes, de 4 € à 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.

#### La Londe-les-Maures

##### BALADE AU PAYS DES INSECTES

Au cours de cette balade, vous irez à la rencontre du monde merveilleux et étonnant des insectes, araignées et mille-pattes. Capture et observation au moyen de filets, loupes et boîtes à insectes. De 17h30 à 19h30, adulte 8 €, enfant 8-12 ans 4 €, gratuit pour les moins de 8 ans. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

##### MATINÉE CULINAIRE AU DOMAINE SAINT-ANDRÉ DE FIGUIÈRE

Venez découvrir les vins de Provence du Domaine Saint-André de Figuière, lors d'une matinée dans les jardins de la propriété familiale en Compagnie du Chef de cuisine des Ateliers Méditerranéens du Goût de Hyères, et dégustez trois de ces recettes. De 10h à 12h30, Domaine Saint-André de Figuière, de 20 € à 25 €. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

##### MUSÉE VIVANT DES AUTOMATES VIGNERONS

Cinquante personnages et animaux dans un décor naturel entièrement reconstitué. Vous serez immergés dans la vie d'une famille vigneronne des années 1920. Une heure d'émotion et d'émerveillement. Tous les vendredis à 10h, de 10 € à 12 €. Renseignements au 04.94.01.53.10.

##### VISITE COMMENTÉE DU DOMAINE DES MYRTES

Sur le versant sud du massif des Maures, face aux îles d'Hyères, le domaine des Myrtes vous accueille pour vous faire découvrir ses cultures hors-sol de gerbera et d'anthurium, sa cave de vinification et ses vins Côtes de Provence que vous pourrez déguster. De 10h à 11h30, Domaine des Myrtes, gratuit. Réservation au 04.94.66.83.00.

#### Le Lavandou

##### VISITE GUIDÉE "LE CHEMIN DES PEINTRES"

Une invitation dans le quartier de Saint Clair sur les pas d'artistes du néo-impressionnisme qui ont marqué la fin du XIXème siècle. La plage bordée de pins, la luminosité, les couleurs et la douceur de vivre attirent en cette fin

de siècle un petit groupe d'amis, artistes novateurs, peintres et hommes de Lettres : Henri Edmond Cross, Théo Van Rysselberghe, Paul Signac, Maximilien Luce, Emile Verhaeren et André Gide. Le Chemin des Peintres, ponctué de 14 pupitres représentant 19 œuvres réalisées au Lavandou, vous conduira aussi jusqu'à leurs demeures. Nous évoquerons la présence de ces artistes entre 1892 et 1926 et la vie d'alors dans ce joli quartier de Saint Clair. Tous les vendredis de l'été à 18h, rendez-vous à la chapelle de Saint-Clair, 8,50 € par personne sur la base de 15 participants minimum (30 maximum), gratuit jusqu'à 10 ans, 4 € de 11 à 16 ans. Rens: 04.94.00.40.53.

#### Le Rayol-Canadel-sur-Mer

##### BALADE NOCTURNE

Une balade d'été, aux heures les plus agréables de cette saison chaude, pour observer ce que la nature nous cache le jour. Profitez des soirs de pleine lune pour découvrir, au Domaine du Rayol, les plantes d'ici ou d'ailleurs vivant la nuit: floraisons, pollinisation et parfums de l'ombre. A 20h30, Domaine du Rayol, Le jardin des Méditerranées. Rens: 04.98.04.44.00.

#### Les Arcs-sur-Argens

##### BALADE NATURE COMMENTÉE

L'Apié de Raybaud: L'homme et la nature. Depuis les conforts de la Forêt du Massif des Maures, découvrez l'histoire de la fertile Vallée de l'Argens, tout en profitant de panoramas exceptionnels sur l'arrière-pays Varois. Au fil de la visite, forêt de chênes lièges et maquis vous conduiront jusqu'à la secrète rivière Aille et son Pont Eiffel. Balade tout public. Dans la journée, les Arcs-sur-Argens, adultes: 8 €, enfants de 8 à 12 ans: 2 €, enfants de moins de 8 ans: gratuit. Rens: 04.94.73.37.30.

##### VISITE GUIDÉE NOCTURNE THÉATRALISÉE "LES FLAMBEAUX D'ARCUS"

Le guide fera découvrir "Le Parage" à travers les siècles en effectuant une halte à chaque croisée de ruelles ou placettes. De la Fontaine du Temps, au Passage en Coutaro, de la Rondourette à la Place Clinchard les visiteurs du soir apprécieront les courts spectacles donnés. Ils boucleront leur parcours initiatique Place du Baron pour savourer un verre d'Hypocras ou Arcusienne, déguster pâté du Dragon ou oreillettes du Castrum. Le tout en musique, danses et chansons. Dans la journée, les Arcs-sur-Argens, 5 €, billetterie uniquement à Hyper U Les Arcs. Rens: 04.94.73.37.30.

### MARCHÉS

#### Fréjus

##### MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal, Fréjus-Plage. De 8h à 13h, place de la République. Rens: 04.94.51.83.83.

#### Hyères

##### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché à La Capte. De 8h à 13h, La Capte. Rens: 04.94.01.84.50.

#### Théoule-sur-Mer

##### MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. Le mardi et vendredi matin, place du Général Bertrand. Rens: 04.93.49.28.28.

#### Toulon

##### MARCHÉ PROVENÇAL

Marché bio du Mourillon. De 8h à 12h, place Monseigneur et place Emile Claude. Rens: 04.94.18.53.00.

### NUIT

#### Saint-Aygulf

##### SOIRÉE PLAGE

Venez danser ce soir à la plage privée, Le Mas d'Estel avec "Jamie Lewis", purple music. A partir de 22h, Le Mas d'Estel. Rens: 06.50.09.40.50.

### SPECTACLES

#### La Londe-les-Maures

##### FESTIVAL DU RIRE

Rendez-vous humoristique avec la compagnie Du rire en carton Fat, de Paris. La noce de Bertold Brach. 21h,

sur la place des Bormettes, adulte 10 €, enfant 4 € (moins de 12 ans). Rens: 04.94.01.53.10.

#### La Seyne-sur-Mer

##### THÉÂTRE

L'allée du roi. A 21h au Musée Balaguier, 924 corniche Bonaparte, 10 €, gratuit pour les moins de 5 ans. Rens: 04.94.94.84.72.

#### Le Lavandou

##### CONCERT REGGAE PARTY

Concert de Tiken Jah Fakoly "African Revolution". A 21h45, Théâtre de Verdure, 20 €. Rens: 04.94.00.40.50.

#### Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

##### LES NUITS DU PARVIS

Concert de piano du Duo Jouan. 21h30, Parvis de la Basilique, Saint-Maximin-la-Sainte-Baume. Rens: 04.94.72.04.21.

#### PIERRE PALMADE

Retrouvez son dernier spectacle, un one man show intitulé "J'ai jamais été aussi vieux". Rire garanti ! 21h30, Jardin de l'Enclos, Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, adultes 15 €, enfants 8 €. Rens: 04.94.72.04.21.

#### Six-Fours-les-Plages

##### SOIRÉE SPECTACLE

En 1ère partie, Hubert Carrat chante Balavoine, suivi de l'imitateur Michel Villano. A 21h30, parc de la Méditerranée, corniche de la Coudoulière, gratuit. Rens: 09.77.76.41.44.

### SPORTS

#### Bandol

##### COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Tous les vendredis de 16h30 à 19h30, Bandol, 36 €. Rens: 06.80.74.40.99.

### La Ciotat

#### APRÈS-MIDI KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tous les vendredis de 14h à 17h, 36 €. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservations: 06.80.74.40.99.

#### Roquebrune-sur Argens

##### VTT EN LIBERTÉ

Situé dans le massif des Maures, le Col de Valdingarde vous fait découvrir un site magnifique. Vous évoluerez à travers forêts, lacs. Cette balade offre un panorama exceptionnel sur la baie de Fréjus Saint-Raphaël. De 9h à 12h, Office de tourisme, 10 €. Rens: 04.94.19.89.89.

Samedi 13 août

### ANIMATIONS

#### La Ciotat

##### PLACE AUX PEINTRES

Chaque samedi, c'est la rencontre d'une vingtaine de peintres amateurs qui installent chevalets et palettes sur la place Sadi Carnot, petit écrin caché en cœur de ville, pour y faire la démonstration de toute l'étendue de leur talent artistique. Tous les samedis de 9h à 13h, place Sadi Carnot. Rens: 04.42.08.61.32.

#### Lorgues

##### ARTISANAT

Toute la journée, retrouvez les artisans d'art dans la rue du centre-ville, pour le plaisir des yeux... Dans la journée en centre-ville. Rens: 04.94.73.92.37.

Où danser ? Plages privées en pages "Tout l'été"

**Cet été aussi, les malades comptent sur NOUS !**

# OÙ DONNER VOTRE SANG ?

[www.e-donneur.com](http://www.e-donneur.com)

ou dans les pages «agenda» de ce journal

Retrouvez votre collecte, avec l'appli i-phone

# Agenda

Du 06 au 14 août 2011

264  
Événements

## Toutes les semaines dans le Journal des plages

Retrouvez ville par ville une sélection des meilleures animations, brocantes, festivals, fêtes, marchés et découvertes de votre été.

Plages du  
Var

Samedi **06** août

### ANIMATIONS

#### Hyères

##### NUIT DES ÉTOILES

Conférence sur le Big Bang. A partir de 20h30, salle municipale Espace 3000, gratuit. Rens: 04.94.00.53.90.

#### La Ciotat

##### DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si n'est un peu de votre temps. De 8h à 13h, salle Saint Marceaux, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

##### PLACE AUX PEINTRES

Chaque samedi, c'est la rencontre d'une vingtaine de peintres amateurs qui installent chevalets et palettes sur la place Sadi Carnot, petit écrin caché en coeur de ville, pour y faire la démonstration de toute l'étendue de leur talent artistique. Tous les samedis de 9h à 13h, place Sadi Carnot. Rens: 04.42.08.61.32.

#### Pierrefeu-du-Var

##### LOTO ET CHALLENGE PÉTANQUE

Une journée riche en animations pour divertir le plus grand nombre. Tout

d'abord le loto, un tourbillon de numéros pour remporter le gros lot, puis continuez en beauté cette journée conviviale en participant au Challenge au boulodrome. Dans la journée. Rens: 04.94.28.27.30.

#### Puget-sur Argens

##### POOL PARTY II

Piscine, concert, DJ, barbecue, rosé, les Pool Party c'est l'atmosphère brûlante qui repousse toutes vos limites ! Journée et soirée animée par Bibi Tanga and The Selenites, Sandra from Dynamics, RubaKpo, SlyDaWise, DJ Saï, Jaz and feat Maddi Jaggae. De 13h à 3h, Le Mas des Escaravatières, 25 € la journée et la soirée, 15 € la soirée. Rens: 04.94.55.51.83.



Où danser ? Plages privées en pages "Tout l'été"

#### Ramatuelle

##### DÉMONSTRATION DE SAUVETAGE EN MER

Démonstration de sauvetage en mer avec 10 chiens et 10 maîtres de l'Amicale Provençale du Terre Neuve. A 19h30, plage de l'Escalet. Rens: 04.98.12.64.00.

#### Saint-Mandrier-sur-Mer

##### LE PETIT MARSEILLAIS PREND LA ROUTE

Sur les plus beaux marchés, le Petit Marseillais invite les vacanciers à découvrir ou redécouvrir ses parfums qui sentent bon le Sud. Petits et grands pourront ainsi s'amuser à deviner quel parfum se cache dans chacune des quatre bornes olfactives situées devant l'Echoppe. Dès 8h, Place du marché, Saint-Mandrier-sur-Mer, gratuit. Rens: 04.94.63.61.69.

#### Six-Fours-les-Plages

##### BEACH PARTY

Soirée spéciale jeunes en plein air avec un DJ en live! 21h30, plage de Bonnegrâce en face de l'office du tourisme, promenade Charles de Gaulle, gratuit. Rens: 09.77.76.41.44.

### BROCANTES

#### Cannes

##### MARCHÉ À LA BROCANTE

Brocante des allées de la Liberté Charles de Gaulle. Le samedi, de 8h à 18h, allées de la Liberté Charles de Gaulle.

#### Les Arcs-sur-Argens

##### BROCANTE

Vous avez toute la journée du samedi pour trouver votre bonheur. Bibelots, vêtements, bijoux, vaisselle, mobilier... il y en a pour tous les goûts. De 8h à 16h, sur le parking de la Cave coopérative. Rens: 06.34.51.77.51.

### ENFANTS

#### La Garde-Freinet

##### LE PAPE DES ESCARGOTS

C'est en famille que nous vous invitons à rencontrer le Pape des Escargots, magicien et conteur de la forêt. Il connaît les secrets des fées et des lutins auxquels il vous initiera. Il vous emmènera dans la forêt enchantée par delà les frontières de l'imaginaire pour apprendre aux petits et aux plus grands que la forêt est magique parce qu'éminemment vivante. Il vous invitera à façonner un petit lutin en terre et vous deviendrez « Grand chancelier des gardiens de la terre ». A 16h30, parking du stade, 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.

Jeux de l'été ? Rendez-vous en fin de journal.

### EXPOS / VISITES

#### La Garde-Freinet

##### LEVAGE DU LIÈGE

Accompagné par un technicien forestier, muni de sa hache de levage de liège, vous assisterez à une démonstration d'écorçage de liège. Vous contera son exploitation dans le Massif des Maures et les multiples usages de cette matière étonnante. Au terme de la balade, mettez vos papilles en éveil en dégustant des vins du Château des Launes. A 10h, Domaine des Launes, de 4 € à 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.

#### Les Arcs-sur-Argens

##### VISITE GUIDÉE NOCTURNE THÉÂTRALISÉE "LES FLAMBEAUX D'ARCUS"

Le guide fera découvrir "le Parage" travers les siècles en effectuant une halte à chaque croisée de ruelles et placettes. De la Fontaine du Temps au Passage en Coutaro, de la Rondourette à la Place Clinchard les visiteurs du soir apprécieront les courts spectacles donnés. Ils boucleront leur parcours initiatique Place du Baron pour savourer un verre d'Hypocras ou de cuscienne, déguster pâté du Dragon ou oreillettes du Castrum. Le tout en musique, danses et chansons. Dans la journée, les Arcs-sur-Argens, 5 €, brochette uniquement à Hyper U Les Arcs. Rens: 04.94.73.37.30.

# SOUS LES PIEDS LA PLAGE !

BOUTEILLES.  
CANETTES.  
MÉGOTS.  
DÉCHETS.  
NON !

MPM MARSEILLE  
PROVENCE  
METROPOLE  
COMMUNAUTE URBAINE

www.marseille-provence.com