

20
minutes

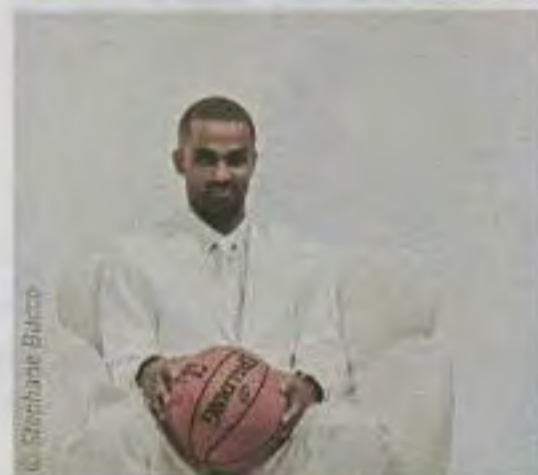
LE JOURNAL DES Plages

L'ACTU ET
L'AGENDA
PLAGES
DU VAR

■ SORTIES - ENFANTS - MARCHÉS - EXPOS - FESTIVALS - BALADES - NIGHT ■

Du 30 au 07 août 2011

MAG



>> Parker, le grand bleu

CULTURE



>> Face à face avec
The Dø

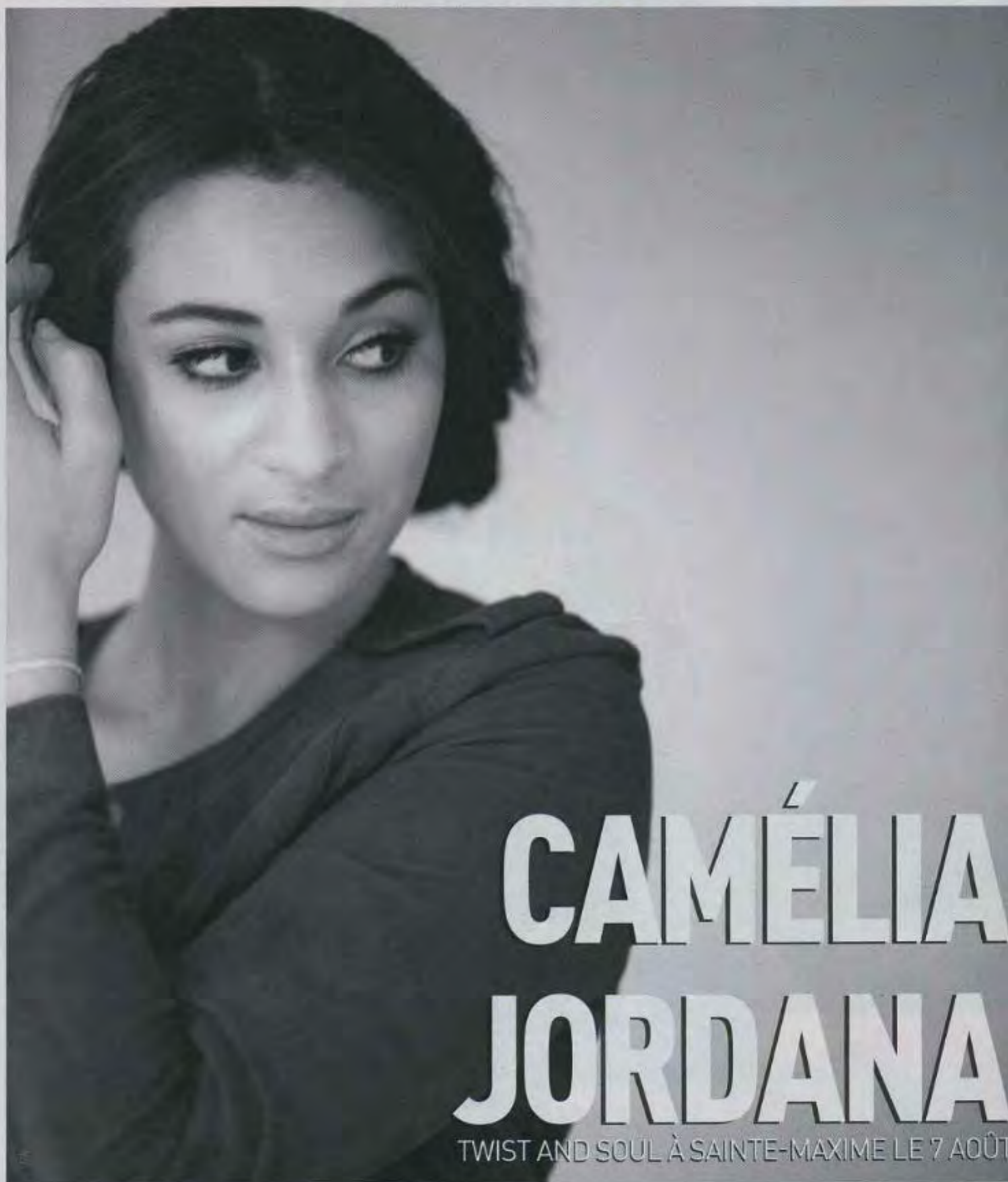
EXPOSITION



>> Happy Art
à Sanary-sur-Mer

AGENDA

- >> Tournoi de beach-volley à La Croix Valmer
- >> Concert romantique au Domaine du Rayol



CAMÉLIA
JORDANA
TWIST AND SOUL À SAINTE-MAXIME LE 7 AOÛT

Nos Solutions Internet vous ouvrent le monde

On vous dit que là où vous habitez, vous n'avez pas l'ADSL ?
Une solution existe. Découvrez le Haut-Débit dès aujourd'hui avec
l'Internet par Satellite de NordNet et surfez tout de suite jusqu'à 6 Méga !

Informations commerciales et abonnements :

N° Vert 0 800 66 55 50

(appel gratuit depuis un poste fixe) ou sur

NordNet

www.nordnet.com

DETENTE

Puget-sur-Argens

LE MAS DES ESCARAVATIERS

Ouvert du mercredi au dimanche, le Mas devient un véritable lieu de rendez-vous de fin mai à fin août. Apéro, concert, soirée, Pool party et brunch sonore, il se passe toujours quelque chose au Mas ! Que ce soit la tête dans les étoiles à écouter les notes de musique d'artistes en vogue, en profitant d'un soir de semaine pour s'offrir un dîner à deux, ou pour passer le dimanche après-midi entre amis ou en famille au bord de la piscine, le Mas comble toutes les envies.

Le Mas des Escaravatiers.
Rens : 04 94 55 51 83.



ENFANTS

Cogolin

STAR QUAD POUR LES KIDS

Amateurs de sports mécaniques, faites découvrir le quad à vos enfants sur un superbe circuit de 300 mètres arboré, au cœur du Golfe de Saint-Tropez. Accessible aux enfants à partir de 5 ans. Un équipement complet leur sera fourni : quad, casque, plastron, gants, carburant et assurance. Possibilité de réserver sur place des formules pour les anniversaires. Ecole de pilotage sur place. Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 13h à 20h jusqu'au 15 septembre, le reste de l'année les mercredis, week-ends et vacances scolaires. Prix sur place. En journée, Cogolin, payant.

Rens : 04 94 55 22 00.

Hyères

KIDDY PARC

Parc d'attractions pour enfants de 2 à 12 ans, avec 25 activités et jeux aquatiques, un cirque, des tables de pique-nique et une cafétéria. Présence d'un parent obligatoire. Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, avenue de l'aéroport, payant, de 7,10 € à 18,50 €. Rens : 04 94 01 53 10 ou sur www.kiddyparc.com

LA CABANE DE KIDDY

Venez vite découvrir la cabane de Kiddy, le nouveau parc dédié aux jeux intérieurs en tous genres. Piscines à balles, toboggans, parcours ludiques, trampolines et pleins d'autres surprises permettront aux plus énergiques de vos bambins de se dépenser et jouer en toute sécurité.

Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, avenue de l'aéroport, payant, de 5 € à 9 €. Rens : 04 94 01 53 10 ou sur www.kiddyparc.com

La Londe-les-Maures

AQUABOUM ET MINI-GOLF

Tous les été, la plage de Miramar accueille de nombreuses activités pour amuser vos enfants : château gonflable, trampolines, toboggan, trampolines élastiques, parcours aventure et escalade, mini-golf et manège. Tous les après-midis, plage de Miramar, payant, de 5 € à 12 € selon les activités. Rens : 04 94 01 53 10.

ESCAPADES

Cavalaire-sur-Mer

JOURNÉE EN MER À BORD D'UN SUPERBE VIEUX GRÉEMENT

Embarquez à bord de l'Isadora, un Caïk Turc pour vivre une journée inoubliable. Les mardis, jeudis, vendredis et dimanches sont consacrés à la baignade et aux joies de la voile, les autres jours, pour les plongeurs confirmés. Port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES À CHEVAL

Et si vous profitez des joies de l'équitation lors d'une randonnée au bord de l'eau ou dans le grand domaine boisé d'un centre équestre ? Un rond de longe de 18 mètres de diamètre, une carrière de dressage, 17 boxes... A Cavalaire, des moniteurs diplômés vous permettent de progresser en douceur et de vous perfectionner si vous le souhaitez.

Prix sur place. En journée, Ecurie de l'Eau blanche, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Sainte-Maxime

ESCAPA'DEUCHE, LA RENAISSANCE DU MYTHE DES 2 CV

Pour une balade familiale, un rallye touristique entre amis, un mariage, n'hésitez pas à prendre les petites routes du Golfe de Saint-Tropez et de la Provence en toute liberté, à bord de la voiture du siècle... la 2 CV ! Au départ de Sainte-Maxime. Prix sur place. En journée, Sainte-Maxime, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Saint-Tropez

BALADES MARITIMES AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les 3 Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi. En journée, Payant à partir de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES EN MER

Au départ de Saint-Tropez à bord de "La Pouncho" ou des "Transports Maritimes Tropicains", découverte par la mer des quartiers historiques, tels que la Ponche, la Citadelle, le Cimetière marin. Vous accéderez ensuite à l'incontournable baie des Canoubiers, site classé remarquable où vous découvrirez la beauté d'un environnement naturel préservé ainsi que ses maisons célèbres (Signac, Brigitte Bardot...). Découvertes des sites de tournage, comme "Sous le Soleil", "Et Dieu créa la Femme", "Le Gendarme de Saint-Tropez". Départs tous les jours à 11h, 12h, 13h*, 14h, 15h15, 16h30, 17h30 et 18h* (*juillet / août). La journée départ de Saint-Tropez, 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

Le Rayol-Canadel-sur-Mer

SENTIER MARIN

Venez découvrir en toute tranquillité et en toute sécurité la faune et la flore sous-marine de la baie du Figuier. L'équipement est fourni (palmes, masque, tuba, combinaison). Niveau facile, débutants acceptés, à partir de 8 ans. Sentier marin. Plusieurs départs par jour, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées, 18 € / 14 €. Rens : 04 98 04 44 00.



DOMAINE DU RAYOL

Une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde (bassin méditerranéen, Canaries, Californie, Chili, Afrique du Sud et Australie) et ceux d'autres climats, subtropicaux ou arides (Asie, Nouvelle-Zélande, Mexique, Amérique subtropicale). Découvrir le Jardin des Méditerranées, c'est ressentir quelques-unes des émotions éprouvées par un explorateur botaniste qui arpente la planète. Des visites guidées quotidiennes, des visites à thèmes ainsi que des événements et des ateliers-formations vous sont proposés tout au long de l'année, dans ce site d'une rare beauté, propriété du Conservatoire du Littoral. Sur place, Café des Jardiniers, librairie spécialisée et

pépinière écologique. Prix sur place. En journée, Domaine du Rayol, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

Ramatuelle

DÉCOUVERTE D'UN VIGNOBLE

Au cœur de la presqu'île de Saint-Tropez, à Ramatuelle, nous vous invitons à découvrir d'une façon originale les vins du Domaine de la Tourraque, dans la fraîcheur de leurs caves. Le Domaine s'étend sur 80 hectares, dont 40 de vignes et 2 d'oliviers.

La journée, Domaine la Tourraque, payant à partir de 12 €. Rens : 04 94 55 22 00.



LES MERVEILLES DU GOLFE EN POINTU

Partez à la découverte du littoral varois à bord d'un authentique pointu (bateau de pêche traditionnel provençal). Une balade maritime inoubliable autour des 3 caps mythiques de la presqu'île : Lardier - Taillat - Camarat, bijoux touristiques du Golfe de Saint-Tropez. Piscines naturelles et eaux turquoises garanties, avec en plus un apéritif typique (dégustation de vins et produits locaux : toast au basilic, tapenade, olives...). Et juste après, une baignade, vivement conseillée. Un coup de cœur à ne pas manquer. À partir de 18h15 ponton de l'Escalet, 45 €. Rens : 04 94 55 22 00.

Sainte-Maxime

BALADES MARITIMES AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les 3 Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi. En journée, payant à partir de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

ARBRE ET AVENTURE

De 5 à 75 ans, prenez le chemin d'Arbre et Aventure. 2h30 de détente et d'émotions, à l'ombre des pins et des chênes lièges. Tyroliennes, ponts de singe, passerelles ou saut de Tarzan vous attendent. Deux parcours enfants, trois parcours adultes et familles, un parcours sensations fortes, plus de 400 mètres de tyroliennes. Prix sur place. En journée, Sainte-Maxime, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

Cogolin

NATURE, SURVIE ET AVENTURE, AVEC L'ÉCOLE IZZO !

La survie n'est pas une lutte contre la nature. Au contraire, c'est la nature qui, par son extraordinaire richesse, nous permet de retrouver l'essentiel

et les vraies valeurs. Apprenez manière ludique et pédagogique principes de bases de la survie en rêt : abris, eau, feu, nourriture, utilisation des outils de chasse... Découvrez le "tracking", c'est à dire l'étude des traces animales afin de définir la piste, la taille, le poids et le comportement des animaux. Une activité interactive, accessible à tous ! Prix sur place. En journée, Ecole Izzo, Cogolin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES MARITIMES AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les trois Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi.

En journée, Payant à partir de 12 €. Rens : 04 94 55 22 00.

Grimaud

TOUS À BORD DU PETIT TRAIN TOURISTIQUE

À bord du petit train, vous découvrirez l'un des plus anciens villages du Massif des Maures, blotti au pied de son château féodal. De Grimaud, vous vous rendez à la célèbre cité lacustre de Port-Croix : un must ! Durée de la traversée environ 30 minutes. Horaires sur demande. Prix sur place. En journée, Grimaud, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES À CHEVAL

Pour conjuguer plaisir, découverte et amour des chevaux, vous emprunterez les chemins de travers du Massif des Maures, accompagnés d'un guide équestre. Les débutants sont les bienvenus. Nouveau : partager le plaisir des balades nocturnes, odeurs et bruits typiques de la nuit, sensations assurées. Prix sur place. En journée, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

EXPOS / VISITES

La Croix-Valmer

LES BALADES AQUATIQUES DE L'OBSERVATOIRE MARIN

En juillet et en août, des animateurs diplômés de plongée sous-marine vous accueillent à la plage de La Croix-Valmer. Débarquement de La Croix-Valmer avec tout le matériel nécessaire (combinaison, palmes, masque et tuba). Après le trajet en bateau (semi-rigide de 7,50m) vers les sites, commence l'exploration en surface des magnifiques fonds méditerranéens (45 minutes dans l'eau, deux heures au total pour l'activité). Balade encadrée par un B.E.E.S de plongée sportive et animateur. La journée plage du débarquement à partir de 13 €. Rens : 04 94 55 22 00.

La Garde-Freinet

EXPOSITION DU SITE ARCHÉOLOGIQUE DU FORT FREINET

Cette exposition fait le point sur l'ancien village fortifié du XII^e au XVIII^e siècle : son histoire, son aménagement et le sujet des Sarrasins. Maquette du Fort-Freinet, collections, objets usuels... Tous les jours durant la journée, Fort-Freinet, gratuit. Rens : 04 94 43 08 57.

exposition. A 22h, conférence sur Titan. A partir de 20h30, OPF, allée des Pinsons, Mont des Oiseaux, 5 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Réservation obligatoire au 06.18.14.67.04.

ZOOM

Galabru sur la scène de Ramatuelle

L'immense Michel Galabru jouera ce soir au Festival de Ramatuelle, dans la pièce « Jules et Marcel », une adaptation de la correspondance entre Jules Raimu et Marcel Pagnol. Jules Raimu était l'interprète fétiche de Marcel Pagnol : il est resté dans les mémoires pour son rôle de César, père de Marius, dans la « trilogie marseillaise » Marius, Fanny et César, et celui du boulanger trompé dans La Femme du boulanger. Lui et Pagnol s'adoraient, mais pouvaient s'échanger les pires vacheries, et tous les coups étaient permis ! Du très beau théâtre joué par Michel Galabru et Philippe Caubère. C.T.

Le 5 août à 21h30 au théâtre de Verdure, Ramatuelle. 50 €. Réservation au 04 94 79 20 50.



La Ciotat

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 11h à 17h, Place monument Louis Lumière, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

La Garde-Freinet

PEINTURE NATURE

Imaginez une grande toile tendue entre deux arbres dans un coin de nature... Avant de saisir pinceaux et couleurs, vous prendrez le temps de contempler la nature qui vous entoure et d'imaginer... Inspirés par vos découvertes, portés par vos désirs et vos ressentis, vous élaborerez au fur et à mesure une œuvre commune. A 16h, parking du stade, de 8 € à 12 €. Rens: 04.94.55.22.00.

Ollioules

LA NUIT DES ETOILES

19h : lancement de fusées à eau, 21h : conférence "Tir aux planètes" puis observation du ciel aux télescopes. A partir de 19h à l'Observatoire astronomique du gros cerveau, gratuit. Rens: 06.82.07.00.70.

Saint-Cyr-sur-Mer

TOURNEE D'ÉTÉ M6

Une journée d'animations proposées par la chaîne M6. Dans la journée, La Madrague. Rens: 04.94.26.73.73.

Saint-Mandrier-sur-Mer

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 9h à 13h, village vacances le vert bois et salle Arbose, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

BROCANTES

Cannes

MARCHÉ À LA BROCANTE

Brocante et antiquités. Le vendredi, de 8h à 12h, place Saint-Jin Jin.

Ollioules

PUCES ET BROCANTE

De 16h à minuit, sur la place Jean Jaurès, en centre-ville. Emplacement en vente à l'accueil de l'office du tourisme d'Ollioules: 04.94.63.11.74.

DÉGUSTATIONS

Le Pradet

DÉCOUVERTE D'UNE OLIVERAIE ET D'UN MOULIN À HUILE

Au cœur du patrimoine historique et culturel de Provence, autour d'une bâtisse du XVIIIème, le moulin de l'Esquiroi vous accueille entre une oliveraie pluricentenaire, et les 2000 arbres d'une jeune plantation. Découvrez le parcours de l'olive lors de la visite guidée : depuis la culture de l'arbre jusqu'à l'élaboration des différentes huiles et produits à base d'olive élaborés sur place, qui vous sont gracieusement proposés à la dégustation. Réservation obligatoire à l'avance auprès de l'office de tourisme. Les mardis et vendredis, à 14h, 2,5 €, gratuit pour les moins de 13 ans. Rens: 04.94.21.71.69.

ENFANTS

Roquebrune-sur Argens

L'ELFE DE LA FORÊT

L'elfe Elena vous contera les secrets de la Nature. Un univers magique et poétique pour permettre aux plus jeunes de découvrir les merveilles de la nature. De 10h à 12h, Maison du terroir à Roquebrune, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89.

EXPOS / VISITES

Bormes-les-Mimosas

DÉCOUVERTE DE BORMES-LES-MIMOSAS

Visites guidées historiques et botaniques au village, visites nautiques à la Favière et découverte du littoral. A partir de 10h, tous les vendredis jusqu'au 30 septembre. Rens: 04.94.01.38.38.

La Londe-les-Maures

DE L'OLIVIER À L'HUILE D'OLIVE

Le Domaine de Jasson vous accueille pour une balade gourmande. Une première partie avec un guide naturaliste sera consacrée à la découverte du terroir et une deuxième partie avec l'exploitant du domaine, à la découverte des oliveraies. De 9h à 12h30. Adulte 8 €, Enfant 8-12 ans 4 €, gratuit pour les moins de 8 ans. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

MATINÉE CULINAIRE AU DOMAINE SAINT-ANDRÉ DE FIGUIÈRE

Venez découvrir les vins de Provence du Domaine Saint-André de Figuière, lors d'une matinée dans les jardins de la propriété familiale en Compagnie du Chef de cuisine des Ateliers Méditerranéens du Goût de Hyères, et dégustez trois de ses recettes. De 10h à 12h30, de 20 € à 25 €. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

MUSÉE VIVANT DES AUTOMATES VIGNERONS

Cinquante personnages et animaux dans un décor naturel entièrement reconstitué. Vous serez immergés dans la vie d'une famille vigneronne des années 1920. Une heure d'émotion et d'émerveillement. Tous les vendredis, à 10h, de 10 € à 12 €. Rens: 04.94.01.53.10.

VISITE COMMENTÉE DU DOMAINE DES MYRTES

Sur le versant sud du massif des Maures, face aux îles d'Hyères, le domaine des Myrtes vous accueille pour vous faire découvrir ses cultures hors-sol de gerbera et d'anthurium, sa cave de vinification et ses vins Côtes de Provence que vous pourrez déguster. De 10h à 11h30, gratuit. Rens: 04.94.66.83.00.

Le Rayol-Canadel-sur-Mer

LES PETITES BÊTES DE NOS JARDINS

Une invitation à prendre conscience de l'importance des insectes dans la biodiversité. Après une courte introduc-

tion permettant de mieux reconnaître les principales familles d'insectes, découverte au sein du Jardin des Méditerranées de leur rôle essentiel dans l'équilibre naturel, en particulier celui des insectes auxiliaires et pollinisateurs. Les divers moyens de favoriser ces alliés naturels seront mis en évidence. A 14h, Domaine du Rayol, de 6 € à 11 €. Rens: 04.94.55.22.00.

ZOOM

Beach-volley : affrontez les meilleurs !

Le tournoi de beach-volley de La Croix Valmer est devenu le rendez-vous incontournable des joueurs de pro A et B, national 1, 2 et 3. Mais pas seulement... Grâce à un tirage au sort, vous pouvez aussi affronter ces sportifs directement ! Et si vous ne connaissez pas les règles, sachez que chaque équipe est composée de deux joueurs : on marque un point sur chaque ballon et le match se joue en deux sets gagnants de 21 points. Chaque équipe dispose de trois touches maximum et il peut être frappé avec n'importe quelle partie du corps. A vous de jouer ! C.T.

Du 5 au 7 août, plage débarquement de La Croix Valmer. Rens: 04.94.55.12.12.



© Martin

Les Arcs-sur-Argens

BALADE NATURE COMMENTÉE

L'Api de Raybaud : L'homme et la nature. Depuis les conforts de la Forêt du Massif des Maures, découvrez l'histoire de la fertile Vallée de l'Argens, tout en profitant de panoramas exceptionnels sur l'arrière-pays Varois. Au fil de la visite, forêt de chênes lièges et maquis vous conduiront jusqu'à la secrète rivière Aille et son Pont Eiffel. Balade tout public. Dans la journée, les Arcs-sur-Argens, adultes: 8 €, enfants de 8 à 12 ans: 2 €, enfants de moins de 8 ans: gratuit. Rens: 04.94.73.37.30.

Pierrefeu-du-Var

CIGALES ET AUTRES INSECTES

Partez à la découverte du monde étrange et fascinant des insectes. Recherche de traces, de mues, captures et observations. La vie de la cigale, des insectes des milieux humides, des arachnides. Matériel d'observation et boîtes à insectes fournies. Le rendez-vous est fixé 15 mn avant le départ. A 10h, stèle du Dixmude, place de Pierrefeu en face de l'Office du tourisme, 10 € par personne, 5 € pour les 8-12 ans. Rens: 04.94.28.27.30.

MARCHÉS

Fréjus

MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal, place de la République, Fréjus-Plage. De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.

Hyères

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché à La Capte. De 8h à 13h. Rens: 04.94.01.84.50.

Théoule-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. Le mardi et vendredi matin, place du Général Bertrand. Rens: 04.93.49.28.28.

Toulon

MARCHÉ PROVENÇAL

Marché Bio du Mourillon, place Monseigneur et place Emile Claude. De 8h à 12h. Rens: 04.94.18.53.00.

NUIT

Saint-Aygulf

SOIRÉE PLAGE

Venez danser ce soir à la plage privée, Le Mas d'Estel avec le DJ "GET-DOWN", Hip Hop exclusive Party. A partir de 22h, Le Mas d'Estel. Rens: 06.50.09.40.50.

SPECTACLES

Cavalaire-sur-Mer

SHOW FESTIF CARAÏBES

Le groupe Roots Intention Crew (R.I.C.) présente un spectacle unique, attractif et énergique qui ravira le plus grand nombre. Ambiance chaleureuse et festive des îles de la mer des Caraïbes avec de la musique Salsa de Cuba, Reggae de Jamaïque, Buyon de Dominique et des essences de Flamenco... Une animation 100% francophone, amusante et captivante. A 21h, esplanade de la Sainte Estelle. Rens: 04.94.01.92.15.

La Ciotat

FESTIVAL JAZZ EN AOÛT

Ce soir, venez assister au concert de Luc Ramirez à 21h, suivi de Kim Kila à 22h. A 21h et 22h, place de l'Escalet. Rens: 04.42.08.61.32.

La Londe-les-Maures

FESTIVAL DU RIRE

Rendez-vous humoristique avec Athena Callea, artiste humoriste de Nice : Philtre d'humour. A 21h, place des Bormettes, Adulte 10 €, Enfant 4 € (moins de 12 ans). Rens: 04.94.01.53.10.

Six-Fours-les-Plages

SPECTACLE

Spectacle musical sur les meilleurs succès de Joe Dassin par la troupe Patrice Péricard. 21h30, plage de Bonnegrâce, gratuit. Rens: 09.77.76.41.44.

SPORTS

Bandol

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER

Découverte des calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Tous les vendredis, de 16h30 à 19h30, Bandol, 36 €. Rens: 06.80.74.40.99.

La Ciotat

APRÈS-MIDI KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tous les vendredis de 14h à 17h, 36 €. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservations: 06.80.74.40.99.

La Farlède

TOURNOI DE BEACH SOCCER

Venez défier les plus grands joueurs de la région dans ce tournoi ouvert aux plus de 15 ans. A 18h, terrain de l'accueil de loisirs. Rens: 04.94.01.47.16.

Roquebrune-sur Argens

VTT EN LIBERTÉ

Situé dans le massif des Maures, le Col de Valdingarde vous fait découvrir un site magnifique. Vous évoluerez à travers forêts et lacs. Cette balade offre un panorama exceptionnel sur la baie de Fréjus Saint-Raphaël. De 9h à 12h, Office de Tourisme, 10 €. Rens: 04.94.19.89.89.

ZOOM

Le village aux 55 chapelles

Et si vous preniez le temps pour une petite balade à travers les rues de Beausset ? Situé à une vingtaine de minutes de Bandol, le village de Beausset détour pour ses cinquante-cinq chapelles publiques ou privées disséminées au fil des routes, places, et dans la campagne environnante. À lui seul, le chemin de l'escalapè qui conduit à l'église de Beausset est une douzaine de ces chapelles. Dédiées à différents « saints » paternels liés aux plus anciennes coutumes du pays, ils sont l'expression d'un folklore populaire ancien et témoignent d'un passé religieux intense. Le Beausset en est de très loin, la commune la plus richement dotée. C.T.

Office de tourisme, tél. 04 94 94 94 94



© Commune de Beausset

ANIMATIONS

Hyères

NUIT DES ETOILES

Conférence sur le Big Bang, de 20h30, salle municipale, 3000, gratuit. Rens: 04.94.00.50.

La Ciotat

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si n'est un peu de votre temps. De 8h à 13h, salle Saccoux, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

PLACE AUX PEINTRES

Chaque samedi, c'est la rencontre d'une vingtaine de peintres amateurs qui installent chevalets et palette à la place Sadi Carnot, petit écart en cœur de ville, pour y faire démonstration de toute l'étendue de leur talent artistique. Tous les samedis de 9h à 13h, place Sadi Carnot. Rens: 04.42.08.61.32.

Puget-sur Argens

POOL PARTY II

Piscine, concert, DJ, barbecue... Les Pool Party c'est l'atmosphère la plus fraîche qui repousse toutes vos peurs ! Journée et soirée animée par Tanga and The Selenites, Sand Dynamics, RubaKpo, SlyDaW, Saï, Jaz and feat Maddi Jaggae à 3h, Le Mas des Escarvatières, journée et la soirée, 15 € la personne. Rens: 04.94.55.51.83.



La Ciotat
MARCHÉ PROVENÇAL
Tous les mardis matins. De 8h à 13h30, place Evariste Gras. Rens: 04.42.08.88.80.

Saint-Tropez
MARCHÉ TRADITIONNEL
Marché de Saint-Tropez, place des Lices. De 7h à 13h. Rens: 04.94.55.90.00.

Théoule-sur-Mer
MARCHÉ TRADITIONNEL
Marché provençal. Le mardi et vendredi matin, place du Général Bertrand. Rens: 04.93.49.28.28.

Nuit
Saint-Raphaël
AXE BOAT TOUR 2011
La célèbre tournée Axe Boat reprend mer cet été et embarque les "clubbers" au Paradis pour leur faire vivre les soirées les plus chaudes de la "French Riviera" avec Tony Parker comme ambassadeur ! A partir de 21h, port de Saint-Raphaël. Rens: 04.94.19.52.52.

SPECTACLES

Cavaire-sur-Mer
CONCERT MICHEL JONASZ

Après six ans de silence discographique et une pièce "Abraham" rendant hommage à son grand-père déporté, Michel Jonasz revient sur la scène avec l'album "Les Hommes Sont Toujours de Grands Enfants", retour nostalgique sur son adolescence au début des années soixante. Un nouveau spectacle composé de ses nouveaux titres et de plus anciens réarrangés aux couleurs du nouvel opus. Michel Jonasz sera accompagné des 3 musiciens et 2 choristes ayant participé à l'élaboration de l'album : Guillaume Poncet aux claviers, Stéphane Edouard aux percussions, Jim Grandcamp à la guitare et aux chœurs Eric Filet et Jean-Marc Reyno. Une soirée swing haute en couleurs ! A 21h30, esplanade de la Sainte Estelle, gratuit. Rens: 04.94.01.92.15.

Grimaud
LES GRIMALDINES

Grimaud résonne aux sons et aux musiques de notre monde pendant "Les Grimaldines". Ce soir le thème est "A Capella", à partir de 19h30, venez découvrir la parade des "Lutins Réfractaires", suivie ensuite du groupe "Créole Choir of Cuba" sur la scène du village à partir de 20h. Vous trouverez également "Les Petites Laines" (chants des pyrénées), place de l'église à partir de 20h. Pour finir la soirée en beauté venez admirer le groupe

"Golden Gate Quarter" tout droit venu des U.S.A. à partir de 22h au Théâtre du château. A partir de 19h30, 25 € uniquement pour le spectacle de 22h. Rens: 04.94.55.43.83.

La Londe-les-Maures
FESTIVAL DE MUSIQUE DES OLIVIERS
Dans un Jardin des Oliviers entièrement rénové, venez écouter et savourer en plein air une sélection musicale variée qui séduira le plus grand nombre. Ce soir : Bandidas, variétés internationales. A 21h, Jardin des Oliviers, gratuit. Rens: 04.94.01.53.10 ou 04.94.00.48.40.

La Seyne-sur-Mer
NOCTURNE AU MUSÉE ET CINÉMA EN PLEIN AIR
A partir de 20h, vous pouvez visiter le musée Balaguier, avec possibilité de dîner dans les jardins. Puis à partir de 21h30, soirée cinéma dans les jardins du fort Balaguier, film grand public à voir en famille. A partir de 20h, Musée Balaguier, Corniche Bonaparte, visite musée + cinéma : 7,50 €, cinéma seul : 5,50 €. Rens: 04.94.94.84.72.

Saint-Cyr-sur-Mer
MARDI CINÉ
Soirée cinéma en plein air. Film tout public. 21h30, théâtre de Verdure, billetterie sur place. Rens: 04.94.26.73.73.

SPORTS

La Ciotat

JOURNÉE KAYAK DE MER
Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tous les mardis de 9h à 16h, 55 €. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservations: 06.80.74.40.99.

Mercredi 03 août

ANIMATIONS

Brignoles

DON DU SANG
L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 7h45 à 12h30, Halles des Expositions, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

La Seyne-sur-Mer

DON DU SANG
L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 13h30 à 17h30, Plage des Sablettes, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

Le Lavandou

LES ESTIVALES
Soirée festive avec Manolo et la Fiesta Gypsie. 21h, plage du Lavandou, centre-ville. Rens: 04.94.00.40.50.

Le Rayol-Canadel-sur-Mer

ACTIVITÉ FAMILLES LES PIEDS DANS L'EAU
Adaptée aux familles avec de jeunes enfants, une découverte des trésors de la plage et du littoral, les pieds dans l'eau : jeu des 5 sens, chasse aux indices de mer, observation de la vie sous-marine, etc. L'activité se pratique en short, T-shirt et baskets puis chaussures de plage. Il n'est pas nécessaire de savoir nager. 2 heures environ, à partir de 4 ans. Tous les matins et après-midis, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées, 12 € / 8 €. Rens: 04.98.04.44.00.

Lorgues

NUITÉE ARTISANALE
Marché de l'artisanat nocturne et diverses animations. En soirée, sur Clémenceau et République. Rens: 04.94.73.92.37.

Saint-Cyr-sur-Mer

TOURNÉE D'ÉTÉ PARAMOUR
Tournée de prévention "Ton maillot, ta serviette, été capotes". Stand de prévention à 13h30. Dans la journée, plage de l'Albatros, les Lecques. Rens: 04.91.17.03.75.

Saint-Raphaël

DON DU SANG
L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien, si ce n'est un peu de votre temps. La journée, plage du veillat, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

Six-Fours-les-Plages

LES MERCREDIS DE LA MER
Conférences et projections de films. 16h, Fort Saint Pierre, institut océanographique Paul Ricard, île des Embiez, 4,50 € (visite du musée et des aquariums comprise), enfant 2 €. Rens: 04.94.34.02.49.

ENFANTS

La Ciotat
L'ÎLE AUX CONTES
Lecture de contes pour les enfants de 3 à 10 ans. Au programme : Petits, moyens et grands livres De 10h à 11h, bibliothèque municipale Romain Rolland. Rens : 04 42 08 13 18.

EXPOS / VISITES

La Londe-les-Maures

DE LA VIGNE AU VIN
Découverte du Domaine Château Vert de l'appellation AOC Côtes de Provence, du savoir-faire viticole, des particularités du terroir, des cépages, du cycle de la vigne, des différentes méthodes de vinification. La visite sera suivie d'une dégustation commentée. De 10h à 12h, 5 €, gratuit pour les moins de 10 ans. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

SORTIES PHOTOGRAPHIQUES ACCOMPAGNÉES

Dans les lieux repérés du littoral, un passionné de photographies vous offre de belles scènes photographiables sous la meilleure lumière. Il vous livre les techniques photo-adaptées au terrain et au sujet, ainsi que les règles fondamentales de la photo et de l'esthétique. Tous les mercredis et jeudis, de 6h à 9h, rendez-vous au restaurant La Plage, 15 €.

Roquebrune-sur Argens

BALADE MÉDIÉVALE
Visite commentée du village millénaire et découverte d'un jardin médiéval... Un apéritif vous sera offert à la fin de la visite. A 17h, Office de Tourisme, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

CHASSE AUX TRÉSORS EN CANOÛ

Des énigmes cachées dans le village médiéval et le long de l'Argens. Partez à la découverte de Roquebrune à pied et en canoë, lors d'une chasse au trésor pleine de surprises. Un parc d'attraction grandeur nature. Apéritif offert. A 20h, Office de Tourisme, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

Saint-Tropez

VISITES GUIDÉES
Découvrez le Saint-Tropez authentique : un village provençal mythique, une histoire d'une grande richesse, un patrimoine, des lieux légendaires. Tous les mercredis matins, à 10 heures. Départ du bureau d'accueil, quai Jean Jaurès. A 10h, Quai Jean Jaurès, 6 €/adulte. Rens: 04.94.55.22.00.

MARCHÉS

Fréjus
MARCHÉ AUX FLEURS
Marché de fleurs, place Formigé, centre historique. De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.

Hyères
MARCHÉ TRADITIONNEL
Marché à L'Aiguade. De 8h à 13h. Rens: 04.94.01.84.50.

Saint-Cyr-sur-Mer
MARCHÉ PAYSAN
Petit marché paysan aux Lecques (Parking Lavandes). De 8h à 13h. Rens: 04.94.26.73.73.

Saint-Mandrier-sur-Mer
MARCHÉ PAYSAN
Marché paysan de Saint-Mandrier-sur-Mer, parking sainte-Asile, quartier le Pin Rolland. De 8h à 13h, parking Sainte-Asile. Rens: 04.94.63.61.69.

Sanary-sur-Mer
MARCHÉ PAYSAN
Grand marché forain, alimentaire et textile, de la place de la Tour jusqu'aux allées Etienne d'Orves. De 8h à 13h. Rens: 04.94.74.01.04.

Théoule-sur-Mer
MARCHÉ TRADITIONNEL
Premier marché paysan du Littoral : produits locaux. Le mercredi, de 18h à 20h, place du Général Bertrand. Rens: 04.93.49.28.28.

SPECTACLES

Cannes

SOIRÉE MINIMAL
Deux architectes sonores en tête d'affiche de cette soirée minimal avec Gui Borrato, l'un des producteurs les plus émérites du label Kompakt et Agoria, patron du label InFiné, fondateur des Nuits Sonores, qui vient de sortir Impermanence, un album tout bonnement magnifique. De 18h30 à 00h30, Plage du Palais des Festival. Rens: 04.92.99.84.22.

La Seyne-sur-Mer

SPECTACLE BURLESQUE
18 maillons de liberté. A 19h, Musée Balaguier, Corniche Bonaparte, 5 €, gratuit pour les moins de 5 ans. Rens: 04.94.94.84.72.

Six-Fours-les-Plages

GALA DE VARIÉTÉS
Gala de variétés avec la compagnie Mèlomane, soit plus de 22 artistes sur scène pour un show exceptionnel! 21h, Parc municipal des Playes. Rens: 04.94.07.04.48.

Toute la semaine

EXPOS / VISITES

VISITES LIBRES AUX VIEUX SALINS

LES SALINS D'HYÈRES

JUSQU'AU 31 AOÛT

Pour découvrir les salins à l'occasion d'une promenade en toute liberté, un itinéraire de découverte a été aménagé dans les Vieux Salins. Stationnez au parking du stade puis empruntez le platelage pour rejoindre la piste dite «Lèvede de Saint-Nicolas» pour un cheminement sur 600 mètres au cœur des salins pour les piétons et les vélos. L'Espace Nature situé au bout de cette promenade vous accueille avec tout l'été son exposition «Côtes et mer/Escales littorales».

Du mercredi au dimanche, de 9h à 12h et de 16h à 20h, en juillet et août, Espace Nature. Rens : 04 94 01 09 77.

BALADES NATURALISTES

LES SALINS D'HYÈRES

JUSQU'AU 31 AOÛT

Découverte des oiseaux et de la flore véritablement emblèmes des salins. Du mercredi au dimanche, de 9h à 12h et de 16h à 20h, en juillet et août, Espace Nature. Rens : 04 94 01 09 77.

EXPOSITION - ROB JULLIEN ■ LORGUES

JUSQU'AU 31 AOÛT

Le musée pictural et architectural Rob Jullien présente les œuvres de ce peintre mystique, imprégné d'esotérisme, architecte de l'intemporel. En journée, Le moulin Trè Barry. Rens : 04 94 73 92 37.

ART ET VIN ■ LORGUES

JUSQU'AU 31 AOÛT

Des silhouettes aux couleurs vives Expositions de peintures, de sculptures et de photographies dans les Domaines Viticoles du Var. Sans oublier les soirées jazz et musiques du monde deux fois par mois.

Dans les domaines viticoles du Var. Rens : 04 94 73 92 37.



EXPOSITION DE PEINTURE - HÉLÈNE MAYOL ■ SAINT-MANDRIER-SUR-MER

JUSQU'AU 14 AOÛT

Après ses études Hélène Mayol a fréquenté des ateliers de nus. Elle travaille beaucoup le graphisme et la matière : pigments, sable, sciure, enduits, feuilles d'or. Elle utilise des teintes très chaudes en particulier les rouges et orangés. Elle aime les formes et peint les corps et les objets aux contours pleins et harmonieux. Toute la journée, Galerie Rancilio. Rens : 04 94 63 61 69.

EXPOSITIONS DU FESTIVAL CUBAIN

BAYAMO ■ SAINT-MANDRIER-SUR-MER

JUSQU'AU 24 AOÛT

Deux expositions sont à découvrir toute cette semaine dans le cadre du Festival Cubain Bayamo. Tout d'abord, les photographies Pretextos. Ouverte de 20h à minuit le 24 juillet. Fort Napoléon, Chemin Marc Sanguier, payant, location dans les points de vente habituels. Rens : 04 98 00 25 70 ou 06 28 90 24 76.

EXPOSITION « JAMAIS SANS MON PINCEAU » ■ SAINT-RAPHAËL

JUSQU'AU 4 AOÛT

Exposition des œuvres de Madame

Corinne Jubert. Peinture et art numérique.

De 10h à 19h, salle Alberge, face à la gare SNCF. Rens : 04 94 19 52 52.

EXPOSITION « ÉLEVATIONS, OMBRES ET VERTICALITÉ » ■ SAINT-RAPHAËL

JUSQU'AU 22 OCTOBRE

Henri Maccheroni, photographe et plasticien, après avoir peint, dans les années soixante, de grandes toiles post-surréalistes, poursuit son œuvre autour de la perception de la forme, au delà même de ce que l'œil peut percevoir. Passionné d'architecture et d'archéologie, il travaille aussi bien sur les sites anciens que sur les cités contemporaines, posant la ville et la peinture comme les fondements d'une écriture esthétique. Les photographies exposées au musée, chargées d'énigmes dissimulées au cœur du réel, tissent ainsi un lien étroit avec l'histoire : la frontalité des colonnes égyptiennes, la brutalité des monuments antiques renvoient aux élévations architecturales conservées dans les cryptes de la chapelle.

Jusqu'au 22 octobre, du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h, Musée archéologique, gratuit.

Rens : 04 94 19 52 52.

EXPOSITIONS PERMANENTES ■ TOULON

JUSQU'AU 31 AOÛT

Exposition «images du vieux Toulon» avec, notamment, une maquette de la ville avant 1945, des plans, des tableaux, des dessins... Et «art sacré à Toulon et dans le Var» : statues, tableaux, vêtements liturgiques, objets du culte... Toute l'année, les lundis, mercredis et samedis de 14h30 à 17h45, Bibliothèque, Musée du Vieux Toulon, 69 Cours Lafayette. Rens : 04 94 62 11 07.

CHRONIQUES INFORMATIQUES

«AU DOIGT ET À L'ŒIL» ■ TOULON

JUSQU'AU 29 OCTOBRE

Exposition réalisée par l'Association Aconit de Grenoble, sur la chronologie de l'informatique de sa création à nos jours... Centre Culturel Nicolas Peiresc, de 14h à 17h du mardi au samedi inclus, gratuit. Rens : 04 94 91 67 11.



JDP - W2 - S.30
Érèce à votre santé de tri et EcoCéle, votre journal à plusieurs vies

SPORTS

Saint-Mandrier-sur-Mer

TOURNOIS SPORTIFS

Profitez des tournois de basket, beach volley et beach soccer pour perfectionner votre esprit d'équipe. Si vous avez de l'énergie à revendre et que vous n'êtes pas du genre à lézarder au soleil, ces activités sont faites pour vous. **Tous les lundis et mercredis.** Rens: 04.94.63.61.69.

Toulon

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER

Découverte des calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. **Tous les mercredis, de 16h30 à 19h30, 36 €.** Rens: 06.80.74.40.99.

Jeudi 04 août

ANIMATIONS

Agay

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien, si ce n'est un peu de votre temps. **De 11h à 18h, Boulevard de la plage, gratuit.** Rens: 04.91.17.03.75.

La Croix-Valmer

PÉTANQUE 2 X 2

C'est le sport des vacances. Une touche d'habileté, de concentration et de coordination sans oublier beaucoup d'humour et de camaraderie, la compétition peut commencer. On tire ou on pointe mais pas question d'embrasser Fanny. **A 19h, Place Foisy, payant.** Rens: 04.94.55.12.12.

Le Lavandou

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. **De 15h à 18h30, Plage du Lavandou, gratuit.** Rens: 04.91.17.03.75.

Jeux de l'été ? Rendez-vous en fin de journal.

ZOOM

Des bracelets pour les petits

Un bambin perdu en larmes sur la plage, des parents angoissés et des sauveteurs démunis... L'incapacité des tout-petits à révéler leur identité ou à désigner leurs parents, ni d'où ils viennent, rend difficile la recherche des familles par les sauveteurs qui retrouvent ces enfants errant sur le sable. Depuis 2009, l'association des Sauveteurs en mer pare au problème et distribue des bracelets de plage, 800 000 chaque année. Très pratiques et indéchiffrables, ils permettent d'inscrire le nom de l'enfant et le numéro de téléphone de contact. Pour les moins de 5 ans.

Tout l'été sur le littoral, gratuits, distribués sur la plage, sur demande par courrier ou par mail www.snsn.org.



© SNSM

Saint-Raphaël

ATELIER D'ÉCRITURE SÉVIGNÉ

Atelier de création littéraire. Écrivains amateurs à vos plumes : le poète Michel Suzzarini vous aide à exprimer votre talent, tous les jeudis de chaque mois. **Le jeudi à 14h, Centre culturel municipal, salle Ponant au 3^è étage, gratuit, réservé aux adultes, inscriptions à la médiathèque.** Rens: 04.94.19.52.52.

Sanary-sur-Mer

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. **De 8h à 13h30, Salle de la médiathèque, gratuit.** Rens: 04.91.17.03.75.

Six-Fours-les-Plages

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une

bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. **De 10h à 16h30, Plage de Six Fours, gratuit.** Rens: 04.91.17.03.75.

M6 MOBILE GAME CONTEST

Tournoi de jeux vidéo qui se jouera sur des consoles Xbox. Un classement par ville sera établi pour déterminer les finalistes qui pourront participer à la finale à Paris fin 2011. **De 11h à 18h, plage de Bonnegrâce.** Rens: 04.98.00.25.70.

BROCANTES

Cannes

MARCHÉ À LA BROCANTE

Marché de brocante de La Bocca. **Le jeudi, de 8h à 12h, place du Marché.**

ENFANTS

Roquebrune-sur-Argens

LE TRÉSOR DU SEIGNEUR DODON

Oyez oyez princesses et chevaliers ! Écoutez mon histoire, car je vais vous la conter. Face à l'ennemi, j'ai caché toutes mes richesses. Saurez-vous trouver mon fabuleux trésor ? **De 10h à 12h, Office de Tourisme, 8 €.** Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

EXPOS / VISITES

La Londe-les-Maures

SORTIES PHOTOGRAPHIQUES ACCOMPAGNÉES

Dans les lieux repérés du littoral, un passionné de photographies vous offre de belles scènes photographiables sous la meilleure lumière. Il vous livre les techniques photo-adaptées au terrain et au sujet, ainsi que les règles fondamentales de la photo et de l'esthétique. **Tous les mercredis et jeudis, de 6h à 9h, rendez-vous au restaurant La Plage, 15 €.**

VISITE COMMENTÉE DU DOMAINE DES MYRTES

Sur le versant sud du massif des Maures, face aux îles d'Hyères, le domaine des Myrtes vous accueille pour vous faire découvrir ses cultures hors-sol de gerbera et d'anthurium, sa cave de vinification et ses vins Côtes de Provence que vous pourrez déguster. **De 10h à 11h30, gratuit.** Rens: 04.94.66.83.00.

Ramatuille

BOIS FLOTTÉS ET TROUS D'EAU

Laissez vous conter le grand voyage du bois flotté. **A 17h30, Plage de l'Escalet, de 4 € à 8 €.** Rens: 04.94.55.22.00.

Saint-Tropez

VISITE DU MUSÉE DE L'ANNONCIADE

Découvrez le Saint-Tropez authentique : le Musée de l'Annonciade, sa magnifique collection permanente d'œuvres pointillistes, et post-impressionnistes, et son exposition temporaire estivale : Henri Manguin + Les paysages méditerranéens. Tous les jeudis matin à 10 heures. Rendez-vous devant le Musée. **A 10h, Musée de l'Annonciade, 6 €/adulte + entrée.** Rens: 04.94.55.22.00.

MARCHÉS

Carqueiranne

MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal de Carqueiranne, centre-ville. **De 7h30 à 13h.** Rens: 04.94.01.40.40.

Fréjus

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché, place des Tres Mast, port-Fréjus. **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.51.83.83.

Hyères

MARCHÉ PAYSAN

Marché paysan, place de la République. **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.01.84.50.

La Croix-Valmer

MARCHÉ

Marché artisanal nocturne. **A 16h, Forum René Rinaudo.** Rens: 04.94.55.12.12.

Le Lavandou

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les jeudis matin, sur la place Reyser. **De 8h à 13h, devant l'Hôtel de Ville.** Rens: 04.94.00.40.50.

Les Arcs-sur-Argens

MARCHÉ

Ce marché propose des produits du terroir présentés par des producteurs locaux ou des commerçants sédentaires. Vous y trouverez des produits gastronomiques et des produits artisanaux. **De 8h à 13h, Place Général de Gaulle.** Rens: 04.94.47.56.10.

Théoule-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. **Le jeudi et dimanche matin, port de la Figueirette.** Rens: 04.93.49.28.28.

NUIT

Cannes

AMERICAN LIVE SHOW

Cet été encore, le Palais se surpasse et invite de nombreux performers pour des show exceptionnels ! Une nuit à l'américaine dans la démesure la plus totale... **En soirée, Palais Club, payant.** Rens: 04.92.99.33.33.

Le Lavandou

AXE BOAT TOUR 2011

Pour la 9^e année consécutive, la célèbre tournée Axe Boat reprend mer et embarque les "Clubbers Paradise" pour leur faire vivre les réelles plus chaudes de la "Fru Riviera" ! Tony Parker a accepté d'être le capitaine de ce yacht pas comme les autres : un ambassadeur de mode, emblématique et sexy à l'initiative des soirées Axe Boat. **En soirée, sur la plage du Lavandou.** Rens: 04.94.00.40.50.

SPECTACLES

La Ciotat

FESTIVAL JAZZ EN AOÛT

Ce soir, partez à la rencontre de quartiers avec des musiciens en cache. **A 21h, concert de Gérard Na Quartet, suivi à 22h du Big Band de rald Laplane. A 21h et 22h, place de l'Escalet.** Rens: 04.42.08.61.32.

SPORTS

Bandol

JOURNÉE KAYAK DE MER

Découverte des calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. **Tous jeudis, de 9h à 16h, Bandol, 55 €.** Rens: 06.80.74.40.99.

Roquebrune-sur-Argens

LE BREUVAGE DES CAVALIERS

En toute liberté, au détour d'un chemin, la randonnée équestre vous permet de découvrir à votre rythme et à gré de votre plaisir la variété des paysages varois. La visite d'un domaine viticole suivie d'une dégustation de vins compléteront votre pause bien-être. **De 16h à 19h30, Chevaux de bran à Puget, 35 €.** Rens: 04.94.19.89.89. Enfant à partir de 10 ans, si accompagné par les parents. Inscription obligatoire

Vendredi 05 août

ANIMATIONS

Hyères

FESTIVAL D'ASTRONOMIE

Organisé par l'Observatoire du Pic de Fées. Toute la soirée, séances de planétarium, ateliers astronomiques

Toute la semaine

SPECTACLES

CAVAL'AIR JAZZ FESTIVAL ■ CAVALAIRE-SUR-MER ■ JUSQU'AU 11 SEPTEMBRE

Un spectacle dans les étoiles, voilà un Festival de jazz parrainé par André Manoukian, avec Malia, Pink Turtle, Martin Pyker, Havana Trio, Inspecteur Gadjo, Sydney Bechet Memory All Stars... **Rens : 04 94 75 00 84.**

13^{ÈME} FESTIVAL JAZZ EN AOÛT

■ LA CIOTAT ■ DU 4 AU 7 AOÛT

Chaque soir, retrouvez deux concerts de jazz. Détail de la programmation dans l'agenda. **Du 4 au 7 août, place de l'Escalet, concerts à 21h et 22h.** Rens: 04 42 08 61 32.



CIRQUE RICARDO ZAVATTA

■ SIX-FOURS-LES-PLAGES

■ JUSQU'AU 16 AOÛT

Toute la magie du cirque à votre disposition pendant deux semaines. Retrouvez les plus grands numéros d'acrobates en tous genres, de clowns et de dressage d'animaux sous le chapiteau

Représentations à 18h et 21h du 1^{er} au 15 août et uniquement à 18h le 16 août, sur le parking du Rayon du Soleil. Enfant de 2 à 12 ans : 10 € / 15 € adulte, billetterie en vente sur place. Rens : 06 61 20 52 08.

SPORTS

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK

■ ÎLE DES EMBIEZ ■ JUSQU'AU 31 AOÛT

Laurent, moniteur diplômé de la base nautique, vous accueille tout l'été sur l'île des Embiez et vous propose de sympathiques et romantiques «sorties coucher de soleil en kayak» jusqu'à l'île du grand Rouveau de l'archipel des Embiez, sauvage, avec une faune et une flore protégée.

Tous les soirs sur l'île des Embiez. Rens : 04 94 10 75 94.

NAUTIC PASSION ■ ÎLE DES EMBIEZ

■ JUSQU'AU 31 AOÛT

La base nautique est à votre disposition pour pratiquer, selon vos désirs, la voile, sur Optimist, Catamaran, Kayak de mer, Pédalo, & Paddle. Dès l'âge de 7 ans, et selon votre niveau, Laurent Boucharel, moniteur diplômé d'état Voile et Kayak vous accueille au sein de l'île des Embiez. Tous les jours sur l'île des Embiez. Rens : 04 94 10 75 94.



TOURNOI ANNUEL DE TENNIS

■ LA SEYNE-SUR-MER

■ JUSQU'AU 31 JUILLET

Grand prix de La Seyne-sur-Mer, hors catégorie. Terrain de tennis Barban, chemin d'Artaud à Pignet, 18 € : adultes et seniors +, 15 € : jeunes et senior, 12,50 € : jeunes. Réservation obligatoire auprès du CSMS Tennis : 04 94 74 80 51.

TOURNOI DE TENNIS

■ SIX-FOUR-LES-PLAGES

■ JUSQU'AU 12 AOÛT

Venez vous mesurer aux meilleurs joueurs de la région lors de ce tournoi organisé par le CSMT de la Coudoulière. Terrain de tennis de la Coudoulière. De 10h à 17h, Terrain de tennis de la Coudoulière, complexe sportif Dc Baptiste avenue de la Mer, 15 €. Rens : 04 94 07 69 78.

TOURNOI DE TENNIS

■ SIX-FOUR-LES-PLAGES

■ JUSQU'AU 12 AOÛT

Venez vous mesurer aux meilleurs joueurs de la région lors de ce tournoi organisé par le Tennis club muni-

cipal de Six Fours.

Tennis club municipal de Six Fours 18 € adultes et seniors +, 15 € jeunes en senior, 12,50 € jeunes. Inscription obligatoire : 04 94 25 65 19.

TOURNOI DE TENNIS

■ SAINT-MANDRIER-SUR-MER

■ JUSQU'AU 6 AOÛT

Ouvert aux hommes et aux femmes de non classés à -30 (2^{ème} série). Toute la journée, Tennis Club de Saint-Mandrier. Rens : 04 94 63 61 69.



Petit rappel sur la signification des drapeaux :



Baignade surveillée



Baignade dangereuse



Baignade interdite

EXPOS / VISITES

La Londe-les-Maures

JARDIN ZOOLOGIQUE TROPICAL
Parc zoologique et botanique de six hectares, unique en Europe. Ce paradis tropical offre aux visiteurs une incomparable collection d'oiseaux et de primates rares et participe activement à la reproduction et à la conservation d'espèces en voie d'extinction depuis plus de vingt ans.
Tous les jours de 9h30 à 19h, de 4,50 € à 9 €. Rens : 04 94 35 02 15.

Les Arcs-sur-Argens

EXPOSITION DE SCULPTURES
par l'artiste américain Jim Dine.
Tous les jours de 10h à 18h, Château Sainte Roseline, gratuit.
Rens : 04 94 99 50 39.

Sanary-sur-Mer

LA 4^e EXPOSITION DU COLLECTIF "HAPPY ART CONTEMPORAIN"

Le groupe d'artistes qui s'expose est issu, entre autres, du mouvement de l'art singulier qui se structure en France depuis plusieurs années. L'art singulier se caractérise essentiellement par un retour à la figuration, au sens, à la poésie, à une certaine forme de sensualité, de naïveté et d'humour, que l'on est content de retrouver dans l'art contemporain.

Mardi au dimanche de 14h à 19h sauf les mercredis : de 10h à 12h et de 14h à 19h, Espace Saint-Nazaire, gratuit. Rens : 04 94 74 01 04.

Toulon

ZOO DU MONT FARON

Situé au sommet du Mont Faron, ce centre de reproduction des fauves, unique en France, veille à la survie d'espèces en voie de disparition. Le zoo propose une grande diversité de fauves, tigres, panthères d'Asie et d'Afrique...

Tous les jours de 10h à 18h30, de 5 € à 9 €. Rens : 04 94 88 07 89.



SECRETS DE NAVIRES

Le Musée du Vieux Toulon présente des maquettes de bateaux réalisées ou restaurées par Monsieur Jean-Michel Delcourte. Tous ces modèles réduits sont des répliques de navires ayant sillonné les mers. Beaucoup ont maintenant disparu. Mais ils nous ont légué leurs histoires, petites ou grandes.
Gratuit. Rens : 04 94 15 97 17.
Exposition du mardi au samedi.

MARCHÉS

Bandol

MARCHÉ TRADITIONNEL
Tous les matins : marché provençal, place de l'Eglise.
De 8h à 13h, gratuit.
Rens : 04 94 29 41 35.

MARCHÉ ARTISANAL

Tous les jours, à partir de 19h :
Marché artisanal, quai du Port.
De 8h à 13h, gratuit.
Rens : 04 94 29 41 35.

Cannes

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal de Gambetta : vêtements et produits divers.
Tous les matins, de 7h à 13h, sauf le lundi, place Gambetta.

MARCHÉ PROVENÇAL DE FORVILLE

Fruits, légumes, fleurs, poissons...
Tous les matins, de 7h à 13h, sauf le lundi, place du marché Forville.

MARCHÉ PROVENÇAL DE LA BOCCA

Tous les matins, de 7h à 12h30, place Paul Roubaud.



Fréjus

MARCHÉ NOCTURNE

Tous les soirs : marché nocturne, Boulevard de la Libération
De 20h à minuit, gratuit.
Rens : 04 94 51 83 83.

MARCHÉ NOCTURNE

Tous les soirs sauf le vendredi, de 20h à 23h : Marché nocturne, place dei Tambourinaire et place dei Galoubet, Port-Fréjus.
De 20h à minuit, gratuit.
Rens : 04 94 51 83 83.

Hyères

MARCHÉ BIO

Les mardis, jeudis et samedis matins : Marché biologique de Hyères-les-Palmiers.
De 8h à 13h, gratuit.
Rens : 04 94 01 84 50.

La Seyne-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Du mardi au dimanche : Grand marché, cours Louis Blanc et boulevard du 4 septembre
De 8h à 13h, gratuit.
Rens : 04 98 00 25 70.

MARCHÉ NOCTURNE

Tous les soirs : Marché nocturne, les Sablottes. Le long de la mer de l'avenue De Gaulle à l'avenue Pompidou, en passant par l'esplanade Bœuf. À partir de 19h, gratuit.
Rens : 04 98 00 25 70.

Saint-Cyr-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Les mardis, vendredis et dimanches matin : marché traditionnel, parking Péri, centre-ville.
De 8h à 13h, gratuit.
Rens : 04 94 26 73 73.



Sanary-sur-Mer

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les matins : Marché provençal, allées Estienne d'Orves. De 8h à 13h, gratuit. Rens : 04 94 74 01 04.

MARCHÉ NOCTURNE

Venez découvrir à Sanary-sur-Mer le port transformé en un gigantesque marché nocturne !
Tous les soirs de 20h30 à 01h30, Le Port, gratuit. Rens : 04 94 74 01 04.

Six-Fours-les-Plages

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les matins, de 8h30 à 13h30 :
Marché provençal, place des Poilus, De 8h30 à 13h30, gratuit.
Rens : 04 94 07 02 21.

Toulon

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les jours sauf le lundi, de 8h à 12h : Marché provençal et forain du Mourillon, place Monseigneur et place Emile Claude.
De 8h à 12h, gratuit.
Rens : 04 94 18 53 00.

NUIT

Cannes

LE PALM CLUB

Dans une ambiance "easy chic", venez siroter un cocktail bien frais et écouter les plus grands DJs du moment car n'oubliez pas que vous êtes à Cannes ! Et à Cannes, le jour se passe sur la plage, et la nuit sur le dancefloor.

Au cœur du casino Le Palm Beach, à la place du VIP Room du Festival, le Palm Club est ouvert vendredi et samedi, de 23h à 5h. Pointe Croisette, place Franklin D. Roosevelt.
Rens : 04 97 06 36 90.



Carqueiranne

THE LEGEND PROSPER CLUB

Réveillez-vous, il fait nuit ! Un message qui s'adresse à tous ceux qui veulent passer de bonnes nuits agitées. Classique dans son genre, mais légendaire, cette boîte dont la réputation n'est plus à construire mérite d'être fréquentée car il y en a pour tous les goûts. Tant sur le plan de la musique que pour ceux qui veulent se lâcher sur la piste !
Ouvert le jeudi de 20h30 à 3h, les vendredis et samedis de 23h30 à 6h, bd Jules Arpinetti, payant.
Rens : 04 94 58 54 40.

La Seyne-sur-Mer

LA VILLA BIVONA

Conçue comme une résidence, la Villa Bivona s'inspire du look new-yorkais. Vous vous y sentirez tout de suite comme chez vous. Une atmosphère conviviale agrémentée d'une ambiance hors du commun, en un mot : incontournable ! La

Villa est un lieux branché où la musique est reine.

Ouvert les vendredis, samedis, dimanches. 525, chemin de la Farlède, payant. Rens : 06 23 22 77 41.

Saint-Tropez

LE PAPAGAYO

C'est La discothèque tropézienne "à vocation internationale" ! Les people en font leur royaume depuis 40 ans... Et l'aventure n'est pas prête de s'arrêter ! Ouverte 22h/24 pour le plus grand plaisir des clubbers... Philippe Corti accueille chaque été de nombreuses stars du Show-Biz. De nombreuses soirées événements sont organisées, avec notamment la venue de DJ de renom. À partir de 4h du matin, le restaurant ré-ouvre, pour une after tranquille et un petit-déjeuner devant le soleil levant...

Tous les jours toute la journée et toute la nuit, résidence du Port.
Rens : 04 94 97 95 95.



Saint-Aygulf

LE MAS D'ESTEL

Le Mas d'Estel offre la plus vaste plage privée de la Côte d'Azur, vous apprécierez son environnement préservé au milieu d'un site naturel. Venez faire la fête sur le sable, du lever du jour jusqu'à très tard dans la nuit.

Tous les jours et les nuits, Les Esclamandes - RN98, payant.
Rens : 06 50 09 40 50.

Toulon

LE PURE PRIVATE CLUB

Pourquoi se contenter d'une boîte de nuit classique quand on peut faire l'exceptionnelle expérience d'une soirée lumineuse et excitante ? C'est ce que vous allez trouver ici. Et ce club n'est pas qu'un concept, de nombreuses soirées à thèmes originales sont organisées ! Une discothèque chic et branchée avec une déco et une ambiance tout simplement exceptionnelles.

La nuit, 116, avenue de Digne, payant. Rens : 04 94 58 80 21.

SPORT

Cavalaire-sur-Mer

PLONGÉES ET CROISIÈRES

Basé à Cavalaire, Tiki Dive vous propose ses croisières à la journée au départ du port de Cavalaire (autres ports du Golfe sur demande), sur un yacht de 17 mètres, avec des cabines tout confort. Venez vous détendre sur le bain de soleil, explorer les fonds sous-marins, découvrir des criques inaccessibles... Décidez du type d'excursion selon vos envies. Nouveau : plongées nocturnes en juillet et en août, accessibles à tous, avec lunch

et fiesta à bord de 21h à 1h! De 2 à 10 personnes. Prix sur place.
En journée port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



PLONGÉE INOUBLIABLE

Avec le centre école de plongée Eperlan à Cavalaire, découvrez la beauté et la richesse des fonds sous-marins de la Méditerranée. Du baptême à la formation niveau 1, en passant par les plongées en groupes, l'équipe de plongeurs professionnels diplômés saura vous guider et vous conseiller pour que cette plongée reste un souvenir inoubliable. Prix sur place.
En journée école de plongée Eperlan, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

JET-SKI

Sensations et plaisirs garantis avec Holeshot, situé au port de Cavalaire. Initiation, randonnée ou location de Jet Ski, à vous de choisir la formule qui vous conviendra le mieux. Ouvert toute l'année. Les randonnées sont proposées avec petit déjeuner. Les initiations sont accompagnées par un moniteur diplômé, jet de 100 CV maxi. Attention, caution de 2000 € à déposer sur place.
En journée port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Cavalaire-sur-Mer

LE LABYRINTHE DES SENS

Au cœur du Golfe de Saint-Tropez, venez vous distraire et vous informer au Labyrinthe des Sens, un jardin d'Eden 100% végétal fait de cannes de Provence et d'une végétation luxuriante de type méditerranéenne. Vous découvrirez les 4 mondes du labyrinthe : l'eau, la terre, le feu et l'air. Des jeux éducatifs et des récompenses sont proposés. De quoi enchanter toute la famille, dans l'ambiance rafraîchissante de ce parcours végétal attractif. Prix sur place.
En journée, Cogolin, payant.
Rens : 04 94 55 22 00.

SPORT

PAINTBALL

Découvrez le paintball et éclatez-vous entre amis ! Dans un cadre unique, au cœur du Golfe de Saint-Tropez, venez vivre une expérience inoubliable sur 4 parcours dédiés au paintball. Grimpez dans les camions militaires ou cachez-vous dans les tranchées pour surprendre vos amis ! Accessible à tous, le paintball est un loisir complet qui procure de grandes émotions et de fortes poussées d'adrénaline. Un équipement complet vous sera fourni : lanceur de billes, masque, gants, combinaison intégrale et protège poitrine pour les femmes et les enfants. Prix sur place. En journée, Cogolin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

MINI-GOLF LA PALMERAIE

Dans un cadre tropical avec cascades, brumisateurs et palmiers, trois parcours de mini-golf sont à votre disposition. Le site propose aussi aux enfants de fêter leur anniversaire dans ce très joli cadre avec un parcours réservé. En journée à partir de 10h, Cogolin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Située sur la plage de sable à côté de Port-Grimaud, la base nautique "RivieraWater Sport" offre de nombreuses activités nautiques. Au programme : jet ski, ski nautique, bouées tractées, pédalo, parachute ascensionnel, randonnée en kayak ou jet ski, voile, location de bateaux avec ou sans permis et cours de natation. De quoi passer des moments inoubliables pour les grands et les petits ! Prix sur place. En journée Port-Grimaud, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Gassin

STAGE DE VOILE

Sur la route de Saint-Tropez, l'école de voile de la Moune, à Gassin, vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale, tous les jours en saison. Vous pourrez régater dans la baie en toute sécurité. La journée, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

EQUITATION ET POLO

D'avril à octobre, entraîné par un professionnel venu d'Argentine, découvrez les leçons de Polo de l'un des plus prestigieux haras français (équipement fourni, bon niveau à cheval demandé). Vous pouvez également tout au long de l'année prendre des leçons d'équitation, participer à des balades à cheval, ou à poney pour les plus jeunes,

dans ce lieu de toute beauté. Prix sur place. En journée, Haras de Gassin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Grimaud KARTING

Amateurs de sports mécaniques, prenez la direction de Grimaud où une superbe piste sécurisée de 800 mètres vous attend. Chaque session, de 10 minutes, précédée d'un briefing, est l'occasion d'une grande poussée d'adrénaline. En journée Circuit de Grimaud, 15 €. Rens : 04 94 55 22 00.

BONHEUR À VÉLO

Quoi de mieux qu'un VTT pour parcourir les petits sentiers champêtres du Golfe de Saint-Tropez et profiter ainsi des vues extraordinaires de la région ? Plusieurs formules de location sont possibles, des vélos pour enfants ou pour adultes, de cyclotourisme ou des VTT de gamme standard. Caution à déposer, prix sur place. En journée, Grimaud, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Hyères

ACCRO AVENTURES

Le parc Accro Aventures vous accueille dans un nouveau cadre, où petits et grands, de 7 à 77 ans, pourront tester leur agilité. À plusieurs mètres de hauteur, les parcours se composent de plateformes reliées par des tyroliennes de plus de 250 mètres, des cordes, chemin de filets... Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, entrée du Kiddy Parc, avenue de l'aéroport, payant, de 17 € à 19 €. Renseignements au 04 94 01 53 10 ou sur www.kiddyparc.com

SPEEDKART

Ce parc de loisirs spécialisé en animation karting et activités enfants,

accueille petits et grands pour faire le plein de sensations. Cinq circuits, pistes de 700 et 1100 mètres, aire de jeu géante, trampoline, espace détente et bar climatisé. Ouvert tous les jours de 14h à 2h du matin, 1714 Avenue de l'Aéroport, de 6 € à 15 €. Renseignements au 04 94 387 699 ou sur www.speedkart.fr

La Croix-Valmer STAGE DE VOILE

Située sur la superbe plage du Débarquement, l'école de voile de La Croix Valmer vous propose ses stages du lundi au vendredi, des cours particuliers ou bien encore la location de planches à voile, dériveurs ou de kayaks. À régler sur place 10 € pour la licence, pour les stages. La journée plage du débarquement, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



La Londe-les-Maures

BAPTÊME DE PLONGÉE SOUS-MARINE
Venez explorer les profondeurs et découvrir les richesses de la faune et la flore marine en Méditerranée. À 14h, de 52 € à 55 €, à partir de 8 ans. Inscription obligatoire et renseignements au 04 94 01 53 10.

KAYAK DE MER

Vous cherchez une activité à faire en famille ou bien un club auquel confier vos enfants ? Alors inscrivez-vous aux sorties encadrées pour adultes et enfants ou laissez les aux mini-stages proposées par Azur Kayak Aventure. Mini-stages du lundi au vendredi inclus, de 9h à 12h, sorties encadrées de 14h à 16h30, payant. Inscription obligatoire. Rens : 04 94 01 53 10.

BALADE AQUATIQUE PALMÉE "LE JARDIN DES MATTES"

Le sentier sous-marin permet de découvrir la faune et la flore locales, ainsi que l'ensemble des écosystèmes que l'on peut rencontrer dans un milieu de mattes et en bordure de plage. Il se parcourt en surface et peut être pratiqué par toute personne sachant nager et utiliser palmes, masque et tuba. À 10h et 11h, de 3 € à 6 €. Inscription obligatoire et renseignements au 04 94 01 53 10.

La Môle

PARC AQUATIQUE NIAGARA

Venez descendre les chutes Victoria, traverser le Mississippi, naviguer sur le Rio Grande et tout cela à 18 km de Saint-Tropez ! Ce paradis de la glisse se situe à La Môle, à 9 km des plages du Rayol-Can-

del. Plus de 850 m de glisse avec 7 toboggans géants, un mur d'escalade, pataugeoire et jeux d'eau pour les plus jeunes et 4 trampolines pour des fous-rire assurés. Sans oublier la détente avec la piscine californienne, les jacuzzis et le hammam. En journée, La Môle, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

La Seyne-sur-Mer YACHT CLUB DES SABLETTES

Le Yacht Club des Sablettes, association créée en 1960, favorise toutes les pratiques de la voile légère. Pour naviguer, la baie des Sablettes offre un magnifique plan d'eau littoral, protégé à l'Ouest par le cap Sicié et à l'Est par la presqu'île de Saint-Mandrier.

Stage niveau "Initiation" pour 7-10 ans sur Dériveur (Optimist). Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h, Yacht Club des Sablettes, 150 €.

Stage niveau "Perfectionnement" pour 7-10 ans sur dériveur (Optimist). Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h, Yacht Club des Sablettes, 150 €.

Stage niveau "Initiation" pour plus de 14 ans sur planche à voile (PAV). Du lundi au vendredi de 16h à 18h, Yacht Club des Sablettes, 160 €.

Stage niveau "Initiation" pour 10-14 ans sur planche à voile (PAV). Du lundi au vendredi de 10h à 12h, Yacht Club des Sablettes, 150 €.

Stage niveau "Initiation" pour 10-14 ans sur Catamaran (New Cat 12). Du Lundi au vendredi de 9h30 à 12h, Yacht Club des Sablettes, 160 €.

Stage niveau "Initiation" pour plus de 14 ans sur Catamaran (HC 15). Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h, Yacht Club des Sablettes, 175 €.

Stage niveau "Perfectionnement" pour 10-14 ans sur Catamaran (New Cat 12). Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h, Yacht Club des Sablettes, 160 €. Rens : 04 94 30 52 49.

Le Muy

LA BASE DE LOISIRS EXO 83

De 7 à 77 ans, chacun peut apprendre, s'entraîner, se perfectionner et se distraire dans un cadre sécuritaire et écologique. On y pratique le ski nautique (bi ou mono) évidemment, mais aussi le kneeboard, vous êtes à genoux sur une planche et vous vous laissez tracter ou bien le wakeboard (comme une planche de snowboard, debout, les pieds attachés) ou mieux encore le wakeskate (comme une planche de skateboard, debout, les pieds libres)... De 10h à 20h, Lac du Rabinon Exo 83, payant. Rens : 04 94 81 41 54.

Ramatuelle

PLONGÉE PARADISIAQUE

Avec Cap Camarat, au départ de Ramatuelle, vous découvrirez de célèbres épaves telles que le Rubis, l'Espingole ou la Poursuivante. De merveilleux fonds sous-marins, riches en gorgones et en faunes aquatiques marquent ce lieu d'exploration sous-marine très diversifié, ouvert à tous les niveaux de plongeurs. Les sites sont situés à moins de 15 minutes de navigation. Baptême dès 8 ans. En journée, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

KAYAK & PADDLE

Kayak de mer ou S.U.P (Stand Up Paddle) en liberté. L'équipe de passionnés de Pep's Spirit, vous propose 3 formules pour découvrir d'une manière différente les merveilles criques qui jalonnent notre littoral préservé. Eaux turquoise et piscines naturelles garanties, activité accessible à tous. Prix sur place. En journée Port de Ramatuelle, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Sainte-Maxime WATER GLISSE

Découvrez les joies de la glisse en famille ou entre amis avec Water Glisse Passion, école de ski nautique et de wake board située sur la plage de la Nartelle. Au programme, leçons de ski nautique et wake board avec moniteur diplômé. stage de 4 jours, location de kayak ou de pédalos et jeux nautiques : bouée, ski bus, flyfish et slyder. En saison, tous les matins dès 7h30 l'équipe vous fera partager sa passion de la glisse. Le matin plage de la Nartelle, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

AQUALAND, LE PARADIS DE LA GLISSE

Aux portes du Golfe de Saint-Tropez, à Sainte-Maxime, découvrez Aqualand : une atmosphère familiale avec détente et éclats de rire assurés... Des attractions aquatiques pour tous les âges qui vous permettront de passer une agréable journée, seul, en famille ou entre amis. Prix sur place. En journée, Sainte-Maxime, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

Saint-Cyr-sur-Mer

AQUALAND

Plongez la tête la première dans l'eau au parc d'attractions aquatiques ! Toboggans à eau, activités ludiques pour tous les âges, restauration sur place et aire de détente ombragée pour les pique-niques. Tous les jours de 10h à 19h, ZA des Pradeaux, de 18,50 € à 25 €. Rens : 04 94 32 08 32.

Six-Fours-les-Plages

COUDOU PARC, "VIVEZ L'AVENTURE !"

Venez vivre une aventure inoubliable sur 11 parcours et plus de 200 ateliers ! Parcours pour les petits sur le thème des pirates et nouveaux parcours originaux et surprenants pour les plus téméraires. Ouvert tous les jours à partir de 9h30, Rond point du lycée de la Cou doulière, de 6 € à 20 €. Réservation par téléphone au 06 63 77 02 06 ou sur place.



Saint-Mandrier-sur-Mer
LE PETIT MARSEILLAIS PREND LA ROUTE
 Sur les plus beaux marchés, le Petit Marseillais invite les vacanciers à découvrir ou redécouvrir ses parfums qui sentent bon le Sud. Petits et grands pourront ainsi s'amuser à deviner quel parfum se cache dans chacune des quatre bornes olfactives situées devant l'Échoppe. *Dès 8h, Place du marché, Saint-Mandrier-sur-Mer, gratuit. Rens: 04.94.63.61.69.*

Six-Fours-les-Plages
BEACH PARTY
 Soirée spéciale jeunes en plein air avec un DJ en live! *21h30, plage de la Croix-Blanche en face de l'office du tourisme, promenade Charles de Gaulle, gratuit. Rens: 09.77.76.41.44.*

La Ciotat
BROCANTES
ANNÉES
MARCHÉ À LA BROCANTE
 Brocante des Allées de la Liberté Charles de Gaulle. *Le samedi, de 8h à 13h, allées de la Liberté Charles de Gaulle.*

Arcs-sur-Argens
BROCANTE
 Vous avez toute la journée du samedi pour trouver votre bonheur. Bibelots, bijoux, vaisselle, mobilier... en a pour tous les goûts. *De 8h à 13h, sur le parking de la Cave coopérative. Rens: 06.34.51.77.51.*

La Garde-Freinet
MARCHÉ AUX FLEURS
 Marché de fleurs, place Formigé, centre historique. *De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.*

La Garde-Freinet
MARCHÉ AUX FLEURS
 Marché de fleurs, place Formigé, centre historique. *De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.*

Arcs-sur-Argens
EXPOS / VISITES
LA GUIDÉE NOCTURNE THÉÂTRALISÉE "FLAMBEAUX D'ARCUS"
 Guide fera découvrir "Le Parage" à travers les siècles en effectuant une balade à chaque croisée de ruelles ou de places. De la Fontaine du Temps, au passage en Coutaro, de la Rondouille à la Place Clinchard les visiteurs pourront apprécier les courts spectacles donnés. Ils boucleront leur parcours initiatique Place du Baron pour terminer un verre d'Hypocras ou Ardenne, déguster pâte du Dragon ou galettes du Castrum. Le tout en musique, danses et chansons. *Dans la soirée, les Arcs-sur-Argens, 5 €, billetterie uniquement à Hyper U Les Arcs. Rens: 04.94.73.37.30.*

Arcs-sur-Argens
EXPOS / VISITES
LA GUIDÉE NOCTURNE THÉÂTRALISÉE "FLAMBEAUX D'ARCUS"
 Guide fera découvrir "Le Parage" à travers les siècles en effectuant une balade à chaque croisée de ruelles ou de places. De la Fontaine du Temps, au passage en Coutaro, de la Rondouille à la Place Clinchard les visiteurs pourront apprécier les courts spectacles donnés. Ils boucleront leur parcours initiatique Place du Baron pour terminer un verre d'Hypocras ou Ardenne, déguster pâte du Dragon ou galettes du Castrum. Le tout en musique, danses et chansons. *Dans la soirée, les Arcs-sur-Argens, 5 €, billetterie uniquement à Hyper U Les Arcs. Rens: 04.94.73.37.30.*

Des jeux ?
Rubrique jeux

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
UN ÉDIFICE GOTHIQUE MAJESTUEUX
 La visite débutera par une présentation générale du village puis de Marie Madeleine à travers les Évangiles et la tradition provençale. Elle vous conduira ensuite dans la basilique pour une découverte de son architecture gothique et de ses inestimables trésors : son mobilier, sa chaire, ses orgues mondialement connues, le choeur des moines, le retable de Ronzen... sans oublier sa célèbre crypte qui abrite les reliques de la sainte. Puis visite du splendide cloître du Couvent Royal attenant. *En journée, 4 €, 2 € pour les 5-12 ans, moins de 5 ans : gratuit. Réservation obligatoire auprès de l'Office de tourisme. Rens: 04.94.86.51.94.*

La Garde
LES NOCTURNES MÉDIÉVALES
 La Garde revêt ses costumes enchanteurs et ses plus beaux atours pour fêter le grand retour des Médiévaux. Durant ces soirées, remontez le temps à travers les âges... *Jusqu'au 7 août, de 20h à minuit, La Garde. Rens: 04.94.08.99.78.*

Six-Fours-les-Plages
SOIRÉE FESTIVE
 Mouclade et soirée dansante avec un orchestre à partir de 19h suivie d'un feu d'artifice à 22h30. *A partir de 19h, port de la Coudoulière, 15 €, réservation obligatoire. Rens: 06.23.68.32.67.*

Cannes
MARCHÉ TRADITIONNEL
 Marché artistique et artisanal. *Le samedi et dimanche, de 10h à 18h, allées de la Liberté Charles de Gaulle.*

Fréjus
MARCHÉ TRADITIONNEL
 Marché de fleurs, place Formigé, centre historique. *De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.*

Hyères
MARCHÉ TRADITIONNEL
 Marché, terre-plein des Arènes *De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.*

Saint-Cyr-sur-Mer
MARCHÉ PAYSAN
 Petit marché paysan aux Lecques (Parking Lavandes). *De 8h à 13h. Rens: 04.94.26.73.73.*

Saint-Mandrier-sur-Mer
MARCHÉ PAYSAN
 Marché paysan de Saint-Mandrier-sur-Mer, place des Résistants. *De 8h à 13h. Rens: 04.94.63.61.69.*

Saint-Tropez
MARCHÉ TRADITIONNEL
 Marché de Saint-Tropez, place des Licées. *De 7h à 13h. Rens: 04.94.55.90.00.*

La Ciotat
AXE BOAT TOUR 2011
 Pour la 9e année consécutive, la célèbre tournée Axe Boat reprend la mer et embarque les "Clubbers" au Paradis pour leur faire vivre les soirées les plus chaudes de la "French Riviera" ! Tony Parker a accepté d'être le capitaine de ce yacht pas comme les autres : un ambassadeur de marque, emblématique et sexy à l'image des soirées Axe Boat. *En soirée, sur la plage du Lavandou. Rens: 04.42.08.61.32.*

Saint-Aygulf
SOIRÉE PLAGE
 Venez danser ce soir à la plage privée, Le Mas d'Estel avec le DJ "Thomas Sabo", exclusive Party. *A partir de 22h, Le Mas d'Estel. Rens: 06.50.09.40.50.*

La Ciotat
FESTIVAL JAZZ EN AOÛT
 Ce soir, partez à la rencontre des quartiers avec des musiciens en calèche. *A 21h, concert de Sempere Trio, suivi à 22h de Mathieu Pesqué. A 21h et 22h, place de l'Escalet. Rens: 04.42.08.61.32.*

Six-Fours-les-Plages
THÉÂTRE
 Soirée théâtre "Solitude", d'après des monologues de M. Azama avec D. Sfascia, suivi de "Derrière la fenêtre", d'après "Un jour en été" de Jon Fosse. Direction et mise en scène : Jean-Luc Launay. *21h, Bastide Galitzine, 892 ch. de Mouris, le Brus, 15 € / 10 € adhérents. Rens: 04.94.34.01.29.*

La Ciotat
COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER
 Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. *Tous les samedis de 16h30 à 19h30, 36 €. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservations: 06.80.74.40.99.*

La Ciotat
UNE JOURNÉE DANS LE BLEU
 L'Atelier Bleu vous propose de découvrir, en petit groupe, les richesses de la biodiversité de la calanque du petit Mugel avec un éco-guide de la mer. Le matin, balade aquatique, à la rencontre de la faune et de la flore en restant en surface, puis l'après-midi, le baptême de plongée sous-marine. *De 9h à 17h, rendez-vous sur le parking du Mugel, de 46 € à 57 €. Réservation obligatoire au 04.42.08.07.67.*

Dimanche **07** août

ZOOM
En plongée, n'en perdez plus une goutte !
 Vous connaissez la randonnée palmée, avec combinaison, palmes, masque et tuba ? Découvrez la randonnée palmée aquaphonique ! Grâce à des tubas aquaphoniques de dernière génération, le randonneur peut entendre en temps réel les commentaires de l'encadrant biologiste sans perdre une goutte du spectacle, le tout dans une ambiance musicale qui vous transporte dans une bulle de bien-être... *A essayer sans attendre ! C.T. Aquatic Rando, port d'attache A, quai Cléopâtre, Port Fréjus, 25 €, tél. 06 64 28 10 56. JDC Plongée, St Raphaël - Le Dramont, tarifs Amusez-Vous, 22 € adulte, 17 € pour les moins de 12 ans, tél. 04 94 19 10 60.*



© Aquatic Rando

ANIMATIONS
Pugel-sur Argens
BRUNCH SONORE
 Retrouvez-vous entre amis ou en famille pour une journée détente et farniente au bord de la piscine du Mas ! SlyDaWise, DJ résident du Mas, est aux commandes des platines pour enivrer l'après-midi de musique et vous faire passer un moment agréable. Peut-être même apercevrez-vous un artiste de la veille au bord de la piscine ou derrière les platines... *De 13h à 22h, Le Mas des Escaravatières. Rens: 04.94.55.51.83.*

Saint-Cyr-sur-Mer
PARTY BEACH
 Avec Kristof Tigran et Nick Studer ! *21h30, plage de l'Albatros, les Lecques. Rens: 04.91.17.03.75.*



Six-Fours-les-Plages
LE PETIT MARSEILLAIS PREND LA ROUTE
 Sur les plus beaux marchés, le Petit Marseillais invite les vacanciers à découvrir ou redécouvrir ses parfums qui sentent bon le Sud. Petits et grands pourront ainsi s'amuser à deviner quel parfum se cache dans chacune des quatre bornes olfactives situées devant l'Échoppe. *Place du marché, Six-Fours-les-Plages, gratuit. Rens: 04.94.07.02.21.*

La Garde
MARCHÉ AUX PUCES
 Toute la matinée en centre-ville. Inscriptions auprès de la Police Municipale. *De 7h à 13h, La Garde. Rens: 04.94.08.99.78.*

La Seyne-sur-Mer
MARCHÉ AUX PUCES
 Marché aux puces, place Benoît Frachon. *De 8h à 13h. Rens: 04.98.00.25.70.*

Six-Fours-les-Plages
MARCHÉ AUX PUCES
 Marché aux puces, ZI Les Playes, Les Négadoux, Les Lones et contre-allée De Lattre de Tassigny. *De 6h à 13h. Rens: 04.94.07.02.21.*

Le Rayol-Canadel-sur-Mer
RANDONNÉE PALMÉE
 Une randonnée subaquatique pour découvrir les paysages littoraux et sous-marins de la corniche des Maures, accompagnée par un guide animateur Brevet d'Etat. Un parcours d'environ 2 km depuis la plage du Domaine du Rayol vers le Dattier. Equipements fournis (palmes, masque, tuba, combinaison). Collation offerte. Bonne condition physique. *A partir de 12 ans. Dès 8h, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées, 40 € / 32 €. Rens: 04.98.04.44.00.*

La Garde
LES NOCTURNES MÉDIÉVALES, DERNIER SOIR !
 La Garde revêt ses costumes enchanteurs et ses plus beaux atours pour fêter le grand retour des Médiévaux. Durant cette dernière soirée, remontez le temps à travers les âges... *De 20h à minuit, La Garde. Rens: 04.94.08.99.78.*

MARCHÉS
Cannes
MARCHÉ TRADITIONNEL
 Marché artistique et artisanal. *Le samedi et dimanche, de 10h à 18h, allées de la Liberté Charles de Gaulle.*

Fréjus
MARCHÉ PROVENÇAL
 Marché provençal, Boulevard d'Alger et Boulevard de la Libération, Fréjus-Plage. *De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.*

Hyères
MARCHÉ TRADITIONNEL
 Marché à Hyères Port. *De 8h à 13h. Rens: 04.94.01.84.50.*

La Ciotat
MARCHÉ PROVENÇAL
 Tous les dimanches matins. *De 8h à 14h, port vieux. Rens: 04.42.08.88.80.*

Le Lavandou
MARCHÉ BIO
 Tous les dimanches matin, sur la place Reyer. *De 8h à 13h, devant l'Hôtel de Ville. Rens: 06.26.02.58.14.*

Théoule-sur-Mer
MARCHÉ TRADITIONNEL
 Marché provençal. *Le jeudi et dimanche matin, port de la Figueirette. Rens: 04.93.49.28.28.*

NUIT
Cannes
PINK PARADISE
 Cet été, le Palais lance une programmation exceptionnelle, avec notamment Pink Paradise pour voir la vie en rose le temps d'une nuit ! Une excellente occasion pour découvrir la nouvelle décoration aux accents Pop Art du Palais. *En soirée, Palais Club, payant. Rens: 04.92.99.33.33.*

SPECTACLES
La Ciotat
FESTIVAL JAZZ EN AOÛT
 Ce soir, venez assister au concert de Lois Coeurdeuil Trio "Jazz Manouche" à 21h, suivi de Perrine Mansuy à 22h. *A 21h et 22h, place de l'Escalet. Rens: 04.42.08.61.32.*

SPORTS
La Ciotat
JOURNÉE KAYAK DE MER
 Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. *Tous les dimanches de 9h à 16h, 55 €. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservations: 06.80.74.40.99.*

