

20
minutes

LE JOURNAL DES Plages

L'ACTU ET
L'AGENDA
PLAGES
DU VAR

■ SORTIES - ENFANTS - MARCHÉS - EXPOS - FESTIVALS - BALADES - NIGHT ■

Du 13 au 21 août 2011

MAG



>> Ribes fait chanter l'été

BEAUTÉ



>> Belle nature

VISITE

>> Labyrinthe des sens à Cogolin

AGENDA



>> Festival du Rire à Lalonde Les Maures

>> La route médiévale du Golfe de St Tropez

TOOTS AND THE MAYTALS

REGGAE, SKA, SOUL, ROCK ET GOSPEL AU MAS DES ESCARAVATIERS

Nos Solutions Internet vous ouvrent le monde

On vous dit que là où vous habitez, vous n'avez pas l'ADSL ?
Une solution existe. Découvrez le Haut-Débit dès aujourd'hui avec
l'Internet par Satellite de NordNet et surfez tout de suite jusqu'à 6 Méga !

NordNet

Informations commerciales et abonnements :

N° Vert 0 800 66 55 50

(appel gratuit depuis un poste fixe) ou sur

www.nordnet.com



>> Ribes fait chanter l'été P. 04

CUISINE

>> Un gaspacho à la japonaise P. 06

BEAUTÉ

>> Belle nature P. 08

L'agenda complet de vos vacances dans la région

Animations, brocantes, festivals, fêtes, marchés

Animations, brocantes, festivals, fêtes, marchés

COUPS DE CŒUR

P. 14-15

AGENDA

P. 17 à 27

TOUT L'ÉTÉ

P. 28-29

JEUX

P. 30



P.14

>> ESCAPADE

EN VTT SUR LES HAUTEURS DE AGAY

Rouler dans les collines d'une jolie baie près de Fréjus.

P.18

>> VISITE

L'HUILE D'OLIVE

Profitez d'une visite commentée pour percer les secrets de la fabrication de l'huile d'olive, à Roquebrune-sur-Argens.



P.14

>> VISITE

DÉCOUVRIR LE TOULON INSOLITE

Une balade drôle et instructive avec un fameux guide local.



P.15

>> JEUX

SURPRISES ET RIRES À COGOLIN

Faire un parcours-nature éducatif et du footgolf en famille.

P.23

>> BALADE TROUS D'EAU

Au milieu des rochers de granite, chaque trou renferme des surprises... Le 18 août à Ramatuelle.



Regarde, alerte météo ! les bigorneaux vont se prendre une saucée !

Viens à l'abri on va visiter l'aquarium...

Téléchargez le aussi avec ce lien ; <http://itunes.apple.com/fr/app/jdplages/id448315002>



moins de 10 ans. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

Roquebrune-sur-Mer

ACTES GUIDÉS

Prenez des visites guidées gratuites de la ville de Théoulé sur Mer, tous les lundis après-midi de l'été. Départ Office de Tourisme. 17h, Office de Tourisme, Gratuit. Rens: 04.93.49.28.28.

Roquebrune-sur-Mer

Roquebrune-sur-Mer

Roquebrune-sur-Mer

10h30 : messe en la chapelle Ste Anne, à 12h : bénédiction des bateaux dans l'après-midi : concours de bouillottes et artisanat polynésien. Toute la journée sur l'île des Embiez. Rens: 04.94.26.73.58.

Roquebrune-sur-Mer

Roquebrune-sur-Mer

15 AOÛT
À partir de 19h, ambiance musicale à l'heure de l'apéritif suivi du bal à 20h animé par l'orchestre K1Somrock. 19h, place de l'Ormeau. Rens: 04.94.26.73.58.

Roquebrune-sur-Mer

ROQUE-VOUS CULTUREL À L'ÉPI PLAGE
Soirée iranienne : danse et musique traditionnelle "Derviche Tourneur". Renseignements à l'hôtel particulier Epi Plage: 04.94.26.73.58.

Roquebrune-sur-Mer

Roquebrune-sur-Mer

LES LECQUES
Préparez-vous à une grande fête à l'occasion de l'Assomption. Au programme : messe et bénédiction des bateaux à 11h à la salle Bernard Rest, puis au choix à 21h30, soirée de la Madrague ou bal à la Rotonde de Gélou des Lescques, et enfin à 22h, grand feu d'artifice en mer, sur la baie côté Lescques. Toute la journée. Rens: 04.94.26.73.73.

Roquebrune-sur-Mer

Roquebrune-sur-Mer

Roquebrune-sur-Mer

Produits frais, fruits et légumes, produits provençaux. Tous les lundis, sur la place des Embiez. Rens: 04.94.10.65.20.

Roquebrune-sur-Mer

Roquebrune-sur-Mer

Marché Bio, cours Louis Blanc. De 10h à 13h, Gratuit. Rens: 04.94.00.25.70.

Toute la semaine

EXPOSITIONS / VISITES

EXPOSITION DE PEINTURES

BORMES-LES-MIMOSAS

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

Le musée créé par le peintre E.C. Bézard possède une collection de peintures du XIX et XX^e siècle où l'on peut admirer entre autres les œuvres de Bazin, Cross, van Rysselberghe...

Musée Arts et Histoire, du mardi au dimanche, de 10h à 12h et de 15h à 18h30, fermé le lundi toute la journée, le mercredi matin et le dimanche après-midi. Rens: 04.94.01.38.38.

EXPOSITION «HISTOIRE ET PATRIMOINE»

CALLAS JUSQU'AU 31 AOÛT

Venez découvrir les origines de Callas ainsi que les secrets de son patrimoine dans cette exposition riche en authenticité.

Tous les vendredis et dimanches, de 15h30 à 18h, Ancien moulin communal, gratuit. Rens: 04.94.39.06.77.

LA CIVILISATION MOYA

CANNES JUSQU'AU 2 OCTOBRE

Sur les murs du centre d'art la Malmaison sont recouverts du talent de l'artiste nigérien Patrick Moya. Cette expérimentation tout à fait originale vous plonge au cœur de l'illusion-

NUIT

Cannes

LE CIRQUE DU SOIR

Cet été encore, le Palais se surpasse et invite de nombreux performers pour des shows exceptionnels ! Le cirque du soir assure une ambiance magique et vous met des étoiles plein les yeux... A 23h, Palais Club, payant. Rens: 04.92.99.33.33.

SPECTACLES

Saint-Raphaël

FEU D'ARTIFICE

Venez profiter d'un magnifique feu d'artifice suivi d'un bal avec l'orchestre Franck Ariasi sur le Jardin Bonaparte. 22h, Jardin Bonaparte, gratuit. Rens: 04.94.19.52.52.

Saint-Tropez

LES AILES DE SAINT-TROPEZ

Pour la première année des Ailes de Saint-Tropez, fruit du partenariat de la ville avec le groupe Latécoère, le programme du meeting aérien du 15 août sera à la hauteur des ambitions des deux partenaires. Et quel programme ! Des avions de légende : l'hydravion Catalina, les chasseurs Spitfire et Sea Fury de la Seconde guerre mondiale, le célèbre Bréguet 14, l'un des avions de l'aventure de l'Aéropostale, et un DC 3 d'Air France. Des patrouilles d'élite : la Breitling Jet Team, seule patrouille civile professionnelle volant sur des jets, et la fameuse patrouille de France, le fleuron de l'armée de l'Air. Et aussi : une démonstration de voltige aérienne, avec la championne du monde Catherine Maunoury, à bord de son Extra 300, et un passage d'un Alpha Jet solo de l'armée de l'Air. 16h, Saint-Tropez. Rens: 08.92.68.48.28. (0,35 € / min).

Toulon

FEU D'ARTIFICE

Feu d'artifice et embrasement du Fort St Louis (spectacle sonorisé). 22h, Fort Saint-Louis, le Mourillon. Rens: 04.94.36.30.18.

SPORTS

Bandol

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER

Découverte des Galanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'explorations qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est as-

suré par des professionnels. Tous les lundis de 16h30 à 19h30, Bandol, 36 €. Rens: 06.80.74.40.99.

Saint-Mandrier-sur-Mer

TOURNOIS SPORTIFS

Venez affûter votre esprit de compétition en participant aux tournois de basket, de beach volley et de beach soccer. Entraînez-vous d'ores et déjà pour être prêts à affronter les joueurs les plus enragés de la plage. Tous les lundis et mercredis. Rens: 04.94.63.61.69.

Mardi 16 août

ZOOM

La route médiévale du Golfe de St Tropez

Si aujourd'hui, la région de Saint-Tropez est un bijou de détente, elle n'avait rien d'un paradis au Moyen Âge. Epidémies et conquêtes n'ont pas épargné la zone et l'architecture en témoigne encore de nos jours. En une journée, la route médiévale, de Cogolin à Ste Maxime, permet de découvrir ce passé épique. À Cogolin (RD 98), la tour fortifiée est le dernier vestige de l'enceinte, rasée lors des guerres de religion. Faites une étape par le château de Grimaud (D558) puis par le Fort-Freinet, qui offre un superbe panorama sur le golfe de Saint-Tropez. Puis redescendez par la route du col de Vignon avant d'arriver à la célèbre tour carrée de Sainte-Maxime... C.T.

Tél : 04 94 55 22 00.



© Bertrand - Le château de Grimaud.

Où danser ? Plages privées en pages "Tout l'été"

ANIMATIONS

Fréjus

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien, si ce n'est un peu de votre temps. La journée, Camping la Baume, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.



DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien, si ce n'est un peu de votre temps. La journée, Camping la Baume, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

Ile des Embiez

MISS EMBIEZ

Election de Miss Embiez et animations avec le groupe Fusion Company. 21h45, place de la Fontaine. Rens: 06.86.27.73.58.

Roquebrune-sur Argens

SAFARI PHOTO EN VOILIER

Une manière inédite de découvrir le littoral des Issambres. A bord du voilier «le Minoas» passez une soirée inoubliable. Une balade riche en émotion. De 18h à 21h, Port de San-Peire aux Issambres, 45,00 €. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

Saint-Aygulf

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. De 10h30 à 15h, Camping Saint-Aygulf, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.

Six-Fours-les-Plages

SOIRÉE MUSICALE

Soirée musicale avec "Miss D", chanteuse cabaret : 19h, 1950... 22h, Restaurant la Vague, plage de Bonnegrâce. Rens: 04.94.07.01.73.

De 10h à 17h45, Musée de la Mer, gratuit. Rens: 04.92.99.33.83.

HOMMAGE À ETSÉN VAN REINHOUT

CANNES JUSQU'AU 25 SEPTEMBRE

La villa Domergue et ses jardins accueillent une exposition constituée de 60 œuvres de l'artiste belge Etsen van Reinhoud, en partenariat avec la galerie internationale Guy Pieters. Ayant travaillé aux ateliers du Marais à Bruxelles avec Pierre Alechinsky et Christian Dotremont, cet artiste est un témoin et un initiateur du mouvement CoBra. De 14 à 19h, Villa Domergue, 4,50 €. Rens: 04.92.99.33.83.

LE MONDE JENKELL

CANNES JUSQU'AU 31 NOVEMBRE

Pour la première fois dans le monde, 55 sculptures d'une hauteur allant de 2 à 5 mètres d'un même artiste seront exposées dans une ville et customisées aux couleurs des pays du G20, ainsi que d'autres pays d'Europe ou invités. Avec ces bonbons, Laurence Jenkell a voulu rendre hommage aux pays du monde et à leurs populations, quels que soient leurs origines, leur âge, leurs croyances.

Dans les rues de Cannes, de 14h à 19h, gratuit. Rens: 04.92.99.33.83.

Toulon

FINALE DES ESTIVALES DE NICE MATIN

Trois heures de spectacle et de jeux ! Manolo, ancien membre des Gipsy Kings et l'humoriste Dany Mauro seront à l'affiche cette année ! Cette tournée demeure incontournable, indémodable, indissociable de la saison. A partir de 21h sur les plages du Mourillon, gratuit. Rens: 04.94.09.71.00.

DÉGUSTATIONS

Le Pradet

DÉCOUVERTE D'UNE OLIVERAIE ET D'UN MOULIN À HUILE

Au cœur du patrimoine historique et culturel de Provence, autour d'une bâtisse du XVIII^e, le moulin de l'Esquirol vous accueille entre une oliveraie pluricentenaire, et les 2000 arbres d'une jeune plantation. Découvrez le parcours de l'olive lors de la visite guidée ; depuis la culture de l'arbre jusqu'à l'élaboration des différentes huiles et produits à base d'olive élaborés sur place, qui vous sont gracieusement proposés à la dégustation. Réservation obligatoire à l'avance auprès de l'office de tourisme. Tous les mardis et vendredis à 14h, 2,50 €, gratuit pour les moins de 13 ans. Rens: 04.94.21.71.69.

ENFANTS

Ramatuelle

LES MARDIS DE L'ORMEAU - LE JEU DES RUELLES

De nombreuses rencontres ludiques, artistiques et musicales, "Spécial Enfants". Aujourd'hui, découverte du village en compagnie d'un guide animateur. Rendez-vous à 17h30 devant l'Office de tourisme, 10 € par famille, sur inscription uniquement, réservation avant le lundi 18h. Rens: 04.98.12.64.00.

LES MARDIS DE L'ORMEAU - LES ENFANTS ROIS

De nombreuses rencontres ludiques, artistiques et musicales, "Spécial Enfants". Ce soir, animations sur le thème "Les Enfants Rois". De 19h30 à 22h, place de l'Ormeau, gratuit. Rens: 04.98.12.64.00.

LES MARDIS DE L'ORMEAU - SPECTACLE DE MAGIE

De nombreuses rencontres ludiques, artistiques et musicales, "Spécial Enfants". Aujourd'hui, venez assister à un fabuleux spectacle de magie qui émerveillera petits et grands. De 19h30 à 22h30, Place de l'Ormeau. Rens: 04.98.12.64.00.

EXPOSITION JAZZ FESTIVAL

CAVALAIRE-SUR-MER

JUSQU'AU 11 SEPTEMBRE

Festival de jazz parrainé par André Manoukian, avec Malia, Pink Turtle, Martin Pyker, Havana Trio, Inspecteur Gadjó, Sydney Bechet Memory All Stars... À Cavalaire-sur-Mer. Rens: 04.94.75.00.84.



EXPOSITIONS PHOTOGRAPHIQUES ACCOMPAGNÉES

Dans les lieux repérés du littoral, un professionnel de photographies vous offre de belles scènes photographiables sous la meilleure lumière. Il vous livre ses techniques photo-adaptées au terrain et au sujet, ainsi que les règles fondamentales de la photo et de l'esthétique. **Tous les mercredis et jeudis de 6h à 9h, rendez-vous au restaurant de la Plage.** Rens: 04.94.01.53.10.

Le Lavandou

VISITE GUIDÉE "CAP SUR PORQUEROLLES"

Embarquez depuis Le Lavandou à bord d'un bateau régulier pour une traversée commentée de 40 minutes vers la plus grande des 3 îles d'Hyères qui réserve à ses visiteurs de magnifiques promenades. Votre guide vous propose une visite pédestre de l'île : le port, le village, l'église Sainte Anne ainsi qu'une présentation géographique et historique de l'archipel des îles d'Or. Montée jusqu'au Fort Sainte-Catherine (XVIème siècle) où un superbe panorama s'offre à vous. Découverte des collections variétales du Parc avec son oliveraie ainsi que des plages et des herbiers de posidonies. **Tous les mercredis jusqu'au 3 septembre, rendez-vous à 9h15 devant l'Office de tourisme, départ du bateau à 9h30, 8,50 € par personne sur la base de 15 participants minimum (30 maximum), gratuit jusqu'à 10 ans, 4 € de 11 à 16 ans.** Rens: 04.94.00.40.53.

Ramatuelle

VISITE DU MOULIN DE PAILLAS

Prémier fort du patrimoine bâti de Ramatuelle, restauré en 2002 à l'identique, le Moulin vous ouvre ses portes à l'occasion d'une visite, tous les mercredis. **Tous les mercredis, Place de l'Armeau, gratuit.** Rens: 04.98.12.64.00.

Roquebrune-sur Argens

JARDIN MÉDIÉVAL

Visite commentée du Village millénaire et découverte d'un jardin médiéval. Un apéritif vous sera offert à la fin de la visite. **A 17h, Office de Tourisme, 8,00 €.** Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

CHASSE AUX TRÉSORS EN CANOÛ

Des énigmes cachées dans le Village médiéval et le long de l'Argens. Partez à la découverte de Roquebrune à pied en canoë, lors d'une chasse au trésor pleine de surprises. Un parc d'attraction grandeur nature. Apéritif offert. **A 17h, Office de Tourisme, 8,00 €.** Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

EXPOSITIONS / VISITES

BALADES NATURALISTES

LES SALINS D'HYÈRES

JUSQU'AU 31 AOÛT

Découverte des oiseaux et de la flore, rituels emblématiques des salins. **Mercredi au dimanche, de 9h à 18h et de 16h à 20h, en juillet et août, Espace Nature.** Rens: 04.94.01.09.77.

ART ET VIN ■ LORGUES ■ JUSQU'AU 31 AOÛT

Expositions de peintures, de sculptures et de photographies dans les domaines viticoles du Var. Sans oublier les soirées jazz et musiques du monde deux fois par mois. **Cette été, dans les domaines viticoles du Var.** Rens: 04.94.73.92.37.

EXPOSITION - ROB JULLIEN ■ LORGUES

JUSQU'AU 31 AOÛT

Musée pictural et architectural Rob Jullien présente les œuvres de ce peintre mystique, imprégné d'ésotérisme, architecte de l'intemporel. **Cette journée, Le moulin Trè Barry.** Rens: 04.94.73.92.37.

Saint-Tropez

VISITES GUIDÉES

Découvrez le Saint-Tropez authentique : un village provençal mythique, une histoire d'une grande richesse, un patrimoine, des lieux légendaires. **Tous les mercredis matins, à 10 heures. Départ du bureau d'accueil, quai Jean Jaurès, 10h, Quai Jean Jaurès, 6,00 €/adulte.** Rens: 04.94.55.22.00.

Toulon

VISITE GUIDÉE INSOLITE

Venez découvrir la ville de Toulon comme vous ne l'aviez jamais imaginé ! Réservation et Billetterie à l'Office de Tourisme. **A 10h, Office de Tourisme, 9 €.** Rens: 04.93.18.53.00.

MARCHÉS

Fréjus

MARCHÉ AUX FLEURS

Marché de fleurs, place Formigé, Centre historique. **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.51.83.83.

Hyères

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché à L'Aiguade **De 8h à 13h, marché à l'Aiguade.** Rens: 04.94.01.84.50.

Pierrefeu-du-Var

MARCHÉ NOCTURNE

Profitez de la fraîcheur du soir pour flâner d'étal en étal et remplir votre petit panier à provisions des produits locaux et artisanaux. **En soirée, Gambetta et Peri.** Rens: 04.94.28.27.30.

Saint-Cyr-sur-Mer

MARCHÉ PAYSAN

Petit marché paysan aux Lecques (Parking Lavandes). **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.26.73.73.

Saint-Mandrier-sur-Mer

MARCHÉ PAYSAN

Marché paysan de Saint-Mandrier-sur-Mer, parking sainte-Asile, quartier le Pin Rolland **De 8h à 13h, parking sainte-Asile, quartier le Pin Rolland.** Rens: 04.94.63.61.69.

Saint-Zacharie

MARCHÉ TRADITIONNEL

Tous les mercredis et samedis matins. **Place de la Céramique.** Rens: 04.42.32.63.28.

Sanary-sur-Mer

MARCHÉ PAYSAN

Grand marché forain, alimentaire et textile, de la place de la Tour jusqu'aux allées Etienne d'Orves **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.74.01.04.

JAZZ ET POLARS ■ RAMATUELLE

■ JUSQU'AU 20 AOÛT

Exposition proposée par «Jazz Festival Ramatuelle». La rencontre du Polar avec le Jazz. Venez découvrir les livres que tout amateur de Jazz devrait avoir lu ! Conseils de lecture, rencontre avec les auteurs... En partenariat avec l'Association La Noir Robe et la Librairie de Cogolin. **De 10h à 13h et de 15h à 19h, Le Garage, avenue Georges Clémenceau, gratuit.** Rens: 04.98.12.64.00.

BALADES NATURE COMMENTÉES

■ RAMATUELLE ■ JUSQU'AU 31 AOÛT

Balades accompagnées par un guide naturaliste. Casquettes et chaussures de marche exigées. Inscriptions et renseignements à l'Office de tourisme. **Départ à 17h30, 8 € pour les adultes, 4 € pour les enfants de 8 à 12 ans, gratuit pour les moins de 8 ans.** Rens: 04.98.12.64.00.

EXPOSITION « ELÉVATIONS, OMBRES ET VERTICALITÉ » ■ SAINT-RAPHAËL

■ JUSQU'AU 22 OCTOBRE

Henri Maccheroni, photographe et plasticien, après avoir peint dans les années soixante, de grandes toiles

Théoule-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Premier marché paysan du Littoral: produits locaux. **Le mercredi, de 18h à 20h, place du Général Bertrand.** Rens: 04.93.49.28.28

SPECTACLES

Cannes

SOIRÉE SOULFUL HOUSE

Directement importée de New-York, cette soirée BodyetSoul célébrera l'élégance musicale dans une ambiance de partage. Un lieu, de la musique, des personnes d'horizons différents prêtes à faire la fête et à danser au rythme de la house music. **De 18h30 à 00h30, Plage du Palais des Festivals.** Rens: 04.92.99.84.22

La Seyne-sur-Mer

SPECTACLE BURLESQUE

18 maillons de liberté. **19h au Musée Balaguier, 924 corniche Bonaparte, 5 €, Gratuit pour les moins de 5 ans.** Rens: 04.94.94.84.72.

Le Beausset

CINÉMA DE PLEIN AIR

Soirée ciné à la belle étoile : l'occasion de se retrouver en famille ou entre amis autour d'un bon film. **21h30, Espace Buzançais.** Rens: 04.94.98.55.75.

SPORTS

Saint-Mandrier-sur-Mer

TOURNOIS SPORTIFS

Profitez des tournois de basket, beach volley et beach soccer pour perfectionner votre esprit d'équipe. Si vous avez de l'énergie à revendre et que vous n'êtes pas du genre à lézarder au soleil, ces activités sont faites pour vous. **Tous les lundis et mercredis.** Rens: 04.94.63.61.69.

Toulon

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'explorations qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. **Tous les mercredis de 16h30 à 19h30, Toulon, 36 €.** Rens: 06.80.74.40.99.

post-surréalistes, poursuit son œuvre autour de la perception de la forme, au delà même de ce que l'œil peut percevoir. Passionné d'architecture et d'archéologie, il travaille aussi bien sur les sites anciens que sur les cités contemporaines, posant la ville et la peinture comme les fondements d'une écriture esthétique. Les photographies exposées au musée, chargées d'énigmes dissimulées au cœur du réel, tissent ainsi un lien étroit avec l'histoire : la frontalité des colonnes égyptiennes, la brutalité des monuments antiques renvoient aux élévations architecturales conservées dans les cryptes de la chapelle. **Jusqu'au 22 octobre, du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h, Musée archéologique, gratuit.** Rens: 04.94.19.52.52.

EXPOSITIONS PERMANENTES

■ TOULON ■ JUSQU'AU 31 AOÛT

Exposition «images du vieux Toulon» avec, notamment, une maquette de la ville avant 1945, des plans, des tableaux, des dessins... Et «art sacré à Toulon et dans le Var»: statues, tableaux, vêtements liturgiques, objets du culte... **Toute l'année, le lundi, mercredi et samedi de 14h30 à 17h45, Bibliothèque, Musée du Vieux Toulon, 69 Cours Lafayette.** Rens: 04.94.62.11.07.

Jeudi **18** août

ZOOM

Dans les secrets des trous d'eau

Après avoir écouté «le grand voyage du bois flotté» assis sur la plage de l'Escalet, à Ramatuelle, vous prendrez le chemin qui longe la mer pour une découverte au milieu des rochers de granite ; chaque trou d'eau renferme ses secrets de vie et les surprises ne manqueront pas. Sans masque ni tuba, vous observerez la faune et la flore marine, à petite échelle, grâce aux indications d'un animateur nature. Un conte, une chasse au trésor et un peu de passé... Deux heures et demi de bonheur ! C.T.

Le 18 août, 14h et 17h30, RDV au poste de secours de la plage de l'Escalet, 8 €, 4 € de 8 à 12 ans, gratuit pour les - 8 ans. Réservation au 04 94 55 22 00.



© E. Bertrand

ANIMATIONS

Fréjus

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies et ne coûte rien, si ce n'est un peu de votre temps. **La journée, Camping Holiday, gratuit.** Rens: 04.91.17.03.75.

La Croix-Valmer

PÉTANQUE 2 X 2

C'est le sport des vacances. Une touche d'habileté, de concentration et de coordination sans oublier beaucoup d'humour et de camaraderie, la compétition peut commencer. On tire ou

CHRONIQUES INFORMATIQUES

« AU DOIGT ET À L'ŒIL » ■ TOULON

■ JUSQU'AU 31 AOÛT

Exposition réalisée par l'Association Aconit de Grenoble, sur la chronologie de l'informatique de sa création à nos jours... **Centre Culturel Nicolas Peiresc, de 14h à 17h du mardi au samedi inclus, gratuit.** Rens: 04.94.91.67.11.

« L'IMAGE D'APRÈS NATURE » ■ TOULON

■ JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

Henri Cartier-Bresson est un des pionniers du photojournalisme. Avec Robert Capa, David Seymour, William Vandivert et George Rodger, il fonde la célèbre agence Magnum Photos en 1947. Muni de son Leica il parcourt le monde et dans les années 70 se lance dans le dessin avec autant de talent. Il sera surnommé "l'œil du siècle" par Pierre Assouline et aujourd'hui, une fondation portant son nom assure la conservation et la présentation de son œuvre. «L'image d'après nature»: une exposition de 54 clichés dans lesquels portraits, événements, voyages et vies quotidiennes se succèdent sous nos yeux. Son célèbre «instant décisif» évite tout artifice pour imposer une éthique de la photographie, aujourd'hui devenue classique.

on pointe mais pas question d'embrasser Fanny. **à 19h, Place Folsy, Payant.** Rens: 04.94.55.12.12.

Saint-Raphaël

ATELIER D'ÉCRITURE SÉVIGNÉ

Atelier de création littéraire : écrivains amateurs à vos plumes, le poète Michel Suzzarini vous aide à exprimer votre talent, tous les jeudis de chaque mois. **Le jeudi à 14h, Centre culturel municipal, salle Ponant au 3ème étage, gratuit, réservé aux adultes, inscriptions à la médiathèque.** Rens: 04.94.19.52.52.

Six-Fours-les-Plages

RENCONTRES AVEC LES CHERCHEURS

Les scientifiques de l'Institut présentent leurs travaux et leurs réalisations dans les domaines de la recherche et de la sensibilisation. Des moments de convivialité au cours desquels toutes vos questions sont les bienvenues. **16h, Fort Saint Pierre, Institut océanographique Paul Ricard, île des Embiez, adulte 4,50 €, enfant 2 €. Rens: 04.94.34.02.49.**

BROCANTES

Cannes

MARCHÉ À LA BROCANTE

Marché de brocante de La Bocca. **Le jeudi matin, de 8h à 12h, place du Marché.**

ENFANTS

Roquebrune-sur Argens

LE TRÉSOR DU SEIGNEUR DODON

Oyez oyez princesses et chevaliers !!! Écoutez mon histoire, car je vais vous la conter. Face à l'ennemi j'ai caché toutes mes richesses. Saurez-vous trouver mon fameux trésor ? **De 10h à 12h, Office de Tourisme, 8 €.** Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.

EXPOS / VISITES

Bormes-les-Mimosas

VISITE GUIDÉE DU VILLAGE

Chaque jeudi, l'Office de tourisme vous propose de partir à la découverte historique du village. **Le jeudi à 17h, départ de l'Office de tourisme du village, 6 €, gratuit pour les moins de 12 ans.** Rens: 04.94.01.38.38.

Jeux de l'été ? Rendez-vous en tin de journal.

Toute la semaine

Maison de la Photographie, rue Nicolas Laugier, place du Globe, du mardi au dimanche de 12h à 18h, fermé lundi et jours fériés, gratuit. Rens: 04.94.93.07.59.

FANFAN LI « LA VOIX DU RÊVE »

■ TOULON ■ JUSQU'AU 30 AOÛT

L'artiste contemporaine chinoise, passée maître dans l'art de la calligraphie nous entraîne dans son monde imaginaire, pur et beau, aux couleurs originales toutes issues de pigments naturels. Ses œuvres, qui reflètent son goût pour la perfection, associent les deux cultures : asiatique et occidentale. **Musée des Arts Asiatiques, Villa Jules Verne, 169 avenue Frédéric Mistral, du mardi au dimanche de 12h à 18h, fermé lundi et jours fériés, gratuit.** Rens: 04.94.36.83.10.



La Londe-les-Maures

SORTIES PHOTOGRAPHIQUES ACCOMPAGNÉES

Dans les lieux repérés du littoral, un passionné de photographies vous offre de belles scènes photographiables sous la meilleure lumière. Il vous livre les techniques photo-adaptées au terrain et au sujet, ainsi que les règles fondamentales de la photo et de l'esthétique. **Tous les mercredis et jeudis de 6h à 9h, 15 €, rendez-vous au restaurant la Plage. Rens: 04.94.01.53.10.**

VISITE COMMENTÉE DU DOMAINE DES MYRTES

Sur le versant sud du massif des Maures, face aux îles d'Hyères, le domaine des Myrtes vous accueille pour vous faire découvrir ses cultures hors-sol de gerbera et d'anthurium, sa cave de vinification et ses vins Côtes de Provence que vous pourrez déguster. **De 10h à 11h30, gratuit. Réservation au 04.94.66.83.00.**

Ramatuelle

BOIS FLOTTÉS ET TROUS D'EAU

Après vous avoir conté le grand voyage du bois flotté. **A 17h30 Plage de l'Écalet, de 4 € à 8 €. Rens: 04.94.55.22.00.**

Roquebrune-sur Argens

LES NOCTURNES ORCHIDÉES

Dans la fraîcheur vespérale, une visite guidée de l'orchideraie Vacherot, où Raphaëlle vous narrera la magie de la naissance de l'orchidée. Visite suivie d'un apéritif vanillé. **A 18h, Orchideraie Vacherot, 6 €, Gratuit pour les moins de 16 ans. Rens: 04.94.19.89.89. Inscription obligatoire.**

Saint-Tropez

VISITE DU MUSÉE DE L'ANNONCIADE

Découvrez le Saint-Tropez authentique : le Musée de l'Annonciade, sa magnifique collection permanente d'œuvres pointillistes, et post-impressionnistes, et son exposition temporaire estivale : Henri Manguin + Les paysages méditerranéens. Tous les jeudis matin à 10 heures. Rendez-vous devant le Musée. **10h, Musée de l'Annonciade, 6 €/adulte + entrée. Rens: 04.94.55.22.00.**

MARCHÉS

Carqueiranne

MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal de Carqueiranne, centre-ville. **De 7h30 à 13h, centre ville. Rens: 04.94.01.40.40.**

Toute la semaine

FÊTES

FÊTE FORAINE LA CIOTAT

JUSQU'AU 21 AOÛT

«Elle engendre curiosité et émerveillement, la traditionnelle fête foraine avec ses stands en tous genres, ses attractions à sensations, ses manèges pour enfants ou encore ses délicieuses barbes-à-papa. Le paradis des enfants mais aussi des plus grands». **A partir de 15h, nouveau champ de foire. Rens: 04 42 08 61 32.**

JAZZ FESTIVAL CAVALAIRE-SUR-MER

JUSQU'AU 11 SEPTEMBRE

Festival de jazz parrainé par André Manoukian, avec Malia, Pink Turtle, Martin Pырker, Havana Trio, Inspecteur Gadjó, Sydney Bechet Memory All Stars... **A Cavalaire-sur-Mer. Rens: 04 94 75 00 84.**

SPECTACLES

CIRQUE ARLETTE GRUSS HYÈRES

DU 20 AU 24 AOÛT

Un spectacle dans les étoiles, voilà ce que proposent les créateurs de ce grand cirque familial. Des numéros high tech.

Représentation à 18h30, parking espace 3000, Payant, de 13€ à 37€. **Rens: 08 25 82 56 60 (0,15 € TTC / min)**

Fréjus

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché, place deî Tres Mast, port-Fréjus **De 8h à 13h. Rens: 04.94.51.83.83.**

Hyères

MARCHÉ PAYSAN

Marché paysan, place de la République. **De 8h à 13h, place de la république. Rens: 04.94.01.84.50.**

La Croix-Valmer

MARCHÉ

Marché artisanal nocturne. **à 16h, Forum René Rinaudo. Rens: 04.94.55.12.12.**

Le Lavandou

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les jeudis matin, sur la place Reyer. **De 8h à 13h, devant l'Hôtel de Ville. Rens: 04.94.00.40.50.**

Les Arcs-sur-Argens

MARCHÉ

Ce marché propose des produits du terroir présentés par des producteurs locaux ou des commerçants sédentaires. Vous y trouverez des produits gastronomiques et des produits artisanaux. **De 8h à 13h, Place Général de Gaulle. Rens: 04.94.47.56.10.**

Ramatuelle

MARCHÉ PROVENÇAL

Toute l'année, tous les dimanches et jeudis matins. **Place de l'Ormeau. Rens: 04.98.12.64.00.**

Théoule-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. **Le jeudi et dimanche matin, port de la Figueirette. Rens: 04.93.49.28.28**

SPECTACLES

Cannes

SOIRÉE TECHNO

Inutile de présenter ce pilier de la scène électronique mondiale. C'est avec honneur et le plus grand des plaisirs que nous accueillons Laurent Garnier aux côtés de Benjamin Rippert et Scan'X pour un live de 3 heures sur la plage pour célébrer cette sixième et dernière soirée 2011. **De 18h30 à 00h30, Plage du Palais des Festival. Rens: 04.92.99.84.22**

Saint-Cyr-sur-Mer

ZAP DOO HAP - SPECTACLE DE RUE

La Compagnie "les Enjôleurs" vous propose un show musical avec claquettes. **A 21h, promenade rose et ronde quai Gélou. Rens: 04.94.26.73.73.**

SPORTS

Bandol

JOURNÉE KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une foi embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'explorations qui vous mèneront de surprises en surprises. Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. **Tous les jeudis de 9h à 16h, Bandol, 55 €. Rens: 06.80.74.40.99.**

Roquebrune-sur Argens

LE BREUVAGE DES CAVALIERS

En toute liberté, au détour d'un chemin, la randonnée équestre vous permet de découvrir à votre rythme et au gré de votre plaisir la variété des paysages varois. La visite d'un domaine viticole suivie d'une dégustation des vins compléteront votre pause bien-être. **De 16h à 19h30, Chevaux de Cabran à Puget. Payant, 35 €. Rens: 04.94.19.89.89. Enfant à partir de 12 ans, si accompagné par les parents, Inscription obligatoire.**

Vendredi **19** août

ANIMATIONS

Hyères

FESTIVAL D'ASTRONOMIE

Organisé par l'Observatoire du Pic des Fées. Toute la soirée, séances de planétarium, ateliers astronomiques et exposition. **A 22h, conférence sur Le temps des hommes, le temps des étoiles A partir de 20h30, OPF, 26 bis allée des Pinsons, le Mont des Oiseaux, participation 5 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Réservation obligatoire au 06.18.14.67.04.**

La Garde-Freinet

PEINTURE NATURE

Imaginez une grande toile tendue entre deux arbres dans un coin de nature... Avant de saisir pinceaux et couleurs, vous prendrez le temps de contempler la nature qui vous entoure et d'imaginer... Inspirés par vos découvertes, portés par vos désirs et vos ressentis, vous élaborerez au fur et à mesure une œuvre commune. **A 16h, parking du stade, de 8 € à 12 €. Rens: 04.94.55.22.00.**

FESTIVAL SOULFUL MEETING

SIX-FOURS-LES-PLAGES

JUSQU'AU 15 AOÛT

Rassemblement de DJs de soulful, deep, disco, funk... (Dj Yass, Rork, Sven Love, Olivier Velay, Jerk House Connection, Bibi, Céline, David, Matéo & Rafix...) **De 15h à 3h, Restaurant la Vague, plage de Bonnegrâce. Rens: 04 94 07 01 73.**

CIRQUE RICARDO ZAVATTA

SIX-FOURS-LES-PLAGES

JUSQU'AU 16 AOÛT

Toute la magie du cirque à votre disposition pendant deux semaines. Retrouvez les plus grands numéros d'acrobates en tous genres, de clowns et de dressage d'animaux sous le chapiteau.

Représentations à 18h et 21h du 1^{er} au 15 août et uniquement à 18h le 16 août, sur le parking du Rayon du Soleil. **Enfant de 2 à 12 ans : 10 € / 15 € adulte, billetterie en vente sur place. Rens: 06 61 20 52 08.**

10^{es} NUITS MUSICALES DE LA BASTIDE GALITZINE

SIX-FOURS-LES-PLAGES

JUSQU'AU 23 AOÛT

10 moments musicaux prestigieux de

ZOOM

Maurice pousse le bouchon...

Maurice, bénévole au « Secours fraternel » débarque au domicile de Georges, un mari volage, qui a des soucis... d'infidélités ! Pour se débarrasser de sa maîtresse vengeresse, reconquérir sa femme et éviter la confrontation entre elles, Georges va habilement faire passer Maurice pour son épouse... C'est ce trio classique du vaudeville - le mari, la femme, la maîtresse - que reprend la compagnie Amphitryon, de La Garde, avec la pièce « Ma femme s'appelle Maurice ». Un classique joué dans le cadre du Festival du rire de La Londe les Maures ce soir. C.T.

Le 19 août à 21h. Théâtre des Bormettes, à La Londe Les Maures. 8 €, 4 € pour les - 12 ans. Rens: 04 94 01 53 19.



©Compagnie Amphitryon



Lecture à l'ombre ?

www.lejournaldesplages.com

La Seyne-sur-Mer

L'UNIVERS EN 3D

Découverte du ciel sur grand écran, puis observation du ciel aux télescopes. **21h, Observatoire astronomique du Gros Cerveau, Gratuit. Rens: 06.82.07.00.70.**

Marin Marais à ...Debussy.

Tous les soirs à 20h30, Bastide Galitzine, 892 chemin de Mourès le Brusq, payant. **Rens: 09 77 76 41 44.**

JAZZ FESTIVAL RAMATUELLEGALITZINE

RAMATUELLE DU 16 AU 20 AOÛT

Tous les soirs à 21h, retrouvez des concerts de Jazz au Théâtre de Verdure. A voir aussi, le Festival Bis tous les soirs de 19h à 20h30 et à 23h, dans les Jardins du Théâtre, une belle occasion de découvrir les musiciens en devenir de la région.

Théâtre de Verdure, 35€ par soirée, Festival Bis gratuit. **Rens: 04 98 12 64 00.**

SPORTS

NAUTIC PASSION ILE DES EMBIEZ

JUSQU'AU 31 AOÛT

La base nautique est à votre disposition pour pratiquer, selon vos désirs, la voile, sur Optimist, Catamaran, Kayak de mer, Pédal'eau, & Paddle. Dès l'âge de 7 ans, et selon votre niveau, Laurent Boucharel, moniteur diplômé d'état Voile et Kayak vous accueille au sein de l'île des Embiez.

Tous les jours sur l'île des Embiez. **Rens: 04 94 10 75 94.**

Saint-Zacharie

DON DU SANG

L'établissement Français du Sang vient vers vous et organise une collecte. Un appel aux bénévoles pour une bonne action qui sauve des vies ne coûte rien si ce n'est un peu de votre temps. **De 15h à 19h30, Maison du peuple, gratuit. Rens: 04.91.17.03.75.**

EFS. Cet ÉTÉ aussi les malades comptent sur NOUS !

OÙ DONNER VOTRE SANG ?

www.e-donneur.com
ou dans les pages «agenda» de ce journal

BROCANTES

Cannes

MARCHÉ À LA BROCANTE

Brocante et antiquités. **Le vendredi matin, de 8h à 12h, place Saint-Jin Jir.**

DÉGUSTATIONS

Le Pradet

DÉCOUVERTE D'UNE OLIVERAIE ET D'UN MOULIN À HUILE

Au cœur du patrimoine historique et culturel de Provence, autour d'une bâtisse du XVIIIème, le moulin de l'Esquirol vous accueille entre une oliveraie pluricentenaire, et les 2000 arbres d'une jeune plantation. Découvrez le parcours de l'olive lors de la visite guidée; depuis la culture de l'arbre jusqu'à l'élaboration des différentes huiles et produits à base d'olive élaborés sur place, qui vous sont gracieusement proposés à la dégustation. Réservation Obligatoire à l'avance auprès de l'office de tourisme. **Tous les mardis et vendredis à 14h, 2,50 €, gratuit pour les moins de 13 ans. Rens: 04.94.21.71.69.**

ENFANTS

Roquebrune-sur Argens

L'ELFE DE LA FORÊT

L'elfe Elena vous contera les secrets de la Nature. Un univers magique et poétique pour permettre aux plus jeunes de découvrir les merveilles de la nature. **De 10h à 12h, Maison du terroir à Roquebrune, 8 €. Rens: 04.94.19.89.89.**

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK

ILE DES EMBIEZ JUSQU'AU 31 AOÛT

Laurent, moniteur diplômé de la base nautique vous accueille tout l'été sur l'île des Embiez et vous propose de sympathiques et romantiques «sorties coucher de soleil en kayak» jusque l'île du grand Rouveau de l'archipel des Embiez, sauvage avec une faune et une flore protégée. **Tous les soirs sur l'île des Embiez. Rens: 04 94 10 75 94.**

TOURNOI DE TENNIS LA SEYNE-SUR-MER

JUSQU'AU 17 AOÛT

Participez au tournoi de tennis de la Seyne pour vous mesurer aux plus grands et prouver votre valeur. Que les matchs commencent ! Au terrain de tennis de Mar Vivo, vieux chemin des Sablottes, 15 € adultes et seniors, 12,50 € jeunes en senior et jeunes, réservation obligatoire. **Rens: 04 94 30 11 29.**



Bormes-les-Mimosas

OUVERTE DE BORMES-LES-MIMOSAS
Des guidées historiques et botaniques au village, visites nautiques à la mer et découverte du littoral. *Tous les vendredis jusqu'au 30 septembre.* Rens: 04.94.01.38.38.

Visite guidée

Ce vendredi, l'Office de tourisme propose de partir à la découverte de l'olive. *Le vendredi à 9h30, inscription obligatoire avant le jeudi 15h, 14 €, pour les 10-15 ans.* Rens: 04.94.01.38.38.

Londe-les-Maures

OLIVE À L'HUILE

Une guidée du Domaine de Jasson, ouverte du verger d'oliviers, de la terre des olives et de la production au moulin. *De 9h30 à 11h30, 6 €, gratuit pour les moins de 10 ans.* Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.

Atelier culinaire au Domaine Saint-André de Figuière

Venez découvrir les vins de Provence du Domaine Saint-André de Figuière, d'une matinée dans les jardins de propriété familiale en Compagnie du chef de cuisine des Ateliers Méditerranéens du Goût de Hyères, et dégustez trois de ces recettes. *De 10h à 12h, de 20 € à 25 €. Inscription obligatoire et renseignement sur le lieu de rendez-vous au 04.94.01.53.10.*

Atelier vivant des Automates Vignerons

Des personnages et animaux en un décor naturel entièrement reconstitué. Vous serez immergés dans l'univers d'une famille vigneronne des années 1920. Une heure d'émotion et de merveilleux. *Tous les vendredis de 10h à 12h, de 10 € à 12 €. Rens: 04.94.01.53.10.*

Visite commentée du Domaine des Arcs

Versant sud du massif des Maures aux îles d'Hyères, le domaine

des Myrtes vous accueille pour vous faire découvrir ses cultures hors-sol de gerbera et d'anthurium, sa cave de vinification et ses vins Côtes de Provence que vous pourrez déguster. *De 10h à 11h30, gratuit. Réservation au 04.94.66.83.00.*

Le Lavandou

VISITE GUIDÉE "LE CHEMIN DES PEINTRES"

Une invitation dans le quartier de Saint Clair sur les pas d'artistes du néo-impressionnisme qui ont marqué la fin du XIXème siècle. La plage bordée de pins, la luminosité, les couleurs et la douceur de vivre attirent en cette fin de siècle un petit groupe d'amis, artistes novateurs, peintres et hommes de Lettres: Henri Edmond Cross, Théo Van Rysselberghe, Paul Signac, Maximilien Luce, Emile Verhaeren et André Gide. Le Chemin des Peintres, ponctué de 14 pupitres représentant 19 oeuvres réalisées au Lavandou, vous conduira aussi jusqu'à leurs demeures. Nous évoquerons la présence de ces artistes entre 1892 et 1926 et la vie d'alors dans ce joli quartier de Saint Clair. *Tous les vendredis de l'été à 18h, rendez-vous à la Chapelle de Saint-Clair, 8,50 € par personne sur la base de 15 participants minimum (30 maximum), gratuit jusqu'à 10 ans, 4 € de 11 à 16 ans.* Rens: 04.94.00.40.53.

Le Rayol-Canadel-sur-Mer

FLORE DE BORD DE MER

Une balade en bord de mer à la découverte des milieux littoraux et marins de la baie du Figuière. Sur le littoral, le soleil, le vent et le sel mènent la vie dure aux plantes. Découvrez comment les plantes résistent à ces conditions très difficiles, que ce soit en milieu rocheux ou sableux. Nous évoquerons aussi les nombreuses menaces que subit ce milieu littoral très spécifique. *A 14h Domaine du Rayol, de 6 € à 11 €. Rens: 04.98.04.44.00.*

FLORE DU BORD DE MER

Une balade en bord de mer à la découverte des milieux littoraux et marins de la baie du Figuière. Nous évoquerons aussi les nombreuses menaces que subit ce milieu littoral

très spécifique. *A 20h30, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées.* Rens: 04.98.04.44.00.

Les Arcs-sur-Argens

BALADE NATURE COMMENTÉE

L'Apié de Raybaud: L'homme et la nature. Depuis les conreforts de la Forêt du Massif des Maures, découvrez l'histoire de la fertile Vallée de l'Argens, tout en profitant de panoramas exceptionnels sur l'arrière-pays Varois. Au fil de la visite, forêt de chênes lièges et maquis vous conduiront jusqu'à la secrète rivière Aille et son Pont Eiffel. Balade tout public. *Dans la journée, les Arcs-sur-Argens, adultes: 8 €, enfants de 8 à 12 ans: 2 €, enfants de moins de 8 ans: gratuit.* Rens: 04.94.73.37.30.

VISITE GUIDÉE NOCTURNE THÉATRalisée "LES FLAMBEAUX D'ARCUS"

Le guide fera découvrir "le Parage" à travers les siècles en effectuant une halte à chaque croisée de ruelles ou placettes. De la Fontaine du Temps, au Passage en Coutaro, de la Rondourette à la Place Clinchard les visiteurs du soir apprécieront les courts spectacles donnés. Ils boucleront leur parcours initiatique Place du Baron pour savourer un verre d'Hypocras ou Arcusienne, déguster pâté du Dragon ou oreillettes du Castrum. Le tout en musique, danses et chansons. *Dans la journée, les Arcs-sur-Argens, 5 €, billetterie uniquement à Hyper U Les Arcs.* Rens: 04.94.73.37.30.

Ollioules

VISITE GUIDÉE DU CANAL DES ARROSANTS

Notre guide vous invite à découvrir comment les eaux vives de la Reppe ont été domestiquées par l'homme bien avant le Moyen-Age grâce à la construction des canaux connus sous le nom de Béal et qui regroupent sous ce nom le canal des Moulins, des Fontaines et celui des Arrosants. *Départ à 9h30 devant l'office du Tourisme d'Ollioules. 6 €, Gratuit pour les moins de 14 ans accompagnés - Réservation obligatoire: 04.94.63.11.74.*

Pierrefeu-du-Var

CIGALES ET AUTRES INSECTES

Partez à la découverte du monde étrange et fascinant des insectes. Recherche de traces, de mues, captures et observations. La vie de la cigale, les insectes des milieux humides, les arachnides. Matériel d'observation et boîtes à insectes fournies. *Le rendez-vous est fixé 15 mn avant le départ. 10h, départ près de la stèle du Dixmude, place de Pierrefeu en face de l'Office du tourisme, 10 € par personne, 5 € pour les 8-12 ans.* Rens: 04.94.28.27.30.

MARCHÉS

Fréjus

MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal, place de la République, Fréjus-Plage. *De 8h à 13h.* Rens: 04.94.51.83.83.

Hyères

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché à La Capte *De 8h à 13h, marché à la Capte.* Rens: 04.94.01.84.50.

Théoule-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. *Le mardi et vendredi matin, place du Général Bertrand.* Rens: 04.93.49.28.28.

Toulon

MARCHÉ PROVENÇAL

Marché Bio du Mourillon, place Monseigneur et place Emile Claude. *De 8h à 12h, places Monseigneur et Emile Claude.* Rens: 04.94.18.53.00.

NUIT

Saint-Aygulf

SOIRÉE PLAGE

Venez ce soir à la plage privée, Le Mas d'Estel pour la soirée "Defected Party" (N°1 House Label World). *A partir de 22h, Le Mas d'Estel.* Rens: 06.50.09.40.50.

SPECTACLES

Draguignan

FESTIVAL GOOD VIBES

Festival Good Vibes organisé par "Vibes Association". *A 21h, au Théâtre de Verdure: Daub (Rock-Blues) - Fabien Sacco (Chanson française) - Valério Big Band (Reggae festif Skaj) - Les Péones (Reggae Burlesque) - Roa (Reggae) - Maracujan (Reggae festif Skaj).* 21h. Rens: 04.94.60.31.78.

La Londe-les-Maures

FESTIVAL DU RIRE

Rendez-vous humoristique avec la troupe l'Amphitruon (La Gardel): *Ma femme s'appelle Maurice.* 21h, sur la Place des Bornettes. *Adulte: 10 €, Enfant: 4 € (moins de 12 ans).* Rens: 04.94.01.53.10.

LES MUSICALES SUR LE SABLE

L'Ensemble de l'Opéra de Paris: trio de Brahms avec Philippe Cupper, clarinette Solo de l'Opéra de Paris, extraits d'Opéras pour clarinette et piano avec Nathalie Wayser. *21h30, plage Miramar, gratuit.* Rens: 04.94.01.53.10.

La Seyne-sur-Mer

THÉÂTRE

L'allée du roi *A 21h au Musée Balaguier, 924 corniche Bonaparte, 10 €, Gratuit pour les moins de 5 ans.* Rens: 04.94.94.84.72.

Six-Fours-les-Plages

CONCERT FUNK

Concert du groupe "The Funk Eaters" (funk, soul). *22h, Restaurant la Vague, plage de Bonnegrâce.* Rens: 04.94.07.01.73.

NUITS MUSICALES DE LA BASTIDE GALTZINE

"Nuit Jean Sébastien Bach" avec Lina Yang, soprano: 6 cantates de Bach, accompagnement au piano Jeanne Bon-Rougier et Stéphane Rougier, violon solo de l'Orchestre National Bordeaux Aquitaine: Bach 6ème suite pour violoncelle transcrite pour violon. *3ème sonate en do majeur. 20h30, en l'église Saint Pierre du Brusç, 15 € / 10 € adhérents.* Rens: 09.77.76.41.44.

SPORTS

Bandol

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une foi embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'explorations qui vous mèneront de surprises en surprises. *Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels.* *Tous les vendredis de 16h30 à 19h30, Bandol, 36 €.* Rens: 06.80.74.40.99.

La Ciotat

APRÈS-MIDI KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. *Tous les vendredis de 14h à 17h, 36 €.* *Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels.* Réservations: 06.80.74.40.99.

Roquebrune-sur Argens

VTT EN LIBERTÉ

Situé dans le massif des Maures, le Col de Valdingarde vous fait découvrir un site magnifique. Vous évoluerez à travers forêts, lacs. Cette balade offre un panorama exceptionnel sur la baie de Fréjus Saint-Raphaël. *De 9h à 12h, Office de Tourisme, 10 €.* Rens: 04.94.19.89.89.

Plus d'expo ? A retrouver en pages "Tout l'été"

ZOOM

Ollioules fête Saint Eloi

Durant tout le week-end, le centre-ville d'Ollioules vit au rythme de la Fête de la Saint-Eloi. Aujourd'hui à 17h, un « parcours folklorique » à dos d'ânes est proposé depuis la place Jean-Jaurès (inscriptions dès 14h). Demain dès 9h, le vin nouveau sera pressé à Faveyrolles, suivi de la messe de la Saint-Eloi en plein air, accompagné d'un groupe folklorique ainsi que des fifres et tambourins de Notre-Dame de Signes. Vers 16h30, un défilé d'atteleages et une grande cavalcade auront lieu en ville, avant un repas dansant place Jean-Jaurès. Allez-y faire un tour ! C.T.

Les 20 et 21 août. Repas dansant: 23 €, 12 € de 5 à 10 ans, autres animations gratuites. Rens: 04.94.63.26.81.



© Markus Liske

ANIMATIONS

Bormes-les-Mimosas

BBQ TOUR

Tous les jours de 14h jusqu'à minuit, le BBQ Tour proposera de nombreuses animations au sein des campings dont, de 18h à 22h, une initiation et un tournoi de poker avec deux croupiers professionnels orchestrés par PMU Poker. En plus des nombreux lots distribués, 40 mallettes professionnelles de poker seront à gagner par les vainqueurs des tournois lors des 40 dates. *De 14h à minuit, camping Le Camp du Domaine, gratuit.* Rens: 01.56.09.94.37.

La Ciotat

PLACE AUX PEINTRES

Chaque samedi, c'est la rencontre d'une vingtaine de peintres amateurs qui installent chevalets et palettes sur la place Sadi Carnot, petit écrin caché en coeur de ville, pour y faire la démonstration de toute l'étendue de leur talent artistique. *Tous les samedis de 9h à 13h, place Sadi Carnot.* Rens: 04.42.08.61.32.

La Garde-Freinet

ATELIER VANNERIE

Au cours de cet atelier, vous serez initié à la fabrication d'objets (paniers, corbeilles...) à partir de fibres végétales. Vous apprendrez à reconnaître les différents matériaux utilisés et vous expérimenterez la technique du tressage. *A l'issue de cette animation, vous repartirez avec un objet de votre facture.* *De 14h à 17h, payant.* Rens: 04.94.55.22.00.

Sanary-sur-Mer

ANIMATION

Opération "embarquement immédiat" organisée par l'association des Pointus de Sanary. *En journée sur le port.* Rens: 04.94.74.01.04.

BROCANTES

Cannes

MARCHÉ À LA BROCANTE

Brocante des Allées de la Liberté Charles de Gaulle. *Le samedi, de 8h à 18h, allées de la Liberté Charles de Gaulle.*

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

Cet été aussi, les malades comptent sur NOUS!

OÙ DONNER VOTRE SANG ?

www.e-donneur.com

ou dans les pages «agenda» de ce journal

Retrouvez votre collecte, avec l'appli i-phone

POS / VISITES

Garde-Freinet

SALES ARCHÉOLOGIQUES

Vous proposons de découvrir quelques sites archéologiques pittoresques cachés dans la nature préservée des Maures. Les hommes ont venus occuper très tôt notre région, comme l'attestent des vestiges parfois difficiles à dénicher : le fort de la Croix, castrum du XIII^e siècle surplombant le village de la Garde-Freinet, le dolmen de la Baie de Briande daté à la préhistoire sur les collines de Ramatuelle, les viviers antiques romains creusés dans les enchevêtrements du littoral de Saint-Tropez, ou encore la villa antique de la Croix Valmer, occupée pendant plusieurs siècles. **A 9h30, de 8 à 8 €.** Rens: 04.94.55.22.00.

Six-Fours-les-Plages

MODÉLISME

Rencontre et démonstration de modélisme. **De 10h à 18h, parking du Rayon du Soleil.** Rens: 04.94.87.50.32.

ÉTÉS

Beausset

FOÛT 44"

Festif "août 44", avec défilé et présentation de véhicules militaires, **à la journée, sur la place de Gaulle au centre du village.** Rens: 04.98.55.75.

CELEBRATION

Célébration de la libération du Beausset et cérémonie en mémoire du héros Simon. **Dans la journée au Monument aux Morts.** Rens: 04.98.55.75.

Ollioules

DE LA SAINT ELOI

Sur la place Jean Jaurès : parades folkloriques avec nos amis les Bretons (inscriptions dès 14h). **Dès 17h, au centre-ville d'Ollioules.** Rens: 04.94.63.26.81.

Sanary

SALSA

Animation et pas de base en début de soirée. **21h, carré du port, gratuit.** Rens: 04.94.36.30.18.

MARCHÉS

Six-Fours-les-Mimosas

MARCHÉ ARTISANAL ET ALIMENTAIRE

Marché artisanal et alimentaire les samedis matin. **Le samedi de 8h à 13h, la Favière.** Rens: 04.94.01.38.38.

Sanary

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché artistique et artisanal. **Le samedi et dimanche, de 10h à 18h, allées de la Liberté Charles de Gaulle.**

Fréjus

MARCHÉ AUX FLEURS

Marché de fleurs, place Formigé, Centre historique. **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.51.83.83.

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché traditionnel dans le centre historique. **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.51.83.83.

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché, terre-plein des Arènes. **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.51.83.83.

Hyères

MARCHÉ PAYSAN

Marché paysan, place Gambetta. **De 8h à 13h, place Gambetta.** Rens: 04.94.01.84.50.

MARCHÉ TRADITIONNEL

Grand marché d'Hyères les Iles d'Or, centre-ville. **De 8h à 13h, au centre ville.** Rens: 04.94.01.84.50.

Sanary-Cyr-sur-Mer

MARCHÉ PAYSAN

Grand marché paysan aux Lecques (parking Lavandes). **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.26.73.73.

Saint-Mandrier-sur-Mer

MARCHÉ PAYSAN

Marché paysan de Saint-Mandrier-sur-Mer, place des Résistants. **De 8h à 13h, place des Résistants.** Rens: 04.94.63.61.69.

Saint-Tropez

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché de Saint-Tropez, place des Licettes. **De 7h à 13h.** Rens: 04.94.55.90.00.

Saint-Zacharie

MARCHÉ TRADITIONNEL

Tous les mercredis et samedis matins. **Place de la Céramique.** Rens: 04.42.32.63.28.

NUIT

Cannes

AMERICAN LIVE SHOW

Cet été encore, le Palais se surpasse et invite de nombreux performers pour des shows exceptionnels ! Une nuit à l'américaine dans la démesure la plus totale... **A 23h, Palais Club, payant.** Rens: 04.92.99.33.33.

Saint-Aygulf

SOIRÉE PLAGE

Venez ce soir à la plage privée, Le Mas d'Estel pour la soirée "Marc Jacobs" (exclusive party). **A partir de 22h, Le Mas d'Estel.** Rens: 06.50.09.40.50.

Six-Fours-les-Plages

SOIRÉE DJ

Soirée party people avec Djboon + guest. **22h, Restaurant la Vague, plage de Bonnegrace.** Rens: 04.94.07.01.73.

SPECTACLES

Draguignan

FESTIVAL GOOD VIBES

Festival Good Vibes organisé par "Vibes Association". **A 21h, au Théâtre de Verdure :** Daub (Rock-Blues) - Fabien Sacco (Chanson française) - Valério Big Band (Reggae festif Ska) - Les Péones (Reggae Burlesque) - Roa (Reggae) - Maracujan (Reggae festif Ska). **21h.** Rens: 04.94.60.31.78.

Le Beausset

SOIRÉE CABARET

Soirée cabaret "Revolution" organisée par la Municipalité. **A 21h, place Jean Jaurès.** Rens: 04.94.98.55.75.

SPORTS

La Ciotat

COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. **Tous les samedis de 16h30 à 19h30, 36 €.** Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservations: 06.80.74.40.99.

UNE JOURNÉE DANS LE BLEU

L'Atelier Bleu vous propose de découvrir, en petit groupe, les richesses de la biodiversité de la calanque du petit Mugel avec un éco-guide de la mer. Le matin, balade aquatique, à la rencontre de la faune et de la flore en restant en surface, puis l'après-midi, le baptême de plongée sous-marine. **De 9h à 17h, rendez-vous sur le parking du Mugel, de 46 € à 57 €. Réservation obligatoire au 04.42.08.07.67.**

Dimanche 21 août

ANIMATIONS

Grimaud

BBQ TOUR

Tous les jours de 14h jusqu'à minuit, le BBQ Tour proposera de nombreuses animations au sein des campings dont, de 18h à 22h, une initiation et un tournoi de poker avec deux croupiers

professionnels orchestrés par PMU Poker. En plus des nombreux lots distribués, 40 mallettes professionnelles de poker seront à gagner par les vainqueurs des tournois lors des 40 dates. **De 14h à minuit, camping Les Naiades, gratuit.** Rens: 01.56.09.94.37.

ZOOM

Assis ou debout, la mer à bout de bras !

Pour découvrir les merveilleuses criques du littoral, quoi de mieux que le « stand up paddle » ? Pep's Spirit vous propose de vous jeter à l'eau, entre Cap Taillat et Cap Tamarat, et de partir pour une balade d'une heure, d'une demi-journée ou d'une journée. À mi-chemin entre le kayak et le surf, le stand up paddle procure la sensation unique de marcher, glisser et surfer sur la mer, pour un plaisir maximum, physique et mental... Si vous êtes plus « classique », optez pour le kayak de mer, mono ou double. Eaux turquoises garanties ! C.T.

Ty, depuis Ramatuelle. Prix « Amuse-vous » : de 10 à 50 € selon la formule. Réservation au 04 94 55 22 00.



©Pep's spirit

Puget-sur Argens

BRUNCH SONORE

Retrouvez-vous entre amis ou en famille pour une journée détente et farniente au bord de la piscine du Mas ! StyDaWise, DJ résident du Mas, est aux commandes des platines pour enivrer l'après-midi de musique et vous faire passer un moment agréable. Peut-être même apercevrez-vous un artiste de la veille au bord de la piscine ou derrière les platines. **De 13h à 22h, Le Mas des Escaravatières.** Rens: 04.94.55.51.83.

Sanary-sur-Mer

ANIMATION

Opération "embarquement immédiat" organisée par l'association des Pointus de Sanary. **En journée sur le port.** Rens: 04.94.74.01.04.

BROCANTES

La Seyne-sur-Mer

MARCHÉ AUX PUCES

Marché aux puces, place Benoît Frachon. **De 8h à 13h, Gratuit.** Rens: 04.98.00.25.70.

Six-Fours-les-Plages

MARCHÉ AUX PUCES

Marché aux puces, ZI Les Playes, Les Négadoux, Les Lones et contre-allée De Lattre de Tassigny. **De 6h à 13h, Gratuit.** Rens: 04.94.07.02.21.

EXPOS / VISITES

Le Rayol-Canadel-sur-Mer

RANDONNÉE PALMÉE

Une randonnée subaquatique pour découvrir les paysages littoraux et sous-marins de la corriche des Maures, accompagnée par un guide animateur Brevet d'Etat. Un parcours d'environ 2 km depuis la plage du Domaine du Rayol vers le Dattier. Equipement fourni (palmes, masque, tuba, combinaison). Collation offerte. Bonne condition physique. A partir de 12 ans. **Départ le matin, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées, 40 € / 32 €. Rens: 04.98.04.44.00.**

Six-Fours-les-Plages

MODÉLISME

Rencontre et démonstration de modélisme. **De 10h à 18h, parking du Rayon du Soleil.** Rens: 04.94.87.50.32.

FÊTES

Ile des Embiez

FÊTE DES VENDANGES

Venez fêter la vigne toute la journée sur l'île des Embiez ! **Rens: 06.86.27.73.58.**

La Farlède

67^e ANNIVERSAIRE DE LA LIBÉRATION DE LA VILLE

67^e anniversaire de la Libération de La Farlède. Au programme : à 18h, cérémonie patriotique, fête de la Libération, rendez-vous au Square de Verdun, à 22h, spectacle gratuit avec en 1^{ère} partie, l'humoriste Jean Fernand, et en 2^e partie, spectacle et imitations, Christian Gil. **A partir de 18h. 20 euros.** Rens: 06.89.09.45.62.

Toulon

BAL TANGO ARGENTIN

Une soirée caliente qui vous fera voyager en Argentine, auprès des danseurs les plus sensuels... **De 20h30 à minuit, carré du port, 3 €.** Rens: 06.19.70.22.45.

MARCHÉS

Cannes

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché artistique et artisanal. **Le samedi et dimanche, de 10h à 18h, allées de la Liberté Charles de Gaulle.**

Fréjus

MARCHÉ PROVENÇAL

Marché provençal, Boulevard d'Alger et boulevard de la Libération, Fréjus-Plage. **De 8h à 13h.** Rens: 04.94.51.83.83.

Hyères

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché à Hyères Port. **De 8h à 13h, port.** Rens: 04.94.01.84.50.

La Ciotat

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les dimanches matins. **De 8h à 14h, port Vieux.** Rens: 04.42.08.88.80.

Le Lavandou

MARCHÉ BIO

Tous les dimanches matin, sur la place Reyher. **De 8h à 13h, devant l'Hôtel de Ville.** Rens: 06.26.02.58.14.

Ramatuelle

MARCHÉ PROVENÇAL

Toute l'année, tous les dimanches et jeudis matins. **Place de l'Ormeau.** Rens: 04.98.12.64.00.

Théoule-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Marché provençal. **Le jeudi et dimanche matin, port de la Figuiette.** Rens: 04.93.49.28.28.

SPECTACLES

Sanary-sur-Mer

CONCERT D'ORGUE

Récital d'orgue d'Elisabeth Joyé, professeur de clavecin à Paris et organisatrice, avec un programme de musique baroque autour du compositeur François d'Agincourt. **21h, église Saint-Nazaire.** Rens: 04.94.74.01.04.

SPORTS

La Ciotat

JOURNÉE KAYAK DE MER

Découverte des Calanques aux multiples visages ainsi que ses îles et archipels aux écosystèmes uniques. C'est une fois embarqué que vous sentirez tout le potentiel de ces engins d'exploration qui vous mèneront de surprises en surprises. **Tous les dimanches de 9h à 16h, 55 €.** Tout le matériel est fourni et l'encadrement est assuré par des professionnels. Réservations: 06.80.74.40.99.

SOLLIÈS-PONT (83)

Les Jardins de Solliès

2^{ème} Tranche



Appartements lumineux du 2 au 4 pièces

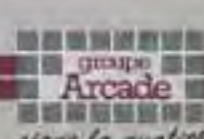
- Grandes terrasses ou jardins privatifs clos
- Commerces, équipements sportifs et groupes scolaires proches
- Au cœur du quartier des Terrins
- Situé à 17 km⁽¹⁾ de Toulon et de Hyères

* Ventes soumises à conditions de prix et de revenus

Espace de vente : avenue du Général Mignan - Solliès-Pont
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h

0 805 46 46 71

www.arcadepromotion.com



signe la qualité

ENFANTS

Cogolin STAR QUAD POUR LES KIDS

Amateurs de sports mécaniques, faites découvrir le quad à vos enfants sur un superbe circuit de 300 mètres arboré, au cœur du Golfe de Saint-Tropez. Accessible aux enfants à partir de 5 ans. Un équipement complet leur sera fourni : quad, casque, plastron, gants, carburant et assurance. Possibilité de réserver sur place des formules pour les anniversaires. Ecole de pilotage sur place. Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 13h à 20h jusqu'au 15 septembre, le reste de l'année les mercredis, week-ends et vacances scolaires. Prix sur place. En journée, Cogolin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Hyères KIDDY PARC

Parc d'attractions pour enfants de 2 à 12 ans, avec 25 activités et jeux aquatiques, un cirque, des tables de pique-nique et une cafétéria. Présence d'un parent obligatoire. Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, avenue de l'aéroport, de 7,10 € à 18,50 €. Rens : 04 94 01 53 10 ou sur www.kiddyparc.com

LA CABANE DE KIDDY

Venez vite découvrir la cabane de Kiddy, le nouveau parc dédié aux jeux intérieurs en tous genres. Piscines à balles, toboggans, parcours ludiques, trampolines et pleins d'autres surprises permettront aux plus énergiques de vos bambins de se dépenser et jouer en toute sécurité. Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, avenue de l'aéroport, de 5 € à 9 €. Rens : 04 94 01 53 10 ou sur www.kiddyparc.com

La Londe-les-Maures AQUABOUM ET MINI-GOLF

Tous les été, la plage de Miramar accueille de nombreuses activités pour amuser vos enfants : château gonflable, trampolines, toboggan, trampolines élastiques, parcours aventure et escalade, mini-golf et manège. Tous les après-midis, plage de Miramar, de 5 € à 12 € selon les activités. Rens : 04 94 01 53 10.

ESCAPADES

Cavalaire-sur-Mer JOURNÉE EN MER À BORD D'UN SUPERBE VIEUX GRÉEMENT

Embarquez à bord de l'Isadora, un Caik Turc pour vivre une journée inoubliable. Les mardis, jeudis, vendredis et dimanches sont consacrés à la baignade et aux joies de la voile, les autres jours, pour les plongeurs confirmés. Port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES À CHEVAL

Et si vous profitez des joies de l'équitation lors d'une randonnée au bord de l'eau ou dans le grand domaine boisé d'un centre équestre ? Un rond de longe de 18 mètres de diamètre, une carrière de dressage, 17 boxes... A Cavalaire, des moniteurs diplômés vous permettent de progresser en douceur et de vous perfectionner si vous le souhaitez. Prix sur place. En journée, Ecurie de l'Eau blanche, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

Sainte-Maxime ESCAPA'DEUCHE, LA RENAISSANCE DU MYTHE DES 2 CV

Pour une balade familiale, un rallye touristique entre amis, un mariage, n'hésitez pas à prendre les petites routes du Golfe de Saint-Tropez et de la Provence en toute liberté, à bord de la voiture du siècle... la 2 CV ! Au départ de Sainte-Maxime. Prix sur place. En journée, Sainte-Maxime, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Saint-Tropez BALADES MARITIMES AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les 3 Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi. En journée, de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES EN MER

Au départ de Saint-Tropez à bord de "La Pouncho" ou des "Transports Maritimes Tropicains", découverte par la mer des quartiers historiques, tels que la Ponche, la Citadelle, le Cimetière marin. Vous accéderez ensuite à l'incontournable baie des Canoubiers, site classé remarquable où vous découvrirez la beauté d'un environnement naturel préservé ainsi que ses maisons célèbres (Signac, Brigitte Bardot...). Découvertes des sites de tournage, comme "Sous le Soleil", "Et Dieu créa la Femme", "Le Gendarme de Saint-Tropez". Départs tous les jours à 11h, 12h, 13h, 14h, 15h15, 16h30, 17h30 et 18h* (*juillet / août). La journée-départ de Saint-Tropez, 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

Le Rayol-Canadel-sur-Mer SENTIER MARIN

Venez découvrir en toute tranquillité et en toute sécurité la faune et la flore sous-marine de la baie du

Figuier. L'équipement est fourni (palmes, masque, tuba, combinaison). Niveau facile, débutants acceptés, à partir de 8 ans. Sentier marin.

Plusieurs départs par jour, Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées, 18 € / 14 €. Rens : 04 98 04 44 00.



Ramatuelle DÉCOUVERTE D'UN VIGNOBLE

Au cœur de la presqu'île de Saint-Tropez, à Ramatuelle, nous vous invitons à découvrir d'une façon originale les vins du Domaine la Tourraque, dans la fraîcheur de leurs caves. Le Domaine s'étend sur 80 hectares, dont 40 de vignes et 2 d'oliviers. La journée, Domaine la Tourraque, payant à partir de 12 €. Rens : 04 94 55 22 00.



LES MERVEILLES DU GOLFE EN POINTU

Partez à la découverte du littoral varois à bord d'un authentique pointu (bateau de pêche traditionnel provençal). Une balade maritime inoubliable autour des 3 caps mythiques de la presqu'île : Lardier - Taillat - Camarat, bijoux touristiques du Golfe de Saint-Tropez. Piscines naturelles et eaux turquoises garanties, avec en plus un apéritif typique (dégustation de vins et produits locaux : toast au basilic, tapenade, olives...). Et juste après, une baignade, vivement conseillée. Un coup de cœur à ne pas manquer. À partir de 18h15 ponton de l'Escalet, 45 €. Rens : 04 94 55 22 00.

Sainte-Maxime BALADES MARITIMES AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les 3 Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi.

En journée, à partir de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

ARBRE ET AVENTURE

De 5 à 75 ans, prenez le chemin d'Arbre et Aventure. 2h30 de détente et d'émotions, à l'ombre des pins et des chênes lièges. Tyroliennes, ponts de singe, passerelles ou saut de Tarzan vous attendent. Deux parcours enfants, trois parcours adultes et familles, un parcours sensations fortes, plus de 400 mètres de tyroliennes. Prix sur place. En journée, Sainte-Maxime, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

Cogolin

NATURE, SURVIE ET AVENTURE, AVEC L'ÉCOLE IZZO !

La survie n'est pas une lutte contre la nature. Au contraire, c'est la nature qui, par son extraordinaire richesse, nous permet de retrouver l'essentiel et les vraies valeurs. Apprenez de manière ludique et pédagogique les principes de bases de la survie en forêt : abris, eau, feu, nourriture, utilisation des outils de chasse... Découvrez le "tracking", c'est à dire l'étude des traces animales afin de définir l'espèce, la taille, le poids et le comportement des animaux. Une activité insolite, accessible à tous ! Prix sur place. En journée, Ecole Izzo, Cogolin, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES MARITIMES

AVEC LES BATEAUX VERTS

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les trois Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi. En journée, à partir de 9 €. Rens : 04 94 55 22 00.

Grimaud

TOUS À BORD DU PETIT TRAIN TOURISTIQUE

À bord du petit train, vous découvrirez l'un des plus anciens villages du Massif des Maures, blotti au pied de son château féodal. Depuis Grimaud, vous vous rendez à la célèbre cité lacustre de Port-Grimaud : un must ! Durée du trajet : environ 30 minutes. Horaires sur demande. Prix sur place. En journée, Grimaud, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

BALADES À CHEVAL

Pour conjuguer plaisir, découverte et amour des chevaux, vous emprunterez les chemins de traverse du Massif des Maures, accompagné d'un guide équestre. Les débutants sont les bienvenus. Nouveau : partager le plaisir des balades nocturnes, odeurs et bruits typiques de la nuit, sensations assurées. Prix sur place. En journée, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

EXPOS / VISITES

La Croix-Valmer LES BALADES AQUATIQUES DE L'OBSERVATOIRE MARIN

En juillet et en août, des animateurs diplômés de plongée sous-marine vous accueillent à la plage du Débarquement de La Croix-Valmer, avec tout le matériel nécessaire

(combinaison, palmes, masque et tuba). Après le trajet en bateau (semi-rigide de 7,50m) vers l'un des sites, commence l'exploration en surface des magnifiques petits fonds méditerranéens (45 minutes dans l'eau, deux heures au total pour l'activité). Balade encadrée par un B.E.E.S de plongée subaquatique et animateur. La journée plage du débarquement, à partir de 13 €. Rens : 04 94 55 22 00.

La Garde-Freinet EXPOSITION DU SITE ARCHÉOLOGIQUE DU FORT FREINET

Cette exposition fait le point sur cet ancien village fortifié du XII^e au XVI^e siècle : son histoire, son aménagement et le sujet des Sarrasins. Maquette du Fort-Freinet, céramiques, objets usuels... Tous les jours durant la journée, Fort Freinet, gratuit. Rens : 04 94 43 08 57.

La Londe-les-Maures JARDIN ZOOLOGIQUE TROPICAL

Parc zoologique et botanique de six hectares, unique en Europe. Ce paradis tropical offre aux visiteurs une incomparable collection d'oiseaux et de primates rares et participe activement à la reproduction et à la conservation d'espèces en voie d'extinction depuis plus de vingt ans. Tous les jours de 9h30 à 19h, de 4,50 € à 9 €. Rens : 04 94 35 02 15.

Les Arcs-sur-Argens EXPOSITION DE SCULPTURES

par l'artiste américain Jim Dine. Tous les jours de 10h à 18h, Château Sainte Roseline, gratuit. Rens : 04 94 99 50 39.

Sanary-sur-Mer LA 4^e EXPOSITION DU COLLECTIF "HAPPY ART CONTEMPORAIN"

Le groupe d'artistes qui s'expose est issu, entre autres, du mouvement de l'art singulier qui se structure en France depuis plusieurs années. L'art singulier se caractérise essentiellement par un retour à la figuration, au sens, à la poésie, à une certaine forme de sensualité, de naïveté et d'humour, que l'on est content de retrouver dans l'art contemporain. Mardi au dimanche de 14h à 19h sauf les mercredis : de 10h à 12h et de 14h à 19h, Espace Saint-Nazaire, gratuit. Rens : 04 94 74 01 04.

Toulon

ZOO DU MONT FARON

Situé au sommet du Mont Faron, ce centre de reproduction des fauves, unique en France, veille à la survie d'espèces en voie de disparition. Le zoo propose une grande diversité de fauves, tigres, panthères d'Asie et d'Afrique... Tous les jours de 10h à 18h30, de 5 € à 9 €. Rens : 04 94 88 07 89.



Rappel sur la signification des drapeaux :



Baignade surveillée



Baignade dangereuse



Baignade interdite

ITES

VIRE
Vieux Toulon présente des bateaux répliqués par Monsieur Delcourte. Tous ces bateaux sont des répliques qui sillonnent les mers, maintenant disparus, ont légué leurs histoires aux grandes.
04 94 15 97 17, mardi au samedi.

IONNEL

Marché provençal de l'Eglise.
04 94 35.

ANAL

à partir de 19h : marché, quai du Port.
04 94 29 41 35.

IONNEL

Marché provençal de Gambetta : produits divers.
04 94 74 01 04, de 7h à 13h, sauf le dimanche.

ONÇAL DE FORVILLE

Marché nocturne, fleurs, poissons...
04 94 74 01 04, de 7h à 13h, sauf le dimanche.

ONÇAL DE LA BOCCA

Marché nocturne, fleurs, poissons...
04 94 74 01 04, de 7h à 12h30, sauf le dimanche.



ORNE

Marché nocturne, fleurs, poissons...
04 94 74 01 04, de 7h à 13h, sauf le dimanche.

ORNE

Marché nocturne, fleurs, poissons...
04 94 74 01 04, de 7h à 13h, sauf le dimanche.

Marché nocturne, fleurs, poissons...
04 94 74 01 04, de 7h à 13h, sauf le dimanche.

84 50.

r-Mer

Marché nocturne, fleurs, poissons...
04 94 74 01 04, de 7h à 13h, sauf le dimanche.

25 70.

MARCHÉ NOCTURNE

Tous les soirs : Marché nocturne, les Sablettes. Le long de la mer de l'avenue De Gaulle à l'avenue Pompidou, en passant par l'esplanade Bœuf. À partir de 19h.
Rens : 04 98 00 25 70.

Saint-Cyr-sur-Mer

MARCHÉ TRADITIONNEL

Les mardis, vendredis et dimanches matin : marché traditionnel, parking Peri, centre-ville.
De 8h à 13h.
Rens : 04 94 26 73 73.



Sanary-sur-Mer

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les matins : Marché provençal, allées Estienne d'Orves. De 8h à 13h.
Rens : 04 94 74 01 04.

MARCHÉ NOCTURNE

Venez découvrir à Sanary-sur-Mer le port transformé en un gigantesque marché nocturne !
Tous les soirs de 20h30 à 01h30, Le Port.
Rens : 04 94 74 01 04.

Six-Fours-les-Plages

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les matins, de 8h30 à 13h30 : Marché provençal, place des Poilus.
De 8h30 à 13h30.
Rens : 04 94 07 02 21.

Toulon

MARCHÉ PROVENÇAL

Tous les jours sauf le lundi, de 8h à 12h : Marché provençal et forain du Mourillon, place Monseigneur et place Emile Claude.
De 8h à 12h.
Rens : 04 94 18 53 00.

NUIT

Cannes

LE PALM CLUB

Dans une ambiance "easy chic", venez siroter un cocktail bien frais et écouter les plus grands DJs du moment car n'oubliez pas que vous êtes à Cannes ! Et à Cannes, le jour se passe sur la plage, et la nuit sur le dancefloor.

Au cœur du casino Le Palm Beach, à la place du VIP Room du Festival, le Palm Club est ouvert vendredi et samedi, de 23h à 5h. Pointe Croisette, place Franklin D. Roosevelt.
Rens : 04 97 06 36 90.



Carqueiranne

THE LEGEND PROSPER CLUB

Réveillez-vous, il fait nuit ! Un message qui s'adresse à tous ceux qui veulent passer de bonnes nuits agitées. Classique dans son genre, mais légendaire, cette boîte dont la réputation n'est plus à construire mérite d'être fréquentée car il y en a pour tous les goûts. Tant sur le plan de la musique que pour ceux qui veulent se lâcher sur la piste !
Ouvert le jeudi de 20h30 à 3h, les vendredis et samedis de 23h30 à 6h, bd Jules Arpinetti, payant.
Rens : 04 94 58 54 40.

La Seyne-sur-Mer

LA VILLA BIVONA

Conçue comme une résidence, la Villa Binova s'inspire du look new-yorkais. Vous vous y sentirez tout de suite comme chez vous. Une atmosphère conviviale agrémentée d'une ambiance hors du commun, en un mot : incontournable ! La Villa est un lieu branché où la musique est reine.

Ouvert les vendredis, samedis, dimanches. 525, chemin de la Farliède, payant. Rens : 06 23 22 77 41.



Saint-Tropez

LE PAPAGAYO

C'est La discothèque tropézienne "à vocation internationale" ! Les people en font leur royaume depuis 40 ans... Et l'aventure n'est pas prête de s'arrêter ! Ouverte 22h/24 pour le plus grand plaisir des clubbers... Philippe Corti accueille chaque été de nombreuses stars du Show-Biz. De nombreuses soirées événements sont organisées, avec notamment la venue de DJ de renom. À partir de 4h du matin, le restaurant ré-ouvre, pour une after tranquille et un petit-déjeuner devant le soleil levant...

Tous les jours toute la journée et toute la nuit, résidence du Port.
Rens : 04 94 97 95 95.

Saint-Aygulf

LE MAS D'ESTEL

Le Mas d'Estel offre la plus vaste plage privée de la Côte d'Azur, vous apprécierez son environnement préservé au milieu d'un site naturel. Venez faire la fête sur le sable, du lever du jour jusqu'à très tard dans la nuit.

Tous les jours et les nuits, Les Esclamandes - RN98, payant.
Rens : 06 50 09 40 50.

Toulon

LE PURE PRIVATE CLUB

Pourquoi se contenter d'une boîte de nuit classique quand on peut faire l'exceptionnelle expérience d'une soirée lumineuse et excitante ? C'est ce que vous allez trouver ici. Et ce club n'est pas qu'un concept, de nombreuses soirées à thèmes

originales sont organisées ! Une discothèque chic et branchée avec une déco et une ambiance tout simplement exceptionnelles.
La nuit. 116, avenue de Digne, payant. Rens : 04 94 58 80 21.

SPORT

Cavalaire-sur-Mer

PLONGÉES ET CROISIÈRES

Basé à Cavalaire, Tiki Dive vous propose ses croisières à la journée au départ du port de Cavalaire (autres ports du Golfe sur demande), sur un yacht de 17 mètres, avec des cabines tout confort. Venez vous détendre sur le bain de soleil, explorer les fonds sous-marins, découvrir des criques inaccessibles... Décrivez du type d'excursion selon vos envies. Nouveau : plongées nocturnes en juillet et en août, accessibles à tous, avec lunch et fiesta à bord de 21h à 1h ! De 2 à 10 personnes. Prix sur place.
En journée port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

PLONGÉE INOUBLIABLE

Avec le centre école de plongée Eperlan à Cavalaire, découvrez la beauté et la richesse des fonds sous-marins de la Méditerranée. Du baptême à la formation niveau 1, en passant par les plongées en groupes, l'équipe de plongeurs professionnels diplômés saura vous guider et vous conseiller pour que cette plongée reste un souvenir inoubliable. Prix sur place.
En journée école de plongée Eperlan, payant. Rens : 04 94 55 22 00.

JET-SKI

Sensations et plaisirs garantis avec Holeshot, situé au port de Cavalaire. Initiation, randonnée ou location de Jet Ski, à vous de choisir la formule qui vous conviendra le mieux. Ouvert toute l'année. Les randonnées sont proposées avec petit déjeuner. Les initiations sont accompagnées par un moniteur diplômé, jet de 100 CV maxi. Attention, caution de 2000 € à déposer sur place.
En journée port de Cavalaire, payant. Rens : 04 94 55 22 00.



Cavalaire-sur-Mer

LE LABYRINTHE DES SENS

Au cœur du Golfe de Saint-Tropez, venez vous distraire et vous informer au Labyrinthe des Sens, un jardin d'Eden 100% végétal fait de cannes de Provence et d'une végétation luxuriante de type méditerranéenne. Vous découvrirez les

4 mondes du labyrinthe : l'eau, la terre, le feu et l'air. Des jeux éducatifs et des récompenses sont proposés. De quoi enchanter toute la famille, dans l'ambiance rafraîchissante de ce parcours végétal attractif. Prix sur place.
En journée, Cogolin, payant.
Rens : 04 94 55 22 00.

Port-Grimaud

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Située sur la plage de sable à côté de Port-Grimaud, la base nautique "RivieraWater Sport" offre de nombreuses activités nautiques. Au programme : jet ski, ski nautique, bouées tractées, pédalo, parachute ascensionnel, randonnée en kayak ou jet ski, voile, location de bateaux avec ou sans permis et cours de natation. De quoi passer des moments inoubliables pour les grands et les petits ! Prix sur place.
En journée Port-Grimaud, payant.
Rens : 04 94 55 22 00.



Ramatuelle

PLONGÉE PARADISIAQUE

Avec Cap Camarat, au départ de Ramatuelle, vous découvrirez de célèbres épaves telles que le Rubis, l'Espingole ou la Poursuivante. De merveilleux fonds sous-marins, riches en gorgones et en faunes aquatiques marquent ce lieu d'exploration sous-marine très diversifié, ouvert à tous les niveaux de plongeurs.
Les sites sont situés à moins de 15 minutes de navigation. Baptême dès 8 ans.
En journée, payant.
Rens : 04 94 55 22 00.

